


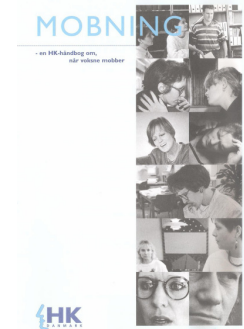



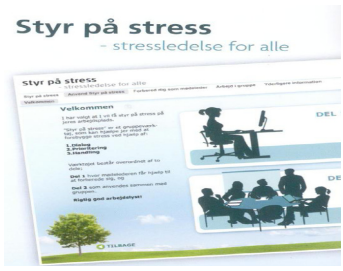


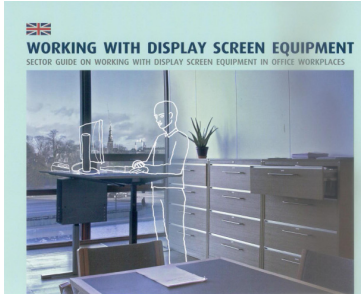





**Materialeliste for HK/Privat - kontor og it
(revideret 24. januar 2012)**

| HK varenummer | Titel | Beskrivelse |
|---------------|--|--|
| 4420050001 | <p>Sæt social kapital på dagsordenen - og skab et godt samarbejde (2011)</p>  | <p>Social kapital = tillid, retfærdighed og samarbejde.</p> <p>Sæt social kapital på dagsordenen i jeres virksomhed, et nyt område som ikke alene skaber bedre arbejdspladser for medlemmerne, men som også kan forbedre produktiviteten i virksomhederne og fastholde arbejdspladser.</p> |
| 4418057001 | <p>Psyk-pakken- for bedre psykisk arbejdsmiljø</p>  | <p>Psyk-pakken indeholder en bred vifte af værktøjer til håndtering af det psykiske arbejdsmiljø.</p> <p>Ny udgave er kommet i januar 2011.</p> |
| 4419051004 | <p>Arbejdsskade</p>  | <p>Pjecen handler om, hvad HK kan tilbyde af hjælp samt forløbet og sagsgangen i en arbejdsskade.</p> <p>Pjecen kan også downloades på www.hk.dk</p> |

| | | |
|-------------------|---|---|
| <p>4418057101</p> | <p>Et bedre arbejdsmiljø til glæde for alle</p>  | <p>Du bruger rigtig mange af dine vågne timer på dit job. Derfor er det også vigtigt, at du har et godt arbejdsmiljø og trives blandt dine kolleger.</p> <p>Arbejdsmiljøportalen er også din indgang til sektorerne. Du kan læse om erfaringer og få gode råd omkring særlige forhold, der gør sig gældende i arbejdsmiljøet.</p> <p>Klik ind på www.arbejdsmiljøportalen.dk</p> |
| <p>4418057015</p> | <p>Politik for arbejdsmiljørepræsentanter i HK/Privat</p>  | <p>Formålet med en politik for HK/Privats arbejdsmiljørepræsentanter (AmR) er at beskrive fælles mål og midler samt ansvarsfordeling, og dermed skabe klarhed om hvilke forventninger AmR kan have til HK/Privat, afdelingssektor og til HK-forbundet, med hensyn til service-ring samt ansvars- og rollefordeling.</p> <p>Udgivet oktober 2011.</p> <p>Ligger også som pdf på arbejdsmiljøportalen.dk/om arbejdsmiljøportalen/HK/Privat og arbejdsmiljøet</p> |
| | <p>Dynamisk Personale Politik</p>  | <p>En god personalepolitik bliver til gennem et tillidsfuldt samarbejde mellem ledere og medarbejdere. Dynamisk Personale Politik lægger både op til grundige debatter og giver dig hurtige genveje til at overveje meget konkrete personalepolitiske problemstillinger. Læs mere om værktøjet på www.mithk.dk</p> |
| <p>4418057007</p> | <p>Musen gnaver</p>  | <p>En undersøgelse viser, at arbejde ved computerskærme og med mus indebærer en væsentlig risiko for nedslidning og kroniske gener og smerter.</p> <p>Læs mere i "Musen gnaver"</p> |

| | | |
|--|--|--|
| 4406050018 | <p>Mobning - en HK-håndbog om, når voksne mobber</p>  | <p>Håndbogen giver nogle svar på, hvordan man undgår mobning. Når en gruppe mennesker rotter sig sammen for systematisk at genere og forfølge den samme person gennem længere tid, er det mobning.</p> |
| Fælles BAR-projekt | <p>Er du på den sikre side</p>  | <p>Fem værktøjer til arbejdsmiljøledelse og ulykkesforebyggelse på mindre og mellemstore virksomheder.</p> |
| <p>Materialer fra BAR Kontor (www.barkontor.dk)</p> | | |
| 4418057307 | <p>Indtænk arbejdsmiljøet ved ombygning, leje og indretning af kontor</p>  | <p>BAR Kontor har udgivet en vejledning, som giver gode råd om, hvordan I får det bedst mulige arbejdsmiljø fra begyndelsen - og i lang tid fremover - når de eksisterende fysiske rammer skal erstattes af nye.</p> |
| 4418057403 | <p>Arbejde ved computer</p>  | <p>Vejledningen indeholder gode råd samt lovkrav til de fysiske forhold på kontorarbejdspladser vedrørende: Arbejdsstol, bord, skærm, mus, tastatur, bærbar computer, software, og skærmbiller.</p> |

| | | |
|-------------------|---|---|
| <p>4418057304</p> | <p>Styr på stress</p>  | <p>På BAR Kontors hjemmeside www.barkontor.dk finder du det nye elektroniske værktøj "Styr på stress - stressledelse for alle".</p> <p>Her kan du udarbejde en konkret handlingsplan til forebyggelse af stress på din arbejdsplads.</p> <p>Handlingsplanen kan ligeledes indgå som en del af en arbejdspladsvurdering.</p> |
| <p>4418057402</p> | <p>Indeklima på kontoret</p>  | <p>Vejledningen om indeklima sætter fokus på en række forebyggende tiltag, og giver gode råd om, hvad virksomheden kan gøre for at sikre et godt indeklima.</p> |
| <p>4418057409</p> | <p>Kontormaskiner og arbejdsmiljø</p>  | <p>Mange tænker ikke over, hvordan de placerer og vedligeholder kontormaskiner såsom printere, kopimaskiner og scannere.</p> <p>I denne vejledning får du gode råd om, hvordan I vælger de rigtige kontormaskiner, vedligeholder dem, og ikke mindst placerer dem hensigtsmæssigt.</p> |
| <p>4418057416</p> | <p>Working with display screen equipment</p>  | <p>Engelsk udgave af "Arbejde ved skærme"</p> |

| | | |
|--------------------------------------|---|---|
| <p>4418057405</p> | <p>Godt lys på kontoret</p>  | <p>Hvordan sikrer du en god belysning på kontoret? Vejledningen omhandler dagslys, kunstigt lys, blænding, storrumskontorer, valg af belysning, vedligeholdelse og rengøring.</p> |
| <p>4418057408</p> | <p>Støj og akustik på kontoret</p>  | <p>Hvordan undgås støj og dårlig akustik? Vejledningen kommer rundt om forebyggelsesmuligheder både for virksomheden og for den enkelte medarbejder.</p> |
| <p>Elektronisk værktøj på nettet</p> | <p>Indretningsværktøj</p>  | <p>Få gode råd om arbejdsmiljø, mens du indretter dit kontor. Din tegning kan gemmes og mailes, så andre kan inddrages i indretningen.</p> <p>Indret dig godt – og se resultatet i 3D.</p> <p>Prøv indretningsværktøjet på www.barkontor.dk</p> |

| | | |
|--|---|--|
| <p>4418057404</p> | <p>APV i Sigte?</p>  | <p>Det er lovpligtigt at gennemføre en arbejdspladsvurdering (APV) for alle virksomheder med ansatte.</p> <p>Denne vejledning guider dig igennem alle faserne på en god og overskuelig måde.</p> <p>Skema og tjekliste findes også i elektronisk form på www.barkontor.dk hvor du kan udfylde direkte og printe resultatet ud.</p> |
| <p>4418057415</p> | <p>Workplace assessment in sight?</p>  | <p>Engelsk udgave af "APV i sigte?"</p> |
| <p>Intro-folder: 4418057300</p> <p>Elektronisk værktøj på nettet</p> | <p>Kilden til vækst - sammen mod mobning</p>  | <p>Kilden til vækst er et elektronisk undervisningsværktøj, der handler om at finde og bevare den gode trivsel på arbejdspladsen. Værktøjet indeholder videoklip, refleksionsfaser, gode råd og værktøjer.</p> <p>Prøv undervisningsværktøjet på www.barkontor.dk</p> |
| | <p>HK vil ha' dig</p>  | <p>Sikkerheden og det gode arbejdsmiljø er afgørende for at alle trives. Men det kommer ikke af sig selv. Derfor er der brug for engagerede medarbejdere, som vil være med til at gøre en forskel for arbejdspladsen og alle kollegerne.</p> <p>Vejledningen er under revidering og kan ikke bestilles p.t.</p> |

| | | |
|--|----------------------------------|--|
| <p>Elektronisk værktøj på nettet</p> <p>Pjece 4418057308</p> | <p>Konflikthåndtering</p> | <p>Du kan møde konflikter alle steder - hjemme, sammen med vennerne, til sport, og også når du er på arbejde. På arbejdet kan du både opleve konflikter med dine kolleger, din leder og med dine kunder/klienter/medlemmer. Store som små konflikter kræver tid, bruger energi og er belastende for os. Det kan i værste fald føre til sygemelding, opsigelse eller fyring.</p> <p>Konflikter er et livsvilkår, og de kan ikke undgås. Men bliver de opdaget i tide, kan de håndteres, så de ikke vokser sig store og uoverskuelige.</p> <p>Dette værktøj giver dig en forståelse for, hvad konflikter er, og hvad du kan gøre for at håndtere dem.</p> <p>Prøv værktøjet her www.barkontor.dk</p> |
|--|----------------------------------|--|