



langtidssyge hurtigere tilbage...

## Ninna fik styrke til jobbet

ANSVARSHAVENDE

Ivan Ziegler · 20iz@hk.dk

REDAKTION OG LAYOUT:

Steen Timmermann (dj)

Direkte 33 64 14 28 • Mobil 23 95 77 23 • 20st@hk.dk

TRYK: Color Print A/S

OPLAG: 33.000

BLADET PÅ NETTET: www.hk.dk/nordjylland

FORSIDE: Foto Anja Schönwandt

NÆSTE NUMMER:

Nr. 1 2011 udkommer 28. januar 2010.

Indlevering af materiale: Senest 5. jan. 2011 kl. 12.00

(sendes til 20st@hk.dk)

Materiale modtaget efter indleveringsfristen bringes ikke i bladet.

Udgivet af:

HK NORDJYLLAND

Gartnervej 30, 9200 Aalborg SV

Telefon 70 11 45 45 · Telefax 98 12 32 81

E-mail: nordjylland@hk.dk

Hjemmeside: www.hk.dk/nordjylland

Åbnings- og telefontider:

Mandag kl. 9.00-17.00

Tirsdag-torsdag kl. 9.00-15.00

Fredag kl. 9.00-13.00.

AALBORG-KONTORET

Gartnervej 30, 9200 Aalborg SV

HOBRO-KONTORET

H. I. Biesgade 7, 9500 Hobro

THISTED-KONTORET

Sofievej 13, 7700 Thisted

HJØRRING-KONTORET

Amtmandstøften 2, 9800 Hjørring

FREDERIKSHAVN-KONTORET

Fredensgade 5, 9900 Frederikshavn

SKAGEN-KONTORET

Østre Strandvej 8 (3F), 9990 Skagen

Åbningstid: Mandag kl. 13.00-16.00

A-KASSEN - RING  
**7010 6789**

HK/Danmarks A-kasse  
Postboks 106, 0900 København C

www.hka-kasse.dk  
Mail: a-kassen@hk.dk

## Arbejde til syge - med respekt



FOTO ANJA SCHRÖNWANDT

I dette nummer af HK Bladet Nordjylland møder du vores kolleger Ninna, Brigitta og Christian.

Som så mange andre HK'ere er de glade for deres job. Og for overhovedet at have et job. Med jobbet følger nemlig bevidstheden om at være aktiv deltager i samfundet; at der er brug for én.

”Det er fedt at være med,” som Brigitta siger det.

At være med er ikke en selvfølge. Slet ikke for de tre HK-kolleger, som på grund af sygdom og skavanker måtte gennem ekstra indsats og tiltag: Aktivering af langtidssyge med henblik på at komme tilbage i job eller et fleksjob, når arbejdsevnen er varigt nedsat.

Arbejdsmarkedet skal være rummelig og give plads til alle, der kan arbejde. Også selvom arbejdsevnen ikke rækker til de normale 37 timer om ugen.

Hver femte langtidssygemeldte kommer i dag faktisk aldrig tilbage til arbejdsmarkedet. Ikke nødvendigvis fordi deres sygdom forhindrer det, men fordi dørene klapper i bag dem. Jo længere tid man er væk fra jobbet, jo sværere bliver det at komme tilbage.

Erfaringer fra Aalborg Kommune viser, at der på samme tid er god livskvalitet og økonomi i, at samfundet tidligt tager hånd om syge for at lede dem tilbage til en aktiv tilværelse.

Udgifterne til sygedagpenge og løn under sygdom koster hvert år samfundet 37 milliarder kroner. Ved at hjælpe langtidssygemeldte hurtigere tilbage i job kan der spares mange penge her. I Aalborg har to procent færre langtidssygemeldte mellem 9 og 52 uger sparet hele 19 millioner kroner på et år.

Men vi skal ikke gøre det hele op i et regnestykke. Det er først og fremmest mennesker, det handler om. Og livskvalitet.

Derfor er det vigtigt, at indsatsen sker i et respektfuldt og værdigt samarbejde mellem myndigheder, arbejdsgivere og de langtidssyge og mennesker med nedsat arbejdsevne selv.

At presse og true mennesker ud i situationer, de ikke kan klare, gør kun skade - på krop og sjæl.

Og i al begejstringen over det positive ved tidlig indsats og aktivering, skal vi heller ikke glemme, at der stadig er mennesker, for hvem en førtidspension er den bedste - og mest værdige - løsning.



MODELFOTO: COLOURBOX

## Nedskæringer tærer på tillidsrepræsentanter

HK/Kommunal Nordjylland vil afværge truende udbrændthed blandt tillidsfolk

**NORDJYLLAND** · Flere års nedskæringer på administrationen i nordjyske kommuner får nu HK/Kommunal Nordjylland til at rette opmærksomheden på de kommunalt ansattes tillidsrepræsentanter.

Tillidsrepræsentanterne må nemlig tage alle kollegers bekymringer på sig. Både de, der bliver fyret og skal hjælpes videre og de tilbageværende. Samtidig med, at tillidsrepræsentanterne skal udføre deres normale tillidshverv.

Og det sætter sine spor, oplever fagforeningen.

-Vi kan mærke på vores tillidsrepræsentanter, at nedskæringer og fyringer slider. De er udsat for et enormt pres fra flere sider og har brug for hurtig hjælp og støtte, siger formand for HK/Kommunal Nordjylland Brian Andersen.

Han oplever, at kommunale tillidsre-

præsentanter ofte er udmattede, trætte og mangler nødvendigt overskud. Nogle føler også, at de ikke slår til og mangler energi.

-Det er klare signaler om, at tillidsrepræsentanterne er pressede. Og et varsel om truende udbrændthed, siger Brian Andersen.

HK Nordjyllands kommunale sektor arrangerer derfor nu temadage, hvor tillidsrepræsentanterne bl.a. kan få vejledning om stress og de svære samtaler.

Tillidsrepræsentanterne på de kommunale arbejdspladser står ofte i en vanskelig situation, end de ledere, der skal gennemføre besparelserne, mener Brian Andersen.

-Det er tillidsrepræsentanten, der skal følge op på en eventuel fyring ved at tage sig af den enkelte kollega og være med til at finde løsninger.

-De ansatte går til tillidsrepræsentanten med deres problemer, men hvor skal tillidsrepræsentanten gå hen? Fagforeningen skal selvfølgelig vejlede, støtte og ruste tillidsrepræsentanterne bedst muligt til det svære hverv, siger formanden for HK/Kommunal Nordjylland.

**LANG NEDTUR**

Siden kommunalreformen i 2007 har de kommunale budgetter været en lang nedtur for administrationen i de nordjyske kommuner.

HK/Kommunal Nordjylland har regnet sig frem til, at nordjyske kommuner og regionen tilsammen har sparet omkring 350 millioner kroner på administration siden 2007.

Omregnet svarer det til omkring 1.000 administrative stillinger.

Alene som konsekvens af budget 2011 skærer nordjyske kommuner og regionen mere end 80 millioner kroner af administrationen. Det betyder direkte afskedigelser af administrativt personale i Thisted, Mariagerfjord, Hjørring og Frederikshavn.

-Afskedigelser er overalt foregået ordentligt. Men det tærer på alle, selvfølgelig især de fyrede, men også deres kolleger og tillidsrepræsentanterne, der skal samle trådene, siger Brian Andersen.



## Go'daw og velkommen i det faglige fællesskab

I oktober har HK Nordjylland sagt velkommen til **334 nye medlemmer**

*Som medlem af HK er du med til at sikre ordentlige løn- og arbejdsforhold for dig selv og dine kolleger. Samtidig har du ret til hjælp og faglig service. Arbejder du sammen med en uorganiseret, så hjælp din kollega til samme tryghed og fællesskab i HK.*

## Book en faglig medarbejder

Vil du være sikker på at træffe en faglig medarbejder, der kan hjælpe dig med netop dit problem, er det en rigtig god idé at bestille tid til en samtale. Så undgår du unødvendig ventetid - eller måske at gå forgæves.

Du kan booke en samtale ved at ringe på ét af disse telefonnumre:

**Privat:** 3364 1301  
**Handel:** 3364 1305  
**Offentligt ansat:** 3364 1309

Har du et akut problem, kan du selvfølgelig altid komme på et af afdelingens kontorer uden at have en aftale.



## Nordjysk arbejdsmiljøpris

Rammer din arbejdsplads eller afdeling plet, når det handler om at sikre et sundt og sikkert arbejdsmiljø?

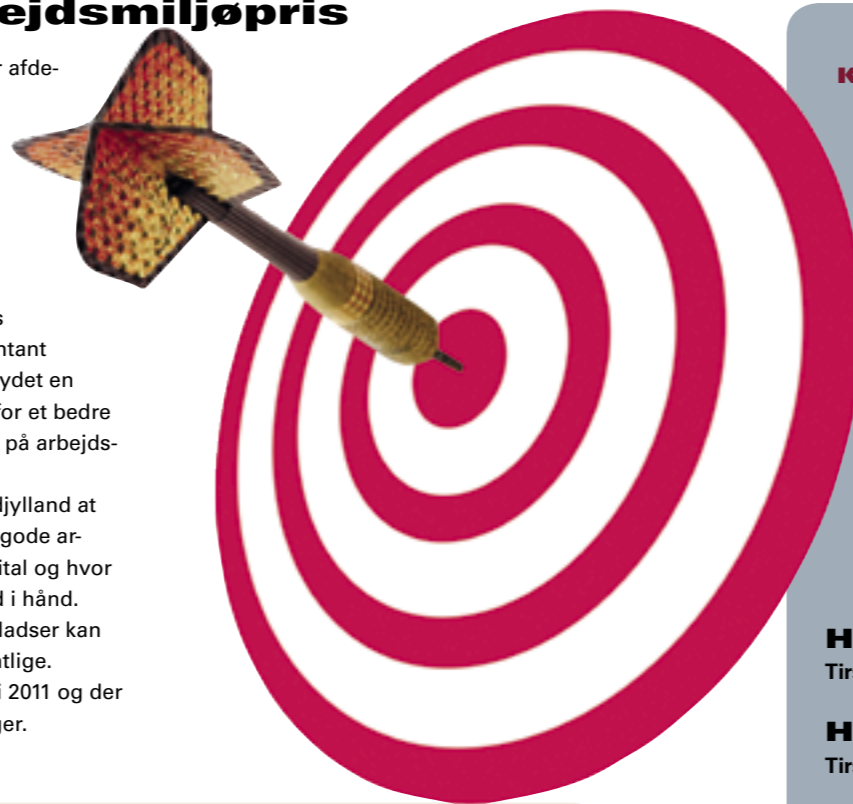
Så kan det måske blive jer, der skal modtage HK Nordjyllands arbejdsmiljøpris 2011.

Prisen er helt ny og uddeles til en HK-arbejdsmiljørepræsentant eller HK-arbejdsplads, der har ydet en anerkendelsesværdig indsats for et bedre arbejdsmiljø med særlig fokus på arbejdspladsens sociale kapital.

Med prisen ønsker HK Nordjylland at fremme tiltag, der styrker den gode arbejdsplads med høj social kapital og hvor trivsel og produktivet går hånd i hånd.

Alle nordjyske HK-arbejdspladser kan deltage - både private og offentlige.

Prisen skal uddeles senere i 2011 og der vil komme nærmere oplysninger.



## HK Bladet Nordjylland i 2011

Udkommer	Indleveringsfrist
28. januar	5. januar kl. 12.00
25. marts	2. marts kl. 12.00
19. maj	27. april kl. 12.00
26. august	3. august kl. 12.00
21. oktober	28. sept. kl. 12.00
25. november	2. nov. kl. 12.00

*Materiale indleveret efter fristen bringes ikke i bladet.*



## Vejviser

til HK Nordjyllands hovedkontor i Aalborg

Fra Hobrovej (overfor Bilka) drej ind ad Gartnervej. Fra motorvejen tag afkørsel 28 (fra nord) eller afkørsel 29 (fra syd) og fortsæt i retning mod City Syd. Bus: Metrobus 1 og regionalbus 52 (stoppested Hobrovej v. Aalborg Storcenter). Bybus 16 (stoppested Nibevej v. Letvadvej). Tog: Nærbane station "Skalborg", herfra kører bybuslinie 16 mod City Syd (stoppested Nibevej v. Letvadvej).

Husk: HK Nordjylland har også **LOKALKONTORER** i Hobro, Thisted, Frederikshavn og Hjørring (Se adresser side 2).

## KRYDS I KALENDEREN

### Generalforsamlinger 2011

Sådan holder HK Nordjyllands sektorer og lokalråd generalforsamlinger næste år.

**HK HANDEL**  
Tirsdag den 8. marts 2011

**HK PRIVAT**  
Onsdag den 9. marts 2011

**HK KOMMUNAL**  
Tirsdag den 22. marts 2011

**HK STAT**  
Tirsdag den 22. marts 2011

Læs mere i næste nummer af HK Bladet Nordjylland, der udkommer 28. januar 2011.

**LOKALRÅD:**  
**FREDERIKSHAVN-LÆSØ**  
Tirsdag den 8. februar 2011

**HJØRRING-BRØNDERSLEV**  
Tirsdag den 15. februar 2011

**THISTED**  
Mandag den 28. februar 2011

**MARIAGERFJORD-VEST-HIMMERLAND**  
Onsdag den 2. marts 2011

**AALBORG-REBILD-JAMMERBUGT**  
Mandag den 7. februar 2011

Læs mere side 26-27



## Kendte brødre fortalte om dyr, hjerner og samarbejde

Det blev til et lynforedrag i hjernens udvikling, fra reptiler over pattedyr til det moderne menneske og dets hjerne, da de kendte brødre **Anders og Peter Lund Madsen** 9. november var hyret til at fortælle nordjyske HK'ere om samarbejde og trivsel.

Salen i HK Nordjyllands hovedsæde i Aalborg var tæt pakket, og hvis nogen ellers var i tvivl inden, så stod det efter foredraget lysende klart, at menneskehjernen er andre hjerner suverænt overlegen, fordi den kan træffe aktive beslutninger, lære af erfaring, have medfølelse og regne ud, hvad der foregår i bevidstheden hos andre.

-Og så kan vi mennesker samarbejde. Derfor har vi mulighed for sammen at skabe et trygt og stabilt samfund, hvor der er plads til alle, påpegede hjerneforsker Peter Lund Madsen, der refererede til HKs slogan "Vi er alle en del af løsningen".

Dér havde lillebror Anders imidlertid hørt forkert. Han troede nemlig, at HK satte sin lid til en tvivlsom fyr ved navn Kalle. Men på deres egen sælsomme, forunderlige og snurrige måde kom brødrene til sidst frem til den erkendelse, at hvis HK og samfundet kan rumme en fyr som Kalle, så kan vi rumme alle.

HK Nordjylland arbejder på at arrangere endnu en aften med de to brødre for et større nordjysk HK-publikum. Se mere i HK Bladet Nordjylland i januar.

## TILBAGE I ARBEJDS-TØJET

**AALBORG** · Ti timer om ugen gjorde en forskel for tandklinikassistent Ninna Vestergaard, Storvorde.

I juli vendte hun tilbage til sin tidligere arbejdsplads med fuld styrke efter fem måneders sygemelding.

De ti timer om ugen, Aalborg Kommune tilbød hende at deltage i projektet "Aktive Hurtigere Tilbage" for langtidssyge blev for hende et vendepunkt, der åbnede en vej tilbage til jobbet.

-Uden tror jeg faktisk, at jeg stadig ville være sygemeldt, siger hun.

### GIK NED MED STRESS

Det var i februar, Ninna Vestergaard gik ned med stress.

Hendes mand lider af konstante smerter efter en trafikulykke, og med to små børn og dertil et fuldtidsjob fik hun efterhånden for meget.

-Jeg synes ikke, at jeg kunne leve op til alle opgaverne, siger hun.

Selv små opgaver blev store og uoverskuelige. Også på jobbet

-Men jeg tænkte hele tiden, at det går over igen, fortæller Ninna Vestergaard.

Det gik ikke over, og til sidst måtte hun sygemelde sig.

Et enkelt forsøg på at vende tilbage til arbejdet efter en tid som sygemeldt, føjede blot en depression til hendes stress.

Da Aalborg Kommune foreslog hende at deltage i projektet "Aktive Hurtigere Tilbage" sammen med andre langtidssyge, slog hun til.

-Jeg opfattede det som et tilbud og ikke et pres.

-Jeg var også hele tiden klar over, at jeg ikke kunne komme ovenpå ved blot at gå hjemme alene, fortæller Ninna Vestergaard, der allerede selv betalte konsultationer hos en psykolog.



FOTO: ANJA SCHÖNWANDT

-Det var dejligt at møde andre mennesker, der også havde problemer. Og jeg mødte forståelse for min situation.

-På projektet er det normalt at være syg. Derfor kan man være sig selv 100 procent, fortæller Ninna Vestergaard, der kom med i en gruppe sammen med andre stressramte.

Her kunne hun udveksle erfaringer og lærte symptomerne på stress og depression at kende. Og samtidig fik hun redskaber til fremover at undgå stress.

Blandt tilbudene på projektet deltog Ninna Vestergaard også i svømning, motion og vejledning i kost og livsstil.

-Jeg har lært rigtig meget om mig selv

og om at have det godt. Ikke mindst, at det er tilladt at sige, "jeg fortjener, at have det godt", siger Ninna Vestergaard.

### LÆRTE AT PLANLÆGGE

I dag er husarbejdet lagt i skema hjemme hos Ninna og hendes mand.

Når hun laver aftensmad på sine faste dage, tager han sig af børnene - i et andet rum. Og omvendt. Det giver ro om køkkentjansen.

Hjælp til f.eks. rengøring og vinduespudsning har også taget en del af presset.

Planlægning og prioritering er netop nogle af de redskaber, Ninna har fået med sig hjem fra "Aktive Hurtigere Tilbage".

Tandklynikaassistent Ninna Vestergaard fik hjælp til at vende tilbage i job efter fem måneders sygemelding.

-Det er jo på tiden, presset ligger, siger Ninna Vestergaard.

-Jeg har lært at sige "nej," også på jobbet. Heldigvis har jeg en god, forstående arbejdsgiver, men det er ikke let at sige fra, når man af natur er meget pligttopfyldende. Man skal lære det.

-I dag siger vi også "nej" til venner og familie, hvis en invitation bare vil blive for meget for os. □

## AKTIVE SYGE HURTIGERE I JOB

Aalborg Kommune har succes med aktive forløb for langtidssyge

**AALBORG** · En aktiv indsats for at få langtidssygemeldte tilbage i job virker.

Det viser erfaringer i Aalborg Kommune.

På et år er antallet af modtagere af sygedagpenge i sygeforløb mellem 9 og 52 uger faldet med 100 - eller syv procent.

I samme periode er der imidlertid blevet godt to procent flere dagpengesager i kommunen.

-Vi kan altså ikke forklare nedgangen i antallet af lange sygedagpengeforløb med, at der er færre syge, siger jobcenterchef i Aalborg Kommune Arne Lund Kristensen.

-Faldet kan kun tilskrives vores aktive indsats, siger han.

Nedgangen i antallet af sygedagpengemodtagere mellem 9 og 52 uger kan spores i hele landet. Men mens der i Aalborg altså blev flere syge, blev der på landsplan 2,6 procent færre sygedagpengesager fra 2009 til 2010.

### IKKE REFUSIONS-TÆNKNING

Aalborg er én af seksten forsøgskommuner landet over, som har gennemført beskæftigelsesministeriets projekt "Aktive Hurtigere Tilbage".

Forsøgsprojektet startede 1. januar i år og betyder blandt andet, at kommunerne får hele 65 procent af dagpengedygiften refunderet fra staten, når den syge deltager i et aktivt forløb.

Er den sygemeldte derimod passiv, får kommunen 35 procent af dagpengedygiften refunderet fra staten.

-Vores sygeindsats handler ikke om refusions-tænkning. Tværtimod har vi gennem det faldende antal modtagere af sygedagpenge lavet penge til statskassen, siger jobcenterchef Arne Lund Kristensen.

Udbetalingen af sygedagpenge i Aalborg Kommune er faldet med 1,6 millioner kroner om måneden; 19,2 millioner kroner om året.

-Aalborg Kommunes indsats handler om at gøre noget positivt for langtidssyge borgere, understreger jobcenterchefen.

-Det er en kendsgerning, at jo længere tid man er sygemeldt og væk fra arbejdspladsen, jo større er risikoen for at blive marginaliseret, siger han.

Derfor er det en fordel for den enkelte at deltage i et aktivt sygeforløb med fokus på at vende tilbage til i job, mener Arne Lund Kristensen.

På baggrund af en samtale efter otte ugers sygemelding, finder kommunen sammen med den sygemeldte frem til det relevante tilbud blandt en vifte af tilbud.

-Men det sker netop i et samarbejde med den syge. Vi ønsker ikke at presse nogen ud i noget, de ikke kan klare, siger Arne Lund Kristensen.

Han understreger, at den aktive indsats også på sigt vil betyde, at færre når grænsen for sygedagpenge på 52 uger.

Aalborg Kommune har nu inviteret beskæftigelsesminister Inger Støjberg på besøg for at se på nærmere på erfaringerne fra tilbudene til langtidssyge borgere, som er beskrevet i en handlingsplan. □

## STØTTE SIKRER FLEKSJOB-FIRMA

**NØRRESUNDBY** • Den socialøkonomiske virksomhed Huset Venture Nordjylland i Nørresundby har fået en lidt tidlig julegave.

Partierne bag den såkaldte satspulje til at forbedre vilkårene for modtagere af overførselsindkomster og svage gruppe har tildelt virksomheden tre millioner kroner i årlig støtte.

Den nuværende bevilling til den tre år gamle virksomhed, der skaber fleksjobs til mennesker med nedsat arbejdsevne, udløber ved årsskiftet. Derfor er den nye statsstøtte velkommen.

-Vi havde ikke en plan B, siger direktør Inger Steen Møller, Huset Venture Nordjylland.

-Uden støtte var vi simpelthen nødt til at skære drastisk i antallet af ansatte, siger hun.

Huset Venture Nordjylland startede i august 2007 med Huset Venture i Århus som forbillede.

Formålet er at udvikle ideer til produktioner og serviceydelser, der kan give arbejde på nedsat tid til medarbejdere med nedsat arbejdsevne, de såkaldte fleksjobs.

I øjeblikket har nørresundby-virksomheden 17 medarbejdere. Blandt andet udfører en regnskabsafdeling med seks medarbejdere bogholderiopgaver for 23 mindre virksomheder, en grafisk afdeling med tre medarbejdere laver tryksager, magasiner og hjemmesider for eksterne kunder og en enkelt medarbejder rådgiver om sund kost.

Målet var, at virksomheden skulle have 40 medarbejdere efter sine tre første år.

-Krisen har gjort det sværere for os end ventet, siger direktør Inger Steen Møller.

-Og desuden er vi nødt til at prøve forskellige muligheder for at skabe jobs af. Det koster penge.

Med den nye bevilling er der nu skabt sikkerhed for virksomheden.

-Men målet er, at vi skal øge vores selvfinansiering fra de nuværende 10 til 40 procent indenfor de næste fire år, og på sigt vi skal gerne nå højere, fastslår Inger Steen Møller.

Kompetenceafklaring af mennesker med nedsat arbejdsevne er et af de områder, Huset Venture Nordjylland har stor succes med. Af deltagerne i afklaringsforløb var 74 procent i job ved forløbets afslutning, og heraf er 68 procent stadig i job.

-Vores håndholdte indsats med fokus på den enkelte virker altså, siger direktør Inger Steen Møller.

Læs mere: [www.hv-nordjylland.dk](http://www.hv-nordjylland.dk)

# FAGFOLK PÅ NEDSAT TID

Huset Venture har skabt arbejdspladser til HK'ere med nedsat arbejdsevne

**NØRRESUNDBY** • Vi er først og fremmest fagfolk.

HK'erne Brigitta Andersen og Christian Sørensen er begge uddannede grafikere og to af de tre ansatte i Huset Venture Nordjyllands grafiske afdeling, 'Dotcompany'.

Her laver de hjemmesider, tryksager og magasiner - både til virksomhedens eget brug og på helt almindelige markedsvilkår for eksterne kunder.

De understreger "almindelige markedsvilkår". Ikke noget med konkurrenceforvridning, her!

Dotcompany og Huset Venture er ellers ikke nogen 'almindelig' virksomhed.

Som husets øvrige ansatte arbejder Brigitta Andersen og Christian Sørensen på nedsat tid i fleksjob.

-At vi er syge kommer i anden række. Vi er fagfolk, der blot ikke kan arbejde så mange timer som andre, siger Brigitta Andersen.

En trafikulykke og senere diskusprolaps har medført, at hun kun er i stand til at arbejde 20 timer om ugen.

-Vi er grafikere, fordi vi er uddannet til det. I den forbindelse har det ingen betydning, at jeg sidder i kørestol. Jeg vil meget hellere snakke om, hvad jeg kan, siger Christian Sørensen.

Han lider af en medfødt rygmarvsbrok og er visiteret til et fleksjob i 25 timer om ugen.

Oprindelig kommer han fra Herning, hvor han efter endt grafikeruddannelse i 2005 havde svært ved at finde job indenfor sit fag.

Christian Sørensen er aktiv i handicappolitisk arbejde, og da der gennem hans netværk viste sig mulighed for fleksjob

-Se her, så'n skal den skæres...

Christian Sørensen og Brigitta Andersen er grafikere i 'Dotcompany', den grafiske afdeling hos Huset Venture Nordjylland i Nørresundby.

Som virksomhedens øvrige medarbejdere er de to ansat i fleksjob.

som grafiker hos Huset Venture Nordjylland, flyttede han nordpå.

### FEDT AT VÆRE MED

-Der er mange om ledige arbejdspladser i den grafiske branche. Jeg har oplevet, at der kun er plads til dem, der løber stærkest. Og dem hører jeg altså ikke til, siger Christian Sørensen.

For ham og Brigitta Andersen giver Huset Venture Nordjylland derfor en kærkommen mulighed for, at de kan bruge deres uddannelse i et rigtigt job.

-Det er fedt at være med på trods af skavankerne, siger Brigitta Andersen, der sidste år selv kontaktede Huset Venture Nordjylland efter at have set en reportage i tv.

-Jeg er meget glad for, at fleksjob-muligheden findes.

-Mine børn har også sagt, at jeg er ble-

vet en gladere mor, efter at have fået jobbet, siger hun.

Huset Venture Nordjylland er et godt alternativ til job i en konventionel grafisk virksomhed, mener hun.

-I Huset Venture har vi alle sammen én eller anden skavank og alle arbejder mindre end fuld tid. Derfor er sygdom og dårligdomme ikke interessante. Her er vi bare mennesker og fagfolk, der udfører et job.

-På andre arbejdspladser kan der måske godt blive set lidt skævt til kolleger, som ikke kan yde maksimalt og for eksempel må gå tidligt, selvom det hele er ved at brænde på, siger Brigitta Andersen.

Løn- og arbejdsforhold i fleksjob følger overenskomsten. HK Nordjylland har således forhandlet aftaler indenfor HK-områderne hos Huset Venture Nordjylland. □

### FLEKSJOB

Fleksjob er job på særlige vilkår med offentligt tilskud.

Jobbene er for personer med varig og væsentligt nedsat arbejdsevne.

Det er kommunen, der godkender en person til fleksjob.

For at kunne blive ansat i et fleksjob skal man være under 65 år, have varig nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne, ikke kunne arbejde under almindelige vilkår, ikke modtage førtidspension og have udtømt mulighederne for revalidering.

Løn- og arbejdsvilkår følger de gældende overenskomster og forhandles individuelt af den pågældende faglige organisation.

Den ansatte i fleksjob får løn for fuld tid, selvom arbejdstiden er nedsat. Arbejdsgiveren modtager løntilskud.

# NORDJYDER UDDANNER ANSATTE PÅ BØRNEHJEM

HK Nordjylland er initiativtager til uddannelsesprojekt i Rumænien

■ Ansatte på ni børnehjem i den rumænske by Tirgu Mures er kommet på skolebænken.

Det sker som led i et to-årigt uddannelsesprojekt, der skal udvikle de ansattes teoretiske forståelse og praktiske handlemuligheder i arbejdet med børnene.

Rumænien har ikke en egentlig pædagoguddannelse, som vi kender den i Danmark.

De ansatte på de ni børnehjem med tilsammen 250 børn er alle ufaglærte, bortset fra børnelæge og psykolog.

Initiativet til uddannelsesprojektet er taget af HK Nordjylland, Socialpædagogisk Landsforbund i Nordjylland og nordjyske Arbejderbevægelsens Internationale Forum, der gennem flere år har støttet ni børnehjem i Tirgu Mures, der er på størrelse med Aalborg.

Region Nordjylland har stillet undervisere til rådighed for projektet.

## STYRKE INDIVIDET

-I gennem vores kontakt til de rumænske børnehjem slog det os, at der ofte mest er tale om opbevaring og ikke udvikling af

børnene, der alle har fysiske eller mentale handicaps, fortæller sekretær i HK Nordjyllands internationale udvalg Susanne Vrdlovec.

-Praksis på børnehjemmene har været at se på børnene som en gruppe. Der er ingen tvivl om, at børnene kan komme meget længere, hvis de stimuleres rigtigt og behandles som de selvstændige individer, de er, siger hun.

## KURSUS OG PRAKSIS

I alt 28 medarbejdere fra børnehjemmene deltager i det to-årige uddannelsesprojekt, som består af fem ugekurser, der afholdes i Rumænien.

Mellem kurserne har deltagerne opga-



ver og selvstudium og skal afprøve de pædagogiske redskaber i deres hverdag.

Deltagerne er specielt udvalgt blandt medarbejdere, som kan formidle den pædagogiske viden videre til kolleger, der ikke er på kursus.

Det to-årige uddannelsesprojekt blev skudt igang i begyndelsen af oktober og på baggrund af kurser og kursusmateriale skal der udarbejdes en rumænsk håndbog i socialt arbejde.

-Vores mål har hele tiden været at give hjælp til selvhjælp. Rumænerne skal ikke for tid og evighed gøres afhængige af vores hjælp. At give uddannelse er netop en god vej til selvhjælp, siger Susanne Vrdlovec, HK Nordjyllands internationale udvalg. □

## DET NYTTER AT HJÆLPE

Nordjyske HK-medlemmer besøgte projekter i to rumænske byer

■ Rumænien er et land med store sociale kontraster. Og der er stadig brug for hjælp udefra.

Det er det indtryk, som elleve medlemmer af HK Nordjylland er kommet hjem med, efter at de i september deltog i en studietur til Rumænien.

Besøget, som deltagerne selv finansierede, bestod dels af besøg hos HK Nordjyllands projekter på børnehjem i byerne Tirgu Mures og Galati, dels af besøg på en handelsvirksomhed, hos fagforeningen Hermes, der organiserer ansatte på handelsvirksomheder og besøg ved forskellige seværdigheder.

Det var til at få øje på de store sociale forskelle, fortæller deltagerne.

-Store nye luksuspaleer er skudt op ved siden af de mest faldfærdige rønner. Og især på landet er der tydelig fattigdom med små jordlodder, hestevogne og huse uden indlagt vand.

-Men der er ingen tvivl om, at Rumænien - især i byerne - er kommet langt siden 1989, da Ceausescu blev styrtet. Men der



Elleve nordjyske HK-medlemmer besøgte i september Rumænien i en kombineret ferie- og studietur.

-Det er et land med store sociale forskelle og stadig med stort behov for hjælp udefra, lyder deres indtryk.

er stadig langt igen, og landet behøver hjælp udefra, mener deltagerne.

For de elleve deltagere var det en helt særlig oplevelse at besøge børnehjemmene, som HK Nordjylland sammen med AIF (Arbejderbevægelsens Internationale Forum) og ASF Dansk Folkehjælp støtter.

I Tirgu Mures har hjælpen til ni børnehjem bl.a. bestået i indsamling af tøj og legetøj og opførelse af legepladser. I Galati har det tidligere HK Vendsyssel i flere år bidraget til at renovere et døvebørnehjem.

-Det var dejligt at se, at vores hjælp kommer til gavn. Vi har jo de frygtelige billeder af rumænske børnehjem i frisk erindring, så det er dejligt, at vi kan være med til at forbedre forholdene. For eksempel har døvebørnehjemmet fået nye vinduer, sovesale og baderum takket være HK's hjælp, fortæller deltagerne.

-Selvom HK Nordjylland har været med til at bygge legepladser og skabe fysiske forbedringer, mangler der stadig meget på børnehjemmene. Det handler især om at stimulere børnene istedet for blot at opbevare dem, lyder deltagerens indtryk fra besøgene. □

Læs dagbog fra turen: [hk.dk/nordjylland/hk\\_bladet\\_nordjylland](http://hk.dk/nordjylland/hk_bladet_nordjylland)

## Nordjyske HK-projekter i Rumænien

### BØRNEHJEM

I Tirgu Mures støtter HK Nordjylland ni børnehjem med tilsammen omkring 250 fysisk og psykisk handicappede mellem 0 og 18 år. HK har indsamlet tøj og legetøj og deltaget i byggeri af legepladser. HK er også initiativtager til uddannelse af ansatte.

I Galati har først HK Vendsyssel og siden HK Nordjylland gennem flere år støttet et døvebørnehjem, bl.a. med renovering af bygninger.

### FAGFORENING

HK Nordjylland støtter fagforeningen Hermes, der organiserer handelsansatte. Udover donationer, har HK bl.a. leveret brugt it-udstyr til et fagligt uddannelsescenter. Hermes er også aktiv i børnehjemsprojekterne.



## ANNI GÅR EFTER BUTIKKEN

Søger målrettet efter praktikplads i sportsbutik - stedet betyder ikke spor

**SÆBY** • Om det hedder Brovst, Sæby, Herning eller Kiel betyder ikke noget for 20 årige HK'er Anni Jensen, Brovst.

Hun går målrettet efter en elevplads i sportsbutik og er parat til at flytte langt for at få sin drøm opfyldt. Helt til Tyskland, hvis det bliver nødvendigt.

Siden hun i sommer sluttede HG på Aalborg Handelsskole har hun søgt omkring 140 elevstillinger i sportsbutikker over hele landet, en stor del af dem uopfordret. Og gennem PiU, handelsskolerens program "Praktik i Udlandet," har hun søgt fem praktikpladser i Tyskland.

Hun har da også været til samtale i bl.a. Kiel. Uden dog at få praktikplads.

I oktober tog hun så sammen med HK Nordjyllands ungdomskonsulent på praktikjagt til fjorten sportsbutikker spredt rundt i hele den nordjyske landsdel.

Anni Jensen besøgte i oktober sammen med HK Nordjyllands ungdomskonsulent Christina Kær (th) sportsbutikker i hele Nordjylland i jagten efter en praktikplads. Her hos Peiter Sport i Sæby, der dog ikke lige mangler en elev.

En praktikaftale blev det dog ikke til. Derimod ville et par butikker lade høre fra sig.

### HØJSKOLE I VENTETIDEN

Mens hun har søgt praktikplads, har Anni Jensen været på almen højskole.

-Når jeg ikke kan få praktikplads kan jeg jo ligeså godt bruge tiden fornuftigt, siger hun.

-Jeg er vild med sport, selvom jeg ikke er udøven. Derfor går jeg helt målrettet efter det jeg kan lide, så elevplads i en sportsbutik vil bare være sagen. Til gengæld er jeg fleksibel og villig til at flytte derhen, hvor praktikpladsen er.

-Allerhelst vil jeg selvfølgelig blive i Danmark og Nordjylland, men jeg er parat til også at tage udenlands. Derfor søger jeg stadig videre i Tyskland, siger Anni Jensen.

Det tyske er nu heller ikke fremmed for hende.

Hendes bror blev sidste år udlært i møbelbutik i den tyske delstat Bayern, en praktikplads han fik gennem PiU. Han arbejder stadig i Tyskland.



## Forkert at nægte unge førtidspension

Statsminister Lars Løkke Rasmussens plan om at udelukke personer under 40 år fra at få førtidspension får kritik fra HK/Kommunal Nordjylland.

-Det er alt for firkantet, når statsministeren i sin åbningstale skærer alle over en kam. Alder er ikke et brugbart kriterium for at tilkende eller afslå førtidspension. I kommunerne har vi mange eksempler på yngre borgere, der ikke er istand til at arbejde bare lidt, men er bedst tjent med en pension, siger Brian Andersen, formand for HK/Kommunal Nordjylland.

Han har sendt et brev til statsminister Lars Løkke Rasmussen med en række konkrete eksempler på sager med yngre borgere, hvor sagsbehandleren ikke har haft andre muligheder end at indstille til pension.

-Rådgiverne i kommunen har



Brian Andersen har skrevet til statsministeren

forsøgt alt indenfor beskæftigelse, før førtidspension er tilkendt. Men som en yderligere sikkerhed for, at man ikke helt har opgivet en mulighed for beskæftigelse, skal sagerne tages op igen efter tre år.

Eksemplerne fortæller, at alderen ikke er brugbar som afslag på førtidspension, skriver formanden for HK/Kommunal Nordjylland blandt andet til statsministeren.

-Det er vigtigt, at I som lovgivere ikke medvirker til, at borgerne bliver bortdømt en førtidspension på grund af alder. Vi risikerer, at borgere, der på grund af manglende erhvervssevne ikke kan finde plads på arbejdsmarkedet, hverken sikres indkomst fra job eller pension. I et rigt samfund som Danmark må økonomien ikke gå forud for anstændighed, skriver Brian Andersen.

### HK'er I CHEFJOB



Jette Frederiksen er uddannet HK'er og i dag kommunal leder.

## JEG HØRER IKKE TIL PÅ EN PIEDESTAL

Som kommunal leder høster Jette Frederiksen fordele af sin HK-uddannelse og -erfaring

**AALBORG** • -Jeg hører ikke til på en piedestal - og ville heller ikke kunne holde balancen.

Sådan siger siger 46 årige Jette Frederiksen, HK'er og chef for i øjeblikket 40 ansatte på Aalborg Kommunes Jobcenter/Integration.

-Jeg er ikke til bonede gulve og vil meget hellere være nede på jorden, hvor jeg er en del af arbejdspladsen, siger hun.

Jette Frederiksen er uddannet sekretær, og det mener hun er en fordel i chefjobbet.

-Jeg er hamrende systematisk. Det er simpelthen kommet ind sammen med uddannelsen og er en rigtig god ballast, siger hun.

I 1982 startede hun som elev hos Aalborg Kommune.

Elevtiden hos kommunen medførte, at hun i løbet af sin uddannelsestid fik afprøvet flere forskellige arbejdsfunktioner på lønkontoret og lokalkontorerne i Vodskov og Aalborg Øst.

Siden har hun suppleret sin uddannelse med forskellige kurser, og i 1992 blev hun

færdig med uddannelsen som socialformidler, en uddannelse hun tog samtidig med sit arbejde.

Efter at have været en tur omkring kommunens daværende Flygtningerådgivning fra 1988 vendte Jette Frederiksen i 1995 tilbage til lokalkontor Øst, hvor hun året efter blev gruppeleder.

I november 2006 blev hun så leder i Jobcenter Aalborg/Integration.

-Jeg har prøvet rigtig mange kroge i det kommunale system. Som leder er det en klar fordel, at jeg kender til, hvordan arbejdet udføres i praksis, siger Jette Frederiksen.

Af hendes omkring 40 medarbejdere er de 14 HK'ere. Dertil kommer 18 socialrådgivere og en broget flok af jobkonsulenter med mange forskellige baggrunde, hvis opgave det er at åbne døre til arbejdsmarkedet for flygtninge og indvandrere.

-For mig er tonen på arbejdspladsen vigtig. Som leder er man med til at lægge arbejdsstil og omgangstone, og der skal være plads til både hygge og sjov. Så kommer resultaterne også, siger Jette Frederiksen.

-Men det handler selvfølgelig om frihed under ansvar, understreger hun.



Læs mere om kommunale ledere i HK: [hk.dk/kommunal/dit\\_fag/ledelse](http://hk.dk/kommunal/dit_fag/ledelse)

# Få dig et UDDANNELSES-TJEK

Får du den uddannelse, som din overenskomst giver dig ret til?

Har du lyst til at uddanne dig, men er usikker på dine muligheder?

Hvordan kan du øge dine kompetencer, så de svarer til målet for dine job-drømme?



Kontakt HK Nordjyllands uddannelseskonsulenter:

- Ingrid Jakobsen, mail: [20ij@hk.dk](mailto:20ij@hk.dk)
- Orla Kristensen, mail: [20ok@hk.dk](mailto:20ok@hk.dk)

## NY UDDANNELSE SALGSKONSULENT



### 360° RUNDT OM DIT SALG OG DIG

Det gode salg handler om relationer. Samarbejde. Dialog. Og ikke mindst indsigt. Kun herved kan du hjælpe dine kunder med at skabe udvikling og succes. Den nye modulopbyggede uddannelse som salgskonsulent klæder dig på til denne opgave.

#### DATOER

Modul 1: 24.1. – 26.1.2011  
Modul 2: 28.2. – 2.3.2011  
Modul 3: 28.3. – 30.3.2011  
Modul 4: 26.4. – 28.4.2011

I alt 12 dages undervisning

#### PRIS

kr. 16.995,- pr. person, inkl. materialer og forførelse.

#### ER DU KLAR?

Tilmeld dig på [www.ahkurser.dk](http://www.ahkurser.dk) eller ring på tlf. 99364705.



ANSØGNING  
DIALOG  
AHA OPLEVELSER  
GJENNEMSLAGSKRAFT  
MOTIVATION  
FORBUNDING  
KOMMUNIKATION  
INDSIGT  
TIL  
SUCCES

[www.ahkurser.dk](http://www.ahkurser.dk)



## tast dit cpr-nummer

Når du ringer til HK, sætter dit cpr-nummer\* dig automatisk i forbindelse med den medarbejder, der kan hjælpe dig.

**70114545**



\* HK's telefon er et lukket system

**TJEK  
JOB OG LØN  
PÅ MITHK.DK**



# Efteruddannelse

Kursusoversigt 1. halvår 2011

Merkantile Arbejdsmarkedskurser i Nordjylland

IT-KURSER - for administrative funktioner							
	Dage	Aalborg Handelsskole	EUC NORD	Kursuscentret Frederikshavn Handelsskole	EUC NORDVEST	Erhvervsskolerne Aars	TRADIUM Hobro
Brug af PC på arbejdspladsen (45 565)	3	03.01 – 05.01* 04.04 – 06.04*	05.01 – 07.01* 04.04 – 06.04*	05.01 – 07.01* 10.05 – 12.05*	Løbende optag	Studiecenter	IT-værksted
Jobrelateret brug af styresystemer på PC (44 371)	2	17.01 – 18.01* 26.04 – 27.04*	10.01 – 11.01* 07.04 – 08.04*	28.02 – 01.03*	Løbende optag	Studiecenter	IT-værksted
Instal. Og konfig. af IT-software til adm. funkt (44 200)	2	31.01 – 01.02 06.06 – 07.06					
Tastaturbetjening til indskrivning af tekst (45 348)	3	18.01 – 20.01* 05.04 – 07.04*	10.01 – 12.01* 11.04 – 13.04*		Løbende optag	Studiecenter	IT-værksted
Indskrivning og formatering af mindre tekster (44 349)	3	06.01 – 10.01* 12.05 – 16.05*	17.01 – 19.01* 26.04 – 28.04*	10.01 – 12.01* 13.05 – 17.05*	Løbende optag 17.03 – 21.03	Studiecenter	IT-værksted
Standardisering af virksomhedens dokumenter (44 350)	1	21.01 – 21.01* 24.06 – 24.06*	13.01 – 13.01* 29.04 – 29.04*	10.02 – 10.02* 07.04 – 07.04*	Løbende optag	Studiecenter	IT-værksted
Grafiske virkemidler til layout og tekst (44 353)	2	19.01 – 20.01* 16.05 – 17.05*	20.01 – 21.01* 02.05 – 03.05*	02.02 – 03.02* 14.06 – 15.06*	Løbende optag	Studiecenter	IT-værksted
Fletning af dokumenter til masseproduktion (44 354)	1	02.02 – 02.02* 06.04 – 06.04*	14.01 – 14.01* 04.05 – 04.05*	04.02 – 04.02* 01.04 – 01.04*	Løbende optag	Studiecenter	IT-værksted
Anvendelse af etb til administrative opgaver (40 752)	1	20.01 – 20.01* 14.04 – 14.04*	24.01 – 24.01* 05.05 – 05.05*	16.02 – 16.02* 27.06 – 27.06			IT-værksted
Effektiv anvendelse af tekstbehandling (40 755)	1	27.01 – 27.01 05.05 – 05.05	25.01 – 25.01* 06.05 – 06.05*				IT-værksted
Anvendelse af regneark til talbehandling (44 343)	3	24.01 – 26.01* 02.05 – 04.05*	31.01 – 02.02* 02.05 – 04.05*	17.01 – 19.01* 23.05 – 25.05*	Løbende optag 03.05 – 05.05	Studiecenter	IT-værksted
Design og automatisering af regneark (44 346)	2	03.02 – 04.02* 09.06 – 10.06*	03.02 – 04.02* 05.05 – 06.05*	24.01 – 25.01* 30.06 – 01.07*	Løbende optag	Studiecenter	IT-værksted
Anvendelse af pivottabeller (40 754)	1	03.02 – 03.02* 26.05 – 26.05*	07.02 – 07.02* 09.05 – 09.05*	09.02 – 09.02* 01.06 – 01.06*	07.04 – 07.04	Studiecenter	IT-værksted
Præsentation af tal i regneark (40 750)	1	04.02 – 04.02 27.05 – 27.05	08.02 – 08.02* 10.05 – 10.05*	17.02 – 17.02* 28.06 – 28.06*		Studiecenter	
Anvendelse af store datamængder i regneark (40 748)	1	07.02 – 07.02* 11.04 – 11.04*	09.02 – 09.02* 11.05 – 11.05*	14.02 – 14.02* 21.06 – 21.06*	25.01 – 25.01	Studiecenter	IT-værksted
Tolke eksisterende regneark til analyse (40 756)	1	10.02 – 10.02 15.05 – 12.05	10.02 – 10.02* 12.05 – 12.05*				
Effektiv internetsøgning på jobbet (44 389)	2	11.01 – 12.01* 15.03 – 16.03* 17.05 – 18.05*	14.02 – 15.02* 12.05 – 13.05*	13.01 – 14.01 10.02 – 11.02 18.05 – 19.05	Løbende optag	Studiecenter	IT-værksted
Online kommunikation til jobbrug (45 564)	2	13.01 – 14.01* 14.04 – 15.04*	16.02 – 17.02* 16.05 – 17.05*	26.01 – 27.01* 06.06 – 07.06*	Løbende optag	Studiecenter	IT-værksted
Effektiv anvendelse af e-mail og kalendersystemer (40 749)	1	15.02 – 15.02 18.05 – 18.05	18.02 – 18.02* 18.05 – 18.05*	15.02 – 15.02* 22.06 – 22.06*			IT-værksted
Oprettelse af database til jobbrug (44 337)	2	08.02 – 09.02* 14.06 – 15.06*	21.02 – 22.02* 18.05 – 19.05*	10.02 – 11.02 23.06 – 24.06		Studiecenter	IT-værksted
Oprette brugerflader og udskrifter i databaser (44 340)	2	10.02 – 11.02* 16.06 – 17.06*	23.02 – 24.02* 23.05 – 24.05*			Studiecenter	IT-værksted
Databasevedligeholdelse til jobbrug (44 338)	1,5	24.02 – 25.02* 25.05 – 26.05*	24.02 – 25.02* 25.05 – 26.05*				IT-værksted
Anvendelse af præsentationsprogrammer (44 373)	2	27.01 – 28.01* 30.06 – 01.07*	03.03 – 04.03* 25.05 – 26.05*	20.01 – 21.01* 30.06 – 01.07*	Løbende optag 23.03 – 24.03	Studiecenter	IT-værksted
DTP i virksomheden (44 361)	3	07.02 – 09.02* 09.05 – 11.05*	07.03 – 09.03* 24.05 – 26.05*	28.01 – 01.02* 25.03 – 29.03*	05.04 – 07.04		IT-værksted
Det adm. arb. ved planlægning og redigering af hjemmesider (44 184)	3	03.03 – 07.03* 26.05 – 30.05*		14.03 – 16.03 23.05 – 25.05			

**IT-KURSER** - for administrative funktioner (...fortsat)

	Dage	Aalborg Handelsskole	EUC NORD	Kursuscentret Frederikshavn Handelsskole	EUC NORDVEST	Erhvervs-skolerne Aars	TRADIUM Hobro
Billedfremstilling i medarbejderens jobfunktion (45 910)	2	24.01 – 25.01 26.04 – 27.04 06.06 – 07.06	06.06 – 07.06*		08.02 – 09.02		
Billedredigering i medarbejderens jobfunktion (45 859)	2	26.01 – 27.01* 28.04 – 29.04*	30.05 – 31.05*	07.02 – 08.02* 16.06 – 17.06*	09.05 – 10.05	Studiecenter	IT -værksted
Virksomhedens websider – tekst og grafik (44 186)	2	28.01 – 31.01* 02.05 – 03.05*	05.04 – 06.04*	10.01 – 11.01 07.03 – 08.03		Studiecenter	

**SPROG** - handel, kontor og finans

	Dage	Aalborg Handelsskole	EUC NORD	Kursuscentret Frederikshavn Handelsskole	EUC NORDVEST	Erhvervs-skolerne Aars	TRADIUM Hobro
Engelsk: Jobrelateret med basalt ordforråd (44 979)	5	24.01 – 28.01	Efter aftale	31.01 – 04.02 23.05 – 27.05	01.02 – 07.02	Efter aftale	22.02 – 22.03
Engelsk: Jobrelateret med nuanceret ordforråd (44 878)	5	07.02 – 11.02	Efter aftale	07.03 – 11.03 06.06 – 10.06	15.03 – 21.03	Efter aftale	
Tysk: Jobrelateret med basalt ordforråd (44 979)	5	07.03 – 11.03	Efter aftale	28.02 – 04.03 09.05 – 13.05	02.03 – 08.03	Efter aftale	24.02 – 24.03

**ØKONOMIKURSER**

	Dage	Aalborg Handelsskole	EUC NORD	Kursuscentret Frederikshavn Handelsskole	EUC NORDVEST	Erhvervs-skolerne Aars	TRADIUM Hobro
Placering af resultat- og balancekonti (45 965)	2	03.01 – 04.01* 04.04 – 05.04* 06.06 – 07.06*	10.01 – 11.01 11.04 – 12.04	24.01 – 25.01 02.05 – 03.05	Løbende optag	Studiecenter	
Bilagsbehandling med efterfølgende kasserapport (45 966)	2	05.01 – 06.01* 06.04 – 07.04* 11.05 – 12.05*	12.01 – 13.01 13.04 – 14.04	26.01 – 27.01 04.05 – 05.05	Løbende optag	Studiecenter	
Daglig registrering i et økonomistyringsprogram (45 969)	2	07.01 – 10.01* 08.04 – 11.04* 13.05 – 16.05*	14.01 – 17.04 15.04 – 16.04	28.01 – 31.01 06.05 – 09.05	Løbende optag	Studiecenter	
Registreringsmetoder ved virksomhedens drift (45 967)	2	11.01 – 12.01* 12.04 – 13.04* 12.04 – 13.04*	18.01 – 19.01 27.04 – 28.04		Løbende optag	Studiecenter	
Anvendelse af periodisk beregning og registrering (45 968)	2	13.01 – 14.01* 14.04 – 15.04* 16.06 – 17.06*	20.01 – 21.01 29.04 – 02.05		Løbende optag		
Kontoplaner og virksomhedens rapporteringsbehov (45 962)	2	17.01 – 18.01* 26.04 – 27.04* 20.06 – 21.06*	24.01 – 25.01 03.05 – 04.05	04.02 – 07.02 13.05 – 16.05	Løbende optag	Studiecenter	
Konteringsinstrukser (45 963)	1	19.01 – 19.01* 25.05 – 25.05*	26.01 – 26.01 05.05 – 05.05	10.02 – 10.02 19.05 – 19.05	Løbende optag		
Kontering af køb, salg og drift af biler og ejendom (45 960)	2	20.01 – 21.01* 28.04 – 29.04* 26.05 – 27.05*	27.01 – 28.01 06.05 – 09.05	08.02 – 09.02 17.05 – 18.05	Løbende optag		
Kreditorstyring (45 961)	1	24.01 – 24.01 02.05 – 02.05 30.05 – 30.05	31.01 – 31.01 10.05 – 10.05	03.02 – 03.02 12.05 – 12.05	Løbende optag	Studiecenter	
Debitorstyring (45 964)	2	25.01 – 26.01 03.05 – 04.05 31.05 – 01.06	01.02 – 02.02 11.05 – 12.05	01.02 – 02.02 10.05 – 11.05	Løbende optag	Studiecenter	
Økonomisk styring af lageret (45 958)	2	27.01 – 28.01 05.05 – 06.05 30.06 – 01.07	03.02 – 04.02 13.05 – 16.05			Studiecenter	
Regnskabsafstemninger ifm. Årsafslutningen (40 007)	2	01.02 – 02.02 10.05 – 11.05 07.06 – 08.06	08.02 – 09.02 18.05 – 19.05				
Årsafslutning af bogholderiet (40 008)	2	03.02 – 04.02 14.06 – 15.06	10.02 – 11.02 23.05 – 24.05		Løbende optag	Studiecenter	
Økonomi med C5	30				02.05		

**ØKONOMIKURSER** (...fortsat)

	Dage	Aalborg Handelsskole	EUC NORD	Kursuscentret Frederikshavn Handelsskole	EUC NORDVEST	Erhvervs-skolerne Aars	TRADIUM Hobro
Værdiansættelse af elementerne i årsregnskabet (45 970)	3	07.02 – 09.02 08.06 – 10.06	14.02 – 16.02 25.05 – 27.05				
Opstilling og analyse af årsregnskabet (45 972)	2	10.02 – 11.02 16.06 – 17.06	17.02 – 18.02 30.05 – 31.05				
Resultatbudgettering (45 971)	2	03.02 – 04.02 26.05 – 27.05	Efter aftale				
Likviditets- og balancebudgettering (45 973)	2	07.02 – 08.02 30.05 – 31.05	Efter aftale				
Opstilling af finansieringsplan (40 010)	2	09.02 – 10.02 05.05 – 06.05	Efter aftale				
Økonomisk styring i handelsvirksomheder (45 974)	2	16.02 – 17.02 10.05 – 11.05	Efter aftale				
Udarbejdelse af budgetkontrol (40044)	2	09.02 – 10.02	Efter aftale				
Personalejura i lønberegningen (40 012)	2	24.01 – 25.01 23.05 – 24.05	Efter aftale				04.04 – 05.04
Anvendelse af funktionærloven (40 394)	2	07.06 – 08.06	Efter aftale				
Anvendelse af ferieloven (40 395)	2	26.01 – 27.01 25.05 – 26.05	Efter aftale				
Overenskomster m.v. i lønberegningen (40 014)	2	28.01 – 31.01 27.05 – 30.05	Efter aftale	15.02 – 16.02 25.05 – 26.05			
Lønberegning og lønrapportering (40 013)	2	01.02 – 02.02 31.05 – 01.06	Efter aftale	11.02 – 14.02 23.05 – 24.05			
Udarbejdelse og afstemning af lønsedler (40 011)	2	03.02 – 04.02 15.06 – 16.06	Efter aftale				06.04 – 07.04
Anvendelse af funktionærloven (40 394)	2	15.02 – 16.02 15.06 – 16.06					
Formidling af information om personalejura (40 408)	1	17.02 – 17.02 17.06 – 17.06					
Administration af MUS (40 399)	1	18.02 – 18.02					
IKV (Individuel kompetencevurdering) (40 080)	5	Efter aftale	Efter aftale		Kontakt os		
Præsentationsteknik i adm. (44 396)	3	13.04 – 14.04	Efter aftale				
Skriftlig kommunikation: Virksomhedens breve (44 392)	4	14.02 – 17.02 28.03 – 31.03	Efter aftale	14.02 – 17.02 28.03 – 31.03		Efter aftale	04.04 – 07.04
Målrettet mundtlig kommunikation i adm. arbejde (45 982)	1	18.02 – 18.02 01.04 – 01.04	Efter aftale			Efter aftale	08.04 – 08.04
Kommunikation og konflikthåndtering (44 853)	3	25.01 – 27.02 10.05 – 12.05	Efter aftale		15.03 – 17.03	Efter aftale	

**ADM. KURSER**

	Dage	Aalborg Handelsskole	EUC NORD	Kursuscentret Frederikshavn Handelsskole	EUC NORDVEST	Erhvervs-skolerne Aars	TRADIUM Hobro
Notat- og referattekniik (44 398)	3	31.01 – 02.02 24.05 – 26.05	Efter aftale	31.01 – 02.02 14.03 – 16.03		Efter aftale	
Møde- og konferencetilrettelæggelse (44 377)	3	17.03 – 18.03 25.05 – 26.05	Efter aftale			Efter aftale	
Psykisk arbejdsmiljø i faglærte og ufaglærte job (40 390)	2	23.03 – 24.03	Efter aftale			Efter aftale	
Medarbejdernes personlige ressourcer i jobbet (45 622)	4	29.03 – 01.04					
Forebyggelse af stress på arbejdspladsen (40 382)	2	06.04 – 07.04			06.04 – 07.04		
Samarbejde i grupper i virksomheden (45 983)	2	10.05 – 11.05	Efter aftale				
Kvalitet og kundeservice i et kundekontaktcenter (40 015)	2	08.02 – 09.02 07.06 – 08.06	Efter aftale			Efter aftale	
Videndeling og læring for medarbejdere (45 369)	3	30.05 – 01.06			30.05 – 01.06		

## LEDELSE

	Dage	Aalborg Handelsskole	EUC NORD	Kursuscentret Frederikshavn Handelsskole	EUC NORDVEST	Erhvervsskolerne Aars	TRADIUM Hobro
Grundlæggende lederuddannelse	13	31.01 – 24.06 <sup>1</sup> 04.04 – 23.09 <sup>1</sup>			Hold1: 31.01 Hold2: 07.03	Efter aftale	
Økonomi for ledere	12	16.03 – 30.09 <sup>1</sup>			Februar		
Værdibaseret ledelse i praksis	16	27.01 – 14.10 <sup>1</sup>					
Projektlederuddannelse	9	07.02 – 17.05 <sup>1</sup> 11.04 – 16.08 <sup>1</sup>					
Lederaspirant uddannelse	6				Marts		
<b>Ledelse - enkeltmoduler:</b>							
Medarbejderinvolvering i ledelse (43 563)	3	15.03 – 17.03		10.02 – 14.02 29.04 – 03.05		Efter aftale	19.01 – 21.01
Konflikt håndtering som ledelsesværktøj (43 561)	2	30.03 – 31.03		18.02 – 21.02 09.05 – 10.05		Efter aftale	21.03 – 22.03
Kommunikation som ledelsesværktøj (43 560)	3	12.04 – 14.04		15.02 – 17.02 04.05 – 06.05		Efter aftale	27.04 – 29.04
Anvendelse af situationsbestemt ledelse (40 447)	2	03.05 – 04.05			03.02 – 04.02		
Projektorienteret arbejde (45 988)	2	09.05 – 10.05			26.01 – 27.01		
Anerkendende ledelse (42 833)	2	16.05 – 17.05			16.03 – 17.03		
Projektstyring med IT værktøjer (40 343)	2	25.05 – 26.05			12.04 – 13.04		
Etablering af selvstyrende grupper (45 364)	2	08.06 – 09.06			28.03 – 29.03		

## DETAIL / SALG

	Dage	Aalborg Handelsskole	EUC NORD	Kursuscentret Frederikshavn Handelsskole	EUC NORDVEST	Erhvervsskolerne Aars	TRADIUM Hobro
Kundeanalyse og e-strategi (45 951)	2	06.04 – 07.04				Efter aftale	
Udvikling af e-koncepter og produkt diff. (45 952)	2	08.04 – 11.04				Efter aftale	
Reklamationshåndtering (44 478)	1	26.01 – 26.01			26.01 – 26.01	Efter aftale	
Telefonisk salg i et kontaktpunkt (40 042)	2	02.03 – 03.03			02.03 – 03.03	Efter aftale	
Kundeservice (45 261)	3	31.01 – 02.02			31.01 – 02.02	Efter aftale	
Personligt salg – kundens behov/løsning. (44 236)	3	03.05 – 05.05			03.05 – 05.05	Efter aftale	

Aalborg Handelsskole: De med markeret \* kan på Aalborg Handelsskole også gennemføres i Åbent Læringscenter. Ved kurser markeret med <sup>1</sup> - se specialbrochure på [www.ahkurser.dk](http://www.ahkurser.dk).  
 EUC NORDVEST: De med markeret \* gennemføres på EUC NORDVEST i StudieCenter  
 Erhvervsskolerne Aars: De med markeret \* gennemføres på Erhvervsskolerne Aars i StudieCenter  
 EUC NORD: De med markeret \* kan på EUC Nord også gennemføres i Åbent Værksted  
 Kursuscentret Frederikshavn Handelsskole: De med markeret \* kan på Kursuscentret også gennemføres i Åbent Værksted

Yderligere information herunder flere kursusdatoer, pris og kursusgodtgørelse:  
 (se hjemmesider eller ring for brochure)



**Aalborg Handelsskole**  
 Telefon: 99 36 47 40  
 Web: [www.ahkurser.dk](http://www.ahkurser.dk)



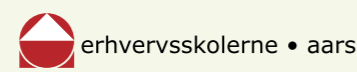
**EUC NORD Kompetencecentret**  
 Telefon: 72 24 60 00  
 Web: [www.eucnord.dk](http://www.eucnord.dk)



**Kursuscentret Frederikshavn Handelsskole**  
 Telefon: 96 20 55 97  
 Web: [www.kursuscentretfh.dk](http://www.kursuscentretfh.dk)



**EUC NORDVEST Kursuscentret**  
 Telefon: 99 19 19 19  
 Web: [www.eucnordvest.dk](http://www.eucnordvest.dk)



**Erhvervsskolerne Aars**  
 Telefon: 96 98 10 00  
 Web: [www.erhvervsskolerne.dk](http://www.erhvervsskolerne.dk)



**TRADIUM Hobro**  
 Telefon: 96 57 03 60  
 Web: [www.hsmineva.dk](http://www.hsmineva.dk)

## Indsigt i sikkerhedsorganisationen

Du er lige blevet valgt som sikkerhedsrepræsentant og nu er du medansvarlig for, at der er gode arbejdsmiljøforhold på arbejdspladsen. Du har derfor brug for at kende noget til dine rettigheder og pligter. Især arbejdsmiljøloven påvirker dit tillidshverv. Du har også brug for en grundlæggende indsigt i sikkerhedsorganisationens opbygning.

### INDHOLD

- Arbejdsmiljølovens systematiske anvendelse
- Rettigheder og pligter i arbejdsmiljøarbejdet
- Sikkerhedsorganisationens opbygning
- Orientering om APV og psykisk arbejdsmiljø
- Miljø-, tale- og notatteknik

**4.-8. APRIL 2011**  
**24.-28. OKTOBER 2011**

**HK Nordjylland, Gartnervej 30, Aalborg SV**  
 Tilmelding til HK's kursusafdeling:  
 tf. 33304200, mail: [kursusafdelingen@hk.dk](mailto:kursusafdelingen@hk.dk) eller på [mithk.dk](http://mithk.dk)

## Arbejdsmiljøkurser i HK Nordjylland

**22.-24. MARTS 2011**  
**11.-13. OKTOBER 2011**

**HK Nordjylland, Gartnervej 30, Aalborg SV**  
 Tilmelding til HK's kursusafdeling: tf. 33304200, mail: [kursusafdelingen@hk.dk](mailto:kursusafdelingen@hk.dk) eller på [mithk.dk](http://mithk.dk)

## Træning som sikkerhedsrepræsentant

Du træner forhandlingsteknik og andre værktøjer, så du bliver bedre udrustet til dit hverv.

**INDHOLD** • Forhandling og forhandlingsteknik • Egen adfærds/kommunikationsprofil • Gruppedynamik • Feedback • APV • Informationssøgning • Mødeteknik • Arbejdsmetoder i sikkerhedsgruppen • Problemløsning

**24.-26. MAJ 2011**  
**15.-17. NOVEMBER 2011**

**HK Nordjylland, Gartnervej 30, Aalborg SV**  
 Tilmelding til HK's kursusafdeling:  
 tf. 33304200, mail: [kursusafdelingen@hk.dk](mailto:kursusafdelingen@hk.dk) eller på [mithk.dk](http://mithk.dk)

## Psykisk arbejdsmiljø

Du får indsigt og forståelse i begreberne indenfor psykisk arbejdsmiljø og kommer til at arbejde med egne cases og problemstillinger fra arbejdspladsen. Du vil træne i at overvinde kommunikationsbarrierer i arbejdsmiljøarbejdet. Du vil få viden om og værktøjer til at forebygge mobning, stress og vold og trusler om vold. Du får kendskab til løsninger og forebyggelse ud fra den anerkendende tankegang.

**INDHOLD** • Mobning • Stress • Vold og trusler om vold • Værktøjer til løsning af psykiske arbejdsmiljøproblemer • Arbejde med medbragte cases og problemstillinger • Træning i anerkendende kommunikation

**Dette kursus er også for tillidsrepræsentanter**

Du skal have gennemført "Træning som sikkerhedsrepræsentant" for at kunne deltage.



Læs mere i **Kursuskatalog for tillidsvalgte**



## Har du mod på at udvikle et af Danmarks største fagforbund inden for ungdomsområdet?

### Danmarks næststørste fagforbund søger ny ungdomsbestyrelse i Nordjylland.

Vil du være en af drivkræfterne bag udviklingen af fremtidens kurser/aktiviteter/kampagner og ikke mindst events inden for HK Ungdoms område i den nordjyske landsdel?

HK Ungdom Nordjylland søger en ny bestyrelse fra den 3. februar 2011.

Som bestyrelsesmedlem/aktiv i HK Ungdom Nordjylland kommer du til at arbejde i et spændende politisk miljø.

#### Du kommer blandt andet til at arbejde med

- Kampagner - både lokalt og på landsplan.
- Aktiviteter – af både socialt og faglig art.
- Politik – både af faglig og samfundsmæssig art.
- Events – af en hver art.

#### Din profil

Du er fokuseret impulsiv og villig til at tænke nye tanker. Du skal være medlem af HK, du må endnu ikke være fyldt 31 år.

Det er vigtigt, at du som person er i besiddelse af et godt humør, er udadvendt, kan samarbejde og er serviceminded – og vi forventer, at du er positiv og ambitiøs.

Har du yderligere en interesse i politisk arbejde, vil dette være en fordel.

#### Vi tilbyder

En attraktiv bestyrelsesplads med gode muligheder for at præge egne opgaver

- Gode arbejdsforhold, herunder lækre mødelokaler
- Gratis sund mad til alle møder
- Spændende oplevelser både indlands og udenlands
- 12 måneders frivilligt arbejde.

#### Yderligere oplysninger

Har du spørgsmål om bestyrelsespladserne/arbejdet, er du velkommen til at kontakte vores nuværende ungdomsformand Rasmus K. Jakobsen på tlf. 20 63 24 05 eller mail 20rkj@hk.dk

#### Ansøgning

Dette er ikke et job du kan ansøge, men et du bliver valgt til. Det eneste, du skal gøre, er at møde op på HK Ungdoms årsmøde den 3. februar 2011 og lade dig vælge som bestyrelsesmedlem.



#### Utzon Centeret

Det Obelske Auditorium  
Slotspladsen 4  
9000 Aalborg  
Tel.: 76 90 50 00

#### Tilmelding

Senest onsdag d. 27. januar  
2011 kl. 12.00.

Tilmeld dig på [hk.dk/nordjylland](http://hk.dk/nordjylland), ring på **33 64 13 08** eller send en mail til [tilmeld-nordjylland@hk.dk](mailto:tilmeld-nordjylland@hk.dk) med navn og cpr.-nummer. Oplys **arrangementsnummer 6000-11-02-03**

For at kunne deltage skal du være medlem af HK og under 31 år.

Skynd dig, at få dig tilmeldt, så du kan spise med på Utzon.

#### Transport

Alt efter hvor mange tilmeldte der kommer fra den enkelte by, vil der blive arrangeret **GRATIS** fælles transport.

Ellers vil der blive udbetalt rejse godtgørelse, efter billigste offentlige transport.

## Årsmøde i HK Ungdom Nordjylland



Vil du have en sjov, spændende og lærerig aften, sammen med en masse unge mennesker? Hvis ja, så se her!

HK Ungdom Nordjylland afholder årsmøde i Utzon centeret i det Obelske Auditorium, onsdag den 3. februar 2011 kl. 17.00

Der vil være lækker mad og drikke til årsmødet, hvor du vil komme til at opleve alt fra stand up, til ungdomspolitikere i paneldebat.

Så kom frisk og vær med til en kanon – fed aften med alt betalt.

## Program

**17.00** Morten Skov fra LO Ungdom fortæller om fagbevægelsen.

**17.30** Generalforsamling – der skal vælges ny formand og bestyrelse.

**19.00** Spisning.

**19.30** Paneldebat - Unge repræsentanter fra de politiske partier debatterer ungdomspolitik i Nordjylland.

**21.00** Elise Patricia – Stand up.



#### Generalforsamling

- 1) Valg af dirigent.
- 2) Valg af referent.
- 3) Godkendelse af dagsorden
- 4) Godkendelse af forretningsorden.
- 5) Ungdomsudvalgets beretning v. formanden.
- 6) Godkendelse af beretningen.
- 7) Indkommende forslag/Vedtægtsændringer.
- 8) Valg til Ungdomsudvalget:
  - A. Formand.
  - B. 6 bestyrelsesmedlemmer.
  - C. 2 suppleanter.
- 9) Evt.



# Sådan gør du hvis du bliver ledig

## • TILMELD DIG PÅ JOBCENTERET FØRSTE LEDIGE DAG

Du kan tilmelde dig jobcentret online på [www.jobnet.dk](http://www.jobnet.dk). På jobnet skal du også oprette dit cv.

## • OPRET DIG SOM BRUGER PÅ "MIT HK"

Overfør herefter dit cv fra Jobnet til [mithk.dk](http://mithk.dk).

## • SEND EN LEDIGHEDSERKLÆRING TIL A-KASSEN

Du skal sende din ledighedserklæring til:

**HK's A-kasse**  
Postboks 106  
0900 København C

Sammen med ledighedserklæringen (AR 251 eller AR 265) skal du sende:

- Din opsigelse
- Kopi af din ansættelseskontrakt
- Løndokumentation for de sidste 1924 timer (fuldtidsforsikret) eller sidste 1258 timer (deltidsforsikret)
- En erklæring om fravær (AR 296).

NB: Hvis du har haft skiftende arbejdsforhold indenfor de sidste 14 måneder, skal du udfylde en Arbejdserklæring (AR 261).

Du finder erklæringerne på [www.adir.dk](http://www.adir.dk)

Har du brug for at tale med HK's A-kasse, skal du ringe på telefon

# 7010 6789



AF STEENTIMMERMANN · 20st@hk.dk



## Hver tredje nordjyske HK'er er blevet fyret

Indenfor de senest to år har 29 procent af privatansatte fået en fyreseddel

**NORDJYLLAND** • Krisen i det private erhvervsliv er hård ved nordjyske HK'ere. Tæt på hver tredje medlem af HK/Privat Nordjylland har således indenfor de seneste to år oplevet at få en fyreseddel.

Det viser en undersøgelse, som analysebureauet Epinion har lavet for HK/Privat.

1.497 af fagforeningens medlemmer over hele landet er blevet spurgt, og hele 29 procent af de privatansatte HK'ere i Nordjylland og 24 procent af deres kolleger på landplan fortæller, at de har mistet jobbet indenfor de seneste to år.

Tre af fire HK'ere angiver krise, nedskæringer, arbejdsmangel, økonomiske problemer, konkurs, outsourcing, opkøb og lukninger som årsag til fyringen. □

Tallet kommer bag på formanden for HK/Privat Nordjylland Claus Henrik Nedermark.

-Vi vidste godt, at krisen rammer hårdt i mange nordjyske virksomheder. Alligevel er tallet chokerende, siger han.

-At så mange oplever at blive fyret, viser det danske flexicurity-system i fuldt flor. Virksomheder kan forholdsvis let komme af med ansatte, som til gengæld er sikret en indkomst under ledighed. Derfor er det helt forkert, at regeringen nu gør det sværere at få dagpenge og lettere at miste dem igen. Vi risikerer at få et arbejdsmarked med fleksibilitet for virksomhederne, men uden tilstrækkelig sikkerhed for de ansatte, siger Claus Henrik Nedermark.

-Vi kommer nok til at se på, hvordan vi kan bygge mere tryghed ind i overenskomsterne, tilføjer han.

Cirka en fjerdedel af de fyrede angiver andre årsager til afskedigelsen end krisen, f.eks. langtidssygdom, samarbejdsproblemer og tidsbegrænsede ansættelser.

## KURSUS FOR FREELANCERE

### Effektiv markedsføring - Markedsføring der virker

Freelancere, der har overblik over markedsføringsmulighederne får flere og bedre kunder.

Målet er at skabe overblik i denne markedsførings-jungle.

- Hvilke muligheder er der?
- Hvorfor er noget mere optimalt end andet?
- Hvad skal man vælge?

Du får som kursUSDeltager - på 2 intensive fyraftensmøder - indblik i hvilke markedsføringsmuligheder der er, et bedre grundlag for at vælge hvad du skal bruge i din egen virksomhed og arbejdet med de enkelte værktøjer.

Du får lejlighed til - sammen med ligestillende - at prøve idéerne af og du får skabt et godt markedsføringsgrundlag for din egen virksomhed.

Du får indblik i og hører om:

- Samtlige markedsføringsmuligheder.
- Hvilke kommunikationsparametre der er mest relevant for dig.
- Hvordan du kan analysere din egen situation i forhold til markedet, konkurrenter osv.
- Hvordan du udpeger og beskriver din målgruppe.
- Hvordan du kan forstå kundernes behov og ønsker.
- Der er indlagt øvelser, hvor du får lejlighed til at arbejde med "værktøjerne" og prøve dem af - på din egen situation.

Som en integreret del af kursusforløbet indlægges en øvelse mellem de 2 aftener.

#### Hvor og hvornår?

Kurset foregår over 2 aftener; den 13. og 27. januar 2011 i HK's mødelokale, Park Alle 15, 3. sal, Aarhus. Begge dage fra kl. 17 - 20

Tilmelding på [freelancer@hk.dk](mailto:freelancer@hk.dk) senest 16. december 2010.

Tilmelding vil ske efter "først til mølle"-princippet. Der ydes transportgodtgørelse.



# INFORMATION OM EFTER LØN

**Overvejer du at gå på efterløn? Så er der sikkert allerede dukket mange spørgsmål op...**

**Nu kan du få svar på dine spørgsmål, når HK Nordjylland orienterer om love, regler og muligheder i efterlønsordningen.**

Der serveres kaffe/te med brød.

**AALBORG**

- Mandag den 24. januar 2011 kl. 19-ca. 21.30, Gartnervej 30, Aalb. SV (Arr.nr. 9011-11-01-24).
- Mandag den 14. marts 2011 kl. 19-ca. 21.30, Gartnervej 30, Aalb. SV (Arr.nr. 9011-11-03-14).
- Mandag den 16. maj 2011 kl. 19-ca. 21.30, Gartnervej 30, Aalb. SV (Arr.nr. 9011-11-05-16).

**HJØRRING**

- Onsdag den 23. feb. 2011 kl. 19-ca. 21.30, Amtmandstoftens 2 (Arr.nr. 9011-11-02-23).

**FR.HAVN**

- Torsdag den 24. marts 2011 kl. 19-ca. 21.30, Fredensgade 5 (Arr.nr. 9011-11-03-24).

**HOBRO**

- Torsdag den 14. april kl. 19-ca. 21.30 H. I. Biesgade 7 (Arr.nr. 9011-11-04-14).

**THISTED**

- Mandag den 17. januar kl. 19-ca. 21.30, Sofievej 13 (Arr.nr. 9011-11-01-17).

**Målgruppe:** Medlemmer med ledsager.

**Tilmelding:** Senest 2 dage før det pågældende møde (se siden 31).



## Få tjek på din pensionsordning

Mennesker har forskellige behov. Derfor kan du som medlem af HK Privat og HK Handel Nordjylland nu få en personlig samtale med rådgivere fra FunktionærPension, så du kan tilpasse din pensionsordning nøjagtigt til dine og familiens behov.

### MØD DIN PENSIONSRADGIVER

Du kan møde rådgivere fra FunktionærPension på HK Nordjyllands kontorer på **•Gartnervej 30, Aalborg SV, •Amtmandstoftens 2, Hjørring, •Fredensgade 5, Frederikshavn og •Sofievej 13, Thisted** følgende datoer:

- 24. januar 2011 i Aalborg kl. 13-17
- 25. januar 2011 i Frederikshavn kl. 9.30-11.30
- 25. januar 2011 i Hjørring kl. 13-15
- 21. februar 2011 i Aalborg kl. 13-17
- 22. februar 2011 i Thisted kl. 10-14
- 28. marts 2011 i Aalborg kl. 13-17
- 29. marts 2011 i Hjørring kl. 9.30-11.30
- 29. marts 2011 i Frederikshavn kl. 13-15

Bestil tid hos HK Nordjylland,

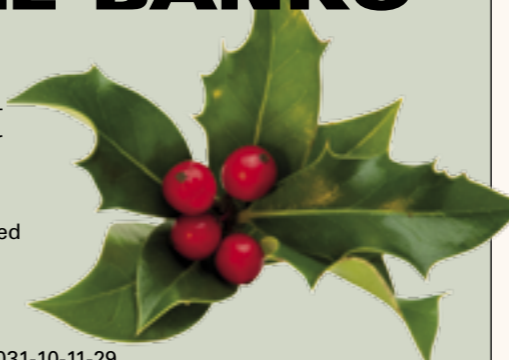
Møde- og Kursussekretariatet,  
telefon 3364 1308.



## MARIAGERFJORD - VESTHIMMERLAND FOR LOKALOMRÅDETS MEDLEMMER

### JULE-BANKO

Lokalrådet for Mariagerfjord og Vesthimmerland arrangerer igen i år julebanko for alle medlemmer med ledsagere.



#### HOBRO

**Arr.nummer:** 4031-10-11-29

**Tid:** Mandag 29. november kl. 19.00

**Sted:** Hobro Medborgerhus, Skibsgade 28, Hobro

**Målgruppe:** Medlemmer i Mariagerfjord Kommune med ledsagere

**Tilmelding:** Senest 25. november 2010 (se side 31)

#### AARS

**Arr.nummer:** 4071-10-12-07

**Tid:** Tirsdag 7. december kl. 19.00

**Sted:** Kimbrerkroen, Markedsgade 8, Aars

**Målgruppe:** Medlemmer i Vesthimmerlands Kommune med ledsagere

**Tilmelding:** Senest 2. dec. 2010 (se side 31)

## Seniorer i HK Nordjylland

### Klubber for seniorer

HK Nordjyllands seniorklubber varetager efterlønernes og pensionisternes interesser og laver spændende arrangementer. Tilmeld dig din lokale klub.

**FREDERIKSHAVN:** Formand: Anna V. Jensen, telefon 98 47 30 47, mail: [svan.ludvig@gmail.com](mailto:svan.ludvig@gmail.com)

**HJØRRING-BRØNDERSLEV:** Formand: Gudrun Andersen, telefon 98 82 18 89

**HOBRO-HADSUND-MARIAGER:** Formand: Paul Bager, telefon 21 93 51 09, mail: [paulbager@elromail.dk](mailto:paulbager@elromail.dk)

**AALBORG:** Formand: Ole Kynde, telefon 20 97 80 31, mail: [olekynde@stofanet.dk](mailto:olekynde@stofanet.dk)

Ring til din formand og bliv registreret.

## FREDERIKSHAVN - LÆSØ FOR LOKALOMRÅDETS MEDLEMMER

### FÆLLES FAGLIG

## Juletræsfest

HK Nordjyllands lokalråd for Frederikshavn-Læsø har reserveret et antal billetter til METAL Frederikshavns juletræsfest. De billetter sætter vi nu til salg blandt medlemmerne af HK i lokalområdet.

Indeholdt i billetten er sodavand, pølser og naturligvis en rigtig fin og spændende julepose med julegodter. Og selvfølgelig er der god underholdning, musik, leg og klokken 16 deler julemanden juleposer ud og danser med børnene.

Voksne kan købe kaffe, kage, pølser m.m.

Medlemmer med børn kan tegne sig for 1 stk. julepose pr. barn under 18 år.

Medlemmer uden børn kan tegne sig for i alt 1 julepose.

OBS: Hvis du ikke ønsker at deltage i selve juletræs festen, men kun ønsker juleposer, skal du oplyse det ved køb af billetter. Billetterne skal så afhentes i FFK-Hallen den 28. december klokken 16-17.

**Tid:** Tirsdag den 28. december 2010 klokken 14-17

**Sted:** FFK-Hallen, Flade Engvej, Frederikshavn

**Pris:** 25 kroner pr. billet

**Antal:** Max. 150 efter først-til-mølle

**Billetter:** Købes indtil 10. december på dit lokale HK-kontor, Fredensgade 5, Frederikshavn.



**HK Kommunal  
Nordjylland****Valg i  
Vesthimmerland**

Der indkaldes hermed til valg af en 1 repræsentant og 1 suppleant til kommunalsektoren i HK Nordjylland.

Valget finder sted efter klubgeneralforsamlingen, cirka klokken 17.15.

Det kan samtidig oplyses, at medlemmer af HK Klubben holder generalforsamling samme sted fra klokken 16.00.

**Tid:** 30. november 2010 kl. 17.15  
**Sted:** Hotel Farsø, Søndergade 11, Farsø

**AALBORG-REBILD-JAMMERBUGT****Generalforsamling**

i lokalråd Aalborg-Rebild-Jammerbugt

Dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Beretning
3. Valg af medlemmer til lokalrådet
4. Valg af lokale repræsentanter til sektorbestyrelserne og suppleanter\*)
5. Valg til LO-Aalborgs repræsentantskab
6. Eventuelt

\*) Generalforsamlingen vælger sektorvis lokale repræsentanter til HK Privat Nordjylland, HK Handel Nordjylland og HK Stat Nordjylland. OBS: Lokale repræsentanter fra Aalborg Kommune til HK Kommunal Nordjylland vælges dog i forbindelse med sektorens generalforsamling. Indkaldelse hertil følger.

Generalforsamlingen starter med spisning

**Arrangementsnr.:** 4060-11-02-07  
**Tid :** Mandag den 7. februar 2011 kl. 18.00  
(generalforsamlingen starter kl. 18.30)  
**Sted:** HK, Gartnervej 30, Aalborg SV  
**Målgruppe:** Medlemmer af HK Nordjylland i Aalborg, Rebild og Jammerbugt kommuner  
**Tilmelding:** Senest den 1. februar 2011 (se side 31)

**MARIAGERFJORD-V.HIMMERLAND****Generalforsamling**

i lokalråd Mariagerfjord-Vesthimmerland

Dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Beretning
3. Valg af medlemmer til lokalrådet
4. Valg af lokale repræsentanter til sektorbestyrelserne og suppleanter\*)
5. Valg til LO-sektionens repræsentantskab
6. Eventuelt

\*) Generalforsamlingen vælger sektorvis lokale repræsentanter til HK Privat Nordjylland, HK Handel Nordjylland og HK Stat Nordjylland.

Generalforsamlingen starter med spisning

Underholdning: **De seje sild**

**Arrangementsnr.:** 4030-11-03-02  
**Tid :** Onsdag den 2. marts 2011 kl. 18.00  
(generalforsamlingen starter kl. 18.30)  
**Sted:** Kimbrækroen, Aars  
**Målgruppe:** Medlemmer af HK Nordjylland i Mariagerfjord og Vesthimmerland kommuner  
**Tilmelding:** Senest den 25. februar 2011 (se side 31)

**HJØRRING - BRØNDERSLEV****Generalforsamling**

i lokalråd Hjørring-Brønderslev

Dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Beretning
3. Valg af medlemmer til lokalrådet
4. Valg af lokale repræsentanter til sektorbestyrelserne og suppleanter\*)
5. Valg til LO-sektionens repræsentantskab
6. Eventuelt

\*) Generalforsamlingen vælger sektorvis lokale repræsentanter til HK Privat Nordjylland, HK Handel Nordjylland og HK Stat Nordjylland.

Generalforsamlingen starter med spisning.

**Arrangementsnr.:** 4020-11-02-15  
**Tid :** Tirsdag den 15. februar 2011 kl. 18.00  
(generalforsamlingen starter kl. 19.00)  
**Sted:** HK, Amtmandstoftens 2, Hjørring  
**Målgruppe:** Medlemmer af HK Nordjylland i Hjørring og Brønderslev kommuner  
**Tilmelding:** Senest den 8. februar 2011 (se side 31)

**FREDERIKSHAVN - LÆSØ****Generalforsamling**

i lokalråd Frederikshavn-Læsø

Dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Beretning
3. Valg af medlemmer til lokalrådet
4. Valg af lokale repræsentanter til sektorbestyrelserne og suppleanter\*)
5. Valg til LO-sektionens repræsentantskab
6. Eventuelt

\*) Generalforsamlingen vælger sektorvis lokale repræsentanter til HK Privat Nordjylland, HK Handel Nordjylland, HK Stat Nordjylland og HK Kommunal Nordjylland.

Generalforsamlingen starter med spisning.

**Arrangementsnr.:** 4010-11-02-08  
**Tid :** Tirsdag den 8. februar 2011 kl. 18.00  
(generalforsamlingen starter kl. 18.30)  
**Sted:** HK, Fredensgade 5, Frederikshavn  
**Målgruppe:** Medlemmer af HK Nordjylland i Frederikshavn og Læsø kommuner  
**Tilmelding:** Senest den 1. februar 2011 (se side 31)

**THISTED****Generalforsamling**

i lokalråd Thisted

Dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Beretning
3. Valg af medlemmer til lokalrådet
4. Valg af lokale repræsentanter til sektorbestyrelserne og suppleanter\*)
5. Valg til LO-sektionens repræsentantskab
6. Eventuelt

\*) Generalforsamlingen vælger sektorvis lokale repræsentanter til HK Privat Nordjylland, HK Handel Nordjylland og HK Stat Nordjylland.

Generalforsamlingen starter med spisning.

**Arrangementsnr.:** 4050-11-02-28  
**Tid :** Mandag den 28. februar 2011 kl. 18.00  
(generalforsamlingen starter kl. 18.30)  
**Sted:** HK, Sofievej 13, Thisted  
**Målgruppe:** Medlemmer af HK Nordjylland i Thisted kommune  
**Tilmelding:** Senest den 21. februar 2011 (se side 31)

**HIK KORET**  
**JULEKONCERT**

**Onsdag 1. december 2010 kl. 19.00**  
**HK-Nordjylland,**  
**Gartnervej 30, Aalborg SV**

**Arrangementsnr.:** 1001-10-12-01  
**Entre:** 25 kroner,  
som også dækker kaffe/the med kage.  
**Tilmelding:** Senest tirsdag den 30. november 2010  
(se side 31)



## Områdeklubben for forsvaret

Formand Annie Thomsen



### Ordinær generalforsamling

Dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Beretning
3. Regnskab
4. Indkomne forslag
5. Valg:
  - a. formand – på valg Annie Thomsen
  - b. 1 revisor
  - c. 1 revisorsuppleant
6. Eventuelt

Forslag, der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal sendes til formand Annie Thomsen, Månelysvej 9, 9380 Vestbjerg senest en uge før generalforsamlingen.

Tilmelding til generalforsamlingen og spisning skal foretages senest mandag den 10. januar 2011 til DIN lokale tillidsrepræsentant. Den lokale tillidsrepræsentant foretager herefter samlet tilmelding til formand Annie Thomsen på telefon 98 19 51 52

For tidligere kolleger, der enten er pensionerede eller på efterløn, skal tilmelding ske direkte til HK Nordjylland.

**Arrangementsnr.:** 3250-11-01-20

**Tid:** Torsdag den 20. januar 2011 kl. 18.00

**Sted:** HK Nordjylland, Gartnervej 30, Aalborg SV

**Målgruppe:** Medlemmer af klubben

**Tilmelding:** Senest mandag den 10. januar 2011 til din lokale tillidsrepræsentant.  
Pensionister og efterlønnere: Tilmelding se side 31.

#### Udklip fra vedtægterne

Et hvert medlem af HK Nordjylland, der er beskæftiget ved et af forsvarrets tjenestesteder, hvor HK's overenskomst eller aftaler med finansministeriet er gældende, optages automatisk som medlem af områdeklubben og må følge de i vedtægterne fastsatte bestemmelser.

## AkademiMerkonomer HK Nordjylland

Formand Randi Offersø



### Indenfor murene - et fængslende besøg

AkademiMerkonomerne i Nordjylland inviterer igen til en god og spændende oplevelse.

Vi har fået mulighed for at komme ind bag murene hos Aalborg Arresthus/Kriminalforsorgen – til et fængslende besøg.

Vi vil blive vist rundt i bygningerne og hører om dagligdagen i arresthuset, hvorefter der vil være mulighed for at stille spørgsmål til rundviseren.

Efter besøget i arresthuset, som vil vare ca. 2 timer, vil foreningen være været ved en kop kaffe med lidt blødt til i Husets Café, Hasserisgade, Aalborg

**Arrangementsnr.:** 3031-11-01-17

**Tid:** Mandag den 17. januar 2011, kl. 19.00 til ca. kl. 22.00

**Sted:** Aalborg Arresthus/Kriminalforsorgen, Kong hans Gade 18, Aalborg, Vi mødes ved havelågen Bus nr. 16 og 38

**Målgruppe:** Medlemmer med ledsager

**Pris:** Pris for medlemmer kr. 30,00 Ledsager 35,00 kr.

**Tilmelding:** Senest tirsdag den 11. januar 2011 (se side 31)

## HK Produktion Nordjylland

Formand Lone Christensen, l-o-c@live.dk



### Bag facaden i Aalborg Kongres & Kultur Center

Vi har fået mulighed for at komme bag facaden i Aalborg Kongres & Kultur Center. Vi får en rundvisning på denne spændende arbejdsplads og slutter med kaffe og kage i Oasen.

**Arrangementsnr.:** 3101-11-01-24

**Tid:** Mandag 24. januar 2011 kl. 19.00 til ca. 21.00

**Sted:** Aalborg Kongres & Kultur Center, Aalborg  
Mødested: Forhallen

**Målgruppe:** Medlemmer af HK Produktion med ledsagere

**Antal:** Max 40 deltagere

**Pris:** Gratis

**Tilmelding:** Senest 14. januar 2011 (se side 31)

*Bestyrelsen ønsker alle medlemmer en god jul og et godt nytår.*

## HK Produktion Nordjylland

### GENERALFORSAMLING med foredrag

Du og din ledsager inviteres til generalforsamling i HK Produktion.

Der vil blive serveret kaffe for ledsagerne, imens vi afholder generalforsamling.

Efter generalforsamlingen er der fællesspisning med efterfølgende foredrag ved

**filosof og forfatter John Engelbrecht:**

**"Humorens mangfoldighed; mentalt kurbad med humor som åndens solskin – også i modvind"**

**Arrangementsnr.:** 3101-11-02-16

**Tid:** Onsdag den 16. februar 2011 kl. 17.30 til ca. 21.00

**Sted:** HK Nordjylland, Gartnervej 30, Aalborg SV

**Målgruppe:** Medlemmer af HK Produktion med ledsagere

**Pris:** Gratis for medlemmer. Ledsager 50 kr.

**Tilmelding:** Senest 9. februar 2011 (se side 31)

## HK Seniorer Hobro-Mariager- Hadsund

Formand Paul Bager



### Julefrokost

Kom og vær med til en hyggelig eftermiddag og kom i rigtig julestemning.

**Arrangementsnr.:** 5021-10-12-08

**Tid:** Onsdag den 8. december 2010 kl. 12.30

**Sted:** Teaterrestauranten, Hobro

**Målgruppe:** Medlemmer med ledsager

**Pris:** Medlemmer 150 kr., ledsager 175 kr.  
Prisen er inkl. 1 genstand, øvrige drikkevarer er for egen regning.

**Tilmelding:** Bindende tilmelding senest den 29. nov. (se side 31)

#### Dagsorden til generalforsamlingen:

1. Valg af dirigent
2. Valg af stemmeudvalg
3. Bestyrelsens beretning
4. Regnskab
5. Indkomne forslag
6. Valg af:
  - Kasserer
  - 2 bestyrelsesmedlemmer for 2 år
  - 2 suppleanter til bestyrelsen
  - Revisor
  - Revisorsuppleant
7. Eventuelt

Forslag, der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal være HK Nordjylland, Att.: Carsten Thomsen (20ct@hk.dk) i hænde senest 3 dage før generalforsamlingen.



Alle medlemmer  
og deres familier  
ønskes

Glaedelig  
jul

Godt  
nytår



Vis julesind  
- køb tidligt ind



NORDJYLLAND