

4 | 28. AUGUST 2009

**HKBLADET**

**NORDJYLLAND**

Brug krisen til at blive dygtigere Læs side 14-17

**ELEVEN  
BLEV  
GRAVID...**

**Chefen  
droppede  
kontrakten**



**ANSVARSHAVENDE**

Ivan Ziegler • 20iz@hk.dk

**REDAKTION OG LAYOUT:**

Steen Timmermann (DJ)

Direkte 33 64 14 28 • Mobil 23 95 77 23 • 20st@hk.dk

**TRYK:** Color Print A/S

**OPLAG:** 35.000

**BLADET PÅ NETTET:** www.hk.dk/nordjylland

**FORSIDEFOTO:** Colourbox

**NÆSTE NUMMER:**

Nr. 5 2009 udkommer 23. oktober 2009.

Deadline for materiale: 30. september 2009 kl. 12.00

(sendes til 20st@hk.dk)

Udgivet af :

**HK NORDJYLLAND**

Hasserisvej 124, 9000 Aalborg

Telefon 70 11 45 45 . Telefax 98 12 32 81

E-mail: nordjylland@hk.dk

Hjemmeside: www.hk.dk/nordjylland

**Åbnings- og telefontider:**

Mandag kl. 9.00-17.00. Tirsdag-torsdag kl. 9.00-15.00

Fredag kl. 9.00-13.00.

**AALBORG-KONTORET**

Hasserisvej 124, 9000 Aalborg

**HOBRO-KONTORET**

H. I. Biesgade 7, 9500 Hobro

**THISTED-KONTORET**

Sofievej 13, 7700 Thisted

**HJØRRING-KONTORET**

Amtmandstøften 2, 9800 Hjørring

**FREDERIKSHAVN-KONTORET**

Fredensgade 5, 9900 Frederikshavn

**SKAGEN-KONTORET**

Østre Strandvej 8 (3F), 9990 Skagen

Åbningstid: Mandag kl. 13.00-17.00

A-KASSEN - RING  
**7010 6789**

HK/Danmarks A-kasse  
Postboks 106, 0900 København C

www.hka-kasse.dk  
Mail: a-kassen@hk.dk

# Alle er lige lige, men...



FOTO: ANJA SCHÖNWANDT

Anny, Lailah og Linda er tre helt almindelige medlemmer af HK Nordjylland.

Hver dag er de taget hen på deres job og samvittighedsfuldt passet arbejdet; eller har drømt om uddannelse og en fremtid med arbejde i ønskejob, mand og -børn.

Arbejdsgivernes veje er nogle gange uransagelige...

Ihvertfald syntes chefen, at Anny var for gammel, Lailah for gravid og Linda tilsyneladende for nybagt mor til arbejdspladsen. De fik sparket.

Det er til at forstå, at de tre kolleger følte sig rigtig skidt behandlet. Det er nemlig ikke kun jobbet, der ryger i den situation. At blive kasseret, ikke fordi man ikke dur til sit arbejde, men fordi man "ikke passer ind", gør ondt. Måske

mere ondt, end hvis fyresedlen falder som led i nedskæringer. Og det gør ellers ondt nok.

I dag - et halvt år senere - kan Lailah stadig fælde en tåre, når hun fortæller, hvad fyresedlen gjorde ved hende.

Heldigvis bor vi i et land, hvor det ikke er lovligt at forskelsbehandle. Heller ikke på arbejdspladserne. Vi har love og regler, der beskytter ældre og gravide i jobbet. Loven sikrer mod diskrimination på grund af race, hudfarve, religion, politisk anskuelse, seksuel orientering, alder, handicap og etnisk og social oprindelse. Vi har love og regler, der skal sikre lighed mellem mænd og kvinder. Heldigvis.

Alligevel ser vi ind imellem, at en arbejdsgiver foretrækker en ung model fremfor den erfarne og rutinerede medarbejder, der har passet sit job upåklageligt i årevis. Og vi ser desværre ikke sjældent, at en arbejdsgiver forsøger at komme af med en gravid ansat.

Jeg kan da godt forstå, at det kan være upraktisk for en virksomhed, at en medarbejder må forlade bord eller disk for at gå på barsel. Men sådan er det jo. Regler kan nogle gange være lidt upraktiske i en konkret situation. Når vi har travlt er det upraktisk at holde for rødt lys. Alligevel er regler nødvendige, hvis den verden vi sammen lever i, ikke skal blive en jungle, hvor det er den stærke, der får ret. Barsel er nu en gang sådan en lovsikret ret. Og virksomhederne er jo sikret lønkompenstation fra det offentlige.

Derfor kan jeg ikke forstå, at vi gang på gang må redde HK'ere ud af situationer, hvor de bliver fyret i strid med reglerne om lige- og forskelsbehandling. Sagerne er jo ofte helt enkle, og i langt de fleste tilfælde bliver afgørelsen dyr for arbejdsgiveren.

Det blev det også, da Anny, Lailah og Linda fik fyresedlen...

## HK modstander af at ophæve lukkeloven

HK Handel har blæst til kamp mod den ophævelse af lukkeloven, som erhvervsministre Lene Espersen har i støbeskeen.

I efteråret fremsætter hun lovforslag, der efter ventes at følge en model, som en række organisationer indenfor handlen er blevet enige om:

Fra 1. juli 2010 får butikkerne mulighed for at holde åbent månedens første og sidste søndag, alle søndage i december og derudover fire løse søndage. Fra 1. oktober 2010 ophæves lukkeloven og erstattes af en helligdagslov.

Det vil medføre butiksdød i de små lokalsamfund, når lukkeloven ophæves, mener formanden for HK Handel Nordjylland, Kate Ziegler.

-Lukkeloven fungerer fint, som den er i dag. Den giver meget vide grænser for butikkernes åbningstider, så der faktisk kun er restriktioner for lørdag aften og søndag. Faktisk beskytter den nuværende lukkelov de mindre butikker i lokalsamfundene, og det er med til at sikre et alsidigt handelsliv med både store og små butikker, men også lokale indkøbsmuligheder og liv i de små lokalsamfund, siger Kate Ziegler.

## Sunde virksomheder søges

Danmarks sundeste virksomhed skal nu kåres. Alle undersøgelser viser nemlig, at virksomheder, der satser på sundhedsinitiativer får medarbejdere med større fysisk og psykisk trivsel på jobbet.

HK Handel er derfor med i en kampagne, der er iværksat af Dansk Erhverv og Danica Pension.

Alle virksomheder kan deltage og prisen går til én virksomhed med mere end 50 medarbejdere og én med under 50 medarbejdere. Sidste frist for at deltage er 15. oktober.

Prisen overrækkes af sundhedsminister Jacob Axel Nielsen den 24. november.

Det er gratis at deltage. Yderligere oplysninger på:

[www.sundestevirksomhed.dk](http://www.sundestevirksomhed.dk)

For de butiksansatte vil det også have konsekvenser, hvis lukkeloven ophæves.

-Det er rigtigt, at butiksansatte stadig kun skal arbejde 37 timer om ugen, selvom lukkeloven ophæves. Men arbejdstiden kommer til at ligge på alle tidspunkter af døgnet og ugen. Allerede i dag er det

vanskeligt for mange butiksansatte at få arbejds- og familieliv til at hænge sammen, og det vil blive endnu vanskeligere. Hvad f.eks. med daginstitutioner, der allerede ikke i dag matcher butiksansattes arbejdstid, siger Kate Ziegler.

### HK HANDEL - SIKKERHEDS- OG TILLIDSREPRÆSENTANTER

## ARBEJDSSTILSYNET ER PÅ VEJ... HAR DU STYR PÅ DIN APV?

PROGRAM

- Arbejdsmiljøugen - uge 43, screening og krav til APV'en
- Den gode praksis
- Sådan arbejder vi med APV

Det er gratis at deltage

Der serveres et let traktament

TILMELDING senest den 28. september 2009 til Arbejdstilsynet, Pia Munkholm Øelund på telefon 7220 9776 eller mail: [pmo@at.dk](mailto:pmo@at.dk)

Tilmeldingen skal indeholde navn og e-mail adresser på deltagerne i arrangementet.

**AALBORG**  
20. OKTOBER 2009 kl. 18.30-21.00  
HK, HASSERISVEJ 124

**ÅRHUS**  
21. OKTOBER 2009 kl. 18.30-21.00  
HK, PARK ALLÉ 11

**HERNING**  
22. OKTOBER 2009 kl. 18.30-21.00  
HK, VESTERGADE 43

#### KOM PÅ FORKANT MED ARBEJDSMILJØET...

Arbejdstilsynet besøger i denne tid alle landets butikker og detailvirksomheder. Her foretages en såkaldt screening, hvor virksomhedens arbejdsmiljø og APV (Arbejdspladsvurdering) bliver tjekket.

Besøget er en god chance for din virksomhed til at komme på forkant med arbejdsmiljøet...

**PÅ DENNE KONFERENCE** kan du høre, hvilke krav Arbejdstilsynet stiller. Og du kan hente inspiration til, hvordan I kan arbejde med APV, så den ikke bliver et mål i sig selv, men et vigtigt redskab til at kortlægge, fjerne og forebygge dårligt arbejdsmiljø. Og dermed til at skabe et godt arbejdsliv.

DANSK  
ERHVERV



HK HANDEL



## Go'daw og velkommen

i det faglige fællesskab

I juni og juli har HK Nordjylland sagt velkommen til

**238 nye medlemmer**

*Som medlem af HK er du med til at sikre ordentlige løn- og arbejdsforhold for dig selv og dine kolleger. Samtidig har du ret til hjælp og faglig service. Arbejder du sammen med en uorganiseret, så hjælp din kollega til samme tryghed og fællesskab i HK.*

## Book en faglig medarbejder

Vil du være sikker på at træffe en faglig medarbejder, der kan hjælpe dig med netop dit problem, er det en rigtig god idé at bestille tid til en samtale. Så undgår du unødvendig ventetid - eller måske at gå forgæves.

Du kan booke en samtale ved at ringe på ét af disse telefonnumre:

**Privat: 3364 1301**

**Handel: 3364 1305**

**Offentligt ansat: 3364 1309**

Har du et akut problem, kan du selvfølgelig altid komme på et af afdelingens kontorer uden at have en aftale.



**Nordjylland**

## HK-hus i Hjørring sælges

HK Nordjyllands ejendom på Amtmandstoftens i Hjørring er sat til salg.

Ved en annonce i dagspressen har fagforeningen inviteret interesserede købere til at give bud på ejendommen, der er vurderet til 12,5 millioner kroner.

Det er fusionen af de nordjyske HK-afdelinger, der har gjort det aktuelt at afhænde bygningen.

Ved fusionen er en række fælles funktioner for den store fagforening samlet på

hovedkontoret i Aalborg, og bygningen i Hjørring er derfor blevet for stor.

Salget betyder dog ikke, at HK'erne i Hjørring/Brønderslev-området kommer til at savne lokal faglig betjening. HK Nordjylland vil indrette sig med et kontor i mindre lokaler i Hjørring.

HK Nordjyllands hus på Amtmandstoftens er blevet for stort og er derfor sat til salg.



## Elever får besøg

-Daw, hvordan har du det og lærer du det, du skal?

Sådan kommer det til at lyde igen og igen, når HK Nordjyllands medarbejdere i en stor samlet aktion 9. september besøger elever i hele den nordjyske landsdel.

-Vi vil gerne sikre os, at alle elever har det godt, og at nye er kommet godt igang på lærepladsen. Og samtidig giver vi eleverne et godt tilbud om at blive medlem af HK, siger konsulent i HK Nordjylland Susanne Christensen.

Dagen er en del af en landsdækkende kampagne - HK-dagen - som holdes hvert år.

## Jubilarbilleder på nettet

HK Nordjylland har holdt sammenkomster i Hjørring og Frederikshavn for at fejre fagforeningens jubilare i Vendsyssel.

Jubilarene blev foreviget af en fotograf, og billederne kan ses på HK Nordjyllands hjemmeside.

Ønsker jubilare et fotografi til familiealbummet, kan billedet downloaded i høj opløsning; de fleste fotoforretninger kan herefter printe en kopi i høj kvalitet.

[hk.dk/nordjylland/hk\\_bladet\\_nordjylland](http://hk.dk/nordjylland/hk_bladet_nordjylland)

## Forbered dig på ventetid

HK holder åbent som sædvanligt 9. september, hvor de fleste medarbejdere besøger elever på arbejdspladserne.

Du skal dog forberede dig på, at der kan blive lidt ventetid. Til gengæld er der kaffe på kanden og lidt sødt til ganen.



Natascha Louise Frost, Aalborg Handelsskole i Saxogade, modtog legat af formanden for HK Nordjyllands lokalråd Knud Erik Hansen.

## Elever fik legater fra HK Nordjylland

HK Nordjylland har uddelt legater til afgangselever på nordjyske handels- og erhvervsskoler.

Følgende har hver modtaget 2.500 kroner for deres indsats for at fremme kammeratskab og det sociale samvær mellem eleverne:

Rune Ranch Olesen, Nana Fjeldsted Knudsen og Sune Elgaard Christensen (alle Handelsskolen Minerva, Hobro), Kasper Kasten Sørensen (Aalborg Handelsskole, Langagervej), Alexander Freiheit

Rentsch (Aalborg Handelsskole, Strandvejen), Natascha Louise Frost

(Aalborg Handelsskole, Saxogade), Nicklas Tordrup Royberg (Aalborg Handelsskole, Thurøgade), Tina Klitgaard Nielsen (NOEA, Aalborg), Peter K. Nielsen og André Ellegård Jensen (begge Erhvervsskolerne Aars), Anders Ian Olesen og Emilie Nayberg Thomsen (begge Frederikshavn Handelsskole), Kim Møller Mortensen og Michael Sørensen (begge EUC Nord, Hjørring), Jacob Østerby Pedersen, Rikke Møllerup Christensen og Stella Edlefsen Thurø (alle EUC Nordvest i Thisted).

På EUC Nordvest i Thisted har endvidere Sarah Færggaard Hansen modtaget det tidligere HK Thisted's rejselegat på 5.000 kroner.

## Så er det op af hullerne

Du kan stadig nå det, men det skal være nu, du skal tilmelde dig HK Nordjyllands motionsløb 2009 den 9. september - hvis du vil sikre dig en lækker løbe-t-shirt for deltagergebyret. Seneste tilmelding er 28. august og herefter stiger prisen fra 120 til 145 kroner - og der er ingen t-shirt.

Det er fjerde gang, HK Nordjylland arrangerer motionsløb. Sidste år deltog ikke færre end 525 løbere, og alt tyder på, at løbet også i år bliver en succes.

Hovedpræmien er weekendophold i feriehus i Danmark og der er mange flotte lodtrækningsgevinster.

LÆS MERE PÅ BAGSIDEN

## Organisator

Camilla Krarup (foto), tidligere ungdomskon-sulent i HK Nordjylland, er fra 1. august ansat som organisator i HK Handel med Nordjylland som arbejdsmark.



Hun bliver dermed en del af et korps på i alt seks organisatorer, som HK Handel har placeret rundt i landet, foreløbig i en ét-årig periode. Opgaven bliver at agitere for medlemsskab af HK blandt ansatte og studerende på handelsområdet og dermed gøre HK Handel synlig lokalt.

## EFTERLYSNING

# Er du kandidat ved kommunalvalg '09?

Er du medlem af HK Nordjylland og stiller du op som kandidat ved valget til by- og regionsråd til november, så giv et praj.

I næste nummer af HK Bladet Nordjylland vil vi gerne præsentere samtlige nordjyske HK'ere, der stiller op ved valget uanset hvor i landsdelen og for hvilket parti, de kandiderer for. Alle kandidater vil blive præsenteret på lige vilkår.

Send os oplysninger om dit navn, din liste, hvor du stiller op og ikke mindst telefonnummer og e-mail-adresse, så hører du nærmere.

Kontakt sekretær Susanne Vrdlovec - telefon 3364 1425 eller mail [20sv@hk.dk](mailto:20sv@hk.dk) - senest 7. september.

# 125.000 kroner i erstatning til **GRAVID OG**

Chefen ophævede elevkontrakten, da Lailah fortalte, at hun var gravid

**BRØNDERSLEV** • Underskrifterne var sat på uddannelsesaftalen og 26-årige Lailah Larsen, Brønderslev, var glad.

Siden hun i 2008 blev færdig med sin HH, havde hun søgt mere end et halvt hundrede elevpladser.

Nu var det endelig lykkedes. 16. marts skulle hun starte på jobbet som kontorelev i en nordjysk virksomhed.

Da Lailah Larsen i februar opdagede, at hun var gravid, blev hun glad. Hun ringede hun til sin kommende arbejdsplads.

-Jeg kunne jo bare være startet på jobbet

og havde ladet som ingenting. Men jeg ville ikke føre nogen bag lyset. Jeg ville være ærlig og have rene linier, så det var helt naturligt for mig, at jeg måtte ringe og give besked, siger Lailah Larsen.

Der gik tyve minutter fra hun havde ringet til virksomheden til direktøren ringede tilbage til hende.

Beskeden var kort: Vi må ophæve samarbejdet her!

## HK HENTER STORE ERSTATNINGER

600.000 kroner til tre nordjyske HK'ere i sager om lige- og forskelsbehandling

Ansatte i nordjyske virksomheder bliver ikke altid bedømt efter deres faglige kvalifikationer, når chefen skal besætte arbejdspladserne.

-Vi har stadig alt for mange sager om forskels- og ligebehandling, siger faglig chef i HK Nordjylland Claus Gade Hansen.

Indenfor blot de seneste få måneder har HK Nordjylland hentet mere end 600.000 kroner hjem til tre medlemmer, der blev fyret i strid med reglerne om lige- og forskelsbehandling.

-Reglerne er helt klare og fastsat ved lov. Derfor ender sagerne også i de fleste tilfælde med at blive ganske kostbare for arbejdsgiveren, siger Claus Gade Hansen.

### Erstatning: 217.000 kr

#### SENIOR FYRET

Da 59-årige bogholder Anny Madsen efter sygdom ønsker at vende gradvis tilbage til sin arbejdsplads gennem 12 år, præsenterer chefen hende for en ny ansættelseskontrakt: Hun skal arbejde på halv tid, men gå, når hun bliver 60 år.

-Det vil jeg ikke skrive under på, siger hun.

Kort tid efter modtager hun sin opsigelse med henvisning til uenighed om vilkårene for ansættelsen. Hun er altså fyret, fordi hun ikke frivilligt vil gå på efterløn, når hun et år senere bliver 60 år!

-Jeg blev meget ked af det. Det er ligesom om, jeg ikke er god nok, selvom jeg dog er prøvet af i jobbet gennem 12 år og har passet mit arbejde hver dag, siger Anny Madsen.

### Erstatning: 270.000 kr

#### FYRET UNDER BARSEL

Kort tid inden 36-årige HK'er Linda (det rigtige navn er red. bekendt) skal begynde jobbet efter barsel, modtager hun en ny arbejdsbeskrivelse.

Hendes tidligere ledelsesansvar gennem otte år er taget fra hende og desuden skal hun nu bl.a. lave lettere rengøring i stedet for det ansvarsfulde job, hun tidligere udførte.

Ændringen i jobbeskrivelsen er så omfattende, at det reelt er en fyreseddel, mener HK. Det er Retten enig i og dømmer arbejdsgiveren til at betale 270.000 kroner til Linda.

-Jeg blev reelt degraderet. Det var ydmygende. Hvordan skulle jeg komme tilbage og se kollegerne i øjnene, spørger Linda.

eleven

# FYRET

-Han sagde, at jeg ville få en pause i min uddannelse. Det var begrundelsen. Men helt ærligt, så kan jeg jo ikke se, at det var hans problem, siger Lailah Larsen.

Senere fik hun en skriftlig opsigelse med beskeden om, at hun var velkommen til igen at søge elevplads i firmaet, når hun ikke længere var gravid!

-Jeg blev så ked at det - og vred, siger Lailah Larsen med tårer i øjnene.

-Jeg synes ikke, at jeg fik en chance. Mens jeg er på barsel, ville virksomheden jo få tilskud, så jeg troede faktisk, at der kunne findes en løsning.

-Jeg føler ikke, at jeg blev ordentligt behandlet. Det var derfor jeg gik til fagforeningen, siger Lailah Larsen.

## SAG OM LIGEBEHANDLING

For HK Nordjylland er Lailah Larsens sag et klart brud på reglerne i ligebehandlingsloven.

Ved et mæglingssmøde indvilgede virksomheden da også i at betale 125.000 kroner i erstatning.

-Ligebehandlingssager ligger ofte lige til højrebænet. Reglerne er helt klare, siger faglig konsulent i HK Nordjylland, Carsten Thomsen, der har kørt sagen.

Vælger en chef for eksempel at fyre en medarbejder, fordi hun er gravid, er bevisbyrden vendt, så det er arbejdsgiveren, der skal bevise, at fyringen ikke skyldes graviditeten.

-Gravide har krav på særlig beskyttelse i jobbet. Derfor har de loven på deres side, siger Carsten Thomsen.

-Erstatningen hjalp selvfølgelig på vores økonomi. Men det vigtigste for mig var at få ret, siger Lailah Larsen.

Hun læser nu på VUC, indtil hun skal føde i oktober. Efter barsel vil hun igen søge elevplads indenfor kontor. □

-Jeg blev både meget ked af det og meget vred, siger Lailah Larsen.



# Bakhan kæmpe

**AALBORG** • Det kræver kamp og viljestyrke at nå sine mål.

Men det kan lykkes.

Det er 20-årige HK'er Bakhan Sadiq Ali et levende eksempel på.

At hun i dag lever et liv efter eget valg, krævede kamp for at tilkæmpe sig sprog, kultur og skolegang. Og samtidig et oprør mod vaner, skikke og traditioner, som hendes irakisk-kurdiske familie for syv år siden bragte med sig til den danske virkelighed.

-Mange unge indvandrere giver op, fordi de får problemer med familien, når de følger deres egne valg, fortæller Bakhan. -Jeg valgte at gøre oprør.

I dag lever hun et liv som de fleste andre unge danskere.

Efter eget valg har hun smidt det muslimske tørklæde. Hun har valgt en uddannelse som tandklinikassistent mod faderens ønske. Og hun bor sammen med den forlovede, hun selv har valgt, hjemme hos familien.

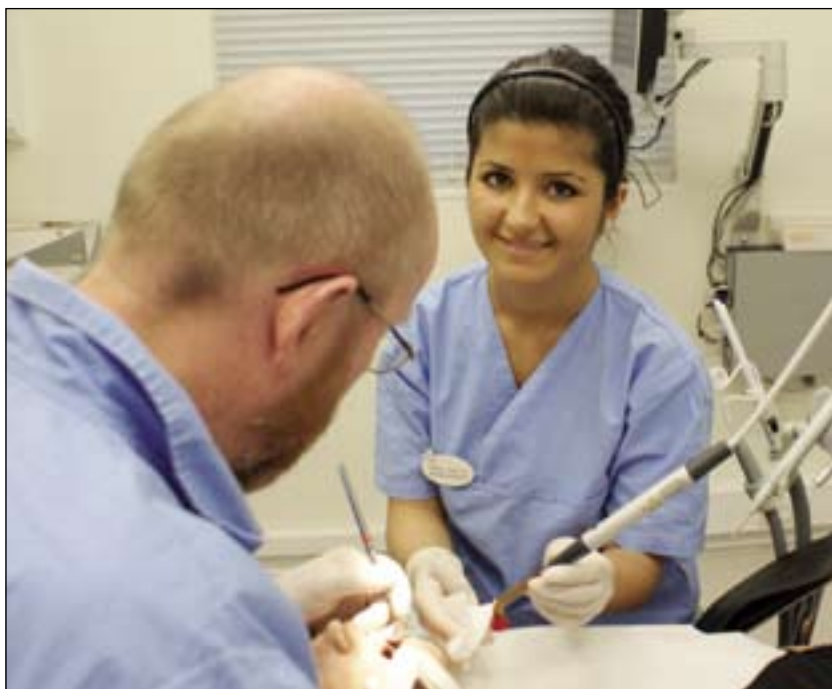
Som rollemodel har hun besøgt skoler for at foretælle andre unge indvandrere om bl.a. valg af uddannelse, og hvordan de får forældrene til at acceptere valget.

-Jeg måtte forklare mine forældre, at det jo ikke er fordi jeg ikke elsker og respekterer dem, siger hun.

-Jeg er så heldig, at mine forældre i dag accepterer og respekterer mine valg. Men det har også været svært for dem.

Svært for forældrene var det også, at datteren ønskede samme muligheder og frihed, som hendes brødre havde.

-Det var hårdt, men jeg viste, at jeg jo er ordentlig og ikke gør noget forkert, så jeg fik efterhånden lov til rigtig meget, siger Bakhan.



-Jeg er så glad for arbejdet, faget og mine kolleger. Man skal kæmpe for det man vil, siger Bakhan Sadiq Ali.

-Min familie er meget åben idag. Mor og far arbejder begge ude og lærer dagligt, hvordan det er at leve i Danmark. Men det har været et kæmpe skridt for dem, fortæller Bakhan.

## FORFULGT

Som tilhørende den kurdiske befolkningsgruppe i Saddams Irak blev Bakhan Sadiq

Alis familie forfulgt og måtte ofte skifte bopæl.

-Jeg og mine fire brødre er alle født i forskellige byer, fortæller Bakhan.

Til sidst måtte familien flytte til Iran, inden det efter to år lykkedes at få opholdstilladelse i Danmark.

Det var ikke let for dengang 13-årige Bakhan.

I Irak havde hun forladt femte klasse, og havde ikke gået i skole under opholdet i Iran.

Alligevel kom hun efter syv-otte måneder i dansk modtageklasse ud i en almindelig 7. klasse i folkeskolen.

-Fagligt skulle jeg arbejde rigtig meget, men det var jeg også indstillet på. Jeg knoklede virkelig, fortæller Bakhan.

-Jeg har kæmpet rigtig meget. Ikke mindst for at lære sproget, fordi det er vigtig for at komme videre, siger hun.

Det værste for hende var dog, at det var så svært at falde til blandt de danske klassekammerater.

-Jeg følte, at de undgik mig og jeg fik aldrig en ordentlig kontakt med dem. Jeg gik mest sammen med en somalisk pige.

-Jeg havde det dårligt og til sidst fik jeg nok.

Bakhan fik nu plads på skolen for tosprogede unge i Aalborg, hvor også hendes brødre gik.

På skolen gjorde hun så store fremskridt, at hun efter kun fire måneder blev

# ede - og sejrede



flyttet tilbage til folkeskolen, nu i 10. klasse.

#### TØRKLÆDET VAR EN HINDRING

-Jeg følte, at tørklædet var en hindring for rigtig at blive en del af det danske sam-

fund, siger Bakhan.

Når hun søgte fritidsjob, følte hun at tørklædet var i vejen og desuden en barriere for at få danske venner.

-Jeg respekterer tørklædet som et religiøst symbol. Men jeg er ikke religiøs mus-

20-årige irakiske Bakhan måtte ikke blot kæmpe med skole og sprog i et fremmed land. Hun måtte også gøre oprør for at følge sine egne valg.

lim, siger Bakhan, der besluttede sig for at smide tørklædet.

For moderen var det svært at forstå datterens beslutning.

-Min mor er religiøs, men valgte dog at støtte mig. Far støttede mig; han er ikke stærkt troende og havde derfor nemt ved at acceptere min beslutning om ikke at bære tørklædet.

-Jeg følte det straks som en frihed, da jeg tog tørklædet af. Og jeg har ikke båret det siden, fortæller Bakhan.

#### KLINIKASSISTENT

-Jeg har været interesseret i tænder helt fra lille. Det var min fars drøm, at jeg skulle blive tandlæge, og det stod han fast på, siger Bakhan.

-Min far vil det bedste for mig, og for ham er der stor prestige i tandlægefaget.

Alligevel besluttede Bakhan sig for at følge sin egen vilje og uddanne sig til tandklinikassistent.

Faget kendte hun fra de to gange, hun i løbet af skoletiden havde været i praktik på tandklinikken på Gug Skole i Aalborg.

-Det var min egen beslutning. 'Jeg vil også være glad, når jeg er på arbejde', sagde jeg til Far, fortæller Bakhan.

-Fars problem var, at han ikke forstod det. Men da han senere så, at jeg var glad for mit valg, så accepterede han.

I dag uddanner Bakhan sig hos Aalborg kommunes tandpleje.

-Jeg er så glad for arbejdet, faget og mine søde kolleger. Jobbet interesserer mig meget og jeg bliver behandlet dejligt, siger hun. □

## HK's lokalkontor i Thisted

HK Nordjyllands lokalkontor i Thisted finder du på **Sofievej nr. 13**. Her kan du få hjælp til alle faglige spørgsmål. Kontoret har åbent hver dag fra klokken 9. Mandag har kontoret åbent til kl. 17, tirsdag, onsdag og torsdag til kl. 15 og til kl. 13 om fredagen.

Kontoret er befolket med fire medarbejdere. *Lisbeth Ravnsmed* og *Poul Henrik Kusk Kristensen* er faglige konsulenter for henholdsvis det offentlige område og privat og handel. *Inge Pedersen* er faglig sagsbehandler for privat og handel. *Inger Klitgaard* er vejleder på Thisted-kontoret, hvor hun bl.a. har cv- og rådighedssamtaler med ledige.

*Laila Toftdal* er vikar på Thisted-kontoret, men ikke på arbejdet, da billedet blev taget.



## HK-lokalrådet i Thisted

Lokalrådet for Thisted kommune er ét af ialt fem lokalråd i HK Nordjylland. Lokalrådene skal sikre aktiviteter i områderne og repræsenterer fagforeningen lokalt i f.eks. bestyrelserne for LO-sektioner og på handels- og erhvervsskoler. Desuden er lokalrådet et led i medlemsdemokratiet. Formanden, der ligesom lokalrådet er valgt på en lokal generalforsamling, er automatisk medlem af HK Nordjyllands bestyrelse.

Formanden for lokalrådet i Thisted er *Elisabeth Pedersen*, der også er ansat hos Thisted Kommune. Næstformand er *Bent Ole Pedersen*, ansat hos fagforeningen 3F Thy-Mors. De øvrige medlemmer af lokalrådet er *Dorthe Møller Petersen*, *Lene Bangsgaard Møller*, *Hanne Rasmussen*, *Lene Jørgensen*, *Kirsten Nielsen* og *Claus Kajsen*.



# Thisted kommune

Af HK Nordjyllands 35.000 medlemmer bor 2.100 helt ude vestpå, i Thisted kommune.

800 af dem er ansat indenfor det private område og 600 indenfor handel. 170 er statsansatte, mens godt 500 er medarbejdere i kommunen.

Thisted kommune dækker et område fra Frøstrup og Hanstholm i nord til Thyholm i syd. Området hørte tidligere til Viborg Amt, men kom ved kommunalreformen i 2007 med i den nordjyske region.

Ved kommunalreformen indgik de tre tidligere selvstændige kommuner Hanstholm, Thisted og Sydthy i den nye Thisted kommune. Dermed fik den nye kommune et areal på 1.100 kvadratkilometer - næsten samme størrelse som regionens største kommune, Aalborg.

Målt efter indbyggertallet på 46.000 indtager kommunen en fjerdeplads blandt de nordjyske kommuner. Målt på landsplan ligger kommunen nogenlunde i midten med en 48. plads blandt samtlige 98 kommuner.

Med 13.000 indbyggere er Thisted by kommunens metropol med et godt stykke ned til nummer to og tre - Hurup med 2.800 og Hanstholm med 2.400 indbyggere.

61 procent af kommunens indbyggere er i den erhvervsaktive alder fra 17-64 år. 17,8 procent af borgerne er over 65 år, og godt hver femte er under 16 år, hvilket svarer nogenlunde til gennemsnittet i de nordjyske kommuner.



HK Nordjylland dækker et stort geografisk område. Faktisk hele den nordjyske region - minus Mors... 140 kilometer fra øst til vest, 160 kilometer fra nord til syd. Midt i ligger Aalborg - regionens hovedstad og HK Nordjyllands center. Men de lokale HK-kontorer i Thisted, Hjørring, Frederikshavn, Skagen og Hobro betyder, at der ikke er langt til faglig bistand, uanset hvor du befinder sig i den nordjyske geografi. Samtidig sikrer valgte lokalråd i de samme områder lokal indflydelse og HK-aktivitet.

# UNG I KOMMUNEN

## hot or

*Det er de færreste, der praler med at arbejde i det offentlige. Men både 2. års eleven Dan Larsen og 1. assistent Maria W. Steffensen synes, at deres fag er sexet.*

*De gør begge op med fordommene om, at arbejdet i de danske kommuner er gammeldags, bureaukratisk og decideret kedeligt. Her kan du læse deres oplevelser af at arbejde ved kommunen – en hverdag, der byder på udfordringer, succesoplevelser og godt humør.*

### HK/Kommunals Elevkonference

Udover det daglige arbejde i de respektive kommuner har alle landets kommunale administrative kontorelever mulighed for at deltage i den årlige elevkonference, der hvert år arrangeres af HK/Kommunal Elevudvalget.

Konferencen indeholder både faglige og sociale elementer, der giver eleverne en god ballast til hverdagen samt mulighed for at netværke og skabe kontakter til andre elever i hele landet.

Se mere om det at være elev på:  
[www.hk.dk/kommunal/dit\\_fag/elev](http://www.hk.dk/kommunal/dit_fag/elev)

#### DAN LARSEN

23 år, Aabenraa Kommune, Kultur og Fritidsafdelingen, skriver:

I foråret 2008 - få måneder før jeg var færdig med mit studie ved Syddansk Universitet i Sønderborg - besluttede jeg at søge nye udfordringer. Jeg ville starte fra bunden. Derfor søgte jeg elevstillinger i spejlbureaubranchen. Ved et tilfælde søgte jeg en elevstilling ved Aabenraa Kommune og fik jobbet. Et job og en branche jeg var skeptisk over at skulle befinde mig i, men fra første dag kom jeg på andre tanker.

På mit første år har jeg arbejdet i Kultur og Fritidsafdelingen, hvor jeg har prøvet kræfter med en masse forskellige opgaver. Jeg har blandt andet arbejdet med planlægning og gennemførelse af projekter og arrangementer, behandling af udvalgsager og haft meget kontakt til interne og eksterne samarbejdspartnere. Sideløbende har jeg haft et forløb i Kommunikationsafdelingen, hvor jeg blandt andet har skrevet pressemeddelelser samt artikler til kommunens medarbejderblad.

Jeg har i mit arbejde i Kultur- og Fritidsafdelingen kunnet bruge de kompetencer, jeg har haft med i bagagen, samtidig med at jeg har tilegnet mig utrolig meget ny viden og kunnen. Derudover har jeg haft mange friheder og har fået lov til at sætte mit eget præg på opgaverne. Derfor har jeg heller aldrig følt mig som elev, men derimod helt på lige fod med de øvrige kolleger i afdelingen.

Mange rynker på næsen, når man fortæller, at man arbejder ved det offentlige. Primært fordi de har en forestil-

ling om, at en kommune er en støvet og kedelig virksomhed. Men har man først set den dynamik, omstillingsvillighed og innovation, der præger arbejdsmiljøet, kommer man straks på andre tanker. I modsætning til de private virksomheder skal kommunerne ikke sælge et decideret produkt, med derimod yde en service til borgerne. Netop dette aspekt betyder, at man som medarbejder skal være med til at tænke i nye baner og udvikle nye strategier, der kan tilfredsstille borgernes skiftende behov. Dette er blot enkelte af de ting, der er medvirkende til, at jeg i dag er lykkelig for, at jeg takkede ja til jobbet.

Der bliver lagt stor vægt på faglig og personlig udvikling ved kommunen, og det har betydet, at jeg selv har haft indflydelse på nogle elementer i min uddannelsesplan. Det har givet mig mulighed for at udfolde mig på enkelte områder og dyrke mine spidskompetencer. Efter min elevtid er det mit ønske at kunne blive i den kommunale verden, fordi arbejdsformen tiltaler mig utrolig meget, og fordi der er et kæmpe udviklingspotentiale – både for kommunen, men også for den enkelte medarbejder.

Når jeg til næste år er udlært, er det mit ønske at starte på kommunomuddannelsen, såfremt jeg har mulighed for at blive fastansat. Dernæst går jeg med en drøm om på et tidspunkt at blive leder – det ligger stadig nogle år ude i fremtiden, men det er helt sikkert noget, jeg vil arbejde målrettet hen imod.



Klik ind og se  
[www.hku-nord.dk](http://www.hku-nord.dk)  
 - inden du  
 går glip af noget ;)

# not?



**MARIA WINTHER STEFFENSEN**  
 26 år, Aalborg Kommune,  
 Ældre- og Handicapforvaltningen,  
 Myndighedssekretariat, skriver:

I foråret 2006 besluttede jeg mig for at tage en kontoruddannelse og søgte derfor en elevstilling ved Aalborg Kommune. Grunden til at jeg søgte ved Aalborg Kommune var, at jeg havde hørt en masse gode ting om kommunen som arbejdsplads, og fordi jeg mente, at der måtte være gode udviklingsmuligheder i en så stor organisation – et ønske der holdt stik.

Jeg startede ved Familie- og Beskæftigelsesforvaltningen, hvor jeg arbejdede med aktivering af kontanthjælpsmodtagere. Dernæst blev jeg placeret i Socialområde Nordvest, hvor jeg arbejdede i informationen, og på hele mit 2. år var jeg i økonomiafdelingen, hvor jeg arbejdede med forskellige områder inden for økonomien.

Hos Aalborg Kommune får man som 2. års elev mulighed for udstationering i udlandet – en mulighed jeg velvilligt tog imod. Jeg blev således udstationeret i Galway i Irland i 3 måneder, hvor jeg også arbejdede ved kommunen – eller Galway City Council som det hed. Det var en meget spændende og givtig oplevelse, der virkelig var med til at flytte og udvikle mig personligt.

Mange tror, at det er kedeligt eller gammeldags at arbejde ved det offentlige. Men jeg synes det er cool at være i en så stor, omfattende og dynamisk organisation som en kommune. På trods af at mange tror, at den kommunale verden er meget statisk, så er kommunen en arbejdsplads, der hele

tiden er nødt til at udvikle og omstille sig, for at følge tidens trends og kunne tilbyde borgerne den optimale service. Det betyder også, at man som ansat ikke kommer til at sidde og småkede sig i hverdagen, fordi der hele tiden er opgaver, der skal løses, og processer, der skal effektueres. Så jeg har altid været og er stadig meget stolt over at arbejde ved Aalborg Kommune.

Man får også lov til at udvikle sig meget i kommunen – både menneskelig og fagligt. Lige nu er jeg f.eks. ved at tage fælledelen på kommunomuddannelsen. Derefter vil jeg gerne uddanne mig til socialformidler og efterfølgende bestride en stilling med mere borgerkontakt, fordi jeg føler, at det er der, mine spidskompetencer ligger.

Da jeg i 2008 blev udlært som kontorelev ved Aalborg Kommune, var jeg så heldig at blive tilbudt et fast job allerede 2 måneder inden, jeg reelt var udlært. Det har betydet, at jeg nu slår mine folder i Ældre- og Handicapforvaltningen ved Aalborg Kommune, hvor jeg blandt andet har ansvaret for borgerrefusion, telefonpasning, tilsynsrapporter for plejehjem samt en masse andre spændende opgaver. Den største forskel på det at være elev og assistent er, at man som elev får lov at få fingrene ned i en masse forskellige ting og opgaver, hvor man som assistent arbejder selvstændigt med sine egne områder. Begge arbejdsformer er meget tilfredsstillende, fordi man i elevtiden får stillet sin nysgerrighed og tilegnet sig en masse generel viden om kommunen som organisation. En viden man så kan bruge i dybden, når man som assistent får sine egne ansvarsområder.

**SKREVET AF DAN LARSEN**



MEDIA COLLEGE AALBORG

KURSUSUDBUD  
2. HALVÅR 09

Ny viden og opdatering – der vil gøre dig endnu bedre!

Find detaljerede kursusbeskrivelser på alle kurserne og tilmeld dig på [www.mediacollege.dk](http://www.mediacollege.dk)  
Find også her netop dine finansieringsmuligheder.



GRAFISK KOMMUNIKATION OG DESIGN

Adobe InDesign CS4 • Adobe Photoshop CS4 • Adobe Illustrator CS4 • PDF filhåndtering • Farvestyring og ICC-profiler

KREATIVITET

Kreative koncepter i teori og praksis • Reklametekst i teori og praksis • Kundekontakt og salg af kreativt arbejde

FOTO

Produkt- og portrætfoto

3D

3D Studio Max • Modellering og teksturering • Animation • Rigging og skinning • Character studio

VIDEOREDIGERING

Adobe Premiere CS4 • Videofortælling • Idé- og konceptudvikling før optagelse

Kontakt

For spørgsmål om kurserne og finansiering



Uddannelsessekretær  
**Louise Esko**  
Telefon: 7250 7100  
E-mail: [loui@mediacollege.dk](mailto:loui@mediacollege.dk)



Uddannelsessekretær  
**Mette Bro**  
Telefon: 7250 7100  
E-mail: [mep@mediacollege.dk](mailto:mep@mediacollege.dk)

Yderligere information, besøg på din virksomhed eller virksomhedstilpassede kurser



Uddannelseskonsulent  
**Birgitte Boe**  
Telefon: 7250 5249 eller mobil 2526 6249  
E-mail: [bbm@mediacollege.dk](mailto:bbm@mediacollege.dk)

WEBDESIGN

Adobe Dreamweaver CS4 • Adobe Flash CS4 • TYPO3 CMS • Bliv nr. 1 på Google

TEKSTIL

Branchetilpasset kursus til tekstilbranchen i Adobe Illustrator, InDesign og Photoshop CS4 • PDF og farvestyring

SKILTE

Branchetilpasset kursus til skiltebranchen i Adobe Illustrator, InDesign og Photoshop CS4 • PRINT/CUT/RIP • ICC-profiler og PDF

MICROSOFT OFFICE 07

Informationsteknologi • Windows • Word • Excel • Access • Power Point • Internet • Outlook • PC kørekort®

[WWW.MEDIACOLLEGE.DK](http://WWW.MEDIACOLLEGE.DK)

# KRISE GIVER MULIGHED FOR AT UDDANNE SIG

## Uddannelse med støtte kan erstatte fyringer

Når ordrebogen er fuld af blanke sider og virksomheden skruer ned på vågeblus, behøver det ikke nødvendigvis at betyde fyringer blandt de ansatte.

Istedet for afskedigelse kan medarbejderne uddanne sig med penge fra Statens Voksenuddannelsesstøtte, den såkaldte SVU.

Det betyder, at virksomheden har en garanti for, at medarbejderne ikke anvises andet arbejde, mens de er væk fra arbejdspladsen. Til gengæld skal der være en aftale om, at de ansatte kan vende tilbage.

SVU kan dog også bruges, hvis der reelt er tale om afskedigelser. Så skal kurset være startet senest den sidste arbejdsdag.

### FORUDSÆTNINGER

For at få SVU til uddannelse er det en forudsætning, at

- du er 25 år, men endnu ikke 65 år,
- du før start på kurset skal have været ansat i mindst 26 uger,
- du får SVU i forhold til antal arbejdstimer, dvs., at hvis du har været ansat 32 timer om ugen, får du SVU i forhold til 32 timer.
- kursusforløb for kortuddannede varer maks. 80 uger og er på mindst 37 timer om ugen,
- faglærte kan bruge 18 uger til FVU-undervisning og 52 uger på videregående niveau.

### ØKONOMI

- SVU svarer til højeste dagpengesats,
- Deltagerbetaling dækkes af SVU,
- Ved længere ferie bruges optjente feriepenge. I kortere perioder, f.eks. jul og påske kan du få SVU,
- Der udbetales ikke kørepenge.

### KORTUDDANNEDE

Som kortuddannet har du ret til uddannelsesorlov i 80 uger.

Du er kortuddannet, hvis du har 8 års skolegang suppleret med en afsluttet erhvervsuddannelse eller hvis du har 9-10 års skolegang suppleret med en afsluttet 2-

årig erhvervsuddannelse eller en forældet erhvervsuddannelse.

Er du tillært, betragtes du som kortuddannet.

**Kontakt HK Nordjyllands uddannelseskonsulenter på telefon 3364 1310 og hør mere om dine muligheder.** □



## Vil du vide mere om EFTERUDDANNELSESMULIGHEDER og kompetencefonde?

Så kom til en spændende aften  
Mandag den **7. september kl. 19.00 - 21.30**  
KursusCentret på EUC Nordvest, Lerpyttervej 52, Thisted

Aftenen byder på følgende:

- Foredrag med titlen **"Medarbejder i en foranderlig verden"**
- Information om kompetencefonde/støttemuligheder i forbindelse med efteruddannelse
- Præsentation af efteruddannelsesmuligheder i KursusCentret
- Lidt godt til ganen

Tilmelding bedes ske til HK Nordjylland på tlf. 33 64 13 08 eller på mail [tilmeld-nordjylland@hk.dk](mailto:tilmeld-nordjylland@hk.dk)  
**senest den 3. september 2009.**




Efteruddannelse / Kompetencefonde

# Efteruddannelse - Kursusoversigt 2. halvår 2009

## Merkantile Arbejdsmarkedskurser i Nordjylland

IT-KURSER For administrative funktioner	Da- ge	Aalborg Handelsskole	EUC NORD	Kursuscentret Frederikshavn Handelsskole	EUC Nordvest	Minerva Erhverv Hobro
Brug af PC på arbejdspladsen	3	20.10 – 22.10* 23.11 – 25.11*	Åbent værksted	23.11 – 25.11	Løbende optag* 23.11 – 25.11	
Jobrelateret brug af styresystemer på PC	2	26.10 – 27.10* 23.11 – 24.11*	Distanceundervisning +Åbent værksted	14.09 – 15.09	Løbende optag*	
Indskrivning og formater. af mindre tekster	3	23.10 – 27.10* 27.11 – 01.12*	Distanceundervisning +Åbent værksted	11.09 – 15.09 23.10 – 27.10	Løbende optag*	
Standardisering af virksomhedens dokumenter	1	24.09 – 24.09* 05.11 – 05.11*	Distanceundervisning +Åbent værksted	05.11 – 05.11 03.12 – 03.12	Løbende optag*	07.09 – 07.09*
Grafiske virkemidler til layout og tekst	2	22.09 – 23.09* 02.11 – 03.11*	Distanceundervisning +Åbent værksted	22.09 – 23.09 01.12 – 02.12	Løbende optag*	03.09 – 04.09*
Fletning af dokumenter til masseproduktion	1	25.09 – 25.09* 06.11 – 06.11*	Distanceundervisning +Åbent værksted	25.09 – 25.09 06.11 – 06.11	Løbende optag*	08.09 – 08.09*
Anvendelse af regneark til talbehandling	3	30.09 – 02.10* 11.11 – 13.11*	Distanceundervisning +Åbent værksted	30.09 – 02.10 11.11 – 13.11	Løbende optag*	21.09 – 23.09* 02.11 – 04.11*
Design og automatisering af regneark	2	28.09 – 29.09* 09.11 – 10.11*	Distanceundervisning +Åbent værksted	28.09 – 29.09 09.11 – 10.11	Løbende optag*	24.09 – 25.09* 05.11 – 06.11*
Effektiv internetsøgning på jobbet	2	17.09 – 18.09* 28.10 – 29.10*	Distanceundervisning +Åbent værksted	28.10 – 29.10	Løbende optag*	14.09 – 15.09*
Online kommunikation til jobbrug	2	21.09 – 22.09* 02.11 – 03.11*	Distanceundervisning +Åbent værksted	21.09 – 22.09 02.11 – 03.11	Løbende optag*	16.09 – 17.09*
Oprettelse af database til jobbrug	2	05.10 – 06.10* 16.11 – 17.11*	Distanceundervisning +Åbent værksted	16.11 – 17.11	Løbende optag*	21.10 – 22.10*
Oprette brugerflader og udskrifter i databaser	2	07.10 – 08.10* 19.11 – 20.11*	Distanceundervisning +Åbent værksted	16.11 – 17.11	Løbende optag*	26.10 – 27.10*
Anvendelse af præsentationsprogrammer	2	01.10 – 02.10* 19.11 – 20.11*	Distanceundervisning +Åbent værksted	01.10 – 02.10 19.11 – 20.11	Løbende optag* 25.11 – 26.11	01.10 – 02.10*
DTP i virksomheden	3	24.09 – 28.09* 05.11 – 09.11*	Åbent værksted	24.09 – 28.09 05.11 – 09.11	Løbende optag*	07.10 – 09.10*
<b>SPROG handel, kontor og finans</b>						
Engelsk: Jobrelateret med basalt ordforråd	5	15.09 – 21.09 07.09 – 09.10**	21.09 – 25.09		14.09 – 23.11	01.11 – 03.11+ 16.11+30.11+01.12
Engelsk: Jobrelateret med nuanceret ordforråd	5	19.10 – 20.11**	09.11 – 13.11	23.09 – 29.09	15.09 – 24.11	
Tysk: Jobrelateret med basalt ordforråd	5	27.10 – 02.11 07.09 – 09.10***	Efter aftale		14.09 – 23.11	21.09 – 22.09+ 07.10+26.10+27.10
Tysk: Jobrelat. med nuanceret ordforråd	5	19.10 – 20.11***	Efter aftale		14.09 – 23.11	
<b>ØKONOMIKURSER</b>						
Placering af resultat- og balancekonti	2	14.09 – 15.09 20.10 – 21.10	24.08 – 25.08	14.09 – 15.09 20.10 – 21.10		Regnskab 1 21.09 – 28.09
Bilagsbehandling med efterfølgende kasserapport	2	17.09 – 18.09 22.10 – 23.10	31.08 – 01.09		Løbende optag*	Regnskab 1 21.09 – 28.09
Daglig registrering i et økonomistyringsprogram	2	21.09 – 22.09 26.10 – 27.10	07.09 – 08.09	21.09 – 22.09 26.10 – 27.10	Løbende optag*	Regnskab 1 21.09 – 28.09
Registreringsmetoder ved virksomhedens drift	2	24.09 – 25.09 29.10 – 30.10	14.09 – 15.09			Regnskab 2 29.09 – 06.10
Anvendelse af periodisk beregning og registrering	2	28.09 – 29.09 02.11 – 03.11	21.09 – 22.09			Regnskab 2 29.09 – 06.10
Kontoplaner og virksomhedens rapporteringsbehov	2	01.10 – 02.10 04.11 – 05.11	28.09 – 29.09		Løbende optag*	Regnskab 3 19.10 – 22.10
Konteringsinstrukser	1	05.10 – 05.10 09.11 – 09.11	30.09 – 30.09			Regnskab 3 19.10 – 22.10
Kontering af køb, salg og drift af biler og ejendom	2	06.10 – 07.10 11.11 – 12.11	05.10 – 06.10			Regnskab 2 29.09 – 06.10
Kreditorstyring	1	15.09 – 15.09 26.10 – 26.10	19.10 – 19.10	15.09 – 15.09 26.10 – 26.10	Løbende optag*	Regnskab 5 04.11 – 10.11
Debitorstyring	2	16.09 – 17.09 27.10 – 28.10	20.10 – 21.10	16.09 – 17.09 27.10 – 28.10	Løbende optag*	Regnskab 5 04.11 – 10.11
Økonomisk styring af lageret	2	18.09 – 21.09 30.10 – 02.11	26.10 – 27.10			Regnskab 5 04.11 – 10.11
Likviditetsstyring	1	18.09 – 18.09 13.11 – 13.11	28.10 – 28.10			Regnskab 3 19.10 – 22.10

Regnskabsafstemninger ifm. årsafslutningen	2	22.09 – 23.09 03.11 – 04.11	02.11 – 03.11	22.09 – 23.09 03.11 – 04.11		
Årsafslutning af bogholderiet	2	25.09 – 28.09 06.11 – 09.11	09.11 – 10.11		Løbende optag*	Regnskab 4 26.10 – 03.11
Værdiansættelse af elementerne i årsregnskabet	3	30.09 – 02.10 11.11 – 13.11	16.11 – 18.11			Regnskab 4 26.10 – 03.11
Opstilling og analyse af årsregnskabet	2	05.10 – 06.10 16.11 – 17.11	23.11 – 24.11			Regnskab 4 26.10 – 03.11
Økonomisk styring i handelsvirksomhed	2	19.11 – 20.11				
Resultatbudgettering	2	02.09 – 03.09	30.11 – 01.12			
Likviditets- og balancebudgettering	2	04.09 – 07.09	07.12 – 08.12			
Opstilling af finansieringsplan	2	08.09 – 09.09	14.12 – 15.12			
Udarbejdelse af budgetkontrol	2	16.09 – 17.09				
Personalejura i lønberegningen	2	22.09 – 23.09	25.11 – 26.11			12.11 – 13.11
Overenskomster m.v. i lønberegningen	2	29.09 – 30.09	02.12 – 03.12			
Lønberegning og lønrapportering	2	06.10 – 07.10	09.12 – 10.12			
Udarbejdelse og afstemning af lønsedler	2	20.10 – 21.10	16.12 – 17.12			16.11 – 17.11
<b>ADM. KURSER</b>						
IKV (Individuel kompetencevurdering)	5	Efter aftale	Efter aftale	Efter aftale	Efter aftale	Efter aftale
Kommunikation i teams	3	22.09 – 24.09	08.09 – 10.09	22.09 – 24.09		21.09 – 23.09
Målrettet mundtlig kommunikation i adm. Arbejde	1	06.10 – 06.10	16.09 – 16.09	06.10 – 06.10	28.09 – 28.09	19.10 – 19.10
Skriftlig kommunikation: Virksomhedens breve	4	20.10 – 23.10	28.09 - 01.10	20.10 – 23.10		
Skriftlig kommunikation: Image	4	01.10 – 06.10 12.11 – 17.11	26.10 – 29.10		09.11 – 12.11	
Kommunikation og konflikthåndtering	3	27.10 – 29.10	16.11 – 18.11	27.10 – 29.10	19.10 – 21.10 16.11 – 18.11	
Konflikthåndtering for salgsmedarbejdere	1	03.11 – 03.11	Efter aftale			07.12 – 07.12
Administration i indkøb	2	10.11 – 11.11	Efter aftale			23.11 – 24.11
Notat- og referatteknik	3	20.10 – 22.10 17.11 – 19.11	Efter aftale		28.09 – 30.09	
Møde- og konferencetilrettelæggelse	3	24.11 – 26.11	Efter aftale			
Arbejdsplanlægning i den adm. funktion	2	02.12 – 03.12	Efter aftale			03.12 – 04.12
Medarbejderen som deltager i forandringspr	2	12.11 – 13.11	Efter aftale	12.11 – 13.11		01.10 – 02.10
Kvalitet og kundeservice i et kundekontaktc.	2	29.10 – 30.10	Efter aftale		26.10 – 27.10	
<b>LEDELSE</b>						
Økonomi for ledere	12	19.08 – 21.01			08.09 – 09.12	
Grundlæggende lederuddannelse	13	15.09 – 16.12 20.10 – 10.02	Center for ledelsesudvikling 72 24 60 00	15.09 – 16.12	24.08 – 09.12 14.09 – 16.12	26.08 – 17.12
Coaching som ledelsesværktøj	3	06.11 – 09.11 og 04.12 – 04.12		06.11 – 09.11	27.10 – 29.10 17.11 – 19.11	16.11 – 18.11
<b>DETAIL/SALG</b>						
E- markedsføring og reklameindsats	2	04.09 – 07.09	Efter aftale		23.11 – 24.11	
Personligt salg – kundens behov/løsning.	3	10.11 – 12.11	Efter aftale			14.12 – 16.12
Salgsteknik for salgs- servicemedarbejder	2	17.11 – 18.11	Efter aftale		28.10 – 29.10	08.12 – 09.12
<b>TURIST OG REJSE</b>						
Jura for frontpersonale	2		03.11 – 04.11			
Jura ved salg på nettet	2		15.12 – 16.12			
Personligt salg i oplevelsesvirksomheder	4		23.11 – 26.11			
<b>Yderligere information herunder flere kursusdatoer, pris og kursusgodtgørelse: (se hjemmesider eller ring for brochure)</b>		<b>Aalborg Handelsskole</b>  99 36 47 20 ahkurser.dk	<b>EUC NORD</b> <b>Kompetence-centret</b>  72 24 60 00 eucnord.dk	<b>Kursuscentret</b> <b>Frederikshavn</b> <b>Handelsskole</b> 96 20 55 97 kursuscentretfh.dk	<b>EUC Nordvest</b> <b>Kursuscentret</b>  99 19 19 19 eucnordvest.dk	<b>Minerva Erhverv</b> <b>Hobro</b>  87 11 44 00 hsminerva.dk

Aalborg Handelsskole: De med \* kan på Aalborg Handelsskole også gennemføres i Åbent Læringscenter, de med \*\* er der undervisning hver torsdag, de med \*\*\* er der undervisning onsdag

Minerva Erhverv, Hobro: De med \* kan på Minerva, Hobro også gennemføres i IT-værkstedet. Du kan vælge mellem Office 2003 eller Office 2007

EUC Nordvest: De med \* gennemføres på EUC Nordvest i StudieCenter

# Kvalitet er det vigtigste

Som HK'er kan du nu få billigere og bedre familie- og indboforsikring

I de kommende måneder lander der et brev i postkassen til samtlige medlemmer af HK. Det er et tilbud på Forbunds Familieforsikring til 994 kroner årligt, 40 procent billigere end den gennemsnitlige markedspris.

65-årige HK'er Niels Bertelsen fra Hjørring får ikke et brev – for han har allerede tegnet forsikringen! Men for ham er kvalitet dog vigtigere end pris.

”Jeg har i mange år været i Alka. Men så fik jeg et tilbud gennem min bank. Det prøvede jeg så, men det forsikringselskab tog aldrig telefonen og gav uklare svar, når man endelig fik fat i dem. Så ringede jeg for nylig til Alka og spurgte de venlige damer, om de ville have mig tilbage, og det ville de. Det var så kun positivt, at jeg ved den anledning kunne få en billig familieforsikring,” siger Niels Bertelsen.

## GOD SERVICE

Faktisk er han så glad for selskabet, at han vil blive i mange år.

”Der er en utrolig god service. Man får sine skader behandlet hurtigt, der er ingen



”Jeg kan godt lide, at der følger medlemstilbud med til loyale fagforeningsmedlemmer siger HK'er Niels Bertelsen, Hjørring.

FOTO: JAN HØST-AARIS (PF/DJ)

snak eller bøvl. Jeg anbefaler Alka til alle, jeg kan. Ikke på grund af pris, men fordi jeg synes, de yder en god service. Hvis de hævede prisen, gik det også nok, så længe de leverer den gode kvalitet.”

Niels Bertelsen har været medlem af HK

i knap 40 år og mener, at man som mangeårigt medlem af HK har fortjent at få rabat på sine forsikringer. Medlemstilbud er et gode som følger af den loyalitet, man som medlem viser HK.

”Jeg synes, det er logisk at kombinere medlemskab af et fagbund med gode medlemstilbud – også forsikringer. Jeg kan godt lide, at der følger noget mere med, når man har været loyal i mange år,” siger han.

Det har ikke været aktuelt at bruge familieforsikringen i Alka, men han har to gange haft behov for at få dækket skader på sin bilforsikring.

”Det var mindre skader og begge gange gik det tje med at få behandlet og betalt for skaderne.” □

## FAKTA

- Niels Bertelsen, 65 år
- Har tegnet Forbunds Familieforsikring, bil og MC
- Samlet besparelse: 1.200 kroner årligt

## Pris

Prisen for Forbunds Familieforsikringen er 994 kr. - ekskl. gebyr og afgifter. Den samlede pris for forsikringen vil være 1.034 kr. Der er flere niveauer for din selvrisiko. Standard er på 1.566 kr. men du kan tilkøbe en lavere selvrisiko på 983 kr., hvis du ønsker. Prisen på Forbunds Familieforsikring er 40 procent lavere end den gennemsnitlige markedspris.

## Er Alka nu også så billige?

Alkas priser er generelt så konkurrencedygtige, at det er værd at undersøge. Samtidig skal man tænke på tilstrækkelig dækning, service og kvalitet. Alka blev i slutningen af 2008 kåret til det forsikringselskab, der har de mest tilfredse kunder. Hvis du tegner forsikringen, sørger Alka for at opsiges og overflytte dine øvrige



En familieforsikring med ekstra god dækning for 994 kr.

Som medlem af HK kan du nu få en særlig familie- og indboforsikring, der er både billigere og bedre. For eksempel er der ikke loft over værdien af dit samlede indbo, som hos andre selskaber. Forbunds Familieforsikringen koster kun 994 kr. + 40 kr. til opkrævningsgebyr, bidrag til stormflod og garantifond. Og der er endnu mere at spare, hvis du også flytter din bil med.

### Få en tyverialarm

Netop nu kan du som Alka kunde få en alarmgrundpakke for 0 kr. hos LOCKON. (normalpris 995 kr.)  
Abonnement 99 kr./md.  
Ingen selvrisiko ved indbrud.  
Læs mere på [alka.dk/lockon](http://alka.dk/lockon)



Ring og hør nærmere på 70 12 14 16

alka

## Vi skal have barn

For medlemmer af HK Nordjylland



### Går du med et barn i maven?

Først og fremmest tillykke. Det bliver spændende!

Når en lille ny søn eller datter er på vej, dukker der hurtigt en masse spørgsmål op. Den del af spørgsmålene, som handler om dit arbejde, vil vi gerne hjælpe dig med. Så får du lidt mere ro til at tænke på alle de andre spørgsmål.

- Hvor lang tid kan jeg holde barselsorlov?
- Hvad med fædreorlov?
- Hvornår skal jeg fortælle min arbejdsgiver, at jeg er gravid?
- Hvad får jeg i løn, mens jeg er på barselsorlov?
- Hvad er forskellen på barsels- og forældreorlov?
- Hvad nu, hvis jeg bliver fyret, mens jeg er gravid?

#### Kom til et spændende arrangement og få (lidt) ro i maven

Vi starter aftenen med en uformel snak over en let anretning. Herefter vil en af HKs faglige konsulenter fortælle om de nye barselsregler – godt bistået af en medarbejder fra den lokale socialforvaltning.

Vi tager udgangspunkt i situationen for dig, der er medlem af HK – og i din overenskomst. Men du er også meget velkommen til at tage en ledsager med.

Efter oplægget har I mulighed for at stille spørgsmål.

- Tid og sted:** A) 19. okt. '09. Sofievej 13, Thisted  
 B) 21. okt. '09. Hasserisvej 124, Aalborg  
 C) 22. okt. '09. Amtmandstoftens 2, Hjørring  
 D) 26. okt. '09. Fredensgade 5, Frederikshavn  
 E) 26. oktober '09. H. I. Biesgade 7, Hobro  
*Alle dage klokken 18.00*

**Målgruppe:** Medlemmer med ledsager

**Tilmelding:** A) 12. okt. 2009. B) 14. okt. 2009. C) 15. okt. 2009  
 D) 19. okt. 2009. E) 19. okt. 2009  
 (se side 31)



# Kend dine rettigheder

HK's jurist Hugh Child fortæller om de rettigheder, som

- **Lov om ANSÆTTELSESBEVISER**
- **FUNKTIONÆRLOVEN**
- **FERIELOVEN**

giver dig - og du kan selvfølgelig stille dine spørgsmål.

Mødet starter med et let måltid mad, hvorfor tilmelding er nødvendig.

**Arrangementsnummer:** 2100-09-10-28

**Tid:**

Onsdag 28. oktober 2009  
 klokken 17.30

**Sted:**

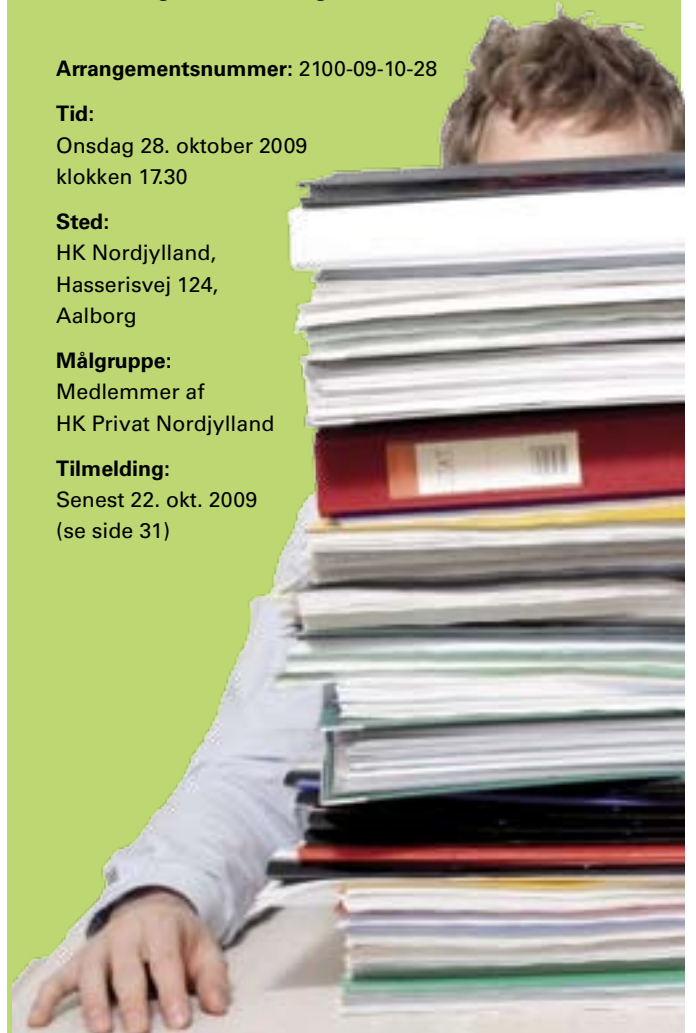
HK Nordjylland,  
 Hasserisvej 124,  
 Aalborg

**Målgruppe:**

Medlemmer af  
 HK Privat Nordjylland

**Tilmelding:**

Senest 22. okt. 2009  
 (se side 31)



AALBORG-REBILD-JAMMERBUGT

# SEJLTUR PÅ LIMFJORDEN

Ta' med HK Nordjyllands lokalråd i Aalborg, Rebild og Jammerbugt på en sejltur med MS Kysten, hvor rådmænd **THOMAS KASTRUP-LARSEN (A)** vil fortælle om Aalborgs byudvikling nu og i fremtiden.



**Arrangementsnr.:** 4060-09-09-07  
**Tid:** Mandag den 7. september 2009 kl. 18.00-20.00  
**Sted:** Kajpladsen ud for Restaurant Rosdahl, Aalborg  
**Antal:** Maks. 30 pladser efter først til mølle  
**Pris:** Gratis  
**Målgruppe:** HK-medlemmer i Aalborg, Rebild og Jammerbugt  
**Tilmelding:** Senest 2. september 2009 (se side 31)



## Agitér for din fagforening

Vil du være med til at gøre HK synlig ved f.eks. en gang imellem at uddele brochurer, når lokalrådet går på gaden?

Kontakt sekretær Susanne Vrdlovec, telefon 3364 1425 og hør nærmere.



MARIAGERFJORD-VESTHIMMERLAND

Netværksgruppen Mariagerfjord og Vesthimmerland inviterer til en hyggelig

# Café aften

**Tirsdag den 27. oktober  
klokken 19.30  
på Kimbrer Kroen, Aars**

UNDERHOLDNING

## DE SEJE SILD

**Arrangementsnr.:** 4071-09-10-27  
**Tid:** Tirsdag den 27. oktober 2009 klokken 19.30  
**Sted:** Kimbrer Kroen, Markedsgade 8, Aars  
**Målgruppe:** Medlemmer med ledsager  
**Antal:** Maks. 60 efter først-til-mølle  
**Pris:** 50 kr. pr. deltager inkl. øl/vin og kaffe/te  
**Tilmelding:** Senest 20. okt. 2009 (se side 31)



# EFTERLØN?

Overvejer du at gå på efterløn? Så er der sikkert allerede dukket mange spørgsmål op... Nu kan du få svar på dine spørgsmål, når HK Nordjylland orienterer om love, regler og muligheder i efterlønsordningen.

Der serveres kaffe/te med brød.

- AALBORG**
- Mandag den 7. sept. 2009 kl. 19-ca. 21.30, Hasserisvej 124 (Arr.nr. 9011-09-09-07).
  - Mandag den 16. nov. 2009 kl. 19-ca. 21.30, Hasserisvej 124 (Arr.nr. 9011-09-11-16).
- HJØRRING**
- Torsdag den 24. sept. 2009 kl. 19-ca. 21.30, Amtmandstoften 2 (Arr.nr. 9011-09-09-24).
- FR.HAVN**
- Onsdag den 21. okt. 2009 kl. 19-ca. 21.30, Fredensgade 5 (Arr.nr. 9011-09-10-21).

**Målgruppe:** Medlemmer med ledsager.

**Tilmelding:** Senest 2 dage før det pågældende møde (se side 31).



## Rådgivning om pension

For medlemmer af  
HK Privat Nordjylland og HK Handel Nordjylland

## Få tjek på din pensionsordning

Mennesker har forskellige behov. Derfor kan du som medlem af HK Privat og HK Handel Nordjylland nu få en personlig samtale med rådgivere fra FunktionærPension, så du kan tilpasse din pensionsordning nøjagtigt til dine og familiens behov.

## MØD DIN PENSIONSRADGIVER

Du kan møde rådgivere fra FunktionærPension på **HK Nordjyllands kontorer på Hasserisvej 124 i Aalborg, Amtmandstoften 2 i Hjørring og Sofievej 13 i Thisted** følgende datoer:

- Mandag den 7. september kl. 14-17 i Frederikshavn
- Tirsdag den 8. september kl. 10-15 i Aalborg
- Mandag den 5. oktober kl. 14-17 i Hjørring
- Tirsdag den 6. oktober kl. 10-15 i Thisted
- Mandag den 2. november kl. 13-17 i Aalborg
- Tirsdag den 3. november kl. 10-15 i Hjørring
- Mandag den 30. november kl. 13-17 i Aalborg
- Tirsdag den 1. december kl. 10-15 i Thisted

Bestil tid hos HK Nordjylland,  
Møde- og Kursus-  
sekretariatet,  
telefon 3364 1308.



## Cabareten "Det er bare os" har 10 års jubilæum

Cabaretens fem festlige aktører har sammensat et festfyrværkeri af en jubilæumsforestilling med sange, monologer, sketches og overraskelser. Bestil allerede nu billetter til en dejlig aften. Overskuddet fra forestillingen går til Hjertebarnsfonden.

- Tid:**
- Torsdag 22. oktober 2009 kl. 19.00 (Arr.nr.: 1001-09-10-22)
  - Fredag 23. oktober 2009 kl. 19.00 (Arr.nr. 1001-09-10-23)

**Sted:** HK Nordjylland, Hasserisvej 124, Aalborg

**Målgruppe:** Medlemmer af HK Nordjylland med ledsagere

**Pris:** 50 kroner pr. person

**Tilmelding:** Senest 20. oktober 2009 (se side 31)

**Arrangør:** HK Seniorer Aalborg



# I GRÅDIGHEDENS TID

## ET FOREDRAG OM KAPITALFONDE, FINANSKRISE OG KASINOØKONOMI

Tidligere statsminister og medlem af EU-Parlamentet **POUL NYRUP RASMUSSEN** fortæller om den voldsomme stigning af kapitalfondes opkøb af gode, sunde virksomheder. En udvikling der på længere sigt truer vores velfærdssamfund og arbejdspladser.

Poul Nyrup Rasmussen har sammen med en række internationale eksperter sat fokus på problemet i bogen "I grådighedens tid", der udkom i november. Bogen danner baggrund for dette foredrag, som afslører en grådighed, der i sidste instans kan svække finansieringen af fremtidens velfærd med alvorlige konsekvenser for den sociale sammenhængskraft.

Der serveres sandwich klokken 17.30.

**Arrangementsnummer:** 1001-09-11-03

**Tid:** Tirsdag 3. november 2009 kl. 18.00-21.00  
(Kl. 17.30: Sandwich)

**Sted:** HK Nordjylland, Hasserisvej 124, Aalborg

**Målgruppe:** Medlemmer med ledsagere

**Tilmelding:** Senest 29. oktober  
(se side 31)  
-oplys  
telefonnr./  
e-mail-  
adresse  
ved til-  
melding

ARRANGØRER:



# RECEPTION

Formand for  
HK Kommunal  
Nordjylland

## BRIAN ANDERSEN

har været tillids-  
repræsentant i 25 år.  
I den anledning  
holdes reception

**Torsdag den  
24. sept. 2009  
klokken 14-17**

hos HK Nordjylland, Hasserisvej 124, Aalborg

Alle er velkomne



Med venlig hilsen

**BRIAN ANDERSEN**

## EFTERUDDANNELSE I MARIAGERFJORD

### Personlig udvikling

44383 Medarbejderen som deltager i forandringsprocesser, 2 dage  
14.-15. september 2009, Kirketoften 7, Hobro

### Kommunikation og konflikthåndtering

45983 Samarbejde i grupper i virksomheden, 2 dage  
5.-6. oktober 2009, Kirketoften 7, Hobro

### Projektstyring

40594 Projektledelse, 3 dage  
19.-20. okt. + 26. okt. 2009,  
Kirketoften 7, Hobro

### Personalejura i lønberegning

40012 Personalejura i lønberegning, 2 dage  
9.-10. november 2009, Kirketoften 7, Hobro

Læs mere på [www.hk.dk/nordjylland](http://www.hk.dk/nordjylland)

HK Nordjylland og Handelsskolen Minerva, afdeling Mariagerfjord arbejder tæt sammen, for at bringe efter- og videreuddannelse helt frem på dagsordenen hos ansatte og deres virksomheder. Kursustilbudene hører under Arbejdsmarkedsuddannelserne (AMU), de giver dig statsanerkendt kompetence.



# KURSUS I LØNFORHANDLING

Vil du gerne blive bedre til at forhandle din egen løn?  
Så kom og deltag i HK Privat og HK Handels lønforhandlingskursus på ca. fire timer.  
Kurset er gratis og indledes med et let aftenmåltid.

## THISTED

Sofievej 13, **mandag 16. november 2009 kl. 19.00**  
(Arrangementsnummer: 2100-09-11-16)

## HJØRRING

Amtmandstøften 2, **Onsdag 18. november 2009 kl. 18.30**  
(Arrangementsnummer: 2100-09-11-18)

## AALBORG

Hassersivej 124, **Tirsdag 24. november 2009 kl. 18.30**  
(Arrangementsnummer: 2100-09-11-24)

### Målgruppe:

Medlemmer af  
HK Handel og HK Privat



### Tilmelding:

Senest tre hverdage inden kurset (se side 31)



# MILJØDAG

I HK NORDJYLLAND • 31. OKTOBER 2009 • KLOKKEN 10-15

## FOKUS PÅ PERSONLIGT VELVÆRE, PSYKISK OG FYSISK ARBEJDSMILJØ

HK Nordjylland har samlet en lang række tilbud og skabt en miljø-markedsplads, hvor du kan hente inspiration til et sundt liv for krop og sjæl. Oplev bl.a.:

### HURTIG HJÆLP

Hjertestarteren redder liv - prøv den i praksis.

### VORT FÆLLES KLIMA

Hvordan indretter vi os klimavenligt hjemme og på jobbet?

### DIN SUNDE KOST

Få inspiration til sunde madpakker - og besøg den bæredygtige kaffe-ø.

### FIT FOR FIGHT

Få målt lungefunktion, blodtryk, blodsukker, kulilte, kondition, BMI og fedtprocent.

Oplev hvordan massage kan løse dine spændte muskler.

### VEN MED DIN ARBEJDSPLADS

Få tip og personlig vejledning til, hvordan du indretter arbejdspladsen, så den passer til din krop.

Hør hvordan du undgår stress.

**ÅBENT HUS**  
Hassersivej 124  
Aalborg  
- tag hele familien med



Læs mere i næste nummer og på

[www.hk.dk/nordjylland](http://www.hk.dk/nordjylland)

**LAK**  
**Nordjylland**

Formand: Anita Hemmingsen

# Lak

## Flere succesoplevelser -hver dag

Samler du på succesoplevelser?

Kunne du tænke dig at opleve flere af dem HVER DAG?

Har du mest øje for succes eller det modsatte?

Vil du gerne blive bedre til at få øje på succeserne og til at blive begejstret for dem?

Så er muligheden lige her. Du får redskaber til at øge dine evner inden for succes-feltet og mulighed for at afprøve dem.

**Et spændende foredrag om hverdagens udfordringer ved Gabriella Donnerborg.**

**Arrangementsnr.:** 3170-09-09-23

**Tid:** Onsdag den 23. september 2009 kl. 19.00-21.00

**Sted:** FOKUS Fitness, Thistedvej 58, Nørresundby

**Målgruppe:** Medlemmer af klubben

**Antal:** Max 20 deltagere

**Pris:** 50 kroner som betales til arrangementet

**Tilmelding:** Senest den 9. september 2009 (se side 31)

LAK Nordjylland er presset til det yderste. Branche-klubben er som altid afhængig af, at vores medlemmer interesserer sig for og støtter op om klubben. Igennem de seneste år har vi oplevet vigende interesse for vores aktiviteter samtidig med, at der er sket drastiske besparelser i de midler, vi får stillet til rådighed af afdelingen. Der er desuden sket store omstruktureringer i HK både lokalt og på landsplan, hvilket også påvirker kontakten med vores medlemmer, da afstandene er blevet større.

I vores klub arbejder vi meget med kommunikation med medlemmerne, men vi vil også gerne mødes ansigt til ansigt med jævne mellemrum til spændende aktiviteter, da vi mener, det er vigtigt at holde liv i vores netværk. Vi håber derfor, at du vil møde op til vores arrangementer i efteråret og især til vores generalforsamling i oktober. Her skal vi vælge ny formand, da vores nuværende formand, Anita Hemmingsen, er blevet valgt som formand for landsforeningen og derfor ikke ønsker at genopstille som formand for brancheklubben. Desuden skal vi have valgt en bestyrelse, og et par af de nuværende bestyrelsesmedlemmer ønsker at trække sig. Det må derfor være tydeligt for enhver, at der er brug for nye kræfter, der har lyst til at gøre en indsats for at bevare vores klub.

Har du lyst til at deltage i arbejdet med at drive klubben, eller har du gode ideer til aktiviteter, er du altid velkommen til at kontakte vores formand på mail [hemmingsen2007@hotmail.com](mailto:hemmingsen2007@hotmail.com).

## Generalforsamling

Vi har hermed fornøjelsen at invitere dig til generalforsamling i din brancheklub

Dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Bestyrelsens beretning
3. Regnskab
4. Indkomne forslag
  - a. Vedtægter
  - b. Andre forslag
5. Valg
  - a. Formand
  - b. 2 bestyrelsesmedlemmer
  - c. Suppleanter
  - d. Revisor
  - e. Revisorsuppleant
6. Eventuelt

Forslag skal være afdelingen i hænde senest 8. oktober 2009.

Efter generalforsamlingen er klubben vært ved en middag og hyggeligt samvær i Kaffé Fair, som ligger ved biblioteket.

**Arrangementsnr.:** 3170-09-10-22

**Tid:** Torsdag den 22. oktober 2009 kl. 18.00

**Sted:** Aalborg Hovedbibliotek, Rendsburggade 2, Aalborg, mødelokale 4

**Målgruppe:** Medlemmer af klubben

**Tilmelding:** Af hensyn til bestilling af arrangementet bedes du tilmelde dig senest 8. oktober 2009 (se side 31)

Ses vi?

## YouTube- og Facebook-generationen

**Onsdag den 11. november 2009 kl. 19.00 - ca. 21.00**

Spændende foredrag ved studieadjunkt, ph.d. Tem Frank Andersen, Aalborg Universitet.

Se nærmere beskrivelse af arrangementet i næste blad.

**Kurser** som afholdes i Aalborg af landsforeningen og andre samarbejdsparter:

- |                   |                                       |
|-------------------|---------------------------------------|
| 29. oktober 2009  | <b>Farvernes psykologi</b>            |
| 31. oktober 2009  | <b>Præsentationstræning</b>           |
| 14. november 2009 | <b>Forhandlingsteknik for kvinder</b> |
| 12. december 2009 | <b>Work life balance</b>              |

Husk, at tilmelding til disse kurser skal ske til HK Forbundet. Se flere oplysninger på hjemmesiden [www.lakonline.dk](http://www.lakonline.dk) under Arrangementer. Her vil alle arrangementer i landsforeningen blive annonceret. Du kan også finde arrangementerne på [mithk.dk](http://mithk.dk), hvor der er mange andre tilbud til dig fra HK.

## Generalforsamling

Brancheklubben for Organisationsansatte i Nordjylland indkalder hermed til ordinær generalforsamling.

Dagsorden efter vedtægterne.

Klubbens medlemmer vil senere modtage brev med tid og sted for generalforsamlingen, men vi beder dig reservere aftenen.

**Arrangementsnr.:** 3280-09-10-27

**Tid:** Tirsdag den 27. oktober 2009

**Sted:** Oplyses ved brev til medlemmerne

**Målgruppe:** Medlemmer af klubben

**Tilmelding:** Oplyses ved brev/mail til medlemmerne

### KLUBBEN PÅ NETTET

[www.hk.dk/nordjylland/din\\_brancheklub/organisationsansatte](http://www.hk.dk/nordjylland/din_brancheklub/organisationsansatte)

Branchesektion: [www.hkorg.dk](http://www.hkorg.dk)

## HK Seniorer Frederikshavn

Anna V. Jensen, 98473047 . Jonna Ahlmann, 98429682



## Besøg på Kastaniegården

Vi mødes ved værestedet "Fritiden" Arenfeldtsgade, hvor Birgitte Nielsen vil fortælle os om Kastaniegården.

**Arrangementsnr.:** 5051-09-09-16

**Tid:** Onsdag den 16. september kl. 15.00 (bemærk tidspkt!)

**Sted:** Værestedet "Fritiden", Arenfeldtsgade, Frederikshavn (Der er p-plads ved Arenfeldtsgade)

**Målgruppe:** Medlemmer med ledsager

**Antal:** Max 30 deltagere

**Tilmelding:** Senest den 8. september 2009 (se side 31)

## Nordjyske naturperler

Bo Storm viser naturbilleder og fortæller om vores nordjyske naturperler.

**Tid:** Onsdag den 7. oktober kl. 14.00

**Sted:** HK-Huset, Fredensgade 5, Frederikshavn

**Målgruppe:** Medlemmer med ledsager

**Tilmelding:** Ikke nødvendig

## Lægeseekretærer i HK Nordjylland



## FAGLIG STOLTHED

Sygehusklubberne i Nordjylland indbyder hermed til et arrangement for alle lægesekretærer, dvs. praksisansatte, sygehusansatte i hele Region Nord.

Ikke-medlemmer af DL/HK er også velkommen mod en betaling på kr. 125.

**10. september 2009 kl. 17.30-21.30 på Hotel Hvide Hus, Aalborg**

### PROGRAM:

Kl. 17.30: Velkomst v/Birgitte Ussing

Kl. 17.35-18.35: Panel med:

- FTR Lægeseekretær Sadie Bidstrup, Sjælland
- Oversygeplejerske Lis Bjerregaard, Ortopædien, Aalborg
- Lægeseekretær Margit Andersen, Holstebro Sygehus
- Lægeseekretær Birgitte Ussing, Aalborg Sygehus

Deltagerne i panelet vil hver især komme med et oplæg omkring faglig stolthed og deltagerne i salen får derefter mulighed for at stille spørgsmål.

Kl. 18.35: Der serveret et let måltid.

Kl. 19.30-21.30: Hjerneforsker Kjeld Fredens:  
**Faglig stolthed - hvordan bliver lægesekretærer mere synlige?**

Sidste tilmelding 31. august 2009 til:

[bodil.fejborg@rn.dk](mailto:bodil.fejborg@rn.dk)

Da der er begrænset plads vil det være efter først til mølle princippet.



## Brancheklubben for revisionsansatte

Formand: Birgit Mortensen

### Generalforsamling

Dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Beretning
3. Regnskab
4. Indkomne forslag
5. Beslutning om nedlæggelse af klubben  
pr. 31. december 2009
6. Indkomne forslag  
om anvendelse af klubbens restformue inden  
den forventede nedlæggelse 31/12 2009.
7. Eventuelt

Der afholdes ikke valg til bestyrelsen, da formålet med generalforsamlingen er at nedlægge klubben ved årsskiftet. Den nuværende bestyrelse er villig til at forblive indtil nedlæggelsen.

Efter generalforsamlingen er der spisning.

Forslag, der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal være HK Nordjylland i hænde senest tirsdag den 15. september 2009. Forslag sendes til: HK Nordjylland, Att. Ib Thomsen, H. I. Biesgade 7, 9500 Hobro.

**Arrangementsnr.:** 3300-09-09-29

**Tid:** Tirsdag den 29. september 2009 kl. 18.00

**Sted:** HK Nordjylland, Hasserisvej 124, Aalborg

**Målgruppe:** Medlemmer af klubben

**Tilmelding:** Senest 15. september 2009 (se side 31)

## Sygehusklubben Aalborg Sygehus

Formand: Birgitte Ussing



### Generalforsamling

Der indkaldes hermed til generalforsamling i Sygehusklubben for Lægeseekretærer DL/HK Aalborg Sygehus

Dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Formandens beretning
3. Regnskab
4. Indkomne forslag
5. Valg
6. Eventuelt

Forslag der ønskes behandlet på generalforsamlingen skal være fremsendt til FTR Birgitte Ussing senest den 12.10.2009 [buc@rn.dk](mailto:buc@rn.dk)

Af hensyn til traktementet i forbindelse med generalforsamlingen er tilmelding nødvendig.

**Arrangementsnr.:** 2910-09-10-19

**Tid:** Mandag den 19. oktober kl. 18.00

**Sted:** HK Nordjylland, Hasserisvej 124, Aalborg

**Målgruppe:** Medlemmer af klubben

**Tilmelding:** Senest 12. oktober 2009 til tillidsrepræsentant Bodil Fejborg ([bodil.fejborg@rn.dk](mailto:bodil.fejborg@rn.dk)) eller HK Nordjylland (se side 31)

## Laborantklubben Vendsyssel



### Besøg på rensningsanlæg i Frederikshavn og Sæby

Vi får guidede rundvisninger først på Sæby Renseanlæg og derefter på Frederikshavn Renseanlæg. Her får vi svar på blandt andet hvilke analyser, man laver. Rundvisning tager ca 2 1/2 time. Derefter er klubben vært ved et lettere traktement.

**Sæby Renseanlæg**

Solsbækvej 266, Sæby

**Frederikshavn Renseanlæg**

Saltebakken 60, Frederikshavn

**Arrangementsnr.:** 3320-09-09-02

**Tid:** Onsdag den 2. september 2009 kl. 17.30

- Afgang fra Hjørring (HK) i private biler kl. 16.45
- Afgang fra Frederikshavn (HK) i private biler kl. 17.05

**Sted:** Sæby Renseanlæg kl. 17.30, derefter Frederikshavn Renseanlæg

**Målgruppe:** Medlemmer af klubben

**Tilmelding:** Senest 1. september 2009 (se side 31)

## DLF Nordjylland

Formand: Laila Rossen



### Laborantpraktikant - selvfølgelig

Vi inviterer til en spændende aften på "Laborantskolen" i Aalborg, hvor Studievejleder Astrid Skadborg fortæller om laborantuddannelsen og hvad det indebærer at have en laborantpraktikant i virksomheden.

- Program:**
- Orientering ved studievejleder Astrid Skadborg:
  - Laborantuddannelsens skoledel på UCN
  - Virksomhedsuddannelsen og eksamensprojekt
  - Krav til praktikvirksomheder
  - Dokumenter i forbindelse med praktikken
  - Rundvisning i laboratoriet
  - Erfaringsudveksling og spørgsmål.

Laboranter der har haft praktikanter for nylig vil være til stede og svare på spørgsmål. Klubben og skolen er vært ved lidt mad og drikke hvorfor tilmelding er nødvendig.

**Arrangementsnr.:** 3060-09-09-24

**Tid:** Torsdag den 24. september kl. 17.00

**Sted:** UCN/Nordj. Erhvervsakademi, Sofiendalsvej 60, Aalborg

**Målgruppe:** Medlemmer af klubben

**Tilmelding:** Senest 14. sept. 2009 kl. 12.00 (se side 31)

*Medlemmer fra Vendsyssel og Thisted er velkomne.*

## Grafisk BRANCHEKLUB NORDJYLLAND

Formand: Arno Christensen



### Undgå julens stress og jag

– det agter Grafisk Brancheclub Nordjylland at gøre:  
Sæt derfor **X** i kalenderen fredag 30. oktober!

Vi afholder i år vores traditionelle julearrangement sidst i oktober måned og har valgt at kalde det en

## LØVFALDSFEST

I år gælder invitationen brancheklubbens medlemmer **samt** deres partner. Traditionen tro bliver det til bowling i et par timer først, inden vi sætter os til bords og nyder lidt god mad og drikke. Undervejs vil der være et fagligt indslag. Nærmere information følger i brancheklubbens aktivitetsavis, som bliver sendt hjem til medlemmerne i september måned.

Du kan også se detaljerne på klubbens nye hjemmeside:

[www.gb-nord.dk](http://www.gb-nord.dk)

**Tid:** Fredag 30. oktober kl. 18.00 – **Sted:** Kommer senere

**Pris:** Kr. 100,- for medlemmer, kr. 150 for partnere.

**Deltagerantal:** 150 personer, efter først til mølle-princippet.

**Tilmeldingsfrist:** Fredag 18. september kl. 12.00 (se side 31)

**Arrangementsnr.:** 3091-09-10-30

### SKRIFTAFTEN

I aften skal der skrives.

Tips, tricks og sjov med/om skrifter.

Er du løbet sur i dine skrifter?

Ved du ikke lige, hvilken font du skal vælge?

Hvad er det for en font, der er brugt i denne tryksag?

Vi ser i aften på, hvordan man finder inspiration.

Vi skal evt. se en lille film, hvis der bliver tid.

**ARRANGEMENTS NR.:** 3090-09-09-01

**TID:** Tirsdag den 1. september kl. 19.00 - 21.30

**STED:** HK Nordjylland, Hasserisvej 124, 9000 Aalborg

**MÅLGRUPPE:** Medlemmer af Grafisk Brancheclub

**TILMELDING:** Senest mandag den 31. august (tilmeldingskupon bagerst i bladet)

**PRIS:** Gratis

### FØRSTEHJÆLP

Hjælp - hjælp! Hvad gør jeg, vi eller du, hvis man er et sted, hvor en person - det kan være familie, dit eget barn, venner eller helt andre, der af en eller anden årsag mister bevidstheden?

Ved du det ikke - så har du nu muligheden for at lære det, når Grafisk Brancheclub har dette emne på programmet, som et godt tilbud til medlemmerne.

**ARRANGEMENTS NR.:** 3091-09-09-22

**TID:** Tirsdag den 22. september kl. 19.00 - 21.30

**VARIGHED:** ca. 2½ time

**STED:** HK Nordjylland, Hasserisvej 124, 9000 Aalborg

**MÅLGRUPPE:** Medlemmer med ledsager

**TILMELDING:** Senest tirsdag den 15. september (tilmeldingskupon bagerst i bladet)

**PRIS:** Gratis

### CS4-PAKKEN

Hvad nyt er der sket fra CS3 til CS4?

Vi ser på, hvilke nyheder Adobe har valgt at forkæle os med.

Vi ser på InDesign Photoshop, Illustration og Bridge.

**ARRANGEMENTS NR.:** 3090-09-10-06

**TID:** Tirsdag den 6. oktober kl. 19.00 - 21.30

**STED:** HK Nordjylland, Hasserisvej 124, 9000 Aalborg

**MÅLGRUPPE:** Medlemmer af Grafisk Brancheclub

**TILMELDING:** Senest mandag den 5. oktober (tilmeldingskupon bagerst i bladet)

**PRIS:** Gratis

## Grafisk BRANCHEKLUB NORDJYLLAND

Formand: Arno Christensen

FORENINGENS HJEMMESIDE ER FLYTTET TIL [WWW.GB-NORD.DK](http://WWW.GB-NORD.DK)

## AkademiMerkonomer Nordjylland

Formand: Gitte Barker



### Familietur til Øland Golfklub

Vi mødes på Øland Golfklub og får en instruktion i golfspillets spændende elementer. Instruktionen foregår på udslagsbanen (driving range) og derefter spiller vi golf på 18-hullers pay and play golfbanen.

Under arrangementet uddeles sandwich, frugt og lidt drikke til maven og ganen.

Der udleveres golfudstyr og bolde til dagens arrangement, men du er også velkommen til selv at medbringe golfudstyr. Husk passende påklædning til vejret samt godt fodtøj til golfbanen.

Øland-golfbane er anlagt i meget naturskønne omgivelser ca. 30 min. kørsel nordvest for Aalborg. Herregården Oxholms bøgeskov danner baggrund og læ for vestenvinden, og der er panoramaudsigt over Limfjorden fra flere af hullerne. Terrænet er meget varieret med gamle træer, søer og et dige i spil. Et af de højtliggende teesteder er anlagt på en fredet bronzealderboplads!

Turen er inkl. instruktion i golfspil, øvelse på udslagsbanen og runde på 18-hullers pay and play golfbanen samt den uddelte sandwich, frugt og drikkevarer, som kan nydes under spillet på golfbanen.

**Arrangementsnr.:** 3031-09-09-19

**Tid:** Lørdag den 19. september 2009 kl. 10.00 ved golfklubbens hus.

**Sted:** Øland Golfklub, Rolighed 5, Øland, Brovst.

**Målgruppe:** Medlemmer + ledsager + egne børn.

**Antal:** Maks. 40 deltagere efter først til mølle.

**Pris:** Arrangementet er gratis.

**Tilmelding:** Senest den 7. september 2009. (Se side 31).

**Kursusansvarlig:** Torben Fabricius.

Har du ikke hørt fra os inden den 16. september 2009, er det bare at møde op til dette spændende arrangement.

Vi glæder os til at se dig og din familie

### Kulturarvsdage 12.-13. september

Arrangementet "Bygningskulturens Dag", som blev annonceret i sidste nummer, arrangeres af Kulturarvsstyrelsen. Derfor kan vi ikke tilbyde arrangementet i fællesskab. Alle kan dog deltage på egen hånd.

Det endelige program er klar sidst i august og kan ses på [www.kulturarvsdage.dk](http://www.kulturarvsdage.dk).

## AkademiMerkonomer Nordjylland og Vendsyssel



### Fusions-generalforsamling

Der indkaldes hermed til generalforsamling for at sammenlægge AkademiMerkonomer HK Nordjylland og AkademiMerkonomer HK Vendsyssel.

Dagsorden iflg. vedtægterne.

Efter generalforsamlingen er klubben vært ved spising, ligesom der vil være underholdning, konkurrencer m.m. Vi lægger altså op til en rigtig hyggelig aften, så vi kan lære hinanden at kende og blive rystet godt sammen.

#### Fælles transport

Der er fælles transport for klubmedlemmer fra HK, Hasserisvej 124, Aalborg, klokken 17.00.

Der er mulighed for opsamling andre steder på vejen til Frederikshavn.

Gør opmærksom på ønsket opsamlingssted ved tilmelding.

**Arrangementsnr.:** 3040-09-09-30

**Tid:** Onsdag den 30. september 2009 kl. 18.00

**Sted:** Det Musiske Hus, lille sal, Rådhus Allé 100, Frederikshavn

**Målgruppe:** Medlemmer af AkademiMerkonomer Nordjylland og AkademiMerkonomer Vendsyssel

**Tilmelding:** Senest 25. september 2009 (se side 31)

## Privatansatte Tandklinikassistenter Nordjylland

Formand: Bonnie Blirup



### Besøg på Kæbekirurgisk afdeling

Vi mødes ved indgangen til Kæbekirurgisk afdeling, hvor vi får en rundvisning og hører om arbejdet.

Kan du ikke finde indgangen, så ring til Bonnie, der holder mobiltelefonen (3123 7578) åben.

Vi glæder os til at se dig.

**Arrangementsnr.:** 3160-09-10-06

**Tid:** Tirsdag den 6. oktober 2009 kl. 19.00

**Sted:** Kæbekirurgisk afdeling, Sygehus Syd, Aalborg

**Målgruppe:** Medlemmer af brancheklubben

**Tilmelding:** Senest 29. september 2009 (se side 31)

## HK Produktion Nordjylland

Formand: Lone Christensen

### Virksomhedsbesøg på AKV Andelskartoffelmelsfabrikken Vendsyssel

AKV Langholt er den nordligste af Danmarks fire kartoffelstivelsesfabrikker.

AKV Langholt producerer kartoffelstivelse baseret på leverancer af kartofler fra fabrikkens ca. 200 andelshavere. Kartofflerne leveres til fabrikken i perioden september til december, den såkaldte kampagneperiode, i hvilken der produceres kartoffelstivelse i døgndrift.

Produktionen af kartoffelstivelse i EU er styret af kvoter, og her har AKV i året 2009/10 en kvote på 36.000 ton. Den modificerede stivelse samt AKV's øvrige produkter, kartoffelstivelse og kartoffelprotein, sælges via Cargill-koncernens internationale salgsnet. AKV's biprodukter, kartoffelpulp og kartoffelsaft, sælges direkte af AKV Langholt. AKV varetager endvidere fremavl og salg af læggekartofler til både industri- som spisebrug i samarbejde med forskellige partnere i såvel ind- som udland.

Efter rundvisningen vil AKV være vært ved en kop kaffe.

**Arrangementsnummer:** 3101-09-10-21

**Tid:** Onsdag den 21. oktober kl. 19.00 til ca. 21.00

**Sted:** Gravsholtvej 92, Langholt, Vodskov.  
Tag afkørsel 17 på motorvej E45

**Målgruppe:** Medlemmer af branchesektionsklubben  
Produktion i Nordjylland med ledsager.

**Antal:** Max 30 efter først til mølle princippet.

**Pris:** Gratis.

**Tilmelding:** Senest den 12. oktober 2009 (se side 31).  
Hvis du er interesseret i samkørsel, eller har behov for kørelighed, så giv venligst besked i forbindelse med tilmeldingen.



**Kursusdag:**

## Trivsel og udvikling

I samarbejde med Finn Orup fra HK's kursusafdeling afholdes der kursus med fokus på trivsel, motivation og arbejdsglæde.

**Dagens program:**

- Mål og formål med dagen
- Præsentation
- Hvad er udgangspunktet?
  - Will Schutz syn på adfærd og behov
  - Hvad motiverer os?
- Udfyldelse af ELEMENT A
- Hvad viser ens egen score?
- Hvordan omsætter vi vores viden til hverdagen?
- Hvad forstår jeg ved resultatet?
- Hvad betyder det så for vores egen adfærd og i samarbejde med andre?

**Arrangementsnummer:** 3100-09-10-31

**Tid:** Lørdag den 31. oktober kl. 9.00 – ca. 15.00

**Sted:** HK Nordjylland, Hasserisvej 124, Aalborg

**Målgruppe:** Medlemmer af branchesektionsklubben  
Produktion i Nordjylland.

**Antal:** Max 30 efter først til mølle-princippet.

**Pris:** Gratis.

**Tilmelding:** Senest den 12. oktober 2009 (se side 31).

## HK Seniorer Aalborg

Formand: Ole Kynde



### De to nibenitter

Kom og få en dejlig eftermiddag i selskab med Viggo Thøgersen og Yvonne Klokkeholm, der synger og spiller for os. Vi har lavet kaffe og bagt en kage.

**Arr.nr:** 5041-09-09-10

**Tid:** Torsdag den 10. september 2009 kl. 14.00

**Sted:** HK Nordjylland, Hasserisvej 124, Aalborg

**Målgruppe:** Medlemmer med ledsager

**Pris:** 30 kroner for ledsager.

**Tilmelding:** Senest 4. september 2009 (se side 31)

### Pulserende Magnetfelt Terapi

Firmaet Bio Teknik fortæller og demonstrerer deres produkter, som skulle gavne aldersgruppen 50+, der ofte er plaget af gigt, søvnbesvær, astma, bronkitis og smerter. Efter et foredrag tilbydes du en gratis test. Der er ingen købetvang.

Vi serverer kaffe og kage.

**Arr.nr:** 5041-09-10-08

**Tid:** Torsdag den 8. oktober 2009 kl. 14.00

**Sted:** HK Nordjylland, Hasserisvej 124, Aalborg

**Målgruppe:** Medlemmer med ledsager

**Tilmelding:** Senest 5. oktober 2009 (se side 31)

## Optimistklubben Thisted



### Besøg på TICAN

Denne gang skulle det være ganske vist! Vi tager på virksomhedsbesøg på Tican, hvor vi efter en guidet rundvisning får smagsprøver.

**Arr.nr:** 5031-09-09-08

**Tid:** Tirsdag den 8. september kl. 09.30

**Sted:** Tican ved administrationsbygningen (flagstængerne).

**Målgruppe:** Medlemmer med ledsager

**Antal:** Max. 30 personer.

**Tilmelding:** Senest 4. sept.på tlf. 33641484 / 33641330

### Kvindens økonomi og de unges senioropsparing

Fra Sparekassen Thy får vi besøg af investeringschef Ivan Jensen og informationschef Tom Lindskog. Vi ser Sparekassen Thy filmen "Et gensyn med landet mod Nordvest". Sparekassen Thy er vært ved kaffebord.

**Arr.nr:** 5031-09-09-29

**Tid:** Torsdag 29. oktober kl. 14.00-16.00

**Sted:** HK, Sofievej 13, Thisted

**Målgruppe:** Medlemmer med ledsager

**Tilmelding:** Senest 23. sept.på tlf. 33641484 / 33641330

**OBS: Julehygge** tirsdag 24. november. Nærmere program i HK-bladet i okt. Tilmelding tidligst fra 10. november.

## HK Seniorer HK Nordjylland

FOR MEDLEMMER AF DE NORDJYSKE HK-SENIORKLUBBER



### Tre dages julerejse til Holstenske Schweiz - Lübeck

En spændende og oplevelsesrig tur til det Holstenske Schweiz, landet med over 200 søer, et enestående landskab for naturelskere.

Vi skal hygge os med en dag i Lübeck, besøge Kiel samt på bryggeribesøg på lille landbryggeri nær Neumünster.

Vi skal bo på det dejlige hotel Atlantis i Timmendorfer Strand.

**Tid:** 2.-4. december 2009

**Pris:** 1.775 kr. pr. deltager.

(Enkeltværelse, tillæg 300 kr.) Prisen dækker bus, halvpension fra aftensmad første dag til og med morgenmad sidste dag, håndmad første dag og frokost sidste dag, bryggeribesøg og rejseleder.

Alle værelser med bad/toilet.

**Opsamling** i Frederikshavn, Aalborg og Hobro meddeles senere.

**1. DAG:** Efter opsamling går turen sydpå med ankomst til et lille landbryggeri ved Neumünster om eftermiddagen. Her får vi rundvisning, ølsmagning og håndmad. Herefter går turen til vores dejlige hotel ved Østersøen nær Lübeck.

**2. DAG:** Vi oplever dejlige Lübeck, bl.a. forskellige julemarkeder i den indre by. Hvert marked har sin helt specielle atmosfære. Vi oplever den gamle middelalderby på gå-ben.

**3. DAG:** Vi forlader hotellet efter morgenmaden og kører gennem det smukke Holstenske Schweiz mod Kiel. Her parkerer vi centralt, så der bliver mulighed for enten at gøre juleindkøb i det store indkøbscenter Sofienhof eller besøge byens julemarked. Inden vi forlader Kiel hygger vi os med frokost. Hjemkomst ved aftenstid.

**Tilmelding efter først-til-mølle:** Senest 16. oktober 2009 til Ole Kynde, telefon 41 65 88 25



# FAGbevægelse

## HK Nordjyllands MOTIONSLØB 2009

Onsdag den 9. september klokken 19.00  
Opvarmning fra klokken 18.45

*Vi gentager den store succes fra de tidligere år...*

Uanset om du er nybegynder eller eliteløber, kan du være med.

Vi løber 5 km med start og slut ved HK Nordjylland, Hassersvej 124 i Aalborg.

Alle deltagere får deres egen personlige tid. Efter løbet kan diplom hentes på internettet.

Hovedpræmien er et weekendophold i feriehus i Danmark (afgøres ved lodtrækning).  
Præmier til de første i mål i alle aldersgrupper.  
Desuden trækkes lod om mange lækre præmier fra løbets sponsorer.

**Pris for deltagelse:** 120 kroner.

For den pris får du bl.a. en lækker løbe-T-shirt.

**Tilmelding** senest 28. august 2009 på [www.aalborgatletik.dk](http://www.aalborgatletik.dk)

**Ved tilmelding herefter er deltagergebyret 145 kroner og du får ingen løbe-T-shirt.**



Løbet er arrangeret i samarbejde med Aalborg Atletik & Motion, der står for afvikling, tidtagning og diplomer.

Husk, at der kan tilmeldes firmahold

### HOVEDSPONSORER:



Nordjylland

alka



Arbejdernes Landsbank

Øvrige sponsorer af lækre gaver og gavekort:



Nærremsdby Boligselskab  
9000 indbyggere i Nordjylland



### SPONSOR AF HOVEDPRÆMIE:

(2 x 1 weekendophold for op til 6 personer i feriehus i Danmark)

**Folkeferie.dk**