



typograf-uddannelsen
var forældet

FARVEL GUTENBERG

er du klar til fremtiden?

FÅ DIG ET UDDANNELSESTJEK

tilbage på arbejdspladsen

Hjælp til sygesamtalen

Nu skal du til sam-
tale med chefen,
senest efter fire
ugers sygefravær.

HK giver dig
støtte og gode
råd.

**HK
Nordjylland
flytter til
NYT
HOVED-
KONTOR
i Aalborg**

- men bevarer lokale kontorer

LÆS SIDE 3

ANSVARSHAVENDE

Ivan Ziegler • 20iz@hk.dk

REDAKTION OG LAYOUT:

Steen Timmermann (dj)
Direkte 33 64 14 28 • Mobil 23 95 77 23 • 20st@hk.dk

TRYK: Color Print A/S

OPLAG: 35.000
BLADET PÅ NETTET: www.hk.dk/nordjylland
FORSIDEFOTO: Colourbox

NÆSTE NUMMER:

Nr. 3 2010 udkommer 28. maj 2010.
Indlevering af materiale: Senest 5. maj 2010 kl. 12.00
(sendes til 20st@hk.dk)
Materiale modtaget efter indleveringsfristen bringes ikke i bladet.

Udgivet af:

HK NORDJYLLAND

Hassersisvej 124, 9000 Aalborg
(Efter 9. april 2010: Gartnervej 30, 9200 Aalborg SV)
Telefon 70 11 45 45 . Telefax 98 12 32 81
E-mail: nordjylland@hk.dk
Hjemmeside: www.hk.dk/nordjylland

Åbnings- og telefontider:

Mandag kl. 9.00-17.00. Tirsdag-torsdag kl. 9.00-15.00
Fredag kl. 9.00-13.00.

AALBORG-KONTORET

Hassersisvej 124, 9000 Aalborg
(Efter 9. april 2010: Gartnervej 30, 9200 Aalborg SV)

HOBRO-KONTORET

H. I. Biesgade 7, 9500 Hobro

THISTED-KONTORET

Sofievej 13, 7700 Thisted

HJØRRING-KONTORET

Amtmandstøften 2, 9800 Hjørring

FREDERIKSHAVN-KONTORET

Fredensgade 5, 9900 Frederikshavn

SKAGEN-KONTORET

Østre Strandvej 8 (3F), 9990 Skagen
Åbningstid: Mandag kl. 13.00-17.00

A-KASSEN - RING
7010 6789

HK/Danmarks A-kasse
Postboks 106, 0900 København C

www.hka-kasse.dk
Mail: a-kassen@hk.dk

Meningsløst



FOTO ANJA SCHÖNVAANDT

Forsvaret skal spare. Udgiften til krudt og kugler og militær indsats i Afghanistan er blevet så stor, at der må skæres i andre udgifter.

Derfor har forsvarrets ledelse nu lagt op til at spare civile stillinger væk. Det har bragt flere hundrede HK-arbejdspladser i Hjørring, Frederikshavn og Aalborg i farezonen.

Også andre steder i det offentlige er administrative arbejdspladser i fare. For eksempel hos politiet og på sygehusene, hvor økonomien strammer. Og hos kommunerne, der efter regeringens planer måske må overlade en række sociale opgaver til statslige callcentre.

Samtidig står vi i den groteske situation, at der mangler hænder hos politiet og i sundhedsvæsenet. Desuden har vi en tinglysning,

der ikke ligefrem kører som smurt, et skattevæsen, der godt kunne bruge flere ressourcer til at mindske risikoen for statteunddragelser og kommuner, der mangler hænder og hoveder til sagsbehandling for ledige, syge og andre medborgere.

Hvis perspektivet så endda havde været at sikre arbejdskraft til det private arbejdsmarked, kunne man måske forstå, at der skulle frigøres ressourcer i det offentlige. Men sådan er situationen jo ikke. Langt fra.

De offentligt ansatte, som mister jobbet, går lige ud til arbejdsløshed i en landsdel med landets højeste ledighed. Man kan frygte, at de blot ender som deltagere i en aktiveringsmølle.

Det er meningsløst og grotesk!

Jeg vil sætte spørgsmålstegn ved, hvor meget det offentlige samlet set i virkeligheden sparer ved at nedlægge stillinger, når man indregner udgifterne til dagpenge, kontanthjælp, kontrol, aktivering, løntilskud og indsatser for at få de ledige tilbage på arbejdsmarkedet.

Var det ikke bedre at bevare pengene som løn til ansatte, der fik lov at udføre et samfundsgavnligt stykke arbejde?

Som jeg ser det, er den allerbedste løsning at stoppe spareplanerne og beholde de ansatte. Desuden at sætte gang i en offensiv for at skabe nye arbejdspladser sammen med en ambitiøs og national uddannelsesoffensiv.

HK Nordjylland rykker ind i nyt hovedkontor

AALBORG • Nu sker det. HK Nordjylland er klar til at rykke ind i sit nybyggede hovedkontor i Aalborg.

Fra mandag den 10. april 2010 er adressen **Gartnervej 30 i Aalborg SV**, når du skal besøge kontoret.

De lokale kontorer i Hjørring, Frederikshavn, Thisted, Skagen og Hobro ligger til gengæld, hvor de plejer - og med de sædvanlige åbningstider.

Det nye HK-hus i Aalborg er på 2.500 kvadratmeter.

Gadeetagen rummer funktionerne med medlemsbetjening og nye, bedre møde- og kursusfaciliteter.

Øverste etage huser de faglige medarbejdere, uddannelsesafdelingen, ledelserne for fagforening og sektorer sammen med en række stabsfunktioner.

Byggeriet af det nye HK-hus er finansieret ved salg af bygninger på bl.a. Hassersisvej i Aalborg og vil derfor ikke medføre nye udgifter for fagforeningen.

Med det nye hus får HK en indbydende og funktionel bygning for medlemmer og medarbejdere som ramme om faglige aktiviteter.

SE DIT NYE HK-HOVEDKONTOR

ÅBENT HUS

for medlemmer af HK Nordjylland med familier

**LØRDAG 24. APRIL 2010 KL. 10-17
GARTNERVEJ 30, AALBORG SV**

Gå en tur rundt i huset og se på indretningen.

Nyd en forfriskning til lidt god hyggemusik.

Få lidt mad ved pølsevognen.

Det flyvende Kuffert-cirkus

optræder hele dagen for børn og barnlige sjæle.

FÆLLESTRANSPORT

Thisted
Afg. HK, Sofievej 13, kl. 10.00. Retur kl. 15.30.
Tilmelding på Thisted-kontoret.

Hør om muligheder for fællestransport fra Frederikshavn, Hjørring og Hobro: Telefon 3364 1308



Læs mere om HK Nordjyllands nye hovedkontor

Med dette nummer af HK Bladet Nordjylland følger et tillæg, hvor du kan læse mere om HK Nordjyllands nye hovedkontor i Aalborg. Læs bl.a. om hvordan der er taget hensyn til miljøet og se, hvordan huset er indrettet.



HK-KONTORER HOLDER FLYTTE-LUKKET

FREDAG 9. APRIL 2010

er HK Nordjyllands kontorer i Aalborg, Hjørring, Frederikshavn, Thisted og Hobro lukket hele dagen.

Fagforeningens hovedkontor flytter denne dag til nye lokaler på Gartnervej 30 i Aalborg SV. Da telefon- og server-forbindelser flyttes samme dag, må også lokalkontorerne holde lukket. Det er dog muligt at komme i forbindelse med HK's medlemskontaktcenter på telefon 7011 4545.



Go'daw og velkommen i det faglige fællesskab

I januar og februar har HK Nordjylland sagt velkommen til

250 nye medlemmer

Som medlem af HK er du med til at sikre ordentlige løn- og arbejdsforhold for dig selv og dine kolleger. Samtidig har du ret til hjælp og faglig service. Arbejder du sammen med en uorganiseret, så hjælp din kollega til samme tryk og tryk i HK.

Book en faglig medarbejder

Vil du være sikker på at træffe en faglig medarbejder, der kan hjælpe dig med netop dit problem, er det en rigtig god idé at bestille tid til en samtale. Så undgår du unødvendig ventetid - eller måske at gå forgæves.

Du kan booke en samtale ved at ringe på ét af disse telefonnumre:

Privat: 3364 1301
 Handel: 3364 1305
 Offentligt ansat: 3364 1309

Har du et akut problem, kan du selvfølgelig altid komme på et af afdelingens kontorer uden at have en aftale.



Elev, snyd ikke dig selv

Elever har lovmæssigt krav på løn- og ansættelsesforhold efter områdets overenskomst. Det gælder også selvom virksomheden ikke har overenskomst.

Alligevel oplever HK Privat Nordjylland ikke sjældent, at elever typisk hverken får fritvalgskonto og pensionsbidrag, som overenskomsten siger, at de skal have.

Fritvalgskontoen er på 1 procent af lønnen og pensionen på 12 procent, hvoraf arbejdsgiveren skal betale de 8 procent. Ifølge domspraksis skal arbejdsgiveren imidlertid betale hele pensionsbidraget, når der ikke er afregnet korrekt.

I en konkret sag har HK Privat Nordjylland således rejst krav overfor en nordjysk virksomhed om efterbetaling til eleven på 2.700 kroner i manglende fritvalgskonto og 30.000 kroner i manglende pensionsbidrag.



Det er dumt uden...

Uden fagforeningen i ryggen risikerer du at blive snydt.

Sådan lyder HK Nordjyllands budskab til landsdelens unge i denne tid, hvor plakater, busskilte og radiospots fortæller, at det simpelthen bare er dumt uden fagforening!

20 millioner kroner til nordjyske HK'ere

Nordjyske HK'ere havde god brug for hjælp fra deres fagforening sidste år.

Det resulterede i kontante udbetalinger på ikke mindre end 20.118.985 kroner.

Ikke mindst de mange konkurser i nordjyske firmaer betød, at mange ansatte måtte en tur i fagforeningen for at få hjælp til at hente bl.a. manglende løn, feriepenge og pensionsindbetalinger.

Således hentede HK Nordjylland fra Lønmodtagernes Garantifond (LG) hele 9,9 millioner kroner hjem til konkursramte medlemmer.

Det er tæt på en tredobling i forhold til året før, hvor fagforeningen hentede 3,4 millioner kroner hos LG. I 2007 måtte LG udbetale "blot" 1,6 millioner kroner til nordjyske HK'ere.

Til gengæld havde nordjyske

HK'ere sidste år færre manglende lønkroner til gode hos deres arbejdsgivere. I sager om løn hentede HK Nordjylland knap 4 millioner kroner hjem til medlemmer; 1 million kroner mindre end året før.

I alt hentede fagforeningen 10.125.600 kroner til medlemmer fra arbejdsgivere i faglige sager.

Beløbet dækker efterbetalinger af manglende løn, pensionsbidrag, feriepenge og erstatninger.



Generalforsamlinger på nettet

Hvem blev valgt, hvad blev der sagt og besluttet på generalforsamlingerne i HK Nordjyllands fire faglige sektorer?

På hk.dk/nordjylland/din_sektor finder du nyt fra din sektorgeneralforsamling.

SeniorErhverv åbner dørene

Er du 50+, arbejdsløs, efterlønner eller pensionist, og gerne vil have et job, så er SeniorErhverv måske vejen.

I hvert fald kan du nu høre mere om, hvordan foreningen kan hjælpe dig, når den torsdag den 22. april kl. 10-14 holder åbent hus i nordjyske byer.

I Aalborg er det på Rebslagervej 1, i Hjørring på Bispensgade 95 og i Thisted er adressen Kirkestræde 1.



HK-unge til møde og hockey

Der var fyldt til bristepunktet, da HK Ungdom Nordjylland holdt generalforsamling i januar.

Ikke færre end 135 unge fra hele landsdelen havde fundet vej til Gigan-tium i Aalborg, hvor de efter generalforsamlingen overværede nordjysk ishockey-opgør mellem AaB og Frederikshavn. **LÆS MERE SIDE 21**

Lokale HK-valg i Nordjylland

HK Nordjyllands fem lokalområder har holdt generalforsamlinger, hvor der er valgt medlemmer af lokalråd og lokale medlemmer til bestyrelserne i de faglige afdelingssektorer

AALBORG-REBILD-JAMMERBUGT

Lokalråd: Susanne Thorsø, Manuela Brümmer, Rasmus Jakobsen, Ingelise Bender, Lene Bundgaard, Karen Margrethe Sørensen, Ivan Ziegler, Birthe Johansen, Kate Ziegler, Maja Stoltze, Anette Mortensen og Inger Toft. Formanden Knud-Erik Hansen var ikke på valg.

Afdelingssektorbestyrelser: Karen Margrethe Sørensen (HK Kommunal for Rebild Kommune), Lene Bundgaard (HK Stat).

THISTED

Lokalråd: Bent Ole Pedersen, Kirsten Nielsen, Dorte Pedersen, Lene Jørgensen, Lene B. Møller og Klaus Kaysen. Formanden Elisabeth Pedersen var ikke på valg.

Afdelingssektorbestyrelser: Kirsten Nielsen (HK Stat), Bent Ole Pedersen (HK Privat), Christian Andersen (HK Kommunal).

HJØRRING-BRØNDERSLEV

Lokalråd: Mona Poulsen, Gunvor Sunesen, Ane Thomsen, Solvej Christensen, Tage Sørensen, Jette Videnkjær, Anette Riis, Jens Fuglsang, Lisbeth Fruensgaard, Susanne Møller og Annelise Christiansen. Formanden Ole Carlsen var ikke på valg.

Afdelingssektorbestyrelser: Lisbeth Fruensgaard (HK Kommunal for Hjørring Kommune).

FREDERIKSHAVN

Lokalråd: Lisbeth Dørum, Randi Øffersø, Pia Degn, Hanne Vistisen, Jytte Grøne, Claus Henrik Nedermark og René Vestenbak. Formanden Susanne Nielsen var ikke på valg.

Ingen valgt til sektorbestyrelser.

MARIAGERFJORD-VESTHIMMERLAND

Lokalråd: Gyde Andersen, Christian Knudsen, Gitte Hewitt, Birgit Frederiksen, Per Bech, Hanne Winther, Randi Ø. Jensen og Jeanett Sørensen. Formanden Lene Thomsen var ikke på valg.

Ingen valgt til sektorbestyrelser.

SYGE SKAL TIL SAMTALE MED CHEFEN

HJÆLP TIL SYGESAMTALEN

Mange syge er usikre og bange for sygesamtale med chefen, men fagforeningen tilbyder råd og støtte

NORDJYLLAND • Siden nytår skal syge medarbejdere til samtale med deres arbejdsgiver, inden der er gået fire uger.

Hos HK Nordjylland har det givet travlhed, når syge medlemmer henvender sig for at få fagforeningens støtte til sygesamtaler.

-Vi oplever, at mange er usikre og måske lidt bange for, om de risikerer at blive udsat for pres fra deres arbejdsgiver, fortæller faglig konsulent i HK Privat Nordjylland Stig Westh.

Mange syge medlemmer vil gerne have en faglig medarbejder fra fagforeningen med som bisidder ved sygesamtalen.

-Sådan som vi oplever efterspørgslen, har vi ikke ressourcer til at deltage i alle sygesamtaler. Men vi er alligevel klar med råd og støtte til syge medlemmer, når en sygesamtale kommer på tale, siger Stig Westh.

Han understreger, at det er frivilligt for syge medarbejdere at deltage i sygesamtalen.

-Samtalen kan dog være et godt redskab til at lægge en realistisk plan for, hvordan syge kan vende tilbage til arbejdspladsen. Her kan HK være til hjælp og støtte, understreger Stig Westh.

SVÆRT AT STÅ ALENE

At det kan være svært for syge ansatte at stå alene overfor chefen, har 48 årige HK'er

Mitzi Thykjær, Nørresundby, erfaring med.

Efter toethalvt års job som lønbogholder i en nordjysk virksomhed gik hun ned med arbejdsrelateret stress.

Hun manglede støtte og support i arbejdet, følte hun.

Selvom det var tydeligt, at hun havde det skidt, gjorde ingen på arbejdspladsen noget.

-Jeg græd på jobbet og tog arbejde med hjem. Det var forfærdelig, fortæller hun.

Efter råd fra sin læge, meldte hun sig til sidst syg. Det var i august sidste år.

Kort tid inden jul blev Mitzi Thykjær kaldt til samtale på arbejdspladsen.

-Jeg var bange og følte, at jeg stod alene. Og jeg havde det stadigvæk sådan, at jeg havde svært ved overhovedet at nærme mig virksomheden, fortæller hun.

På mødet blev hun præsenteret for en plan, hvorefter hun skulle starte med 20 timers arbejde om ugen for efter to uger at nå fuld tid.

-Det var helt urealistisk. Jeg skrev ikke under på noget, og da jeg kort tid efter modtog referat af samtalen, stod der, at hvis jeg ikke kunne godkende planen, måtte "samarbejdet ophøre", fortæller Mitzi Thykjær.

Så gik hun til HK Nordjylland.

FIK FRATRÆDELSESORDNING

I januar blev der holdt en ny samtale på Mitzi Thykjær arbejdsplads.

Denne gang havde hun en faglig medarbejder fra HK Privat Nordjylland med.

-Det var meget trygt. Jeg kunne overlade det til HK at tale min sag.

Et forslag fra HK om en langsom opstart blev imidlertid afvist af arbejdsgiveren.

I dag er Mitzi Thykjær fyret fra jobbet. Men HK Nordjylland har skaffet hende en fratrædelsesordning, hun er glad for.

-Hvis ikke fagforeningen var gået ind i sagen, havde jeg stået helt alene og var måske knækket helt, siger hun. □

SYGESAMTALE

- Arbejdsgiveren skal inden 4 uger holde en samtale med den sygemeldte medarbejder.
- Deltager du ikke i samtalen, har det ikke konsekvenser for din ret til sygedagpenge.
- Samtalen skal handle om, hvordan og hvornår du kan vende tilbage til arbejdet.
- Samtalen kan handle om gradvis tilbagevenden til arbejdspladsen, specielle skånehensyn, ændrede arbejdsopgaver, hvilemuligheder, hjemmearbejde mv.
- Forventes fraværet at være mere end 8 uger, kan du sammen med din arbejdsgiver udarbejde en fastholdelsesplan.
- Fastholdelsesplanen skal medbringes ved samtale med den kommunale sagsbehandler.
- Arbejdsgiveren kan afslå at udarbejde en fastholdelsesplan.

KILDE: SYGEGUIDE.DK

MULIGHEDSERKLÆRING

- Arbejdsgiveren kan forlange en lægeerklæring, en såkaldt mulighedserklæring. Den første del udfyldes på baggrund af samtale mellem dig og din arbejdsgiver. Her skal du deltage. Hvis du ikke deltager bortfalder dine sygedagpenge eller lønrefusionen til din arbejdsgiver.
- Anden del udfylder egen læge.

KILDE: SYGEGUIDE.DK

GODE RÅD TIL SYGESAMTALEN

- Almindeligvis er det en god ide at deltage i 4-ugers samtalen med arbejdsgiveren.
- Ved samtalen kan du få bistand af din tillidsrepræsentant eller en anden bisidder.
- Du er ikke forpligtiget til at oplyse din arbejdsgiver, hvad du fejler.
- Du skal ikke lade dig presse til at deltage i en samtale, hvis du ikke ønsker at deltage. Eksempelvis når fraværet skyldes samarbejdsproblemer eller chikane fra ledelsen.
- Hold fast i, at samtalen kommer til at handle om, hvorledes du kan vende tilbage til arbejdet, når du selv synes, at du magter det.
- Samtalen skal tage udgangspunkt i din situation. Ikke i arbejdsgiverens problemer med at skaffe arbejdskraft.
- Ved længerevarende sygdom er det en god hjælp at få udarbejdet en fastholdelsesplan.
- Fastholdelsesplanen skal medvirke til, at der bliver etableret samarbejde mellem din arbejdsgiver og kommunen, således at du kan få den nødvendige støtte til at forblive i arbejde.
- Opstår der problemer ved kontakten til din arbejdsgiver omkring samtalerne under en sygdomsperiode, skal du kontakte din tillidsrepræsentant eller fagforeningen.

DU KAN LÆSE MERE OM SYGEFRAVÆR, DAGPENGE OG SYGESAMTALER PÅ WWW.SYGEGUIDE.DK

DET VAR ET MARERIDT

HJØRRING • Der lød et højt brag og så blev det mørkt.

Butiksassistenterne Pia Hansen og Jytte Ørnboel var 20. februar igang med deres normale arbejdsrutiner hos Guldsmed Visholm i Strømgade, Hjørrings gågade og indkøbsstrøg.

Et øjeblik forstod de ikke, hvad der var sket.

Med et var luften fyldt af skrig og råb.

En 50 meter lang stålmarkise havde givet efter for trykket fra en dyne af tung tøse, der gled ned fra taget.

Seks lørdagshandlerne kom til skade under markisen, heraf to alvorligt. En 76 årig mand fik knust sit ene underben og en 16 årig pige fik alvorlige skade i bækken og ryg.

ALT VAR PLUDELIG KAOS

-Det var forfærdeligt. Det var et frygteligt mareridt, fortæller Pia Hansen og Jytte Ørnboel.

-Der blev råbt på skovle, men vi kunne ikke se, hvad der skete på gaden. Det var

uhyggeligt og alt føltes som totalt kaos, fortæller de.

-Jeg havde kontakt med den ældre mand, der lå lige ud for vores butik, og kunne se, hvor slemt han var kommet tilskade. Lidt derfra lå flere tilskadede, også den unge pige, fortæller Pia Hansen.

-Det værste var, at vi stod helt magtesløse uden at kunne hjælpe de ulykkelige mennesker. Vi havde hverken tæpper eller andet, vi kunne tilbyde.

Det føltes som evigheder, men hurtigt kom redningsfolk til stedet og fik befriet de fastklemte.

GRÆD MEGET

-Jeg havde det skidt hele weekenden og græd rigtig meget, fortæller Pia Hansen.

Alligevel møder hun på job mandag.

-Det var svært at komme tilbage. Og jeg turde ikke benytte døren til gaden, fortæller hun.

De følgende dage står hun arbejdstiden ud, selvom hun stadig er mærket af ulykken.

-Synet af de tilskadedes blikke kommer hele tiden tilbage til mig, fortæller hun.

-Vi kunne godt se, at Pia havde det skidt, og talte om, at hun måske burde have noget hjælp. Men vi fik ikke gjort noget ved det, siger Jytte Ørnboel.

Torsdag og fredag tog Pia Hansen et par fridage. Sammen med weekenden betød fire fridage, at hun fik det meget bedre, synes hun.

-Jeg fik talt en masse med min mand og familien om, hvad der var sket. Og en sygeplejerske fra hospitalet henvendte sig til mig og fortalte, hvordan de tilskadede havde det. Det tror jeg hjalp mig, siger Pia Hansen.

PLANLÆG KRISEHJÆLP

Krisehjælp til butiksansatte bør være planlagt på forhånd.

Det mener formanden for HK Handel Nordjylland, Kate Ziegler.

Hun opfordrer butiksansatte til sammen med deres arbejdsgivere at lægge en plan for, hvordan der skal reageres og hvem der kan kontaktes, hvis en krisesituation opstår.

-Man kan ikke forvente, at ansatte, som har været ude for en dramatisk oplevelse - måske overværet drab og dødsfald i butikken - i en tilstand af chok selv kan overskue hvilken hjælp, der er til rådighed. Og ofte skal der jo handles hurtigt, siger Kate Ziegler.

-HK Nordjylland vejleder gerne, understreger hun.

For Pia Hansen og Jytte Ørnboel ville det have været en hjælp, hvis de havde haft en kriseplan klar.

-Hvis jeg havde kunne fiske telefonnummeret på en krisepsykolog op af skuffen, så havde jeg helt sikkert gjort det, siger Pia Hansen. □

-Det værste var, at vi ingenting kunne gøre, mens folk led udenfor butikken. Deres blikke har jeg endnu på nethinden, siger butiksassistent Pia Hansen (t.h.), der sammen med kollega Jytte Ørnboel var på job, da ulykken skete.



Butiksansatte så magtesløst til, mens kunder en lørdag formiddag blev fanget under en kollapsed markise i Hjørrings gågade. Det blev et mareridt, der satte spor hos de ansatte.

Butikker bør have planer klar i skuffen, så ansatte hurtigt kan tilbydes krisehjælp, foreslår HK Handel Nordjylland.



210 ansatte fra landsdelens forsvarsarbejdspladser sendte et klart signal til nordjyske folketingsmedlemmer.

JOBS SKAL BLIVE I NORDJYLLAND

Nordjyske forsvars-ansatte til stormøde med politikere om spareplaner

NORDJYLLAND • Hvis nordjyske forsvarsarbejdspladser skal bevares i landsdelen, så er det i høj grad op til de ansatte at argumentere og overbevise politikerne i folketingets forsvarsudvalg.

Den appel rettede nordjyske folketingsmedlemmer til de 210 nordjyske forsvarsansatte, som 1. marts holdt stormøde på Vendelbohus i Hjørring.

Som led i en spareøvelse opererer forsvarsrets ledelse med planer om at rykke rundt på tropperne ved at nedlægge op mod 400 arbejdspladser i Hjørring, Frederikshavn og Aalborg og flytte arbejdsopgaverne til hovedstaden.

Dermed vil bl.a. et stort antal HK-stillinger forsvinde fra landsdelen.

Men forsvarsrets nordjyske ansatte råber vagt i gevær og er parate til at give planerne kamp til stregen, viste stormødet.

I indlæg efter indlæg blev der skudt med skarpt mod planerne og argumenteret med, at der ikke er besparelser i at flytte arbejdspladser til det omkostningsmæssigt dyrere hovedstadsområde og at dyrebar viden vil forsvinde fra forsvaret.

OMVENDT PROCES

Forsvarets ledelse skal spare, fordi deltagelse i bl.a. Afghanistan-krigen er dyrere end forudset.

-Men der er tale om en omvendt proces, der giver plads til debat med de ansatte, sagde det nordjyske folketingsmedlem Orla Hav (S).

-Det er forligspartierne, der skal tage beslutningen. I skal lægge argumenter på bordet, så skal vi nok støtte jer, sagde han.

Samme spor fulgte partifællen og folketingskollegaen Bjarne Laustsen.

-Der er ingen, der er bedre til at udføre jeres arbejdsopgaver end jer. Fortæl forsvarsudvalget, hvad I laver. Arbejdsopgaver, der bliver løst til 110 procent i Nordjylland, skal ikke flyttes til hovedstaden som led i en centralisering, sagde han.

1. maj skal forsvaret lægge en spareplan

foran politikerne bag forsvarsforliget, som herefter skal træffe den endelige beslutning.

SPAR PÅ ROKADERNE

-Jeg vil foreslå, at forsvaret istedet sparer på den afdeling, der planlægger de evindelige rokader, sagde folketingsmedlem Karl Bornhøft under stort bifald.

Som SF'er er han ny deltager i forsvarsforliget.

-Forsvaret skal ikke centralisere sine arbejdsopgaver. Det vil betyde, at viden går tabt, som det altid sker, når faglige miljøer brydes op, sagde han.

-I Nordjylland har vi ikke råd til at miste arbejdspladser, sagde Karl Bornhøft.

Mindre klar i budskabet var Dansk Folkepartis nordjyske folketingsmedlem Ib Poulsen.

-Vi har fået garanti for, at der ikke rykkes ved strukturændringerne i 2005-forliget. Det giver ingen mening at flytte jobs. Det er kun et rygte, sagde han.

-Hvis vi ikke griber ind, så bliver rygtet til virkelighed, replicerede Bjarne Laustsen. □

-VI TRÆKKER ADVARSLEN TILBAGE, MEN DU ER FYRET

Fik 142.570 kroner i erstatning for usaglig afskedigelse efter at have passet sygt barn

BRØNDERSLEV • -Vi trækker advarslen tilbage. Til gengæld er du hermed fyret!

Sådan lød beskeden til HK'er Vibeke Olesen, Brønderslev, efter at hun i november 2007 måtte blive hjemme fra sit arbejde som kontorassistent på en større nordjysk virksomhed for at passe sit syge barn.

At der var tale om en helt usaglig fyring, har Retten i Hjørring nu givet Vibeke Olesen og HK Privat Nordjylland medhold i.

Samtidig har Retten pålagt virksomheden at betale 142.570 kroner i erstatning for uberettiget afskedigelse. Dertil skal virksomheden betale knap 35.000 kroner i sagsomkostninger.

Dermed har Retten takseret erstatningen til fem måneders løn, og det er ifølge faglig konsulent i HK Privat Nordjylland Joan Mogensen usædvanligt.

-Jeg har aldrig oplevet, at der i en sag er givet erstatning så tæt på funktionærlovens maksimum på seks måneder for uberettiget opsigelse, siger hun.

Hun mener, at argumenterne for fyringen af Vibeke Olesen var så åbenlyst usaglige, at erstatningen ikke kunne være mindre.

ANSAT ITYVE ÅR

Vibeke Olesen havde været ansat i virksomheden i godt tyve år, da hendes dengang etårige datter midt i november 2007 blev indlagt på hospitalet med alvorlige vejrtrækningsproblemer.

Vibeke Olesen blev indlagt sammen med datteren, og da de efter nogle dage bliver udskrevet, må hun blive hjemme for at give datteren astmamedicin gennem en maske otte gange om dagen.



MODEFOTO: COLLOURBOX

Hun holdt sin leder på jobbet orienteret via mails, og da virksomheden bad om en lægeerklæring - for at kunne hente lønrefusion hos kommunen - sendte hun lægens attestation for, at hun ikke var arbejdsdygtig i 15 dage.

Da Vibeke Olesen igen møder på job 3. december 2007 blev hun kaldt ind på chefens kontor, hvor hun med bemærkningen "jeg kunne fyre dig på stedet" fik overrakt en advarsel på skrift for ulovlig udeblivelse.

Da HK Privat Nordjylland nu henvender sig til virksomheden, trækker den advarslen tilbage. Men i samme brev bliver Vibeke Olesen altså afskediget; officielt på grund af ordredgang. Det er kort før jul 2007.

HK tilbyder en forhandling med virksomheden, men det bliver afvist.

TRUKKET I LANGDRAG

På grund af domstolsreformen har det trukket ud at få Rettens afgørelse på sagen.

-Det har været utrolig hårdt at vente så længe, fortæller Vibeke Olesen.

Som ledig var hun undervejs to gange til jobsamtale, hvor det kom frem, at hun havde en uafsluttet afskedigelsessag kørende.

-Jeg synes, at sagen forfulgte mig, siger hun.

-Det var træls for hele familien. Også vores to store børn kunne mærke, at jeg havde det skidt med sagen.

-Nu er jeg rigtig glad for, at sagen er afsluttet og at jeg fik medhold. Det har givet oprejsning, og jeg kan se fremad, siger Vibeke Olesen.

Hun er i dag i fast job som kontorassistent i en mindre nordjysk virksomhed. □



TYPOGRAF-UDDANNELSEN VAR FORÆLDET

FARVEL GUTENBERG

En forældet faguddannelse gav adgang til 80 uger på skolebænken - med økonomisk støtte

NORDJYLLAND • Da 42 årige Dan Lyng, Hjørring, i sin tid blev udlært som typografisk trykker, skete det i en teknik, som i princippet var uændret siden Gutenberg i midten af 1400-tallet opfandt bogtrykket.

Siden sin læretid har Dan Lyng gjort turen med fra højtryk til offset, men da han i december stod til at miste sit jobbet gennem 15 år som lediennedskæringsrunde hos NORDJYSKE Stiftstidende, stod han ved en skillevej. Trykkerjobs



Tidligere typograf Dan Lyng har nu sat sig på skolebænken med SVU-støtte.

hænger ikke på træerne.
-Ufaglært arbejde er ikke mig, siger han.
-Jeg vil gerne fordybe mig i

Fortsættes side 17 ▶

Efteruddannelse - Kursusoversigt 1. halvår 2010 Merkantile Arbejdsmarkedskurser i Nordjylland

IT-KURSER For administrative funktioner	Dage	Aalborg Handelsskole	EUC NORD	Kursuscentret Frederikshavn Handelsskole	EUC NORDVEST	Erhvervsskolerne Aars
Brug af PC på arbejdspladsen 44 343	3	12.04 – 14.04* 10.05 – 12.05* 07.06 – 09.06*	Åbent værksted	12.04 – 14.04 10.05 – 12.05		Løbende optag*
Jobrelateret brug af styresystemer på PC 44 371	2	06.04 – 07.04* 03.05 – 04.05* 08.06 – 09.06*	Åbent værksted		Løbende optag*	Løbende optag*
Tastaturbetjening til indskrivning af tekst 45 348	3	01.06 – 03.06*	Åbent værksted		Løbende optag*	Løbende optag*
Indskrivning og formatering af mindre tekster 44 349	3	16.04 – 20.04* 17.05 – 19.05* 11.06 – 15.06*	Åbent værksted	15.04 – 19.04 17.05 – 19.05	Løbende optag*	Løbende optag*
Standardisering af virksomhedens dokumenter 44 350	1	12.04 – 12.04* 07.05 – 07.05* 14.06 – 14.06*	Åbent værksted		Løbende optag*	Løbende optag*
Grafiske virkemidler til layout og tekst 44 353	2	22.04 – 23.04* 20.05 – 21.05* 17.06 – 18.06*	Åbent værksted		Løbende optag*	Løbende optag*
Fletning af dokumenter til masseproduktion 44 354	1	14.04 – 14.04* 10.05 – 10.05* 16.06 – 16.06*	Åbent værksted		Løbende optag*	Løbende optag*
Anvendelse af etb til administrative opgaver 40 752	1	11.06 – 11.06			Løbende optag*	Løbende optag*
Effektiv anvendelse af tekstbehandling 40 755	1	18.06 – 18.06			Løbende optag*	Løbende optag*
Anvendelse af regneark til talbehandling 44 343	3	26.04 – 28.04* 01.06 – 03.06* 28.06 – 30.06*	Åbent værksted	20.04 – 22.04 20.05 – 25.05	Løbende optag*	Løbende optag*
Design og automatisering af regneark 44 346	2	15.04 – 16.04* 11.05 – 12.05* 17.06 – 18.06*	Åbent værksted	27.04 – 28.04 28.05 – 31.05	Løbende optag*	Løbende optag*
Anvendelse af pivottabeller 40 754	1	25.06 – 25.06	Åbent værksted			
Præsentation af tal i regneark 40 750	1	16.04 – 16.04 11.06 – 11.06	Åbent værksted			Løbende optag*
Anvendelse af store datamængder i regneark 40 748	1	19.04 – 19.04 25.05 – 25.05 21.06 – 21.06	Åbent værksted	07.06 – 07.06		Løbende optag*
Tolke eksisterende regneark til analyse 40 756	1	17.05 – 17.05	Åbent værksted			Løbende optag*
Effektiv internetsøgning på jobbet 44 389	2	03.05 – 04.05* 25.05 – 26.05* 21.06 – 22.06*	Åbent værksted	08.06 – 09.06	Løbende optag*	Løbende optag*
Online kommunikation til jobbrug 45 564	2	05.05 – 06.05* 27.05 – 28.05* 24.06 – 25.06*	Åbent værksted	03.05 – 04.05 01.06 – 02.06	Løbende optag*	Løbende optag*
Effektiv anvendelse af e-mail og kalendersystemer 40 749	1	23.04 – 23.04	Åbent værksted			Løbende optag*
Oprettelse af database til jobbrug 44 337	2	23.04 – 26.04* 17.05 – 18.05* 25.06 – 28.06*	Åbent værksted		Løbende optag*	Løbende optag*
Oprette brugerflader og udskrifter i databaser 44 340	2	27.04 – 28.04* 20.05 – 21.05* 29.06 – 30.06*	Åbent værksted		Løbende optag*	Løbende optag*

IT-KURSER For administrative funktioner	Dage	Aalborg Handelsskole	EUC NORD	Kursuscentret Frederikshavn Handelsskole	EUC NORDVEST	Erhvervsskolerne Aars
Databasevedligeholdelse til jobbrug 44 338	1,5	19.04 – 20.04*	Åbent værksted		Løbende optag*	Løbende optag*
Anvendelse af præsentationsprogrammer 44 373	2	21.04 – 22.04* 26.05 – 27.05* 22.06 – 23.06*	Åbent værksted	23.04 – 26.04 26.05 – 27.05		Løbende optag*
Installation og konfiguration af IT- software 44 200	2	08.04 – 09.04 05.05 – 06.05 10.06 – 11.06				Løbende optag*
DTP i virksomheden 44 361	3	07.06 – 09.06*	Åbent værksted	05.05 – 07.05	Løbende optag*	
Desktop publishing opdatering for adm. funktioner 41 505	2	02.06 – 03.06				
Redigering og manipulation af billeder 43 674	3	31.05 – 02.06*	Åbent værksted			Løbende optag*
Praktisk web-opbygning og vedligeholdelse af hjemmesider 44 185	3	03.06 – 04.06*	Åbent værksted		Løbende optag*	
Billedredigering i medarbejderens jobfunktion 45 859	2	31.05 – 01.06	Åbent værksted			Løbende optag*
Billedfremstilling i medarbejderens jobfunktion 45 910	2	11.06 – 14.06	Åbent værksted		13.04 – 14.04 Løbende optag*	Løbende optag*
Virksomheders websiders – tekst og grafik 44 186	2	18.06 – 21.06				
Fremstilling af PDF filer – Grafisk Workflow 43 817	1	07.04 – 07.04			07.04 – 07.04	
Overdragelse af IT- systemer – afleveringsfrist 40 345	1	06.04 – 06.04				
Instruktions- og komm. teknik i virksomheden for IT 44 193	2,5	13.04 – 15.04				
Superbrug, funkt. V. servirstal. og konfiguration 44 188	2	19.04 – 20.04				
Vurder behovet for IT- systemer – behovsanalyse 40 346	2	21.04 – 22.04				
Kravsspecifikation til IT- systemer 40 344	1	26.04 – 26.04				
SPROG handel, kontor og finans	Da-ge	Aalborg Handelsskole	EUC NORD	Kursuscentret Frederikshavn Handelsskole	EUC NORDVEST	Erhvervsskolerne Aars
Engelsk: Jobrelateret med basalt ordforråd 44 979	5	13.04 – 19.04	Efter aftale		23.02 – 01.03 12.04 – 16.04	Efter aftale
Engelsk: Jobrelateret med nuanceret ordforråd 44 878	5	21.04 – 27.04	Efter aftale	10.03 – 16.03	25.02 – 03.03	Efter aftale
ØKONOMIKURSER	Da-ge	Aalborg Handelsskole	EUC NORD	Kursuscentret Frederikshavn Handelsskole	EUC NORDVEST	Erhvervsskolerne Aars
Placering af resultat- og balancekonti 45 965	2	06.04 – 07.04* 07.06 – 08.06*	Efter aftale	12.04 – 13.04		Efter aftale
Bilagsbehandling med efterfølgende kasserapport 45 966	2	08.04 – 09.04* 10.06 – 11.06*	Efter aftale		Løbende optag*	Efter aftale
Daglig registrering i et økonomistyringsprogram 45 969	2	12.04 – 13.04* 10.05 – 11.05* 14.06 – 15.06* 22.06 – 23.06*	Efter aftale	15.04 – 16.04	06.05 – 07.05 og Løbende optag*	Efter aftale

ØKONOMIKURSER	Dage	Aalborg Handelsskole	EUC NORD	Kursuscentret Frederikshavn Handelsskole	EUC NORDVEST	Erhvervsskolerne Aars
Registreringsmetoder ved virksomhedens drift 45 967	2	15.04 – 16.04* 17.06 – 18.06*	Efter aftale			Efter aftale
Anvendelse af periodisk beregning og registrering 45 968	2	19.04 – 20.04* 17.05 – 18.05* 21.06 – 22.06*	Efter aftale		Løbende optag*	Efter aftale
Kontoplaner og virksomhedens rapporteringsbehov 45 962	2	22.04 – 23.04* 20.05 – 21.05* 24.06 – 25.06*	Efter aftale			Efter aftale
Konteringsinstrukser 45 963	1	26.04 – 26.04* 25.05 – 25.05* 28.06 – 28.06*	Efter aftale			Efter aftale
Kontering af køb, salg og drift af biler og ejendom 45 960	2	27.04 – 28.04* 26.05 – 27.05* 29.06 – 30.06*	Efter aftale			Efter aftale
Kreditorstyring 45 961	1	09.04 – 09.04* 12.04 – 12.04* 21.05 – 21.05* 25.05 – 25.05* 25.06 – 25.06*	Efter aftale		Løbende optag*	Efter aftale
Debitorstyring 45 964	2	13.04 – 14.04* 14.04 – 15.04* 25.05 – 26.05* 26.05 – 27.05* 29.06 – 30.06*	Efter aftale		Løbende optag*	Efter aftale
Økonomisk styring af lageret 45 958	2	15.04 – 16.04 27.05 – 28.05 01.07 – 02.07	Efter aftale			Efter aftale
Likviditetsstyring 45 959	1	08.04 – 08.04 20.04 – 20.04 20.05 – 20.05 24.06 – 24.06	Efter aftale			Efter aftale
Regnskabsafstemninger ifm. Årsafslutningen 40 007	2	21.04 – 22.04 03.06 – 04.06	Efter aftale			Efter aftale
Årsafslutning af bogholderiet 40 008	2	23.04 – 26.04 07.06 – 08.06	Efter aftale		Løbende optag*	Efter aftale
Værdiansættelse af elementerne i årsregnskabet 45 970	3	27.04 – 29.04 10.06 – 14.06	Efter aftale			Efter aftale
Opstilling og analyse af årsregnskabet 45 972	2	03.05 – 04.05 16.06 – 17.06	Efter aftale			Efter aftale
ADM. KURSER	Da-ge	Aalborg Handelsskole	EUC NORD	Kursuscentret Frederikshavn Handelsskole	EUC NORDVEST	Erhvervsskolerne Aars
IKV (Individuel kompetencevurdering) 40 080	5	Efter aftale	Efter aftale	Efter aftale		Efter aftale
Skriftlig kommunikation: Image 44 397	4	25.05 – 28.05	Efter aftale			Efter aftale
Konfliktåndtering for salgsmedarbejdere 45 389	1	16.04 – 16.04	Efter aftale			Efter aftale
Notat- og referatteknik 44 398	3	27.04 – 29.04 09.06 – 11.06	Efter aftale		Løbende optag*	Efter aftale
Psykisk arbejdsmiljø i faglærte og ufaglærte job 40 390	2	18.05 – 19.05	Efter aftale		18.05 – 19.05	Efter aftale
Kvalitet og kundeservice i et kundekontakt. 40 015	2	26.04 – 27.04	Efter aftale		26.04 – 27.04	Efter aftale

LEDELSE	Dage	Aalborg Handelsskole	EUC NORD	Kursuscentret Frederikshavn Handelsskole	EUC NORDVEST	Erhvervsskolerne Aars
Økonomi for ledere	12					
Nøgletal og kalkulationer 43 566	4	26.04 – 27.04 og 19.05 – 20.05				
Budget som ledelsesværktøj 43 565	4	06.05 – 07.05 og 03.06 – 04.06 07.06 – 08.06 og 28.06 – 29.06	20.04 – 21.04 11.05 – 12.05			
Grundlæggende lederuddannelse	13				12.04	
Ledelse og samarbejde 43 559	3	19.04 – 21.04				26.04 – 28.04
Konfliktåndterning som ledelsesværktøj 43 561	2	06.04 – 07.04 10.05 – 11.05				
Kommunikation som ledelsesværktøj 43 560	3	03.05 – 05.05 31.05 – 02.06	13.04 – 15.04	17.05 – 19.05		03.05 – 05.05
Mødeledelse 43 562	2	03.06 – 04.06 23.06 – 24.06	18.05 – 19.05		27.05 – 28.05	06.05 – 07.05
Anvendelse af situationsbestemt ledelse 40 447	2	03.05 – 04.05		03.05 – 04.05		
Salgsledelse 40 448	3	10.05 – 12.05				10.05 – 12.05
Gennemførelse af personalesamtaler 40 446	3	17.05 – 19.05				17.05 – 19.05
Projektlederuddannelse	9					
Projektledelse 40 594	3	14.04 – 16.04	21.04 – 23.04			
Lederens projektplanlægning 40 593	3	06.05 – 07.05				
Ledelse af forandringsprocesser 43 572	3	23.04 – 23.04 17.05 – 18.05	02.06 – 04.06			
Lederens redskaber til kompetenceudvikling 40 628	2					20.05 – 21.05
Projektorienteret arbejde 45 988	2	26.04 – 27.04			26.04 – 27.04	
Coaching som ledelsesværktøj 44 633	3	21.04 – 23.04		21.04 – 23.04	12.04 – 14.04	
DETAIL/SALG	Da-ge	Aalborg Handelsskole	EUC NORD	Kursuscentret Frederikshavn Handelsskole	EUC NORDVEST	Erhvervsskolerne Aars
Personligt salg – kundens behov/løsning. 44 236	3	05.04 – 07.04				Efter aftale
Salgsteknik for salgs- og servicemedarbejder 40 003	2	08.06 – 09.06			12.04 – 13.04	Efter aftale
Mersalg i butikken 44 252	2	05.04 – 06.04				Efter aftale
Segmentering og fastlæggelse af målgruppe 40 416	2	19.04 – 20.04				Efter aftale
Virks. vurdering af kunder, lev. og konkurrenter 44 287	2	21.04 – 22.04				Efter aftale
Valg af markedsføringskanal 40 417	2	26.04 – 27.04				Efter aftale
Webkommunikation – tekster til nettet 45 854	2	03.05 – 04.05			06.05 – 07.05	Efter aftale
Yderligere information herunder flere kursusdatoer, pris og kursusgodtgørelse: (se hjemmesiden eller ring for brochure)		Aalborg Handelsskole 99 36 47 20 ahkurser.dk	EUC NORD Kompetence- centret 72 24 63 01 eucnord.dk	Kursuscentret Frederikshavn Handelsskole 96 20 55 97 kursuscentretfh.dk	EUC NORDVEST Kursuscentret 99 19 19 19 eucnordvest.dk	Erhvervsskolerne Aars 96 98 10 00 erhvervsskoleme.dk

Aalborg Handelsskole: De med * kan på Aalborg Handelsskole også gennemføres i Åbent Læringscenter.

EUC NORDVEST: De med * gennemføres på EUC NORDVEST i StudieCenter.

Erhvervsskolerne Aars: De med * gennemføres på Erhvervsskolerne Aars i StudieCenter.

◀ Fortsat fra side 14

det, jeg gør, så hvorfor ikke starte forfra og tage den gymnasiale uddannelse, der kræves for at komme ind på mange uddannelser i dag, siger han.

I dag læser han så HF-enkeltfag på VUC Nordjylland i Aalborg. Imens får han SVU - Statens Voksenuddannelsesstøtte - der svarer til maksimale dagpenge.

Målet er et job i kriminalforsorgen eller måske en videre uddannelse til fysioterapeut.

80 UGER MED UDDANNELSESSTØTTE

Det var gennem HK Nordjyllands uddannelseskonsulenter, Dan Lynges hørte om muligheden for at få økonomisk støtte til igen at sætte sig på skolebænken.

SVU giver mulighed for økonomisk støtte til uddannelse i op til 80 uger når man er fyldt 25 år, kortuddannet og endnu i arbejde, når uddannelsen starter.

Dan Lynges har med en erhvervsuddannelse og 10 års skolegang imidlertid aldrig

tænkt på sig selv som "kortuddannet".

Men med en godkendelse af hans ansøgning om SVU, fik hans svendebrev i Gutenbergs gamle fag stempelt "forældet". Og derved er Dan Lynges kortuddannet med ret til uddannelsesstøtte i 80 uger.

Samme ret har fire af hans tidligere typograf-kolleger hos NORDJYSKE fået.

NYE MULIGHEDER

-Jeg har det ikke skidt med at blive betegnet som kortuddannet, siger Dan Lynges.

Han har erkendt, at hans typograf-tid er endegyldig slut. Og at et ufaglært job er ikke vejen for ham.

-Jeg synes, at jeg har en forpligtelse overfor mig selv til at dygtiggøre mig for at sikre en mere stabil plads på arbejdsmarkedet, end et ufaglært job vil give, siger han.

-Min faglige baggrund skal være i orden. Jeg har det bedst med at have et dybt kendskab til det, jeg gør.

Fortsættes side 18 ▶

SVU - STØTTE TIL UDDANNELSE

- Statens VoksenUddannelsesstøtte udgør maksimal dagpenge-sats.
- For at få ret til SVU skal man være fyldt 25 år og i job, når uddannelsen starter.
- Kortuddannede kan få SVU i op til 80 uger med undervisning på folkeskole og gymnasiet niveau.
- Kortuddannet er man, hvis man udover 8. klasse har en afsluttet erhvervsuddannelse; hvis man har 9-10 års skolegang suppleret med en afsluttet 2-årig erhvervsuddannelse eller har 9-10 års skolegang suppleret med en forældet erhvervsuddannelse.
- Læs mere på www.svu.dk eller spørg HK Nordjylland.

Få dig et UDDANNELSES- TJEK

Får du den uddannelse, som din overenskomst giver dig ret til?

Har du lyst til at uddanne dig, men er usikker på dine muligheder?

Hvordan kan du øge dine kompetencer, så de svarer til målet for dine job-drømme?



NORDJYLLAND

Kontakt
HK Nordjyllands
uddannelsesafdeling:

- Uddannelseskonsulent Ingrid Jakobsen, mail: 20ij@hk.dk
- Uddannelseskonsulent Orla Kristensen, mail: 20ok@hk.dk



◀ Fortsat fra side 17



-Jeg synes, at jeg har en forpligtelse til at dygtiggøre mig for at sikre en mere stabil plads på arbejdsmarkedet, siger Dan Lyngge

-Uddannelse åbner en helt ny verden for mig, og det er spændende at se, hvor det fører hen, siger Dan Lyngge.

OMVÆLTNING

Det var en omvæltning for Dan Lyngge, da han efter nytår igen satte sig på skolebænken.

-Især de første tre uger var hårde, fortæller han.

Særligt dét at skulle sidde stille og læse var helt anderledes end den hverdag med avisproduktion, han gennem mange år har været vant til.

Og ikke mindst, at der efter undervisningen på skolen dagligt venter to-tre timers hjemmearbejde.

-Der er ikke noget, der afskrækker mig. Tværtimod er det spændende at være tilbage i et uddannelsesmiljø, siger Dan Lyngge.

Han er startet med fagene psykologi, engelsk, dansk og samfundsfag, som kræves for at søge ind til kriminalforsorgen, hvor han gerne vil arbejde som fængselsbetjent.

Allerede til sommer, når han afslutter tre af fagene, begynder han måske at søge job hos kriminalforsorgen.

-Men min plan er at fortsætte skolen indtil jeg har en fuld HF-uddannelse, siger Dan Lyngge.

-Det betyder også, at jeg vil have tysk, selvom min søn på 17 år griner og spørger, om jeg virkelig gør det helt frivilligt, ler han.

Lyst til at lære mere?

Forårets korte kurser på Minerva i Hobro

- tilmeld dig allerede nu, så er du sikker på en plads!

Konflikthåndtering

AMU-mål: 45389 – Konflikthåndtering for salgsmedarbejdere
1 dag, 7. april 2010, lovpligtigt gebyr kr. 116,-

Coaching som ledelsesværktøj

AMU-mål: 44633 – Coaching som ledelsesværktøj
3 dage, 13., 14. og 15. april 2010, lovpligtigt gebyr kr. 522,-

Projektorienteret arbejde

AMU-mål: 45988 – Projektorienteret arbejde
2 dage, 4. og 5. maj 2010, lovpligtigt gebyr kr. 348,-

Få større gennemslagskraft

AMU-mål: 44396 – Præsentationsteknik i administrative funktioner
3 dage, 17., 18. og 19. maj 2010, lovpligtigt gebyr kr. 348,-

Fleksibelt it-værksted

Åbent mandag til
torsdag hver uge.



MINERVA ERHVERV

Alle kurser er kompetencegivende arbejdsmarkedsuddannelser (AMU), som er pålagt et lovpligtigt deltagergebyr. Der er mulighed for godtgørelse. På www.minervaerhverv.dk kan du læse mere om fagene. Vi er en del af Handelsskolen Minerva, som er en fusion mellem Handelsskolen i Randers og Handelsgymnasiet Mariagerfjord. Vi har mange spændende efteruddannelses tilbud, der passer til dit fremtidige job.

www.minervaerhverv.dk

Kontakt:

Kursussekretær Birthe Vestergaard,
tlf. 9657 0360, e-mail bv@hsminerva.dk.
Hør nærmere om vilkårene, hvis du er ledig.

Undervisningssted:

Kirketoften 7, 9500 Hobro

Husk at give fagforeningen besked, hvis du skifter adresse eller arbejdsplads



Få vurderet dine kompetencer inden for detailhandel

Sparring til, hvordan du styrker dine muligheder på arbejdsmarkedet generelt eller i detailhandelen i særdeleshed

EUC Nord, Frederikshavn Handelsskole, EUC Nordvest, Handelsskolen Minerva og Aalborg Handelsskole tilbyder i samarbejde med HK Nordjylland 2 korte kurser, som hjælper dig på vej til at styrke dine muligheder på arbejdsmarkedet.

Deltagergebyr: Du eller din arbejdsgiver har mulighed for at modtage 752,00 i VEU-tilskud pr. dag, du deltager.

Kurset om motivation, afklaring og planlægning har et mindre deltagergebyr på 174 kr. pr. dag.

Se udførlig beskrivelse med mere om indhold tid og sted på www.hk.dk/nordjylland

MOTIVATION, AFKLARING OG PLANLÆGNING

Du får en realistisk plan for, hvordan du kan arbejde dig hen mod dine ønsker og mål for dit arbejdsliv.

AMU 45362: Personlig udvikling til arbejdsmarkedet

Varighed: 5 dage

Kursusperiode: 19. - 23. april 2010 eller 3. - 7. maj 2010

INDIVIDUEL KOMPETENCEVURDERING I DETAILHANDLEN

Salgsteknik for salgs- og servicemedarbejdere

Produktinformation og vejledning i detailhandlen

Forebyggelse af svind og tab i detailhandlen

Rytmer og rutiner til "salgsklar" butik

Personligt salg- kundens behov og løsninger. Varepræsentation

Reklamationshåndtering. Kundeservice i detailhandlen

AMU 40080: Individuel kompetenceafklaring

Varighed: 2 dage

Kursusperiode: 26. - 27. april 2010 eller 10. - 11. maj 2010

I samarbejde:



Kom og vær med

HK Ungdoms Kongres pålagde i 2009 Landsudvalget at oprette nogle arbejdsgrupper, som skal være med til og lave arrangementer på landsplan. Derfor har Landsudvalget den fornøjelse og inviterer til opstartsweekend på to vidt forskellige arbejdsgrupper, den ene praktisk, den anden idéskabende.

Har du en eventmanager i maven?

Er du fuld af gode ideer? Har du lyst til at gøre en forskel? Eller har du et godt overblik? Så har vi brug for dig! Har du lyst til at bruge nogle weekender, på at være med til at arrangere årets event i HK Ungdom? Mens du udvider dit netværk... Så har du muligheden for at være med til at arrangere den fedeste Netværkskonference i HK Ungdoms historie! Har du lyst til at blive en del af denne arbejdsgruppe eller gerne vil høre mere så kontakt Pernille Nielsen på mail nileniel@hotmail.com. Konferencen må meget gerne være anderledes, spændende og alternativ, alle døre er åbne.

Vi vil ha' dig!

Er du så kreativ at dine venner er ved at brække sig over dine mærkelige ideer? Eller er du så organiseret, at du ikke kan leve uden din kalender og kuglepen? Har du lyst til at bruge nogle weekender, på at være med til at skabe fremtidens HK Ungdom? Og samtidig have det sjovt? Så er du den vi vil ha'! Vi er nemlig interesseret i hvad du ønsker, vi skal lave i HK Ungdom og hvordan du er med til at skabe et aktivt HK? Hvordan hjælper vi hinanden med at skabe aktivitet i lokalafdelingerne? Og hvordan skaber vi et fællesskab i HK Ungdom, hvor alle, uanset hvor de bor, kender hinanden og hjælper hinanden med at kæmpe for den fælles sag? Et stort og stærkt HK Ungdom. Vi vil sammen det næste år arbejde med hvordan man skaber aktiviteter i en afdeling, på landsdækkende plan og hvilken slags arrangementer HK Ungdom skal lave. Har du lyst til at blive en del af denne arbejdsgruppe eller gerne vil høre mere så kontakt Zacharias Polonius, mail: zacharias@polonius.dk.

Første møde i arbejdsgrupperne er 23.-25. april.
HK Ungdom afholder udgifter til transport og mødeudgifter.

JOBPATRULJEN

FAGBEVÆGELSENS HOTLINE: 80 24 10 10



I forbindelse med at dette års planlægning af LO's jobpatrulje har vi valgt at medtage et interview foretaget med to aktivister, som begge var nye i jobpatruljen sidste år, men begge ønsker at køre igen i år.

Birgitte Brogaard er 17 år, bor i Thisted og læser til hverdag til social og sundhedshjælper. Esben Obeling er 21 år er fra Aalborg og læser til hverdag arkitektur og design på Aalborg Universitet.

1. Hvordan fik du kendskab til Jobpatruljen?

Birgitte: Jeg fik kendskab til Jobpatruljen, da HK Nordjyllands ungdomskonsulent Christina ringede til mig og spurgte mig om jeg kunne være interesseret i at komme med til sommer, og hun forklarede mig lidt om hvordan det hele forgik og jeg synes det lød rigtig spændende, og det ville være en oplevelse for livet! Esben: Jeg hørte om den hos nogle flinke folk fra LO Ungdom, der var på besøg ved SF Ungdoms landsmøde sidste år.

2. Hvad fik dig til at ville køre jobpatrulje sidste sommer?

Birgitte: Christina fik det til at lyde rigtig fedt, og jeg kunne komme ud og hjælpe ungearbejdere, hvis de gjorde ting på deres arbejdsplads som de rent faktisk ikke måtte, da jeg selv havde været udsat for det på en tidligere arbejdsplads...

Esben: Jeg synes det er vigtigt at især unge mennesker bliver oplyst om deres rettigheder på jobbet - og ikke mindst de rettigheder, der er sikret af fagforeningen.

3. Regner du med at køre igen i år? Hvorfor?

Birgitte: Ja det kan du tro jeg gør! Jeg har fået et fantastisk venskab med nogle fra JP, og jeg glæder mig rigtig meget til at se dem igen, og komme ud og køre... det er en fantastisk måde at bruge to uger af sin sommer ferie på!! så kan bestemte sig at jeg er med alle 14 dage i år! Det er jo en oplevelse for livet, og du kommer ud og møder en masse nye mennesker, og hjælpe nogle unge også.

Esben: Ja, jeg håber da at få tid til at køre med på Jobpatruljen igen i år - det er spændende at være rundt på forskellige arbejdspladser, og man kan mærke at Jobpatruljen gør en forskel for arbejdsforholdene. Desuden er det sjovt og hyggeligt!

4. Hvad mener du er jobpatruljens vigtigste formål?

Birgitte: Jeg mener at Jobpatruljens vigtigste formål er at komme ud og snakke med ungearbejderen om hvad han/hun rent faktisk må lave/gøre på sin arbejdsplads, fortælle om rettigheder indenfor løn, arbejdstider og arbejdsforhold osv. fordi der er mange unge der faktisk ikke ved hvad han/hun må og ikke må og hvad den rigtige løn er osv..

- Jeg synes alt i alt at Jobpatruljen gør et fantastisk arbejde! Så det de gør nu, skal de bare blive ved med!

Esben: Jobpatruljen er med til at sikre, at der også er ordnede forhold for de ansatte i fritids- og sommerferiejob. Mange unge mennesker ved dårligt nok hvad en fagforening er, og hvis ikke Jobpatruljen oplyser dem om deres rettigheder, bliver de måske snydt.



UNGDOM

MANGE VAR MED TIL GENERALFORSAMLINGEN

Den 22. januar afholdt HK Ungdom Nordjylland sin årlige generalforsamling i AABs konferencelokaler.

Næsten 150 unge mennesker var blevet fragtet dertil med busser fra bl.a. Frederikshavn og Hjørring.

Generalforsamlingen startede med et måltid mad, som blev nydt med højt humør og snakken, inden dagsordenen skulle behandles.

Den siddende bestyrelse fik alle sine forslag vedtaget, inden det var tid til at finde ud af hvem der skulle sidde i den nye bestyrelse.

Formand, Rasmus Jacobsen, blev genvalgt til posten. Derudover fortsatte et enkelt medlem fra den gamle bestyrelse, Henriette Baade Hansen.

HK Ungdom Nordjylland ser dermed frem til et nyt år, med en masse friske kræfter og ideer i bestyrelsen.

ISHOCKEY

Efter den officielle del af generalforsamlingen var overstået, gik turen over til Gigantium, hvor den stod på Ishockeykamp - lokalopgør imellem Frederikshavn og AAB.



Kampen viste sig at være en spændende og nervepirrende en af slagsen, hvor der blandt fans'ene fra HK Ungdom var blandede følelser, da der både var fans fra Frederikshavn og Aab tilstede.

Kampen blev fulgt med spænding, både af dem, der havde set Ishockey mange gange før, men mindst lige så meget af dem, for hvem det var første gang.

Under klapsalver og tilråb endte kampen med at Aab vandt over Frederikshavn 3-2.

Herefter var der arrangeret busser, der sørgede for at medlemmerne blev fragtet tilbage til både Hjørring og Frederikshavn.

Alt i alt var det en hyggelig, vellykket og humørfyldt generalforsamling.

Klik ind og se www.hku-nord.dk
- inden du går glip af noget ;)





FØLG DIN DRØM!

IVÆRKSÆTTERKURSUS

- for dig, der er nystartet eller overvejer at blive selvstændig!

Hør om økonomi, skat, jura, salg, markedsføring, forsikring og meget mere.

Du møder advokat, revisor, salgskonsulent og mange andre eksperter, som giver dig den viden, du har brug for.

Hvad indebærer og kræver det at drive en virksomhed?

Hvor er mulighederne? Hvad kan du lære af andre? Kan du leve af din idé?

Få netværk og viden, der øger din virksomheds chance for succes.

Trin 1 Lønmodtager eller selvstændig?
1 fast ugedag x 7, kl. 18-22. Kr. 750,-

Trin 2 Kom videre med din virksomhed.
1 fast ugedag x11, kl. 18-22. Kr. 1.450,-

Trin 1+2 For dig, der har tid i dagtimerne
13 dage over 4 uger kl. 9-15. Kr. 2.200,-

Sted: Aalborg, Aabybro og Støvring. Adresse oplyses efter tilmelding.
Tilmelding: Lone Nøhr, tlf.: 72 504 908, email: ln@act2learn.dk eller via infolinkkurser.dk.
Information: Infolink Kurser, tlf.: 70 200 903, email: jr@infolinkkurser.dk.

Se mere på:
infolinkkurser.dk



HK PRIVAT
HK HANDEL

Få tjek på din pensionsordning

Mennesker har forskellige behov. Derfor kan du som medlem af HK Privat og HK Handel Nordjylland nu få en personlig samtale med rådgivere fra FunktionærPension, så du kan tilpasse din pensionsordning nøjagtigt til dine og familiens behov.

MØD DIN PENSIONSRADGIVER

Du kan møde rådgivere fra FunktionærPension på HK Nordjyllands kontorer på Hasserisvej 124 i Aalborg (efter 9. april: Gartnervej 30), Amtmandstøften 2 i Hjørring og Sofievej 13 i Thisted følgende datoer:


- Mandag den 29. marts kl. 13-17 i Aalborg
- Tirsdag den 30. marts kl. 9.30-11.30 i Fr.havn
- Tirsdag den 30. marts kl. 13-15 i Hjørring
- Mandag 26. april kl. 14-17 i Thisted
- Tirsdag 27. april kl. 10-14 i Aalborg
- Tirsdag 25. maj kl. 12-15 i Aalborg
- Onsdag 26. maj kl. 9.30-11.30 i Hjørring
- Onsdag 26. maj kl. 13-15 i Frederikshavn

Bestil tid hos HK Nordjylland, Møde- og Kursussekretariatet, telefon 3364 1308.




Vi skal have barn

For medlemmer af HK Nordjylland



Går du med et barn i maven?

Først og fremmest tillykke. Det bliver spændende! Når en lille ny søn eller datter er på vej, dukker der hurtigt en masse spørgsmål op. Den del af spørgsmålene, som handler om dit arbejde, vil vi gerne hjælpe dig med. Så får du lidt mere ro til at tænke på alle de andre spørgsmål.

- Hvor lang tid kan jeg holde barselsorlov?
- Hvad med fædreorlov?
- Hvornår skal jeg fortælle min arbejdsgiver, at jeg er gravid?
- Hvad får jeg i løn, mens jeg er på barselsorlov?
- Hvad er forskellen på barsels- og forældreorlov?
- Hvad nu, hvis jeg bliver fyret, mens jeg er gravid?

Kom til et spændende arrangement og få (lidt) ro i maven

Vi starter aftenen med en uformel snak over en let anretning. Herefter vil en af HKs faglige konsulenter fortælle om de nye barselsregler – godt bistået af en medarbejder fra den lokale socialforvaltning. Vi tager udgangspunkt i situationen for dig, der er medlem af HK – og i din overenskomst. Men du er også meget velkommen til at tage en ledsager med. Efter oplægget har I mulighed for at stille spørgsmål.

Tid og sted: A) 20. april 2010. Amtmandstøften 2, Hjørring (Arr.nr. 4021-10-04-20)
B) 26. april 2010. Gartnervej 30, Aalborg (Arr.nr. 4061-10-04-26)
Begge dage klokken 18.00

Målgruppe: Medlemmer med ledsager
Tilmelding: A) 15. april 2010. B) 20. april 2010. (se side 31)

Har du ikke mulighed for at deltage i møderne, kan du bestille til hos en af HK Nordjyllands faglige medarbejdere og få en snak om regler og muligheder.

HK NORDJYLLAND FOR ALLE MEDLEMMER

Rumænien kalder

Som medlem af HK Nordjylland får du nu mulighed for at tilmelde dig en tur til Rumænien i dagene 11. – 18. september 2010. En uforglemmelig tur, hvor vi garanterer, at du vil få masser af spændende oplevelser både kulturelt og socialt.

Foreløbigt program:

- 11. september: Udrejse med fly fra København til Bucurest, herefter går turen til Galati
- 12. september: Hele dagen i Galati.
Besøg hos faglige samarbejdspartnere.
Arbejdspladsbesøg.
Besøg på børnehjem for døve børn.
- 13. september: Heltagsstur til Donau-deltaet.
- 14. september: Besøg på kongeslottet i den flotte by Brasov samt sightseeing.
- 15. september: Turen går fra Brasov til Tirgu Mures gennem et malerisk bjerglandskab.
- 16. september: Hele dagen i Tirgu Mures.
Besøg hos faglige samarbejdspartnere.
Arbejdspladsbesøg.
Besøg på børnehjem for fysisk og psykisk syge børn.
- 17. september: Hjemrejse med fly fra Tirgu Mures til København.

Der kan forekomme mindre justeringer i programmet.

Er du fristet – så deltag i informationsmøde forud for tilmelding.

INFORMATIONSMØDE

Mandag den 17. maj 2010 kl. 19.00 – 21.00

i HK's lokaler, Gartnervej 30, Aalborg SV

På mødet vil du få en grundig introduktion til historien i Rumænien og selvfølgelig information om den forestående tur.

Arr.nummer: 1001-10-09-11

Tid: 11.-17. september 2010

Målgruppe: Medlemmer af HK Nordjylland med ledsager

Pris: Max. 4.995,- kr., hvilket indeholder fly København/Rumænien, ophold, mad, lokal transport, entréer, dog er heltagsstur til Donau-deltaet delvist tilkøbt.

Der ydes tilskud til transport Aal-Kbh t/tr.

Depositum på 1.000 kr. pr. person skal være betalt senest 7. juni, hvorefter tilmelding er bindende.

Tilmelding: Senest 1. juni 2010 (se side 31)

Yderligere oplysninger: Susanne Vrdlovec, 33 64 14 25.

HK NORDJYLLAND FOR ALLE

HK Nordjyllands

MOTIONSLØB

Onsdag 8. september klokken 18.30

Opvarmning fra klokken 18.15

Uanset om du er nybegynder eller eliteløber, kan du være med.

Vi løber 5 km på en smuk rute i Dall med start og slut ved HK Nordjylland, Gartnervej 30 i Aalborg. Alle deltagere får deres egen personlige tid. Efter løbet kan diplom hentes på internettet.

Hovedpræmien og de andre lækre præmier afgøres ved lodtrækning.

Pris for deltagelse: 125 kroner. For den pris får du bl.a. en lækker løbe-T-shirt.

Tilmelding senest 20. august 2010 klokken 12.00 (Læs mere i næste nummer af hk bladet nordjylland).

HK NORDJYLLAND UDFLUGT FOR ALLE MEDLEMMER

Nordisk Folkecenter for vedvarende energi

Miljøudvalget i HK Nordjylland inviterer dig med ledsager til et inspirerende besøg på centret, hvor vi får en guidet rundvisning på ca. 2 timer. Husk fornuftigt fodtøj.

På Nordisk Folkecenter for Vedvarende Energi får du chancen for at se de mange muligheder for vedvarende energi i fuld størrelse: solenergi, vindkraft, transport med planteolie og brint. Integration af energisystemer demonstrerer et fremtidigt bæredygtigt samfund.

Efter besøget vil bussen returnere mod Aalborg. Der bliver et stop ved Vejlerne, hvor vi får mulighed for at nyde den flotte natur og spise den medbragte madpakke.

Arrangementsnummer: 1001-10-06-12

Tid: Lørdag 12. juni 2010 kl. 11.00

Mødested: HK Nordjylland, Gartnervej 30, Aalborg SV

Målgruppe: Medlemmer med ledsagere

Tilmelding: Senest 4. juni (se side 31)

KLINIKSEKRETÆRER HOS FYSIOTERAPEUTER OG KIROPRAKTORER

OVERENSKOMST 2010

Branchesektion Sundhed & Velvære inviterer til informationsmøde om resultatet af overenskomstforhandlingerne for kliniksekretærer hos kiropraktorer og fysioterapeuter.

Faglig sekretær i HK Privat **Charlotte Meyer** gennemgår, hvad overenskomsterne betyder for løn og ansættelsesvilkår og vil svare på spørgsmål.

Afdelingen byder på en let anretning, og der vil også være mulighed for at få en snak med et bestyrelsesmedlem fra Branchesektion Sundhed & Velvære.

Arrangementsnummer: 2100-10-06-02

Tid: Onsdag den 2. juni 2010 kl. 18.00-20.00

Sted: HK Nordjylland, Gartnervej 30, Aalborg SV

Målgruppe: Kliniksekretærer hos fysioterapeuter og kiropraktorer

Tilmelding: Senest 31. maj på hk.dk/mithk

HK UNGDOM NORDJYLLAND KURSUS

Optimér dine resultater til eksamen

Præsentationsteknik. Viden er godt, når du skal til eksamen. Uden en god teknik til at præsentere din viden med, får du bare ikke meget ud af det. Kurset kommer ind på alt omkring mundtlig og skriftlig eksamen samt større, skriftlige opgaver og projekter - kort sagt alle typer af præsentationer, du kan blive udsat for.

Efter kurset bliver du bedre til at • forberede din præsentation • håndtere din nervøsitet • få gennemslagskraft i præsentationen • opnå resultater.

HK Ungdom serverer aftensmad.

Se mere på hk.dk/ungdom/aktiviteter/praester_til_eksamen

Arrangementsnummer: 6000-10-05-18

Tid: Tirsdag 18. maj 2010 kl. 17.00-21.00

Sted: HK Nordjylland, Gartnervej 30, Aalborg SV

Målgruppe: Medlemmer af HK Ungdom

Tilmelding: Senest 14. maj (se side 31)

HK NORDJYLLAND FOR ALLE MEDLEMMER MED FAMILIER

1. maj

i HK Nordjylland

HK Nordjylland inviterer medlemmer og deres familier til et hyggeligt 1. maj-arrangement i fagforeningens nye hovedkvarter.

TALERE • MUSIK • FELLESSANG • GRILLPØLSER • ØL • VAND • KAFFE

Arrangementsnummer: 1001-10-05-01

Tid: Lørdag 1. maj 2010 kl. 10.00

Mødested: HK Nordjylland, Gartnervej 30, Aalborg SV

Målgruppe: Medlemmer med familier

Tilmelding: Senest 27. april (se side 31)



INFORMATION OM EFTER LØN

Overvejer du at gå på efterløn? Så er der sikkert allerede dukket mange spørgsmål op...

Nu kan du få svar på dine spørgsmål, når HK Nordjylland orienterer om love, regler og muligheder i efterlønsordningen.

Der serveres kaffe/te med brød.

AALBORG

- Mandag den 1. februar 2010 kl. 19-ca. 21.30, Hasserisvej 124 (Arr.nr. 9011-10-02-01). **ER AFHOLDT**
- Mandag den 22. marts 2010 kl. 19-ca. 21.30, Hasserisvej 124 (Arr.nr. 9011-10-03-22). **ER AFHOLDT**
- Mandag den 17. maj 2009 kl. 19-ca. 21.30, Gartnervej 30 (Arr.nr. 9011-10-05-17).

HJØRRING

- Onsdag den 24. februar kl. 19-ca. 21.30, Amtmandstoftens 2 (Arr.nr. 9011-10-02-24). **ER AFHOLDT**

HOBRO

- Onsdag den 21. april 2010 kl. 19-ca. 21.30 H. I. Biesgade 7 (Arr.nr. 9011-10-04-21).

FR.HAVN

- Onsdag den 24. marts 2010 kl. 19-ca. 21.30, Fredensgade 5 (Arr.nr. 9011-10-03-24). **ER AFHOLDT**

THISTED

- Mandag den 25. januar 2010 kl. 19-ca. 21.30, Sønevej 13 (Arr.nr. 9011-10-01-25). **ER AFHOLDT**

Målgruppe: Medlemmer med ledsager.

Tilmelding: Senest 2 dage før det pågældende møde (se side 31).



LAK Nordjylland



Formand Anita Hemmingsen

Skriv godt og korrekt dansk

Dette foredrag giver dig redskaber til at skrive godt og korrekt dansk, så du fremstår kompetent og professionel, når du skriver.

Emner: • Typiske faldgruber i dansk grammatik, fx Det går utrolig/utroligt godt? Han bor overfor/ over for virksomheden? Der skal gåes/gås forsigtigt til værks? • Gennemgang af nye stavemåder, fx tilbudet/tilbuddet? Inkl./incl? Linje/linie? • Komma – hvilke regler gælder nu? • Godt sprog i korrespondancen.

Foredragsholderen er **Lene Damsø**, som er direktør for Damsø & Damsø Sprogskoler. Lene har undervist i dansk kommunikation i 18 år og har tidligere været handelsskolelærer.

Arrangementsnr.: 3170-10-04-28

Tid: Onsdag den 28. april 2010 kl. 19.00-21.30

Sted: HK, Gartnervej 30, Aalborg SV

Målgruppe: Medlemmer af brancheklubben

Antal: Min. 10 deltagere

Tilmelding: Tilmelding senest 12. april 2010 (se side 31).

Virksomhedsbesøg Aalborg Væddeløbsbane

Vi skal høre om, hvordan væddeløbsbanen kommunikerer til omverdenen for at tiltrække nye mennesker, der aldrig har besøgt banen før - og gerne unge, som kan være med til at opretholde en stor interesse for sporten. Der er planlagt en lang række forskellige tiltag i 2010, og alle disse tiltag er en del af en kommunikationsstrategi.

Vi får desuden en rundvisning i staldene og spiser i væddeløbsbanens lokaler. Her får vi en introduktion til at spille på hestene, hvilket der bliver tid til efter middagen. Husk fornuftig påklædning.

Arrangementsnr.: 3171-10-05-17

Tid: Mandag den 17. maj 2010 kl. 17.00-21.30

Sted: Aalborg Væddeløbsbane, Skydebanevej 25, Aalborg

Målgruppe: Medlemmer med ledsager

Pris: Medlemmer 100 kr. Ledsager 250 kr.

Tilmelding: Tilmelding senest 3. maj 2010 (se side 31).

Husk landsforeningens kurser i Aalborg: lakonline.dk

HK Produktion • LAK Nordjylland • AkademiMerkonomer • Boligforeningsansatte • DL-F Nordjylland • Revisionsansatte

FÆLLES BRANCHEKLUB-ARRANGEMENT I DE NYE HK-LOKALER I AALBORG

Fra overlevelse til overskud

Foredrag med trivsels- og stresseksperter og kropsterapeut Henrik Krog, som har udviklet helt nye metoder til at skabe arbejdsglæde, øge motivationen og nedbringe sygefraværet.

• Et superinspirerende og virkelig underholdende foredrag om strategier til at stortrives og blive langtidsfrisk. • Hør hvordan du kan revolutionere dit liv og opbygge et personligt overskud ved at lære af de langtidsfriske mennesker, der sjældent er syge og har en høj livskvalitet. • Lær kraftfulde teknikker, livsprincipper og effektive trivselsstrategier, der let kan indføres selv i en travl hverdag. • Du får udleveret en hverdagsguide om humor, håb og hjerne kemi, som indeholder en række kraftfulde teknikker og strategier fra træningssystemet Work Life Kung Fu.

Henrik Kroghs varemærke er en unik evne til at videregive sin viden og sine værktøjer på en usædvanlig underholdende og

jordnær måde. Han er kendt for at kunne forklare komplekse problemstillinger og udviklet hjerne kemi, så alle deltagere kan forstå det, og kan anvende den nye viden og værktøjskassen, så snart de går ud af døren.

Klubberne er vært ved kaffe og brød.

Arrangementsnr.: 3001-10-05-04

Tid: Tirsdag den 4. maj 2010 kl. 19.00-ca. 21.

Mødested: HK Nordjylland, Gartnervej 30, Aalborg.

Målgruppe: Medlemmer af ovennævnte klubber med ledsagere.

Pris: Gratis for medlemmer.

Pris for ledsager: 100 kr. som betales ved arrangementet.

Antal: Max 100 personer efter først-til-mølle

Tilmelding: Tilmelding senest 20. april 2010 (se side 31).

VIKRSOMHEDSBESØG Color Print

ARRANGEMENTS NR.
3091-10-04-15
TID
Torsdag den 15. april kl. 16.30 - 18.30
VARIGHED
ca. 2 timer
STED
Color Print i Vadum Charles Lindberghsvej 9
MÅLGRUPPE
Medlemmer af Grafisk Brancheklub med ledsager
TILMELDING
Senest fredag den 9. april (tilmeldingskupon bagerst i HK-bladet Nordjylland)
PRIS
Gratis. Color Print er vært ved en bid brød og drikkevarer

Grafisk BRANCHEKLUB NORDJYLLAND
Formand: Arno Christensen

HUSK! SE MERE PÅ WWW.GB-NORD.DK

MORJENTUR TIL BYGHOLM VEJLER

Grafisk Brancheklub arrangerer, under kyndig vejledning af naturvejleder Sigurd Christensen, tur i Vejlerne som ligger mellem Thisted og Fjerritslev. Selve rundvisningen vil vare ca. 2 ½ time, men derefter kan man selv fortsætte sit besøg. Der er et utroligt stort fugleliv at studere - samt fisk som kan ses på lavvandsområdet, hvor der er bygget gangbroer så de er nemmere at iagttage, for dem der har lyst til det.

www.vejlerne.dk

ARRANGEMENTS NR.
3091-10-05-08
TID
Lørdag den 8. maj kl. 8.00 - 10.30
VARIGHED
Ca. 2½ time
STED
Naturcenteret Bygholmvej 640 9690 Fjerritslev
MÅLGRUPPE
Medlemmer af Grafisk Brancheklub med ledsager
TILMELDING
Senest torsdag den 29. april (tilmeldingskupon bagerst i HK-bladet Nordjylland)
PRIS
Gratis - med morgenkaffe/brød

DL-F Nordjylland



Formand Laila Rossen

Rundvisning på Aalborg Universitet

Institut for Fysik og Nanoteknologi

- samt information om de nye kemikaliemærkningsregler (GHS)

Program:

Kl. 16.30: **Introduktion til nanoteknologi**

v/ Peter Fojan, AAU

Kl. 17.15: **Rundvisning på Institut for Fysik og Nanoteknologi**

Kl. 17.45: **Spising**

Kl. 18.30: **Information om de nye kemikaliemærkningsregler (GHS)**

v/ Barbara Samuelsen, AAU

Kl. 19.30: **Farvel og tak**

Hvad er nanoteknologi? - Historien, nutiden og ikke mindst fremtiden. Kom og hør lidt om hvad de laver på Institut for Fysik og Nanoteknologi på Aalborg Universitet og hvilke fremtidsvisioner de har.

Desuden vil aftenen byde på information om de nye mærkningsregler (GHS), deadlines og hvilke konsekvenser det har for de enkelte virksomheder.

Klubben er vært ved lidt mad og drikke.

Arrangementsnr.: 3060-10-05-27

Tid: Torsdag den 27. maj 2010 kl. 16.30-19.30

Sted: Aalborg Universitet

Institut for Fysik og Nanoteknologi

Skjernvej 4A, Aalborg Ø

Målgruppe: Medlemmer af brancheklubben

Antal: Max 70 personer efter først-til-mølle

Tilmelding: Tilmelding senest 18. maj 2010.

(se side 31).

Brancheklubben for lægesekretærer i HK Nordjylland



Formand Susanne Degn Sørensen

Besøg på CCB

D-vitamins knogle- og ikke knoglemæssige funktioner

Praktiserende speciallæge i intern medicin og endokrinologi **Hans Chr. Hoeck** holder foredrag og gennemgår de forskningsresultater, som ligger bag den store fokus på D-vitamin sammen med en aktuel status omkring hvilke ændringer i vores rådgivning den giver anledning til. Emner vil bl.a.være:

- Hvorfor har så mange pludselig D-vitamin mangel?
- Hvordan vurderes D-vitamin mangel?
- Hvem skal undersøges for D-vitamin mangel?
- D-vitamin og knoglemetabolismen
- D-vitamins rolle mht. bl.a. hjertekar sygdomme, immunforsvar, kræft og diabetes
- Kan D-vitamin behovet dækkes gennem kosten?
- Vitamin D2 (ergocalciferol) eller vitamin D3 (Cholecalciferol)
- Kan man få for meget D-vitamin?
- Behandling af D-vitamin mangel - En praktisk klinisk vejledning til behandling af D-vitamin mangel i almen praksis.
- Behandling af D-vitamin hos specielle grupper :Børn, gravide og ammende.
- Hvordan kan jeg selv forebygge D-vitamin mangel?

Der vil være handouts/skriftlig materiale vedr. foredrag. Der vil være en forfriskning undervejs. Kaffe/te/vand, frugt og lidt sødt til ganen.

Arrangementsnr.: 3190-10-04-15

Tid: Mandag 26. april 2010 kl. 19.00

Sted: CCB, Hobrovej 42 D, Aalborg

Målgruppe: Medlemmer af klubben

Antal: Max 20 deltagere.

Tilmelding: Tilmelding senest 19. april (se side 31).

På klubbens stiftende generalforsamling 19. november blev valgt følgende **BESTYRELSE**

Formand: **Susanne Degn Sørensen** (Sygehus Vendsyssel, Fr.havn). Kasserer: **Maja Bundgaard** (Lægerne Dannebrogsgade, Brønderslev). Sekretær + 1. suppl.: **Line Kristensen** (Lægerne Skrågade, Nrsb.). Best.medl.: **Pia Nors Pedersen** (Sygehus Vendsyssel, Fr.havn) og **Christel Bang** (Lægerne Skrågade,Nrsb). 2. suppl.: **Bodil Houmøller Larsen**. Revisor: **Lone Gedso**.

HK Produktion Nordjylland

Formand Lone Christensen

En aften med tid til afstressning i naturen

Vi går en tur sammen med naturvejleder Ole Henriksen fra Halkær Mølle Naturcenter, Halkær, Nibe.

Vi bliver ført igennem området på en måde, så det er roen i naturen og i os selv, der bliver emnet på turen.

Der vil blive udleveret vand og frugt på turen.

Turen afsluttes med spising på Halkær Kro kl. 19.30.

Arrangementsnr.: 3101-10-04-15

Tid: Torsdag den 15. april 2010 kl. 17.30

Mødested: Halkær Mølle Naturcenter,

Hedegårdsvej 1, Halkær, Nibe

Målgruppe: Medlemmer med ledsager (ingen børn)

Pris: Gratis for medlemmer.

Pris for ledsager: 50 kr. som betales på dagen.

Antal: Max 40 personer efter først-til-mølle

Tilmelding: Tilmelding senest 7. april 2010.

(se side 31).

Ønsker du kørelighed, så oplys det venligst ved tilmeldingen.

HK Seniorer Hjørring-Brønderslev

Formand Gudrun Andersen

Præst på Vesterbro

Lizzy Christensen, Sindal, fortæller om sit liv som præst på Vesterbro.

Tid: Torsdag den 22. april 2010 kl. 14.00

Sted: HK Nordjylland, Amtmandstoft 2, Hjørring

Tilmelding: Ikke nødvendig

Akademi Merkonomer HK Nordjylland



Formand Randi Offersø

Byvandring i Skagen: I kunsternes fodspor

Vi mødes ved turistbureauet kl. 11.30 og går i samlet flok til stedet, hvor vi spiser frokost.

Klokken 13.30 er der byvandring med guide, varighed ca. 1,5-2 timer.

Herefter afslutning med drikkevarer og kage.

Arrangementsnr.: 3031-10-06-12

Tid: Lørdag den 12. juni 2010 kl. 11.30.

Mødested: Fiskerstatuen ved Skagen Turistbureau, Vester Strandvej 10 (gode parkeringsmuligheder).

Målgruppe: Medlemmer med ledsagere

Pris: Medlemmer 60 kr.

Ikke-medlemmer 110 kr.

Prisen er incl. frokost. Drikkevarer dog for egen regning.

Transport for egen regning.

Tilmelding: Tilmelding efter først til mølle senest

17. maj 2010 (se side 31).



Åletur

Turen går til Fårup Skovhus og vi drikker eftermiddagskaffe i Aalborg Zoo.

Tid: Torsdag den 20. maj 2010

• Hjørring, afg. fra HK kl. 11.00

• Brønderslev, afg. fra banegården kl. 11.30

Pris: 225 kr. pr. person

Tilmelding: Senest 12. maj 2010 til

Sonja Michaelsen, tlf. 98 80 04 25 eller

Poul Mikkelsen, tlf. 98 82 36 49

TA' MED HK NORDJYLLAND TIL

Fårup Sommerland

Nu har du igen chancen for en herlig dag sammen med familien i Fårup Sommerland.

Lørdag den 19. juni 2010 tilbyder HK Nordjylland sine medlemmer med familie entrébilletter til nedsatte priser.

Den nedsatte entré er på 160 kroner pr. deltager med morgenmad og 145 kroner pr. deltager uden morgenmad. Børn under 3 år er gratis.

Når entréen er betalt, er alle forlystelser gratis.

Sammen med din tilmelding skal du indbetale deltagergebyret. Din tilmelding bliver herefter bekræftet og du modtager billetter sammen med en række praktiske oplysninger.

I samarbejde med Fårup Sommerland tilbyder vi...

Morgenbuffet

Din HK-billet (med morgenbuffet) giver adgang til haven allerede kl. 9.00, hvor du indtil haven åbner kl. 10 kan få morgenmad i **CAFÉ OASEN**.

Billet incl. morgenbuffet koster 160 kroner pr. deltager over tre år.

Bestil morgenbuffet ved tilmelding.

OBS: Max. 500 morgenbuffet-billetter efter først-til-mølle.

Tid: Lørdag den 19. juni 2009 fra kl. 9

Sted: Fårup Sommerland

Målgruppe: Medlemmer med familie

Pris: 160 kr. pr. deltager incl. morgenmad, 145 kr. pr. deltager uden morgenmad.

Tilmelding: Senest fredag den 4. juni 2010 på kuponen. Samtidig indbetales deltagergebyr til konto 5380 - 0510713 (husk at oplyse cpr.-nr. ved indbetaling).

Du kan også ringe til HK Nordjyllands møde- og kursussekretariat på telefon 3364 1308.

**Lørdag 19. juni
fra kl. 9.00**



Vi vil gerne med til Fårup Sommerland

Navn: _____

Cpr.nr.: _____

Adresse: _____

Med morgenbuffet:

Antal deltagere (å 160 kr): _____

Antal børn 0-2 år (gratis): _____

Uden morgenbuffet:

Antal deltagere (å 145 kr): _____

Antal børn 0-2 år (gratis): _____

Transport fra Thisted

Vi tilmelder os fællestransport fra HK, Sofievej 13, Thisted.

**Afgang kl. 7.30 (præcis).
Retur fra Fårup kl. 16.00.**

(OBS: Fællestransporten arrangeres ved min. 10 deltagere)

Kuponen sendes til: **HK Nordjylland, att. M&K, Hasserisvej 124, 9000 Aalborg** (efter 9. april: **Gartnervej 30, 9200 Aalborg SV**).

Samtidig indbetales deltagergebyret på konto 5380 - 0510713 (Husk at oplyse cpr.-nr)