

TA' MED HK TIL FÅRUP SOMMERLAND Læs side 21



**KOMMUNALE  
HK-CHEFER  
OPRUSTER I  
NORDJYLLAND**

550 nordjyske  
HK'ere hos  
KMD er blevet

**PRIVAT-  
ANSATTE**

200.000 kroner  
i erstatning:

**Firmaet  
fyrede senior  
og beholdt junior**



**ANSVARSHAVENDE**

Ivan Ziegler · 20iz@hk.dk

**REDAKTION OG LAYOUT:**

Steen Timmermann (dj)  
Direkte 33 64 14 28 • Mobil 23 95 77 23 • 20st@hk.dk

**TRYK: Color Print A/S**

**OPLAG:** 35.000  
**BLADET PÅ NETTET:** www.hk.dk/nordjylland  
**FORSIDEFOTO:** Colourbox

**NÆSTE NUMMER:**

Nr. 4 2010 udkommer 27. august 2010.  
Indlevering af materiale: Senest 4. aug. 2010 kl. 12.00  
(sendes til 20st@hk.dk)  
Materiale modtaget efter indleveringsfristen bringes ikke i bladet.

Udgivet af :

**HK NORDJYLLAND**

Gartnervej 30, 9200 Aalborg SV  
Telefon 70 11 45 45 · Telefax 98 12 32 81  
E-mail: nordjylland@hk.dk  
Hjemmeside: www.hk.dk/nordjylland

**Åbnings- og telefontider:**

Mandag kl. 9.00-17.00. Tirsdag-torsdag kl. 9.00-15.00  
Fredag kl. 9.00-13.00.

**AALBORG-KONTORET**

Gartnervej 30, 9200 Aalborg SV

**HOBRO-KONTORET**

H. I. Biesgade 7, 9500 Hobro

**THISTED-KONTORET**

Sofievej 13, 7700 Thisted

**HJØRRING-KONTORET**

Amtmandstøften 2, 9800 Hjørring

**FREDERIKSHAVN-KONTORET**

Fredensgade 5, 9900 Frederikshavn

**SKAGEN-KONTORET**

Østre Strandvej 8 (3F), 9990 Skagen  
Åbningstid: Mandag kl. 13.00-17.00

**A-KASSEN - RING  
7010 6789**

**HK/Danmarks A-kasse  
Postboks 106, 0900 København C**

**www.hka-kasse.dk  
Mail: a-kassen@hk.dk**

## Den store forskel



FOTO ANJA SCHENWANDT

I dette nummer kan du møde Janni og Erland. To helt almindelige HK'ere, der som tusindvis andre hver dag tager på arbejde, passer jobbet - og er glade for det.

Pludselig en dag står de med et problem i arbejdslivet og har brug for hjælp til at få redet trådene ud.

Erland, der nærmer sig pensionsalderen, fik i strid med alle regler mod alders-forskels-behandling sin fyreseddel, da han nægtede "frivilligt" at gå på efterløn.

Janni havde ingen problemer med sin chef, men behøvede hjælp til at få regnet på sine overarbejdstimer.

I begge tilfælde er det godt at have den rigtige fagforening i ryggen.

HK skaffede Erland 200.000 kroner i erstatning. Heldigvis er det de færreste, der kommer ud for dramatiske faglige sager. Men det sker. Og fagforeningen tager sig af dem; ikke sjældent i det civilretslige system.

Jannis behov for faglig hjælp er mere typisk for de problemer, som mange, mange HK'ere hver dag får fagforeningens hjælp til at afklare. Helt nede på et praktisk hverdagsniveau. Men spørgsmål der kræver indsigt i overenskomsten at hjælpe med.

Og her kommer vi så til den store forskel. Overenskomsten.

På HK's mange fagområder er det HK, der forhandler de overenskomster, der fastlægger løn- og arbejdsforhold.

Når Janni ikke fik hjælp hos den billige organisation, hun da var medlem af, kan det skyldes manglende indsigt i HK's overenskomst. For hvem er vel mere kompetent til at udrede trådene og fortolke reglerne end netop HK, der kender fagområdet til bunds og sammen med arbejdsgiverne har lavet overenskomsten?

Vi har netop fået nye overenskomster på det private område. Både HK Handel og HK Privat har gjort et enormt arbejde for at trække arbejdsgiverne så langt som muligt i forhandlingerne. Men de to sektorer har haft forskellige ønsker til den nye overenskomst. Det er naturligt, fordi områderne er forskellige. Og derfor er udfaldet forskelligt.

HK Privat gik til arbejdsgiverne med kravet om at alle HK'ere - uanset hvor mange de er på en arbejdsplads - skal have ret til overenskomst. Som bekendt stod arbejdsgiverne massivt imod. Men det høje stemmetal og det tordnende nej, må give arbejdsgiverne noget at spekulere på de næste par år indtil næste overenskomstforhandling.

På butiksområdet er det en sejr for HK Handel, at arbejdsgiverne nu har fået pligt til at føre årlige lønsamtaler med hver enkelt medarbejder. En forudsætning for at hæve lønnen er jo netop, at den kommer på dagsordenen i butikkerne. Undervejs er HK klar med råd og dåd.

Jeg ønsker alle nordjyske HK'ere og deres familier en rigtig god sommer.



HK-tillidsrepræsentant Kim Foldager og Lone Brogaard, begge Forsvarets Personeltjeneste i Hjørring, havde sammen med formand for HK Stat Nordjylland Jette Videnkjær (th) foretræde for Folketingets forsvarsudvalg.

# HK'ERE GIK TIL FORSVARS-POLITIKERNE

Bevar vores arbejdspladser, appellerede HK'ere til Folketingets forsvarsudvalg.

reforhandlinger, fortæller Jette Videnkjær.

-Men intet er reddet endnu, understreger hun.

**SKAL SPARE**

Forsvarets ledelse har netop afleveret et katalog med spareforslag til forsvarsudvalget, der frem til 1. juli skal finde besparelser for omkring fire milliarder kroner.

Det er dansk militær medvirken i blandt andet Afghanistan, der er blevet så dyr, at politikerne har pålagt forsvaret at spare.

Et af forsvarets oplæg til besparelser er at flytte Forsvarets Personeltjeneste (FPT) fra Hjørring til Ballerup. Det vil koste omkring 100 nordjyske HK'ere jobbet.

-Der er ikke som påstået en synergieffekt ved at samle personeltjenesten i Ballerup, siger tillidsmand for HK'erne hos FPT i Hjørring Kim Foldager.

Han forsøgte at overbevise politikerne om, at det f.eks. ikke er noget problem at lave lønninger til forsvarets ansatte i Hjørring, mens andre dele af personeltjenesten ligger i Ballerup.

-Vi lever i et moderne it-samfund, hvor afstande er ikke noget problem, siger han.

Han slog desuden til lyd for, at hvis opgaven med at håndtere sygefravær flyttes, kan det direkte koste forsvaret penge.

-I Hjørring løser vi i dag en opgave, der tidligere kostede forsvaret mange penge, fordi myndighederne lokalt ikke kunne klare opgaven, siger Kim Foldager.

**BIDRAG TIL NEGATIV UDVIKLING**

Også 3F- og Metal-tillidsrepræsentanter fra truede forsvarsværksteder i Aalborg og Frederikshavn og formænd for LO-sektioner fra de to byer var med hos politikerne.

Her blev der blandt andet argumenteret for at bevare forsvarsarbejdspladser af hensyn til den nordjyske landsdel.

Nordjylland har landets højeste arbejdsløshedsprocent og væksten er lavere her, end i resten af landet. Ved at nedlægge statslige arbejdspladser bidrager man kun til den negative udvikling i landsdelen, lød det blandt andet.



## Go'daw og velkommen i det faglige fællesskab

I marts og april har HK Nordjylland sagt velkommen til

**330 nye medlemmer**

*Som medlem af HK er du med til at sikre ordentlige løn- og arbejdsforhold for dig selv og dine kolleger. Samtidig har du ret til hjælp og faglig service. Arbejder du sammen med en uorganiseret, så hjælp din kollega til samme tryk og tryk og fællesskab i HK.*

## Book en faglig medarbejder

Vil du være sikker på at træffe en faglig medarbejder, der kan hjælpe dig med netop dit problem, er det en rigtig god idé at bestille tid til en samtale. Så undgår du unødvendig ventetid - eller måske at gå forgæves.

Du kan booke en samtale ved at ringe på ét af disse telefonnumre:

**Privat:** 3364 1301  
**Handel:** 3364 1305  
**Offentligt ansat:** 3364 1309

Har du et akut problem, kan du selvfølgelig altid komme på et af afdelingens kontorer uden at have en aftale.



## Elever har også ret til ferie

Elever har - ligesom alle andre ansatte på det danske arbejdsmarked - ret til at holde fem ugers ferie om året.

Det siger ferieloven. Men ferieloven har særlige regler for den første tid i dit elevjob, hvor du endnu ikke har optjent fuld ferie efter de almindelige regler.

I det første og følgende *hele* ferieår, efter at du er begyndt som elev, har du ret til ferie i 25 dage hvert år. Hvis du ikke har optjent ret til løn eller feriegodtgørelse for alle feriedagene, skal arbejdsgiveren betale løn for resten af dagene.

Hvordan du har krav på betalt ferie i dette ferieår, afhænger af, hvornår du er startet i din elevplads:

Er du ansat før den 1. juli, har du ret til fem ugers ferie med løn indtil 1. maj næste år.

Er du derimod ansat efter 1. juli, har du som elev først ret til fem ugers ferie med løn i det efterfølgende ferieår, der starter 1. maj.

Hvis virksomheden holder ferielukket mellem 1. oktober og 30. april, har du dog ret til højst én uges ferie med løn, selvom du er ansat efter 1. juli. Men

det gælder kun, hvis du ikke selv har optjent feriepenge.

På MitHK.dk kan du selv regne din ret til ferie ud. Du er også velkommen til at henvende dig i fagforeningen. Ring f.eks. til HK Nordjyllands **elevhotline:** 2420 5274 (indtil kl. 20).



## Pas på de unge i feriejobbet

Sommer er ikke blot ferietid. Mange unge benytter ferien fra skole og uddannelse til at supplere lomme penge og uddannelsesstøtte med erhvervsarbejde.

Hjælp de unge til at få den løn, de skal have efter gældende overenskomst. Og til et sikkert og sundt arbejdsmiljø.

Se regler og lønsatser i Jobpatruljens **Guide til Fritidsjob**.

Hent pjecen i fagforeningen eller se den på

**www.jobpatruljen.dk**



## Pensionist, HK Bladet skal tilmeldes

Pensionister modtager ikke automatisk HK Bladet, men har to muligheder:

- Du kan vælge at modtage bladet, når det sendes ud sammen med afdelingsbladet - seks gange om året
- Du kan også vælge at modtage alle numre af HK Bladet - 10 gange om året.

Ønsker du at fortsætte med at modtage bladet, skal du male til **20dn@hk.dk** eller ringe på telefon 3364 1430.

## 1. maj-budskab: Ny regering nu

Vi har brug for en ny regering, og det skal være nu.

Sådan lød det ikke overraskende fra Aalborg-rådmand Thomas Kastrup-Larsen (S), da han 1. maj talte for fuldt hus hos HK Nordjylland i Aalborg.

-Den nuværende regering har skåret ydelserne ned, så de fattigste har svært ved at få økonomien til at hænge sammen.

Der er brug for et opgør med den ideologi, der satser mere på markeds kræfter end på mennesker. Vi skal slippe de bundne kræfter fri og skabe dynamik. Vi skal satse mere på kollektiv trafik og gøre Aalborg til landets bedste uddannelsesby, hvor det er muligt at realisere sine drømme, sagde Thomas Kastrup-Larsen (foto).



## Vil du have nyhedsbrev fra din sektor

Nyhedsbreve fra HK Nordjyllands fire faglige sektorer formidles pr. mail hver anden måned via tillidsrepræsentanter.

Er du ansat på en mindre arbejdsplads uden tillidsrepræsentant, og har du lyst til at formidle nyhedsbrevet videre til dine kolleger, kan du komme på udsendelseslisten ved at maile til:

**Stat:** 20dc@hk.dk  
**Kommunal:** 20ba@hk.dk  
**Privat:** 20chn@hk.dk  
**Handel:** 20kz@hk.dk

## KOMPONÉR OG VIND

Har du musikalske evner, kan du nu deltage i konkurrencen om at komponere et **lyd-logo** til HK Nordjylland.

Lyd-logoet skal bruges i HK Nordjyllands radiospot og skal derfor være helt enkel og ikke længere end ganske få sekunder.

Lyd-logoet skal være unikt og let genkendeligt. Det skal understøtte værdier, som fagforeningen står for - fagligt fællesskab, sammenhold og tryk - og må gerne have et regionalt islæt.

En dommerkomité udvælger det vindende forslag, som præmieres med et

**REJSEGAVEKORT TIL EN VÆRDI AF 2.500 KRONER**

Blandt alle indsendte forslag trækkes lod om 2 gavekort på hver 500 kroner til Aalborg Kongres og Kultur Center.

Send forslag som en lydfil senest 1. sept. 2010 til marketingkoordinator Susanne Christensen, HK Nordjylland, mail: **20sc@hk.dk**



HK Nordjylland overtager rettigheder til vindende forslag, men forbeholder sig ret til ikke at vælge en vinder.

200.000 kroner i erstatning

# GÅ "MED ÆREN" - ELLER BLIV FYRET!

Fik valget mellem at gå på efterløn - eller gå med en fyreseddel, mens jobbet blev overtaget af yngre kollega

**THISTED** • -Efter 47 års medlemskab fik jeg her på falderebet endelig brug for hjælp fra min fagforening.

Sådan siger 63-årige HK'er Erland Jensen, Thisted, med et glimt i øjet.

HK Nordjylland har i april skaffet ham en erstatning for forskelsbehandling i en afskedigelsessag.

200.000 kroner - svarende til syv måneders løn - skal Sanistål Aalborg betale til Erland Jensen som led i et frivilligt forlig. Med forliget erkender virksomheden indirekte, at det var i strid med reglerne, da virksomheden i august sidste år afskedigede ham for istedet at beholde en nyansat medarbejder i jobbet.

-Det er selvfølgelig rare penge, men vigtigst for mig er det, at jeg synes, jeg har fået oprejsning, siger Erland Jensen.

## BUTIKSCHEF

Erland Jensen var ansat som butikschef i Saniståls afdeling i Thisted siden 2001.

Da han i november 2008 fyldte 62 år ønskede han en seniorordning, og det blev aftalt med virksomheden, at en yngre medarbejder fra januar 2009 skulle indtræde som ny butikschef, mens Erland Jensen skulle fungere som butikssælger og støtte op om den nye chef.

Når Erland Jensen så i november 2011 fylder 65 år, skulle han gå på pension, blev det aftalt.

Forskellige omstændigheder gør imidlertid, at jobskiftet udsættes til 1. august 2009. Fra denne dag får Erland Jensen en ny ansættelseskontrakt, og samme dato bliver der ansat en ny medarbejder som butikssælger.

## "GÅ MED ÆREN I BEHOLD"

Mindre end en måned efter, at Erland Jensen er tiltrådt det nye job, kommer virksomhedens salgschef til Thisted, hvor han beder om et møde med Erland Jensen.

Sanistål var da - som mange andre virksomheder - påvirket af den internationa-

-Jeg fik valget mellem at gå selv, "med æren i behold", eller blive smidt ud.

Fyresedlen var allerede skrevet, siger Erland Jensen, der i dag er i nyt job.

## LOV MOD FORSKELBEHANDLING PÅ ARBEJDSMARKEDET

- I Danmark gælder en lov mod forskelsbehandling på arbejdsmarkedet.
- Loven forbyder direkte eller indirekte forskelsbehandling på grund af race, hudfarve eller etnisk oprindelse, religion eller tro, seksuel orientering, national eller social oprindelse, politisk anskuelse, alder og handicap.
- Forbuddet mod forskelsbehandling gælder ved ansættelse, under ansættelsen og ved afskedigelse. Loven forbyder også chikane eller annoncer, som forskelsbehandler og indeholder et forbud mod diskriminerende annoncer.
- En lønmodtager, der bliver udsat for forskelsbehandling, har krav på en godtgørelse.



le finanskrise og var i en proces med omstruktureringer og indskrænkninger.

-Jeg blev spurgt, om jeg ville gå på efterløn og svarede: Ja, jeg går når jeg bliver 65, som vi allerede har aftalt, siger Erland Jensen.

-Så fik jeg at vide, at nu havde jeg chancen for at gå med æren i behold.

Fyresedlen var nemlig allerede skrevet, viste det sig.

Erland Jensen bliver på stedet skriftligt afskediget med fem måneders varsel.

-Vi havde jo en aftale, så jeg tænkte, at den fyring er bare ikke i orden. Hvis jeg var blevet spurgt, om vi kunne finde en løsning, fordi firmaet stod overfor fyringer, så havde jeg nok taget en anden holdning, siger Erland Jensen.

Han gik nu til HK Nordjylland for at få fagforeningen til at se på sagen.

-For os var sagen klar. Loven siger, at en virksomhed ikke bare kan tage en ny medarbejder ind og samtidig fyre en ældre, siger faglig konsulent i HK Nordjylland Poul Henrik Kusk Kristensen.

-Det var en klar fodfejl fra arbejdsgiveren. Forliget om 200.000 kroner i erstatning ser vi da også som en indrømmelse af det, siger han.

## GLAD FOR AT ARBEJDE

-Jeg er ikke bitter. Sanistål har været en dejlig arbejdsplads med masser af spændende udfordringer, siger Erland Jensen.

-Men jeg er sund og rask og ikke klar til at forlade arbejdsmarkedet. Jeg går selv, når jeg bliver 65 år. Det er min plan, siger han.

I dag er han butikssælger hos det nyåbnede VVS-Eksperten i Thisted. Sammen med en kollega foreslog han selv det landsdækkende firma at åbne butik i Thisted. Et forslag, der blev så godt modtaget, at den ny butik slog dørene op 1. marts.

Han nåede én enkelt dag uden job. □

# KMD BLIVER PRIVAT



HK-KMD skifter fagligt skib fra HK Kommunal til HK Privat. Tillidsrepræsentant Carsten Bruse Andersen på toppen af KMD Aalborgs imponerede domicil på stedet, hvor Aalborg Værft engang byggede skibe.



Den store offentlige arbejdsplads i Aalborg er opkøbt af kapitalfond. HK'erne står stærkt med egen overenskomst og landsklub, og de skaffer sig også indflydelse i deres nye sektor, HK Privat.

## KMD

- Oprettet 1972 som "Kommunedata" ligeligt ejet af Kommunernes Landsforening og Amtsrådsforeningen.
- År 2000 overtager KL det fulde ejerskab.
- Overtages i 2009 for to milliarder kroner af den svenske kapitalfond EQT (85%) og ATP (15%).
- 3.300 ansatte og en årlig omsætning på over 3,8 milliarder kr.
- Med afdelinger i de fire store universitetsbyer udvikler og leverer KMD it-løsninger til kommune-, regions- og erhvervsmarkedet.

**AALBORG** • -Vel var vi betænkelige ved at blive privatiseret. Skrækkeseplet på at blive opkøbt af en kapitalfond er jo TDC, hvor man lod værdierne fosse ud af firmaet. Men der var ikke noget alternativ, hvis vi ville bevare arbejdspladsen, og foreløbig har vores nye ejere EQT og ATP vist, at de ønsker vækst, og at de respekterer, at deres medarbejdere er organiseret.

HK-tillidsrepræsentant og medarbejderbestyrelsesmedlem Carsten Bruse Andersen er ikke lige sådan at vælte af pinden.

Han har oplevet mange omvæltninger i KMD, siden han i 1971 startede i Jyske Kommuners Hulkort- og Edb-central i Aalborg.

Få år senere blev den kommunalt ejede virksomhed til det landsdækkende Kommunedata – senere KMD - der med Aalborg som centrum stod for kommunernes og store dele af den øvrige offentlige sek-

tors udvikling og servicering på it-området helt frem til den aktuelle digitaliserede forvaltning.

## HJEM TIL ØGADERNE

Ballerup har de seneste år overhalet Aalborg en smule som største KMD-afdeling.

Nordjyderne har til gengæld den flotteste arbejdsplads helt ud til fjorden med den nedlagte Aalborg Værfts tørdok som integreret kanal i det nye domicil.

For Carsten Bruse Andersen har flytningen hertil været som at komme hjem.

-Jeg er født og opvokset i Øgadekvarteret, og jeg blev både døbt, konfirmeret og gift i Sankt Markus Kirken, som jeg i dag har udsigt til fra kontorvinduene, siger han.

-KMD's Aalborg-afdeling lå i mange år på Hadsundvej, hvor vi drev kursusafdeling med hotel, men dengang var vi spredt på forskellige adresser i byen.

-Nu er vi blevet meget mere synlige i bybilledet. Og med knap 1.200 medarbejdere har vi omtrent opretholdt beskæftigelsen på stedet fra værftets storhedstid.

-Eneste forskel er, at vi ikke render rundt i blå kedeldragter, siger Carsten Bruse Andersen med et glimt i øjet.

## GODER I OVERENSKOMST

Aalborg Værft blev i sine velmagtsdage anset for at være byens bedste arbejdsplads, og den position har KMD tilsyneladende overtaget.

Landsklubben HK-KMD, hvor Carsten Bruse Andersen er næstformand, har haft sin egen overenskomst gennem HK Kommunal, og store dele af den blev overført til den nye overenskomst mellem KMD og HK Privat.

- Det gælder en tryghedsaftale, hvor du efter 25 års ansættelse har ret til 10 måneders løn i erstatning ud over Funktionærlo-

ven, hvis jobbet ryger. Det gælder 15,6 procent i pensionsindbetaling, bedre barselsbestemmelser, flere feriefriidage, nedsat tid på skiftehold, bedre overarbejdsbetaling og vagtaftaler, betalte spisepauser m.m., siger Carsten Bruse Andersen.

## SKAL SELV FORHANDLE LØN

Samtlige KMD-HK'ere skal nu vænne sig til, at løn er noget, man forhandler med chefen individuelt en gang om året.

-Det er noget, vi skal lære, og vi gennemfører for tiden kurser i lønforhandling arrangeret af HK-afdelingerne frem til maj, hvor vi tager fat på lønforhandlingerne. Adskillige af mine kolleger har undrende måttet konstatere, at i år vankede der ingen automatisk lønregulering 1. april, sådan som vi har været vant til, siger Carsten Bruse Andersen.

KMD har været lønførende med stigninger på ca. fem procent pr. år i seneste ok-

periode. Lige nu er der ikke den mangel på it-arbejdsstyrke, som gennem årene har givet HK gode kort ved forhandlingsbordet.

De nye ejere har tværtimod lagt op til en trimning, hvor 411 stillinger skal nedlægges frem til 2013.

I dag har KMD 3.300 ansatte på landsplan.

Af virksomhedens 1.600 HK'ere er omkring en tredjedel medlem af HK Nordjylland. 1. marts skiftede de sektor til HK Privat.

-Vi er fagligt aktive folk, der vil gøre vores indflydelse gældende, forsikrer Carsten Bruse Andersen.

KMD'erne fik på HK Privat Nordjyllands generalforsamling for nylig valgt et bestyrelsesmedlem og en suppleant.

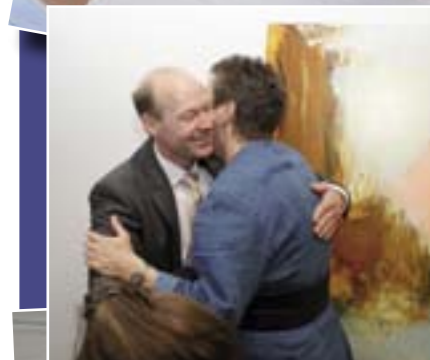


## Nyt HK-hus blev indviet

Med åbent hus og en reception er HK Nordjyllands nye hovedkontor i Aalborg blevet indviet.

Et par hundrede medlemmer og deres familier besøgte lørdag 24. april det nye fagforeningshus, hvor de bl.a. blev budt på underholdning og rundvisning.

4. maj ønskede samarbejdspartnere, kolleger i fagbevægelsen og andre venner HK Nordjylland tillykke med det nye hus ved en reception.



AF STEEN TIMMERMANN · 20st@hk.dk

-Som fagforening er det vores fornemste opgave at forebygge problemer, sagde formand Ivan Ziegler i sin beretning, da HK Nordjyllands repræsentantskab mødtes 28. april.

### FORSLAG AFVIST

Et forslag fra HK Kommunal Nordjylland om, at sektorernes næstformænd automatisk skulle være en del af fagforeningens bestyrelse på lige fod med sektorformænd, lokalrådsformænd og HK-Ungdoms formand blev afvist af repræsentantskabet.

### FORMÆND HONORERES

Formændene for afdelingens fem lokalråd og formanden for HK Ungdom skal fremover honoreres med hver 25.648 kroner om året for deres fritidsarbejde for HK Nordjylland, besluttede repræsentantskabet.

## Formanden blev genvalgt

Enstemmigt valg på HK Nordjyllands repræsentantskabsmøde

**NORDJYLLAND** • Ivan Ziegler, formand for det nye HK Nordjylland siden fusionen 1. juni 2008, blev genvalgt med klapsalver, da fagforeningen holdt repræsentantskabsmøde i Aalborg 28. april.

Genvalget skete uden modkandidat og på forslag af en enig afdelingsbestyrelse.

-Ivan har præsteret at holde sammen på foreningen i en fusionstid, og vi kan varmt anbefale valg, sagde afdelingens næstformand og lokalrådsformand i Hjørring Ole Carlsen bl.a. i sin motivering af genvalget.

### FLERE HK'ERE UDEN ARBEJDE

Krisen og den stigende arbejdsløshed var blandt de emner, som formanden omtalte i sin beretning.

1.300 nordjyske HK'ere er i dag uden arbejde, 500 flere end sidste år, oplyste Ivan Ziegler på repræsentantskabsmødet.

Med 5,1 procent ledige ligger Nordjylland et godt stykke over HK's ledighedsprocent på 4,4 procent.

-Vi kan ikke trylle jobs frem, men vi

forventer at dem, der styrer landet har offensive bud på hvordan skabelse af jobs stimuleres og som satser mere på uddannelse end på perspektivløs aktivering, sagde Ivan Ziegler.

-Skattelettelser, markeds kræfter, privatiseringer og ideologiske udliciteringer ser ud til at være regeringens mest kreative bud på krisen, lød det kritisk fra HK Nordjyllands formand.

### GØR BRUG AF UDDANNELSE

For at afbøde de værste virkninger af krisen, ønsker HK Nordjylland bedre muligheder for at ansatte kan uddanne sig med dagpenge, at ledige får bedre muligheder for uddannelse fra første ledige dag og at virksomheder gør mere brug af jobrotation, hvor ledige uddannes og vikarierer for fastansatte, der uddanner sig.

-Fra HK gør vi meget for at sikre vores medlemmer kompetencer, der efterspørges på arbejdsmarkedet, også på længere sigt, sagde Ivan Ziegler.

-Derfor er det også så vigtigt, at arbejdsgiverne er aktive og meget tydeligt definerer behovet for kvalifikationer. De ordninger om betalt frihed til uddannelse, der findes i overenskomsterne og som arbejdsgiverne betaler til, skal bruges meget mere end tilfældet er i dag, sagde han.

-Det er ærgerligt, at kompetencefonde ikke bruges mere, end de gør. Det er en

stor udfordring for os, sagde han.

### KATASTROFAL PRAKTIK-MANGEL

-Udfordringen gælder også praktikpladser til de unge, sagde HK Nordjyllands formand i sin beretning.

-Jeg er meget tæt på at betegne situationen som katastrofal. Der er virkelig brug for, at alle kræfter mobiliseres for at få skabt flere praktikpladser, sagde Ivan Ziegler til repræsentantskabet.

Selv har HK Nordjylland besluttet at sætte to kontorelever og har indgået kombinationsaftaler om at dele praktiktiden med Aalborg og Hjørring Kommuner.

### FIK HJÆLP FRA FAGFORENINGEN

HK Nordjylland hentede sidste år 20.619.672 kroner hjem til medlemmerne i form af erstatninger og efterbetalinger af løn, feriepenge og pension, blev det oplyst på repræsentantskabsmødet.

-Som fagforening er det vores fornemste opgave at forebygge problemer blandt andet gennem vores fine net af tillids- og sikkerhedsrepræsentanter. Men alligevel har det været nødvendigt at bistå medlemmer rigtig mange gange for at sikre dem deres rettigheder.

-Ud over statistikken kommer så alle de løsninger, tillidsrepræsentanterne opnår på arbejdspladserne i f.eks. lønspørgsmål, slog Ivan Ziegler fast. □



## Ny fane

HK Nordjylland har fået en ny fane.

Som symbol på den tilendebagte sammenlægningsproces af de nordjyske HK-afdelinger bar afdelingens næstformand - lokalrådsformand i Hjørring-Brønderslev Ole Carlsen - til tonerne af sangen "Når jeg ser et rødt flag smælde" den nye fane ind i salen, da repræsentantskabet holdt møde 28. april.

-Må fanen blive symbolet på stolthed over fag og fagforening - og på den styrke, der udspringer af fælles sammenhold, sagde formand Ivan Ziegler fra talerstolen.

# -Jeg fik ingen hjælp hos KRIFA

To anmodninger om hjælp gav samme resultat: Ingenting!

**AALBORG** · Tak for ingenting.

Sådan siger Janni Kiilsgaard, butikschef hos boghandler Arnold Busck i Aalborg Storcenter, i dag.

Som medlem hos KRIFA, den kristelige fagbevægelse, forsøgte hun to gange at få hjælp fra organisationen.

Begge gange med samme resultat: Ingenting. Overhovedet.

I dag er hun tilbage som medlem i HK.

-Min erfaring siger mig, at det er HK, der qua overenskomsten, har ekspertisen på mit arbejdsområde. Derfor er det også HK, der kan hjælpe, siger Janni Kiilsgaard.

## MANGE OVERTIMER

Janni Kiilsgaard bor i Randers, hvor hun som boghandlerassistent var med til at starte en ny boghandel op.

Arbejdet var stort og betød, at hun lagde en del overarbejdstimer i den nye butik.

-Jeg havde intet udestående med min chef, men det var efterhånden blevet uoverskueligt for os, hvor mange afspadseringstimer, jeg havde til gode.

-Vi havde bare brug for hjælp til at regne det regnestykke ud, fortæller Janni Kiilsgaard.

Hun havde da allerede ladet sig overtale til at flytte fra HK til KRIFA og bad nu organisationen om hjælp til at regne på, hvor meget afspadsering hendes mange overarbejdstimer udløste.

-Det burde være helt enkelt. Jeg havde noteret hvornår og hvor meget, jeg havde



-Jeg havde brug for hjælp til at regne antallet af afspadseringstimer ud, fortæller Janni Kiilsgaard

arbejdet. Og de oplysninger gav jeg til KRIFA, fortæller Janni Kiilsgaard.

Retur fik hun imidlertid et stykke papir, hvor hendes egne tal blot blev gentaget.

-Det var jo de oplysninger, jeg allerede selv havde, og ikke det jeg bad om, siger hun.

Da hun igen fremsatte sit ønske om at få udregnet antallet af afspadseringstimer, fik hun påny sine egne tal tilbage.

-Så gik jeg til HK, og i løbet af et øjeblik var regnestykket lavet. Jeg havde omkring en uges afspadsering til gode, siger Janni Kiilsgaard.

## HK KAN HJÆLPE

-Sagen overbeviste mig om, at hvis jeg får brug for hjælp, så er det HK, der kan hjælpe, siger Janni Kiilsgaard.

-Det er ligesom at tegne en forsikring. Man håber ikke at få brug for den, men

hvis uheldet er ude, er det nu meget godt at have den rigtige forsikring.

Alligevel lod hun sig overtale til igen at droppe HK, da repræsentanter for KRIFA besøgte butikker i Aalborg Storcenter.

-Jeg var ikke utilfreds med HK. Men KRIFA må kunne noget med at overtale. Måske er det pengene, der kan spares. Jeg ved det ikke, siger hun.

-Men jeg fortrød straks, og heldigvis fik jeg trukket min overflytning tilbage. Nu bliver jeg i HK.

-I HK kan jeg også holde mig ajour med mit fag, bl.a. gennem specialbladet til ansatte i boghandler. Det har jeg savnet.

-Og som butikschef opfordrer jeg bestemt alle mine medarbejdere til at være medlem af HK, siger Janni Kiilsgaard. □

# HK ER OGSÅ CHEFENS FAGFORENING

HK Kommunals chefgruppe er netværk for ledere i kommuner og region. Nu skal arbejdet i det nordjyske styrkes.

**NORDJYLLAND** · Også kommunale chefer har brug for kollegial sparring og fagligt netværk.

Den opgave har Chefgruppen i HK Kommunal påtaget sig at løse.

Af gruppens omkring 2.500 medlemmer i hele landet, er der godt 300 ledere i nordjyske kommuner og i Region Nordjylland.

Nu skal arbejdet for de nordjyske kommunale HK-chefer intensiveres.

-Chefgruppen er de kommunale HK-cheferes faglige netværk og varetager deres interesser, men vi vil gerne blive meget stærkere på det lokale, nordjyske plan, siger Karin Termannsen, vicekontorchef i Regionshuset i Aalborg og medlem af bestyrelsen i HK Kommunals Chefgruppe.

Hun opfordrer derfor sine nordjyske chef-kolleger til at komme med ønsker, forslag og ideer til lokale aktiviteter.

## SYNLIGGØRE HK-CHEFER

Blandt Chefgruppens opgaver er at synliggøre HK-cheferne.

-Som ledere har HK'ere nogle helt særlige kvalifikationer. Vi er uddannet til administration på et helt jordnært niveau og ikke kun ud fra et teoretisk perspektiv, siger Karin Termannsen.

Hun oplever en tendens til, at der bliver stadig flere akademikere i kommunale og regionale lederstillinger. Og det er sjældent, at HK'ere ansættes som øverste chefer.

Synlighed på HK-chefernes kvaliteter skal bidrage til, at flere ledere kommer fra HK-gruppen.

-Vi vil meget gerne have ønsker og forslag til lokale aktiviteter for kommunale HK-chefer, siger Karin Termannsen.

Gennem "Væksthus for ledelse", der er et samarbejde med bl.a. Kommunernes Landsforening, arbejder Chefgruppen for chefernes faglige udvikling.

Og et to-årigt arbejdsprogram sætter desuden ligestilling og indsats for flere kvinder i kommunale lederjobs højt. Det er nemlig stadig mændene, der indtager de højeste chefstillinger.

## STYRKE FAGLIG INDSATS

Også når det handler om chefernes løn- og arbejdsforhold, vil Chefgruppen gerne styrke indsatsen.

Derfor er samarbejdet med HK Nordjylland øget.

Her skal en "chefkoordinator" nu bl.a. se på de nordjyske kommunale HK-chef-lønninger.

Chefkoordinatoren tager sig udelukkende af HK-chefernes forhold, mens andre faglige konsulenter tager sig af chefernes medarbejdere.

-På den måde sikrer vi, at HK som fagforening ikke ryger ud i en loyalitetskonflikt, hvis vi både skal repræsentere medarbejderen og chefen i en faglig sag, siger faglig konsulent og nyudpeget "chefkoordinator" i HK Kommunal Nordjylland, Kirsten Lykkemark Kudsk. □

Læs om Chefgruppen: [hk.dk/kommunal/dit\\_fag/ledelse](http://hk.dk/kommunal/dit_fag/ledelse)



# Sådan gør du hvis du bliver ledig

## • TILMELD DIG PÅ JOBCENTERET FØRSTE LEDIGE DAG

Du kan tilmelde dig jobcentret online på [www.jobnet.dk](http://www.jobnet.dk). På jobnet skal du også oprette dit cv.

## • OPRET DIG SOM BRUGER PÅ "MIT HK"

Overfør herefter dit cv fra Jobnet til [mithk.dk](http://mithk.dk).

## • SEND EN LEDIGHEDSERKLÆRING TIL A-KASSEN

Du skal sende din ledighedserklæring til:

**HK's A-kasse**  
**Postboks 106**  
**0900 København C**

Sammen med ledighedserklæringen (AR 251 eller AR 265) skal du sende:

- Din opsigelse
- Kopi af din ansættelseskontrakt
- Løndokumentation for de sidste 1924 timer (fuldtidsforsikret) eller sidste 1258 timer (deltidsforsikret)
- En erklæring om fravær (AR 296).

NB: Hvis du har haft skiftende arbejdsforhold indenfor de sidste 14 måneder, skal du udfylde en Arbejdserklæring (AR 261).

Du finder erklæringerne på [www.adir.dk](http://www.adir.dk)

Har du brug for at tale med HK's A-kasse, skal du ringe på telefon

# 7010 6789



# Kære chef, tjek lige min hjemmeside

-Det er aggressiv markedsføring, siger ledig HK'er, der prøver at råbe potentielle chefer op

**NØRAGER** • Hvis arbejdsgiverne skal få øje på mig, må jeg gøre noget ud over det sædvanlige.

Sådan tænkte 33-årige HK'er Michael Hald fra Nørager i Himmerland, da han mistede sit job.

Med plakater og en hjemmeside prøver han derfor nu at skabe interesse hos arbejdsgiverne for at kigge lidt dybere i hans cv, når de er på jagt for at få besat en lederstilling.

Oprindelig er Michael Hald uddannet maskinarbejder, men efter at have læst HA-erhvervsøkonomi har han haft forskellige lederjobs i byggemarked, dagligvarebutik og hos forhandlere af autotilbehør.

Efter to års arbejde hos autotilbehørskæden Meca måtte Michael Hald for et halvt år siden stille op i arbejdsløsheds-køen, da han var med til at afvikle kædens sidste danske butik.

-Jeg havde ellers regnet med at blive hos Meca til jeg faldt om, men sådan skulle det ikke gå. Nu måtte jeg finde på noget for gøre opmærksom på mig selv på arbejdsmarkedet, siger han.

Ideen om at gå på nettet med egen hjemmeside opstod tilfældigt i januar.

-Jeg vil gerne gøre min jobsøgning kraftfuldt og gennemført. Derfor tænkte jeg over hvordan, jeg bedst kunne gøre det, og ideen om en hjemmeside opstod af sig selv, fortæller Michael Hald.

Efter at have fintænkt ideen, gik hans hjemmeside i luften i marts.

Hjemmesiden er henvendt til arbejdsgivere, som her kan få et indtryk af hvem Michael er og hvad han kan.

Sammen med direkte uopfordrede mails til udvalgte arbejdsgivere har han sendt sin plakat og et link til hjemmesiden.

-Det er lidt aggressiv markedsføring, kan man sige. Men det kan jeg godt lide, siger Michael Hald.

Han får da også interesserede, positi-

vetilbage meldinger, men et fast job er det endnu ikke blevet til.

Som næste træk overvejer han blandt andet at sende ansøgninger med visitkort, der passer til plastic-flappen på de skriveunderlag, mange har liggende på deres skriveborde.



En hjemmeside på internettet og en plakat til opslagstavlen er blandt de midler, som arbejdsløse HK'er Michael Hald tager i brug for at gøre arbejdsgivere opmærksom på sig selv.



## Indsigt i sikkerhedsorganisationen

Du er lige blevet valgt som sikkerhedsrepræsentant og nu er du medansvarlig for, at der er gode arbejdsmiljøforhold på arbejdspladsen. Du har derfor brug for at kende noget til dine rettigheder og pligter. Især arbejdsmiljøloven påvirker dit tillidshverv. Du har også brug for en grundlæggende indsigt i sikkerhedsorganisationens opbygning.

### INDHOLD

- Arbejdsmiljølovens systematiske anvendelse
- Rettigheder og pligter i arbejdsmiljøarbejdet
- Sikkerhedsorganisationens opbygning
- Orientering om APV og psykisk arbejdsmiljø
- Miljø-, tale- og notatteknik

13.-15. SEPTEMBER 2010

HK Nordjylland, Gartnervej 30, Aalborg SV  
Tilmelding senest 16. august til HK's kursusafdeling: tlf. 33304200, mail: [kursusafdelingen@hk.dk](mailto:kursusafdelingen@hk.dk) eller på [mithk.dk](http://mithk.dk)

16.-18. NOVEMBER 2010

HK Nordjylland, Gartnervej 30, Aalborg SV  
Tilmelding senest 18. oktober til HK's kursusafdeling: tlf. 33304200, mail: [kursusafdelingen@hk.dk](mailto:kursusafdelingen@hk.dk) eller på [mithk.dk](http://mithk.dk)

## Sikkerhedsrepræsentanten og HK

Hvordan kan HK hjælpe og støtte dit daglige sikkerhedsarbejde? Du får overblik over, hvem du kan henvende dig til og hvor du kan hente de relevante informationer og materialer. Der drøftes også samarbejdet med øvrige tillidsvalgte på arbejdspladsen, og du får præsenteret konkrete elektroniske værktøjer.

INDHOLD • HK's ressourcer til brug for sikkerhedsrepræsentanter • Praktiske værktøjer • Information om HK som organisation • HK's muligheder for at påvirke arbejdsmiljøet, herunder lovgivning • Elektroniske værktøjer.

11.-14. OKTOBER 2010

HK Nordjylland, Gartnervej 30, Aalborg SV  
Tilmelding senest 10. september til HK's kursusafdeling: tlf. 33304200, mail: [kursusafdelingen@hk.dk](mailto:kursusafdelingen@hk.dk) eller på [mithk.dk](http://mithk.dk)

30. NOV. - 2. DEC. 2010

HK Nordjylland, Gartnervej 30, Aalborg SV  
Tilmelding senest 29. oktober til HK's kursusafdeling: tlf. 33304200, mail: [kursusafdelingen@hk.dk](mailto:kursusafdelingen@hk.dk) eller på [mithk.dk](http://mithk.dk)

## Psykisk arbejdsmiljø

Du får indsigt og forståelse i begreberne indenfor psykisk arbejdsmiljø og kommer til at arbejde med egne cases og problemstillinger fra arbejdspladsen.

Du vil træne i at overvinde kommunikationsbarrierer i arbejdsmiljøarbejdet. Du vil få viden om og værktøjer til at forebygge mobning, stress og vold og trusler om vold. Du får kendskab til løsninger og forebyggelse ud fra den anerkendende tankegang.

INDHOLD • Mobning • Stress • Vold og trusler om vold • Værktøjer til løsning af psykiske arbejdsmiljøproblemer • Arbejde med medbragte cases og problemstillinger • Træning i anerkendende kommunikation

*Dette kursus er også for tillidsrepræsentanter*  
Du skal have gennemført "Træning som sikkerhedsrepræsentant" for at kunne deltage.

Læs mere i Kursuskatalog 2010 for tillidsvalgte



# EN FORDEL AF HAVE SIKKERHEDSKOMPETENCER PÅ ARBEJDSPLADSEN

Trykkeriet Novagraf sætter pris på veluddannet sikkerhedsrepræsentant

**AALBORG** • Hvis medarbejderne ikke trives på arbejdspladsen, så falder hele vores projekt til jorden.

Det siger administrerende direktør hos trykkerivirksomheden Novagraf i Aalborg, Peter Stig Christensen.

Den knap tre år gamle virksomhed med i dag 24 ansatte opstod ved en fusion af to eksisterende trykkerier og har fra første færd haft øje for arbejdsmiljø og -sikkerhed.

Virksomheden headhuntede bogbinder Pennie Skovsgaard, der allerede havde flere års erfaring som sikkerhedsrepræsentant i Hjørring. Hun blev hurtigt valgt som den nye virksomheds sikkerhedsrepræsentant.

-Vi er glade for at have gode kompetencer på sikkerhedsområdet i huset. Det er en fordel for både virksomhed og medarbejdere, siger Peter Stig Christensen.

### APV - EN STOR OPGAVER

Een af de store opgaver for den nye virksomhed, der ved fusionen flyttede til nye lokaler på Lyngvej i Aalborg, var at udarbejde den lovpligtige arbejdspladsvurdering, den såkaldte APV.

Opgaven med at kortlægge arbejdsmiljøet blev da lagt ud til et eksternt firma.

-Vi havde ekstremt travlt i produktionen på det tidspunkt og valgte derfor at hente hjælp udefra, fortæller Pennie Skovsgaard.

-Men næste gang laver jeg APV'en selv, siger sikkerhedsrepræsentanten, der tre gange tidligere har udarbejdet APV.

APV'en afslørede en del opgaver at arbejde med for den nye sikkerhedsorganisation i virksomheden.

Således er der nu lavet en evakuerings-



plan, temperaturproblemer i trykkeriet er løst, en trykmaskine er blevet afskærmet, solfilm på vinduer har løst et varmeproblem og en række småting som f.eks. manglende skabe og rulleborde er på plads.

Problemer med arbejdspress og overarbejde blev løst ved at ansætte flere medarbejdere.

-Vi var i en fase, hvor virksomheden skulle finde på plads i fusion og nyt hus. Derfor overrasker det ikke, at der skulle rettes på en del, fortæller Pennie Skovsgaard.

Således blev der også investeret 400.000 kroner i et udviklingsprojekt, som skulle bringe medarbejderne fra de to forskellige virksomhedskulturer sammen.

-Vi har i dag en fælles arbejdsplads, hvor de største indkøringsproblemer er løst. Og de problemer med miljø og sikkerhed, der opstår, løser vi i hverdagen, siger Pennie Skovsgaard.

Det kan bl.a. aflæses i statistikken, der viser tæt på nul sygefravær.

-Som sikkerhedsrepræsentant kan du gøre en forskel, siger Pennie Skovsgaard - bakket op af chefen, Peter Stig Christensen.

### NYTTIG UDDANNELSE

Udover det lovpligtige "paragraf 9"-kursus, som alle nye sikkerhedsrepræsentanter skal gennemføre, har Pennie Skovsgaard deltaget i HK Nordjyllands lokale kurser "Indsigt i sikkerhedsorganisationen" og "Træning som sikkerhedsrepræsentant". Hun har desuden tilmeldt sig kurset "Psykisk arbejdsmiljø".

Kurserne giver nyttig viden til hvervet som sikkerhedsrepræsentant, mener hun.

-For mig er det også en fordel, at kurserne bliver holdt i Nordjylland. Jeg ville ikke deltage, hvis jeg skulle rejse væk fra familien til den anden ende af landet, siger Pennie Skovsgaard.

-Som sikkerhedsrepræsentant kan du virkelig gøre en forskel. Det er dét, der gør det spændende, siger hun. □

# Jobpatruljen var med til Skovmand og Bues føs'da'

I dagene 15.-17. april fyldte studie-værtsparet Skovmand og Bue fra ANR 6 år og holdte traditionstro fødselsdag for deres lyttere. LO's Jobpatrulje var med til at sponser arrangementet, derfor var jeg sammen med et par andre fra HK Ungdom med rundt til de forskellige byer, som i år var Frederikshavn, Aalborg og Hirtshals.

Foruden at Skovmand og Bue agerede konferencierer til arrangementet var der kagemand i store mængder og sprøde pølser til 6 kr stykket til alle de glade fødselsdagsgæster, der var dukket op for at fejre de unge herrer.

Ingen fødselsdag uden musik og her var der både lidt til pigerne og lidt til drengene. Igen i år havde Skovmand og Bue inviteret nogle af deres venner og rundt omkring i byerne kunne gæsterne både se, høre og møde Kalle Pimp, Nabiha, Kato Feat. Jon, Ali- en Beat Club og Bryan Rice.

Da vi til vores stand havde medbragt en lille konkurrence omkring unges arbejdsvilkår gav det os god mulighed for at komme i snak med dem, der var kommet til arrangementet. Både de helt unge som selv havde et arbejde, samt forældre til dem der enten havde eller skulle til at have et fritidsjob fik vi en god snak med omkring reglerne på området. Konkurrencen indebar spørgsmål så som hvor meget man må løfte når man er under 18 år og hvornår man skal have en ansættelseskontrakt.

Alt i alt var det tre dage der var både hyggelige at deltage i som aktivist, men ikke mindst dage som også gav os mulighed for at få snakket med en masse mennesker.



Klik ind og se [www.hku-nord.dk](http://www.hku-nord.dk)  
- inden du går glip af noget ;)

## HK Ungdom holdt 1. maj i ungdomsarbejdsløshedens tegn

Til dette års 1. maj trak HK Ungdom Nordjylland i trøjer med skriften "Lars Løkkes uægte børn" for at sætte fokus på den øgede ungdomsarbejdsløshed og dermed også de manglende praktikpladser. Hvad er så konceptet bag denne kampagne som ikke alene ses på trøjer og postkort, men også på facebook, hvor enhver via en applikation kan lave et manipuleret billede af sig selv som Lars Løkkes barn?

Grunden til vi nu anmoder statsminister Lars Løkke Rasmussen om at adoptere os, stammer fra da han blev statsminister. Her udtalte han, at hans søn aldrig skulle komme til at opleve ungdomsarbejdsløshed, men faktum er at over 63.000 unge i dag er arbejdsløse. Vores budskab til Statsministeren er, at når nu han ikke kan lave politiske løsninger, så vil vi gerne adopteres, da det jo må være ensbetydende med at vi, lige som hans egen søn, aldrig kommer til at opleve ungdomsarbejdsløshed? Mange unge står i den situation, at de er startet på en uddannelse, som de grundet manglende mulighed for praktikplads er nødt til at opgive. Det var det tema som HK Ungdom Hovedstaden havde valgt for deres 1. maj, ved deres kampagne "Drop



uddannelsen - brug tiden fornuftigt". Hvad nytter det at engagere de unge i at tage en uddannelse, når ikke vi er i stand til at give dem muligheden for at fuldføre den?

Der er en del presserende emner nu hvor

krisen raser og adskillige mister deres job, men for os i HK Ungdom er det vigtigt, at ungdommen ikke bliver et af de glemte emner. Det er vigtigt vi husker de unge nu - vi er en lille årgang, som en dag skal kunne tage vare på en langt større generation. Vi forventer ikke et mirakel og vi ved, at træerne ikke vokser ind i himlen, men vi mener, at det er rimeligt at praktikpladser og uddannelse bliver en del af dagsordenen.

HK Nordjylland fejrede 1. maj for første gang i det nye domicil og her kom ungdommen i hvert fald på dagordenen. Formanden for HK Ungdom Nordjylland Rasmus Jakobsen holdt tale om netop ungdomsarbejdsløsheden og hvilke tiltag HK Ungdom gerne så regeringen indføre. Bestyrelsen i HK Ungdom Nordjylland fik derudover æren af at bære de røde faner ind, imens der blev sunget "Når jeg ser et rødt flag smælde".

HK Ungdom Nordjylland fik 1. maj indsamlet knap 100 postkort som blev udfyldt med navn og alder, som senere vil blive indsamlet landet over og leveret på Christiansborg til Lars Løkke

## HK NORDJYLLAND FOR ALLE MEDLEMMER

# Rumænien kalder

Som medlem af HK Nordjylland får du nu mulighed for at tilmelde dig en tur til Rumænien i dagene 11. – 18. september 2010. En uforglemmelig tur, hvor vi garanterer, at du vil få masser af spændende oplevelser både kulturelt og socialt.

### Foreløbigt program:

- 11. september: Udrejse med fly fra København til Bucurest, herefter går turen til Galati
- 12. september: Hele dagen i Galati.  
Besøg hos faglige samarbejdspartnere.  
Arbejdspladsbesøg.  
Besøg på børnehjem for døve børn.
- 13. september: Heldagstur til Donau-deltaet.
- 14. september: Besøg på kongeslottet i den flotte by Brasov samt sightseeing.
- 15. september: Turen går fra Brasov til Tirgu Mures gennem et malerisk bjerglandskab.
- 16. september: Hele dagen i Tirgu Mures.  
Besøg hos faglige samarbejdspartnere.  
Arbejdspladsbesøg.  
Besøg på børnehjem for fysisk og psykisk syge børn.
- 17. september: Hjemrejse med fly fra Tirgu Mures til København.

Der kan forekomme mindre justeringer i programmet.

**Arr.nummer:** 1001-10-09-11

**Tid:** 11.-17. september 2010

**Målgruppe:** Medlemmer af HK Nordjylland med ledsager

**Pris:** Max. 4.995,- kr., hvilket indeholder fly København/Rumænien, ophold, mad, lokal transport, entréer, dog er heldagstur til Donau-deltaet delvist tilkøb.

Der ydes tilskud til transport Aal-Kbh t/tr. Depositum på 1.000 kr. pr. person skal være betalt senest 7. juni, hvorefter tilmelding er bindende.

**Tilmelding:** Senest 7. juni 2010 (se side 31)

**Yderligere oplysninger:** Susanne Vrdlovec, telf. 3364 1425.

## HK NORDJYLLAND UDFLUGT FOR ALLE MEDLEMMER

### Nordisk Folkecenter for Vedvarende Energi

Miljøudvalget inviterer dig med ledsager til et inspirerende besøg på Nordisk Folkecenter for Vedvarende Energi i Thy.

Centret forsker og udvikler teknologier indenfor vedvarende energi, og du får du chancen for at se de mange muligheder i fuld størrelse: solenergi, vindkraft, transport med planteolie og brint. Integration af energisystemer demonstrerer et fremtidigt bæredygtigt samfund.

Vi får en guidet rundvisning på ca. 2 timer. Husk fornuftigt fodtøj.

Du kan tilmelde dig fælles transport fra Aalborg (se nedenfor), eller du kan selv stå for transporten. Bussen fra Aalborg returnerer efter besøget og holder et stop ved Vejlerne. Her får vi mulighed for at nyde den flotte natur og spise den medbragte madpakke.

**Arrangementsnummer:** 1001-10-06-12

**Tid:** Lørdag 12. juni 2010 kl. 11.00  
på Nordisk Folkecenter for Vedvar. Energi,  
Kammersgaardsvej 16, Sdr. Ydby, Hurup Thy

**Målgruppe:** Medlemmer med ledsagere

**Tilmelding:** Senest 4. juni (se side 31)

**Transport:** Fællestransport fra Aalborg afgår fra  
HK Nordjylland, Gartnervej 30, Aalb. SV  
klokken 9.00

**Tilmelding til transport** skal ske på  
mail til [tilmeld-nordjylland@hk.dk](mailto:tilmeld-nordjylland@hk.dk)  
eller telefon 3364 1308.

## tast dit cpr-nummer

Når du ringer til HK, sætter dit cpr-nummer\* dig automatisk i forbindelse med den medarbejder, der kan hjælpe dig.

# 7011 4545



\*) HK's telefon er et lukket system

## TA' MED HK NORDJYLLAND TIL

# Fårup Sommerland

**Lørdag 19. juni  
fra kl. 9.00**

Nu har du igen chancen for en herlig dag sammen med familien i Fårup Sommerland.

Lørdag den 19. juni 2010 tilbyder HK Nordjylland sine medlemmer med familie entrébilletter til nedsatte priser.

Den nedsatte entré er på 160 kroner pr. deltager med morgenmad og 145 kroner pr. deltager uden morgenmad. Børn under 3 år er gratis.

Når entréen er betalt, er alle forlystelser gratis.

Sammen med din tilmelding skal du indbetale deltagergebyret. Din tilmelding bliver herefter bekræftet og du modtager billetter sammen med en række praktiske oplysninger.

**I samarbejde med Fårup Sommerland  
tilbyder vi...**

### Morgenbuffet

Din HK-billet (med morgenbuffet) giver adgang til haven allerede kl. 9.00, hvor du indtil haven åbner kl. 10 kan få morgenmad i **CAFÉ OASEN**.

Billet incl. morgenbuffet koster 160 kroner pr. deltager over tre år.

Bestil morgenbuffet ved tilmelding.

**OBS: Max. 500 morgenbuffet-billetter efter først-til-mølle.**

**Tid:** Lørdag den 19. juni 2010 fra kl. 9

**Sted:** Fårup Sommerland

**Målgruppe:** Medlemmer med familie

**Pris:** 160 kr. pr. deltager incl. morgenmad, 145 kr. pr. deltager uden morgenmad.

**Tilmelding:** Senest fredag den 4. juni 2010 på kuponen. Samtidig indbetales deltagergebyr til konto 5380 - 0510713 (husk at oplyse cpr.-nr. ved indbetaling).

Du kan også ringe til HK Nordjyllands møde- og kursussekretariat på telefon 3364 1308.



### Vi vil gerne med til Fårup Sommerland

Navn: \_\_\_\_\_

Cpr.nr.: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

#### Med morgenbuffet:

Antal deltagere (å 160 kr): \_\_\_\_\_

Antal børn 0-2 år (gratis): \_\_\_\_\_

#### Uden morgenbuffet:

Antal deltagere (å 145 kr): \_\_\_\_\_

Antal børn 0-2 år (gratis): \_\_\_\_\_

#### Transport fra Thisted

Vi tilmelder os fællestransport fra HK, Sofievej 13, Thisted.

**Afgang kl. 7.30 (præcis).  
Retur fra Fårup kl. 16.00.**

(OBS: Fællestransporten arrangeres ved min. 10 deltagere)

Kuponen sendes til: **HK Nordjylland, att. M&K, Gartnervej 30, 9200 Aalborg SV.**  
Samtidig indbetales deltagergebyret på konto 5380 - 0510713 (Husk at oplyse cpr.-nr)

# INFORMATION OM EFTER LØN

**Overvejer du at gå på efterløn? Så er der sikkert allerede dukket mange spørgsmål op...**

**Nu kan du få svar på dine spørgsmål, når HK Nordjylland orienterer om love, regler og muligheder i efterlønsordningen.**

Der serveres kaffe/te med brød.

**AALBORG** • Mandag den 6. sept. 2010 kl. 19-ca. 21.30, Gartnervej 30, Aalb. SV (Arr.nr. 9011-10-09-06).  
• Mandag den 15. nov. 2010 kl. 19-ca. 21.30, Gartnervej 30, Aalb. SV (Arr.nr. 9011-10-11-15).

**HJØRRING** • Torsdag den 16. sept kl. 19-ca. 21.30, Amtmandstoftens 2 (Arr.nr. 9011-10-09-16).

**HOBRO** • Torsdag den 18. nov 2010 kl. 19-ca. 21.30 H. I. Biesgade 7 (Arr.nr. 9011-10-11-18).

**FR.HAVN** • Torsdag den 14. oktober 2010 kl. 19-ca. 21.30, Fredensgade 5 (Arr.nr. 9011-10-10-14).

**Målgruppe:** Medlemmer med ledsager.

**Tilmelding:** Senest 2 dage før det pågældende møde (se side 31).



## Få tjek på din pensionsordning

Mennesker har forskellige behov. Derfor kan du som medlem af HK Privat og HK Handel Nordjylland nu få en personlig samtale med rådgivere fra FunktionærPension, så du kan tilpasse din pensionsordning nøjagtigt til dine og familiens behov.

### MØD DIN PENSIONSRADGIVER

Du kan møde rådgivere fra FunktionærPension på **HK Nordjyllands kontorer på Gartnervej 30, Aalborg SV, Amtmandstoftens 2 i Hjørring og Sofievej 13 i Thisted** følgende datoer:

- Mandag den 27. sept. kl. 13-17 i Aalborg
- Tirsdag den 28. sept. kl. 10-14 i Thisted
- Mandag den 25. oktober kl. 13-17 i Aalborg
- Mandag den 22. nov. kl. 13-17 i Aalborg
- Tirsdag den 23. nov. kl. 9.30-11.30 i Hjørring
- Tirsdag den 23. nov. kl. 13-15 i Frederikshavn
- Mandag den 20. dec. kl. 13-17 i Aalborg
- Tirsdag den 21. dec. kl. 10-14 i Thisted

Bestil tid hos HK Nordjylland, Møde- og Kursussekretariatet, telefon 3364 1308.



# Uddannelse i pakker gør det lettere at passe jobbet

**AALBORG** • Når Aalborg Handelsskole fra efteråret tilbyder en række nye AMU-uddannelser, er det ikke længere nødvendigt at gå på skolen i et langt sammenhængende forløb.

Kurserne bliver delt op i moduler af to-tre dages varighed med undervisning en gang om måneden.

-Vi har valgt at bygge uddannelserne op i moduler, for at så mange som mulig kan deltage, samtidig med at de kan passe deres job, siger uddannelseschef Finn Hjortnæs, Aalborg Handelsskole.

### UDDANNELSE I PAKKER

AMU-uddannelserne udbydes i "pakker" og er sammensat, så de hver især dækker en del af det jobområde, den enkelte medarbejder har i sit job.

Indenfor detailområdet er det for eksempel "Klargøring af butikken – hvad skal en medarbejder kunne der?". På kontorområdet: "Kommunikation – skriftlig og mundtlig kommunikation over for kunder, leverandører og samarbejdspartnere" og fra ledelsesområdet: "Økonomi for ledere. Hvad er vigtigt at vide?"

De nye uddannelse bliver udbudt indenfor områderne detailhandel, administration, ledelse, administrative funktioner i HR, administration i sundhedssektoren, offentlig forvaltning og sagsbehandling, viden- og forretningsservice, IKT-administration og vedligeholdelse og handel og logistik. □

**Nordjyske AMU-kurser i 2. halvår side 24-27** ▶

## Få dig et UDDANNELSES- TJEK

Får du den uddannelse, som din overenskomst giver dig ret til?

Har du lyst til at uddanne dig, men er usikker på dine muligheder?

Hvordan kan du øge dine kompetencer, så de svarer til målet for dine job-drømme?



**Kontakt  
HK Nordjyllands  
uddannelsesafdeling:**

- Uddannelseskonsulent Ingrid Jakobsen, mail: [20ij@hk.dk](mailto:20ij@hk.dk)
- Uddannelseskonsulent Orla Kristensen, mail: [20ok@hk.dk](mailto:20ok@hk.dk)



## Efteruddannelse - Kursusoversigt 2. halvår 2010

### Merkantile Arbejdsmarkedskurser i Nordjylland

| IT-KURSER<br>For administrative funktioner               | Da-ge | Aalborg Handelsskole              | EUC NORD       | Kursuscentret Frederikshavn Handelsskole        | EUC NORDVEST                    | Erhvervsskoleme Aars | TRADIUM Hobro                    |
|--|-------|-----------------------------------|----------------|---|---------------------------------|----------------------|----------------------------------|
| Brug af PC på arbejdspladsen 45 565                      | 3     | 17.08 – 19.08*<br>13.09 – 15.09*  | Åbent værksted | 18.08 – 20.08<br>22.09 – 24.09                  | Løbende optag*                  | Løbende optag*       | IT- værkstedet:<br>Løbende optag |
| Jobrelateret brug af styresystemer på PC 44 371          | 2     | 23.08 – 24.08*<br>20.09 – 21.09*  | Åbent værksted | 16.08 – 17.08<br>20.09 – 21.09                  | Løbende optag*                  | Løbende optag*       | IT- værkstedet:<br>Løbende optag |
| Tastaturbetjening til indskrivning af tekst 45 348       | 3     | 14.09. – 16.09*<br>22.11 – 24.11* | Åbent værksted |   |                                 |                      |                                  |
| Indskrivning og formatering af mindre tekster 44 349     | 3     | 20.08 – 24.08*<br>17.09 – 21.09*  | Åbent værksted | 23.08 – 25.08<br>27.09 – 29.09                  | Løbende optag*                  | Løbende optag*       | IT- værkstedet:<br>Løbende optag |
| Standardisering af virksomhedens dokumenter 44 350       | 1     | 30.08 – 30.08*<br>27.09 – 27.09*  | Åbent værksted | 10.09 – 10.09<br>28.10 – 28.10                  | Løbende optag*                  | Løbende optag*       | IT- værkstedet:<br>Løbende optag |
| Grafiske virkemidler til layout og tekst 44 353          | 2     | 25.08 – 26.08*<br>23.09 – 24.09*  | Åbent værksted | 22.09 – 23.09<br>01.11 – 02.11                  | Løbende optag*                  | Løbende optag*       | IT- værkstedet:<br>Løbende optag |
| Grafisk design   | 14    |                                   |                |   | 25.10 – 11.11                   |                      |                                  |
| Fletning af dokumenter til masseproduktion 44 354        | 1     | 31.08 – 31.08*<br>29.09 – 29.09*  | Åbent værksted | 24.09 – 24.09<br>24.11 – 24.11                  | Løbende optag*                  | Løbende optag*       |                                  |
| Anvendelse af etb til administrative opgaver 40 752      | 1     | 22.09 – 22.09<br>29.11 – 29.11    | Åbent værksted |   |                                 |                      |                                  |
| Effektiv anvendelse af tekstbehandling 40 755            | 1     | 28.09 – 28.09<br>06.12 – 06.12    | Åbent værksted |   |                                 |                      |                                  |
| Anvendelse af regneark til talbehandling 44 343          | 3     | 07.09 – 09.09*<br>13.09 – 15.09*  | Åbent værksted | 30.08 – 01.09<br>04.10 – 06.10                  | Løbende optag*                  | Løbende optag*       | IT- værkstedet:<br>Løbende optag |
| Design og automatisering af regneark 44 346              | 2     | 02.09 – 03.09*<br>17.09 – 20.09*  | Åbent værksted | 06.09 – 07.09<br>11.10 – 12.10                  | Løbende optag*                  | Løbende optag*       | IT- værkstedet:<br>Løbende optag |
| Anvendelse af pivottabeller 40 754                       | 1     | 01.09 – 01.09<br>03.11 – 03.11    | Åbent værksted | 08.09 – 08.09<br>13.10 – 13.10                  | 10.12 – 10.12                   |                      |                                  |
| Præsentation af tal i regneark 40 750                    | 1     | 03.09 – 03.09<br>05.11 – 05.11    | Åbent værksted |   |                                 | Løbende optag*       |                                  |
| Anvendelse af store datamængder i regneark 40 748        | 1     | 06.09 – 06.09*<br>04.10 – 04.10*  | Åbent værksted |   | 09.09 – 09.09                   | Løbende optag*       |                                  |
| Tolke eksisterende regneark til analyse 40 756           | 1     | 10.09 – 10.09<br>12.11 – 12.11    | Åbent værksted |   |                                 |                      |                                  |
| Effektiv internetsøgning på jobbet 44 389                | 2     | 31.08 – 01.09*<br>27.09 – 28.09*  |                | 16.09 – 17.09<br>13.10 – 14.10                  | Løbende optag*                  | Løbende optag*       | IT- værkstedet:<br>Løbende optag |
| Online kommunikation til jobbrug 45 564                  | 2     | 02.09 – 03.09*<br>30.09 – 01.10*  | Åbent værksted | 08.09 – 09.09<br>03.11 – 04.11                  | Løbende optag*                  | Løbende optag*       | IT- værkstedet:<br>Løbende optag |
| Effektiv anvendelse af e-mail og kalendersystemer 40 749 | 1     | 12.10 – 12.10<br>10.12 – 10.12    | Åbent værksted | 20.09 – 20.09<br>15.10 – 15.10<br>29.11 – 29.11 |                                 | Løbende optag*       | IT- værkstedet:<br>Løbende optag |
| Oprettelse af database til jobbrug 44 337                | 2     | 10.09 – 13.09*<br>08.10 – 11.10*  | Åbent værksted | 26.08 – 27.08<br>29.11 – 30.11                  | Løbende optag*                  | Løbende optag*       | IT- værkstedet:<br>Løbende optag |
| Oprette brugerflader og udskrifter i databaser 44 340    | 2     | 15.09 – 16.09*<br>13.10 – 14.10*  | Åbent værksted |   |                                 | Løbende optag*       | IT- værkstedet:<br>Løbende optag |
| Databasevedligeholdelse til jobbrug 44 338               | 1,5   | 20.09 – 21.09*<br>22.11 – 23.11*  | Åbent værksted |   | Løbende optag*                  | Løbende optag*       | IT- værkstedet:<br>Løbende optag |
| Anvendelse af præsentationsprogrammer 44 373             | 2     | 07.09 – 08.09*<br>05.10 – 06.10*  | Åbent værksted | 02.09 – 03.09<br>07.10 – 08.10                  | Løbende optag*<br>11.10 – 12.10 | Løbende optag*       | IT- værkstedet:<br>Løbende optag |
| Installation og konfiguration af IT- software 44 200     | 2     | 25.08 – 26.08<br>22.09 – 23.09    |                |   | 02.11 – 03.11                   |                      |                                  |
| DTP i virksomheden 44 361                                | 3     | 29.09 – 01.10*<br>06.12 – 08.12*  | Åbent værksted | 13.09 – 15.09<br>25.10 – 27.10                  | Løbende optag*<br>08.12 – 10.12 | Løbende optag*       | IT- værkstedet:<br>Løbende optag |
| Virksomhedens websider – tekst og grafik 44 186          | 2     | 28.09 – 29.09*                    | Åbent værksted |   |                                 | Løbende optag*       | IT- værkstedet:<br>Løbende optag |

| IT-KURSER<br>For administrative funktioner                        | Da-ge | Aalborg Handelsskole             | EUC NORD       | Kursuscentret Frederikshavn Handelsskole | EUC NORDVEST                    | Erhvervsskoleme Aars | TRADIUM Hobro                    |
|---|-------|----------------------------------|----------------|--|---------------------------------|----------------------|----------------------------------|
| Det adm. arb. ved planlægning og redigering af hjemmesider 44 184 | 3     | 09.09 – 13.09*                   |                |  | Løbende optag*                  | Løbende optag*       | IT- værkstedet:<br>Løbende optag |
| Praktisk web-opbygning og vedligeholdelse af hjemmesider 44 185   | 3     | 23.09 – 27.09*                   | Åbent værksted |  | Efter aftale                    | Løbende optag*       | IT- værkstedet:<br>Løbende optag |
| Anvendelse af principper og værktøjer til webopbygning 44 183     | 2,5   | 14.09 – 16.09*                   |                |  | Efter aftale                    |                      | IT- værkstedet:<br>Løbende optag |
| Webkommunikation – tekster til nettet 45 854                      | 2     | 20.09 – 21.09                    |                |  | Efter aftale                    | Løbende optag*       |                                  |
| Billedredigering i medarbejderens jobfunktion 45 859              | 2     | 06.09 – 07.09*                   | Åbent værksted | 20.09 – 21.09<br>01.12 – 02.12           | Løbende optag*<br>22.11 – 23.11 | Løbende optag*       | IT- værkstedet:<br>Løbende optag |
| Billedfremstilling i medarbejderens jobfunktion 45 910            | 2     | 06.09 – 07.09                    | Åbent værksted |  | 06.09 – 07.09                   | Løbende optag*       |                                  |
| Design af hjemmesider med CMS 40 342                              | 2     | 04.11 – 05.11                    |                |  | Løbende optag*<br>04.11 – 05.11 | Løbende optag*       |                                  |
| Grundlæggende hjemmeside konstruktion                             | 15    |                                  |                |  | 27.09 – 15.10                   |                      |                                  |
| SPROG handel, kontor og finans                                    | Da-ge | Aalborg Handelsskole             | EUC NORD       | Kursuscentret Frederikshavn Handelsskole | EUC NORDVEST                    | Erhvervsskoleme Aars | TRADIUM Hobro                    |
| Engelsk: Jobrelateret med basalt ordforråd 44 979                 | 5     | 24.08 – 30.08                    | Efter aftale   | 15., 16., 22., 29. og 30.09              | 08.10 – 05.11                   | Efter aftale         |                                  |
| Engelsk: Jobrelateret med nuanceret ordforråd 44 878              | 5     | 26.10 – 01.11                    | Efter aftale   |  | 12.11 – 10.12                   | Efter aftale         |                                  |
| Tysk: Jobrelateret med basalt ordforråd 44 979                    | 5     | 21.09 – 27.09                    | Efter aftale   | 13., 14., 20., 27. og 28.09              | 07.10 – 04.11                   | Efter aftale         | 15., 16., 19., 22., og 23.11     |
| Tysk: Jobrelat. med nuanceret ordforråd 44 878                    | 5     | 23.11 – 29.11                    | Efter aftale   | 8., 9., 15., 22. og 23.11                | 11.11 – 09.12                   | Efter aftale         |                                  |
| ØKONOMIKURSER   | Da-ge | Aalborg Handelsskole             | EUC NORD       | Kursuscentret Frederikshavn Handelsskole | EUC NORDVEST                    | Erhvervsskoleme Aars | TRADIUM Hobro                    |
| Placering af resultat- og balancekonti 45 965                     | 2     | 17.08 – 18.08*<br>20.09 – 21.09* | Efter aftale   |  |                                 | Efter aftale         |                                  |
| Bilagsbehandling med efterfølgende kasserapport 45 966            | 2     | 19.08 – 20.08*<br>23.09 – 24.09* | Efter aftale   | 04.10 – 05.10                            | Løbende optag*                  | Efter aftale         |                                  |
| Daglig registrering i et økonomistyringsprogram 45 969            | 2     | 23.08 – 24.08*<br>27.09 – 28.09* | Efter aftale   | 25.10 – 26.10                            | Løbende optag*                  | Efter aftale         |                                  |
| Registreringsmetoder ved virksomhedens drift 45 967               | 2     | 26.08 – 27.08*<br>30.09 – 01.10* | Efter aftale   |  |                                 | Efter aftale         |                                  |
| Anvendelse af periodisk beregning og registrering 45 968          | 2     | 30.08 – 31.08*<br>04.10 – 05.10* | Efter aftale   |  |                                 | Efter aftale         |                                  |
| Kontoplaner og virksomhedens rapporteringsbehov 45 962            | 2     | 02.09 – 03.09*<br>07.10 – 08.10* | Efter aftale   |  | Løbende optag*                  | Efter aftale         |                                  |
| Konteringsinstrukser 45 963                                       | 1     | 06.09 – 06.09*<br>11.10 – 11.10* | Efter aftale   |  |                                 | Efter aftale         |                                  |
| Kontering af køb, salg og drift af biler og ejendom 45 960        | 2     | 08.09 – 09.09*<br>13.10 – 14.10* | Efter aftale   |  |                                 | Efter aftale         |                                  |
| Kreditorstyring 45 961  | 1     | 23.08 – 23.08*<br>20.09 – 20.09* | Efter aftale   | 10.11 – 10.11                            | Løbende optag*                  | Efter aftale         |                                  |
| Debitorstyring 45 964   | 2     | 24.08 – 25.08*<br>21.09 – 22.09* | Efter aftale   | 11.11 – 12.11                            | Løbende optag*                  | Efter aftale         |                                  |
| Økonomisk styring af lageret 45 958                               | 2     | 27.08 – 30.08<br>24.09 – 27.09   | Efter aftale   |  |                                 | Efter aftale         |                                  |
| Likviditetsstyring 45 959   | 1     | 01.09 – 01.09<br>29.09 – 29.09   | Efter aftale   | 23.11 – 23.11                            |                                 | Efter aftale         |                                  |
| Regnskabsafstemninger ifm. Årsafslutningen 40 007                 | 2     | 02.09 – 03.09<br>30.09 – 01.10   | Efter aftale   |  |                                 | Efter aftale         |                                  |

| ØKONOMIKURSER  | Da-ge | Aalborg Handelsskole           | EUC NORD     | Kursuscentret Frederikshavn Handelsskole | EUC NORDVEST   | Erhvervsskolerne Aars | TRADIUM Hobro |
|--|-------|--------------------------------|--------------|--|----------------|-----------------------|---------------|
| Økonomi med C5   | 30    |                                |              |  | 25.10 – 03.12  | Økonomi med C5        |               |
| Årsafslutning af bogholderiet 40 008                         | 2     | 06.09 – 07.09<br>05.10 – 06.10 | Efter aftale |  | Løbende optag* | Efter aftale          |               |
| Værdiansættelse af elementerne i årsregnskabet 45 970        | 3     | 09.09 – 13.09<br>07.10 – 11.10 | Efter aftale |  |                | Efter aftale          |               |
| Opstilling og analyse af årsregnskabet 45 972                | 2     | 15.09 – 16.09<br>13.10 – 14.10 | Efter aftale |  |                | Efter aftale          |               |
| Resultatbudgettering 45 971                                  | 2     | 22.09 – 23.09                  | Efter aftale |  |                | Efter aftale          |               |
| Likviditets- og balancebudgettering 45 973                   | 2     | 24.09 – 27.09                  | Efter aftale |  |                | Efter aftale          |               |
| Opstilling af finansieringsplan 40 010                       | 2     | 28.09 – 29.09                  | Efter aftale |  |                | Efter aftale          |               |
| Økonomisk styring i handelsvirksomheder 45 974               | 2     | 01.10 – 04.10                  |              |  |                |                       |               |
| Udarbejdelse af budgetkontrol 40 044                         | 2     | 06.10 – 07.10                  | Efter aftale |  |                | Efter aftale          |               |
| Personalejura i lønberegningen 40 012                        | 2     | 24.08 – 25.08<br>15.11 – 16.11 | Efter aftale |  |                | Efter aftale          | 27.09 – 28.09 |
| Anvendelse af funktionærloven 40 394                         | 2     | 26.08 – 27.08<br>17.11 – 18.11 |              |  |                |                       |               |
| Anvendelse af ferieloven 40 395                              | 2     | 30.08 – 31.08<br>22.11 – 23.11 |              |  |                |                       |               |
| Overenskomster m.v. i lønberegningen 40 014                  | 2     | 02.09 – 03.09<br>25.11 – 26.11 | Efter aftale |  |                | Efter aftale          |               |
| Lønberegning og lønrapportering 40 013                       | 2     | 07.09 – 08.09<br>29.11 – 30.11 | Efter aftale |  |                | Efter aftale          |               |
| Udarbejdelse og afstemning af lønsedler 40 011               | 2     | 09.09 – 10.09<br>01.12 – 02.12 | Efter aftale |  |                | Efter aftale          |               |
| ADM. KURSER  | Da-ge | Aalborg Handelsskole           | EUC NORD     | Kursuscentret Frederikshavn Handelsskole | EUC NORDVEST   | Erhvervsskolerne Aars | TRADIUM Hobro |
| Varetagelse af administrative opgaver i personalsager 44 379 | 3     | 14.09 – 16.09<br>07.12 – 09.12 |              |  |                |                       |               |
| IKV (Individuel kompetencevurdering) 40 080                  | 5     | Efter aftale                   | Efter aftale | Efter individuel aftale                  | Løbende optag  |                       | Efter aftale  |
| Kommunikation i teams 45 366                                 | 3     | 06.09 – 08.09                  | Efter aftale | 06.09 – 08.09                            | Efter aftale   | Efter aftale          |               |
| Måltretet mundtlig kommunikation i adm. arbejde 45 982       | 1     | 14.09 – 14.09                  | Efter aftale | 14.09 – 14.09                            | Efter aftale   | Efter aftale          |               |
| Skriftlig kommunikation: Virksomhedens breve 44 392          | 4     | 01.09 – 06.09<br>29.09 – 04.10 | Efter aftale | 22.09 – 23.09 og<br>03.10 – 07.10        | Efter aftale   | Efter aftale          |               |
| Kommunikation og konflikthåndtering 44 853                   | 3     | 26.10 – 28.10                  | Efter aftale | 26.10 – 28.10                            | Efter aftale   | Efter aftale          |               |
| Konflikthåndtering for salgsmedarbejdere 45 389              | 1     | 17.11 – 17.11                  | Efter aftale |  | Efter aftale   | Efter aftale          |               |
| Administration af kundereklamationer 40 030                  | 1     | 08.10 – 08.10                  | Efter aftale |  |                | Efter aftale          |               |
| Notat- og referattekniik 44 398                              | 3     | 14.09 – 16.09                  | Efter aftale |  | Løbende optag* | Efter aftale          |               |
| Møde- og konferencetilrettelæggelse 44 377                   | 3     | 27.10 – 29.10                  | Efter aftale |  | Efter aftale   | Efter aftale          |               |
| Arbejdsplanlægning i den adm. funktion 45 986                | 2     | 23.09 – 24.09                  | Efter aftale |  | Efter aftale   | Efter aftale          |               |
| Arbejds miljø i faglærte og ufaglærte job 40 391             | 2     | 06.09 – 07.09<br>15.11 – 16.11 |              |  |                |                       |               |
| Psykisk arbejdsmiljø i faglærte og ufaglærte job 40 390      | 2     | 09.09 – 10.09<br>18.11 – 19.11 | Efter aftale | 20.09 – 21.09<br>23.11 – 24.11           | 15.11 – 16.11  | Efter aftale          |               |
| Forebyggelse af stress på arbejdspladsen 40 382              | 2     | 14.09 – 15.09<br>23.11 – 24.11 |              |  | Efter aftale   |                       |               |

| ADM. KURSER  | Da-ge | Aalborg Handelsskole                                      | EUC NORD   | Kursuscentret Frederikshavn Handelsskole   | EUC NORDVEST  | Erhvervsskolerne Aars  | TRADIUM Hobro   |
|--|-------|---|--|--|---|--|---|
| Organisationens strukturelle opbygning 45 984  | 1     | 16.09 – 16.09<br>25.11 – 25.11                            |  |  |   |  |   |
| Samarbejde i grupper i virksomheden 45 983   | 2     | 29.09 – 30.09   | Efter aftale   | 29.09 – 30.09  | Efter aftale  | Efter aftale   |   |
| Kvalitet og kundeservice i et kundekontaktc. 40 015  | 2     | 28.10 – 29.10   | Efter aftale   | 28.10 – 29.10  | Efter aftale  | Efter aftale   |   |
| Personlig udvikling til arbejde og uddannelse 45 362   | 5     | 24.11 – 30.11   |  |  | 09.09 – 24.09   |  |   |
| Konflikthåndtering   | 2     | 27.09 – 28.09   |  |  | 27.09 – 28.09   |  |   |
| Videndeling og læring for medarbejdere   | 3     | 13.12 – 15.12   |  |  | 13.12 – 15.12   |  |   |
| Medarbejdernes personlige ressourcer i jobbet 45 622   | 4     | 09.09 – 14.09<br>08.10 – 13.10                            |  |  |   |  |   |
| LEDELSE  | Da-ge | Aalborg Handelsskole                                      | EUC NORD   | Kursuscentret Frederikshavn Handelsskole   | EUC NORDVEST  | Erhvervsskolerne Aars  | TRADIUM Hobro   |
| Værdibaseret ledelse i praksis   | 16    | 30.08 – 03.05   |  |  |   |  |   |
| Økonomi for ledere   | 12    | 1) 20.09 – 22.03<br>2) 08.11 – 01.03                      |  |  | 30.08 – 14.12   |  |   |
| Grundlæggende lederuddannelse  | 13    | 1) 06.09 – 11.01<br>2) 01.11 – 18.03                      |  | 07.09 – 03.11  | 1) 24.08 – 09.12<br>2) 26.10 – 10.02                                  |  | 18.08 – 03.12   |
| Projektlederuddannelse   | 9     | 1) 06.09 – 11.01<br>2) 08.11 – 01.03                      |  |  | Efter aftale  |  |   |
| Gennemførelse af personalesamtaler 40 446  | 3     | 13.10 – 15.10   |  | 11.10 – 13.10<br>06.12 – 08.12   |   |  |   |
| DETAIL/SALG  | Da-ge | Aalborg Handelsskole                                      | EUC NORD   | Kursuscentret Frederikshavn Handelsskole   | EUC NORDVEST  | Erhvervsskolerne Aars  | TRADIUM Hobro   |
| Administration i indkøb 40 028   | 2     | 28.09 – 29.09   |  |  |   | Efter aftale   |   |
| Rytmer og rutiner til "salgsklar" butik 40 335   | 2     | 05.10 – 06.10   |  |  |   |  |   |
| Markedsanalyse i detail- og handels erhvervet 40 001   | 3     | 13.09 – 15.09   |  |  |   |  |   |
| Markedsføringsplanen i detail og handel 40 002   | 2     | 17.09 – 20.09   |  |  |   | Efter aftale   |   |
| Kundeanalyse og e-strategi 45 951  | 2     | 24.09 – 27.09   |  |  |   | Efter aftale   |   |
| Udvikling af e-koncepter og produkt diff. 45 952   | 2     | 28.09 – 29.09   |  |  |   | Efter aftale   |   |
| E- service og online kommunikation 45 954  | 2     | 06.10 – 07.10   |  |  |   | Efter aftale   |   |
| Personligt salg – kundens behov/løsning. 44 236  | 3     | 17.11 – 19.11   |  |  | 17.11 – 19.11   | Efter aftale   |   |
| Kvalitet og kundeservice i et kundekontaktcenter 40 015  | 2     | 23.09 – 24.09   |  |  | 23.09 – 24.09   | Efter aftale   |   |
| E-teknologi og online opdatering 45 956  | 2     | 02.09 – 03.09   |  |  | 02.09 – 03.09   |  |   |
| <b>Yderligere information herunder flere kursusdatoer, pris og kursusgodtgørelse: (se hjemmesider eller ring for brochure)</b> |       | <b>Aalborg Handelsskole</b><br>99 36 47 40<br>ahkurser.dk | <b>EUC NORD</b><br>Kompetence-<br>centret<br>72 24 63 01<br>eucnord.dk | <b>Kursuscentret Frederikshavn Handelsskole</b><br>96 20 55 97<br>kursuscentretfh.<br>dk | <b>EUC NORDVEST</b><br>Kursuscentret<br>99 19 19 19<br>eucnordvest.dk | <b>Erhvervs-<br/>skolerne<br/>Aars</b><br>96 98 10 00<br>erhvervsskolern<br>e.dk | <b>TRADIUM<br/>Hobro</b><br>87 11 44 00<br>hsminerva.dk |

Aalborg Handelsskole: De med \* kan på Aalborg Handelsskole også gennemføres i Åbent Læringscenter  
 EUC NORDVEST: De med \* gennemføres på EUC NORDVEST i StudieCenter  
 Erhvervsskolerne Aars: De med \* gennemføres på Erhvervsskolerne Aars i StudieCenter

## Fusionsproces er fuldført

**NORDJYLLAND** • Sammenlægningen af nordjyske HK-brancheklubber er nu slut.

Dermed kan der også sættes punktum for den fusion af de nordjyske HK-afdelinger, der trådte i kraft i juni 2008.

Ved fusionen stod det nye HK Nordjylland med identiske brancheklubber fra hver af de tidligere selvstændige afdelinger - HK Vendsyssel og daværende HK Nordjylland.

Målet var, at brancheklubberne i løbet af 2009 skulle finde sammen i fælles klubber for hele det nordjyske område.

Som de eneste har seniorenne opretholdt de fem eksisterende lokale klubber.

### OFFENTLIGE OG PRIVATE I SAMME KLUB

De nordjyske lægesekretærer har valgt ikke blot at sammenlægge deres lokale klubber, men også at lave en fælles klub for sekretærer hos privatpraktiserende læger, ansatte i det offentlige og sekretærer hos fysioterapeuter og kiropraktorer.

Klinikassistenter hos privatpraktiserende tandlæger oprettede i marts deres fælles brancheklub, og HK Nordjylland har i dag desuden fælles brancheklubber for AkademiMerkonomer, ansatte i boligforeninger, forsvaret, den grafiske branche, laboranter, kommunikationsansatte, ansatte i produktionsvirksomheder, revisionsansatte og Sam Data, der er klub for ansatte i it-branchen.

### POSITIV PROCES

-Processen med at sammenlægge klubberne har på mange måder været positiv, siger formanden for HK Privat Nordjylland, Claus Henrik Nedermark.

-I starten var der modstand i nogle klubber mod fusion, men processen har vist, at klubberne ikke var så forskellige, som nogle troede.

-Hos alle klubber er der vilje til at se positivt fremad, siger Claus Henrik Nedermark.

To brancheklubber har dog i processen valgt helt at nedlægge. Det er organisationsansatte og advokatsekretærer i Aalborg. Der arbejdes dog på at skabe grundlag for at genoplive klubber på de to områder.

## TALL SHIPS RACES 2010



**Grafisk Brancheklub** har lejet turskibet MS Kysten ([www.mskysten.dk](http://www.mskysten.dk)) for et par timer denne dag, og inviterer medlemmer med ledsager til at deltage i en sejltur havnen rundt i dette års Tall Ships Races. Undervejs er der planlagt et fagligt indslag. Klubben er vært ved øl, vand og sandwich. Der er kun plads til 36 deltagere, derfor gælder det om at tilmelde sig snarest.

[www.tsr10.dk](http://www.tsr10.dk)

| ARRANGEMENTS NR. | 3091-10-07-22  |
|------------------|--|
| TID              | Torsdag den 22. juli<br>kl. 18.15 - 20.30              |
| MØDESTED         | Limfjordsbroen - det gamle Goliath ud for Rest. Zurich |
| MÅLGRUPPE        | Medlemmer af Grafisk Brancheklub med ledsager          |
| TILMELDING       | Senest mandag den 5. juli                              |
| PRIS             | Ledsager 50,-<br>Medlemmer gratis                      |

**Grafisk BRANCHEKLUB NORDJYLLAND**  
Formand: Arno Christensen

## HK Produktion Nordjylland

Formand Lone Christensen

### Kryds i kalenderen:

## Pub crawl med fagligt islæt

**Torsdag den 16. september kl. 17.00** skal vi have valgt 10 delegerede og 5 suppleanter til Branchesektion Produktions landsmøde den 15.-16. januar 2011.

I forlængelse heraf vil der være mulighed for at deltage i arrangementet "Pub crawl med faglig islæt". Vi vil besøge forskellige restaurationer og høre om nogle af de problemstillinger, mange HK'ere har - samt om løsninger på disse. Samtidig får vi en øl eller vand. Arrangementet afsluttes med fælles spisning. Nærmere program følger i næste blad. Desuden arbejdes der i øjeblikket på følgende arrangementer, der forventes holdt i efteråret og vinteren: Foredrag om mande- og kvinde-krisecenter, foredrag om Vietnam, besøg hos Aalborg Chokolade og Aalborg Kongres og Kultur Center. Der vil komme nærmere om disse i bladene efter sommerferien.

*Alle vor medlemmer ønskes en god sommer.*

## HK Seniorer Nordjylland



### Kursus

## Socialpolitik for seniorer

HK Nordjyllands seniorklubber tilbyder en spændende og lærerig dag, hvor du på en nærværende og underholdende måde kan lære om rettigheder og pligter i relation til folkepension.

På kurset hører du blandt andet om:

- Folkepension
- Opsat folkepension
- Reelt enlig - hvornår er man det?
- Ældrechecken
- Boligstøtte
- Helbredstillæg/personlige tillæg
- Borgernes retssikkerhed
- Oplysningspligt
- Efterlevelseshjælp
- Efterlevelseshjælp
- Begravelseshjælp

Underviser er **Bjørn Brøndum Pedersen**, leder af Borger-service i Svendborg Kommune med mange års erfaring indenfor området, både som medarbejder og leder. Gennem de seneste 12 år har han undervist på kurser for HK's faglige seniorer. Motto for hans undervisning er: "Fordi det er sjovt, kan det godt være klogt".

**Arrangementsnr.:** 5040-10-09-27  
**Tid:** Mandag den 27. sept. 2010 kl. 10.00 - ca. 16  
**Sted:** HK Nordjylland, Gartnervej 30, Aalborg SV  
**Målgruppe:** Medlemmer af HK Nordjyllands seniorklubber  
**Tilmelding:** Senest 20. september 2010 (se side 31)

## AkademiMerkonomer HK Nordjylland



Formand Randi Offersø

## Generalforsamling

AkademiMerkonomer i HK Nordjylland holder ordinær generalforsamling

**Onsdag den 29. september 2010 klokken 18.00 hos HK Nordjylland, Gartnervej 30, Aalborg SV**

Læs mere i næste nummer af HK Bladet Nordjylland, men reserver allerede nu dagen.

## Byvandring i Skagen

Vi mødes ved turistbureauet kl. 11.30 og går i samlet flok til stedet, hvor vi spiser frokost. Klokken 13.30 er der byvandring med guide, varighed ca. 1,5-2 timer. Herefter afslutning med drikkevarer og kage.

**Arrangementsnr.:** 3031-10-06-12  
**Tid:** Lørdag den 12. juni 2010 kl. 11.30.  
**Mødested:** Fiskerstatuen ved Skagen Turistbureau, Vester Strandvej 10 (gode parkeringsmuligheder).  
**Målgruppe:** Medlemmer med ledsagere  
**Pris:** Medlemmer 60 kr. Ikke-medlemmer 110 kr. Prisen er incl. frokost. Drikkevarer dog for egen regning. Transport for egen regning.  
**Tilmelding:** Tilmelding efter først til mølle senest 8. juni 2010 (se side 31).

## HK Seniorer Aalborg



Formand Ole Kynde

### Sommerudflugt til Frøslevlejren

Vi markerer 70 året for Danmarks besættelse med et besøg i Frøslevlejren, der er vesteuropas eneste intakte fangelejr fra 2. verdenskrig. Den er i dag et historisk mindesmærke med sine karakteristiske træbaracker omkring det dominerende hovedvagtårn.

Den tidligere Frøslevlejr er i dag bygget om, så den rummer en række museer. Udover museet for Frøslevlejren rummer lejren også museer for Dansk Røde Kors, Civilforsvaret, Hjemmeværnet, Amnesty International samt en udstilling fra Skov- og Naturstyrelsen.

Ved ankomsten til Frøslevlejren bliver der en times rundvisning eller lysbilledforedrag. Herefter er der ophold på egen hånd i en times tid.

Efter besøget i Frøslevlejren kører vi til Fleggaards Varehus, hvor der bliver serveret frokost. Herefter er der mulighed for indkøb.

Efter frokost besøger vi Bov Museum, hvor der er flere end 10.000 genstande med relation til Sønderjyllands historie. Kaffe og kage serveres på museet, inden hjemturen starter kl. ca. 16.00.

**Arrangementsnr.:** 5041-10-08-26

**Tid:** Torsdag den 26. august kl. 7.30

**Mødested:** Aalborg Rutebilstation

**Målgruppe:** Medlemmer med ledsager

**Pris:** Medlemmer 250 kr. Ledsager 350 kr.

**Tilmelding:** Senest den 16. august 2010 (se side 31)

## HK Seniorer Hobro-Mariager- Hadsund



Formand Paul Bager

### Sommertur til det nye HK-hus i Aalborg og Nordkraft

Der vil være rundvisning i det nye HK-hus, hvor der også serveres frokost.

Vi kører fra HK-huset kl. ca. 13.30 til NORDKRAFT, hvor der fra kl. 14.00 er rundvisning. Rundvisningen varer ca. 2 timer. Vi slutter af med kaffe, før vi kører hjem.

**Arrangementsnr.:** 5021-10-08-25

**Tid:** Onsdag den 25. august 2010

**Mødested:** **Hadsund** kl. 9.45 ved busstoppested Gl. Posthus

**Assens** kl. 9.55 ved Dagli' Brugsen

**Mariager** kl. 10.05 ved Havnegrillen

**Hobro** kl. 10.30 ved Rutebilstationen

**Målgruppe:** Medlemmer med ledsager.

**Pris:** Medlemmer 150 kr. Ledsagere 180 kr.

**Antal:** Max 48 personer.

**Tilmelding:** Bindende tilmelding senest den 12. august 2010 (se side 31)  
Oplyst ved tilmelding, hvor I stiger på bussen.

### Tur til Tyskland

Der påtænkes en tur til Tyskland midt i oktober. Se nærmere i HK Bladet Nordjylland i august.

### Julefrokost

Reserver allerede nu 8. december til julefrokost.

## HK Seniorer Frederikshavn-Læsø



Kontakt:

Anna V. Jensen 98473047 . Jonna Ahlmann 98429682

### Sommerudflugt

Vi besøger først **Vildmoseporten** - en fortælling i ord og billeder - med guide - om livet i mosen, opdyrkning, Centralgården, staldgårde m.m. Guiden kører med i bussen.

Vi fortsætter til **Kirstens Kjærs Museum** i Frøstrup. Det er et specielt museum, hvor der er lejlighed til at spise sin medbragte mad.

Herefter kører vi videre til **Nationalparken Thy**, Søholtvej i Thisted, der blev indviet i 2008. Guidet tur i bussen i det 24.000 ha store område.

På turen hjemad får vi en to retters middag med kaffe på **Rønnes Hotel** i Slettestrand.

Forventet hjemkomst kl 20.30

**Arrangementsnr.:** 5051-10-06-09

**Tid:** Onsdag den 9. juni 2010

•Afgang Frederikshavn Rutebilstation kl 9.00.

•Afgang Sæby, Shell, Aalborgvej 60 kl 9.15

**Målgruppe:** Medlemmer med ledsager.

**Pris:** Medlemmer 250 kr. Ledsagere 350 kr.

**Antal:** Max 50 deltagere

**Tilmelding:** Senest 28. maj 2010 (se side 31)

**OBS:** Der har været problemer med udsendelse af HK Bladet, så hvis du ikke er tilmeldt sommerudflugten, kan du ringe til en af kontaktpersonerne - og høre, om der er plads til flere i bussen.

### Rundvisning på Frederikshavn Rådhus

Vi starter vores efterårsprogram med rundvisning på det nyrenoverede Frederikshavn Rådhus.

Rundvisningen starter med kaffe og kage i kantinen kl. 14.30. Derefter er der rundvisning.

**Arrangementsnr.:** 5051-10-09-15

**Tid:** Onsdag den 15. sept. 2010 kl. 14.30

**Mødested:** Rådhusets hovedindgang, rådhuspladsens nordlige ende ud mod Parallelvej.

**Målgruppe:** Medlemmer med ledsager

**Pris:** Medlemmer 30 kr. Ledsager 50 kr.

**Tilmelding:** Senest den 3. sept. 2010 (se side 31).

Oplys om du er gangbesværet.

## SERVICEKUPON

Arrangementsnummer  -  -  -  -  -  Antal

Titel

Arrangementsnummer  -  -  -  -  -  Antal

Titel

Arrangementsnummer  -  -  -  -  -  Antal

Titel

Arrangementsnummer  -  -  -  -  -  Antal

Titel

Arrangementsnummer  -  -  -  -  -  Antal

Titel

CPR-nr.

Navn

Adresse

Telf. arb./privat

Sektor

Brancheklub

### Sådan tilmelder du dig...

Du har flere muligheder for at tilmelde sig et arrangement:

- Klik ind på [hk.dk/nordjylland](http://hk.dk/nordjylland) og tilmeld dig online.
- Send en e-mail til [tilmeld-nordjylland@hk.dk](mailto:tilmeld-nordjylland@hk.dk) med oplysning om arrangementsnummer, navn, CPR-nummer, telefonnummer og antal deltagere.
- Ring til HK Nordjyllands møde- og kursussekretariat på telefon 3364 1308
- Send servicekuponen til: **HK Nordjylland, att. M&K, Gartnervej 30, 9200 Aalborg SV**, fax. 96 30 01 60.

*Er der for mange deltagere til et arrangement, får du besked, hvis du ikke får plads.*

### Sommerudflugt

I bus kører vi fra Thisted til Thorsminde, hvor vi besøger **Strandingsmuseet St. George**. Undervejs gør bussen holdt et passende sted, hvor vi kan drikke egen medbragt formiddagskaffe. Efter besøget på strandingsmuseet spiser vi middag i restauranten tæt derved. Her er drikkevarer for egen regning.

Efter middag kører vi videre mod Vemb, hvor vi får en guidet rundtur på det af Realdania smukt renoverede Nr. Vosborg. Trænger man her til en lille forfriskning, er der kiosk hvor der kan købes is m.m. Så er dagen ved at være brugt og turen går hjemad mod Thisted, hvor vi forventes at være ca. kl. 17.00.

## Optimistklubben Thisted



**Arrangementsnr.:** 5031-10-06-15

**Tid:** Tirsdag den 15. juni 2010 kl. 8.00

**Mødested:** Havnen, Thisted (ved pølsevognen) afgang kl. 8.00

**Målgruppe:** Medlemmer med ledsager

**Antal:** Max 60 deltagere

**Pris:** 150 kr. pr. deltager

**Tilmelding:** Senest den 7. juni 2010 (se side 31)

# FAGbevægelse

## HK Nordjyllands MOTIONS LØB 2010

Onsdag 8. september  
klokken 18.30

Opvarmning fra klokken 18.15

Vi løber 5 km på en smuk rute i Dall med start og slut ved HK Nordjylland, Gartnervej 30, Aalborg SV. Uanset om du er nybegynder eller eliteløber, kan du være med. Alle deltagere får deres egen personlige tid. Efter løbet kan diplom hentes på internettet.

Hovedpræmien er et weekendophold i feriehus i Danmark (afgøres ved lodtrækning). Præmier til de første i mål i alle aldersgrupper. Desuden trækkes lod om mange lækre præmier fra løbets sponsorer.

**Pris for deltagelse:** 125 kroner.

For den pris får du bl.a. en lækker løbe-T-shirt.

**Tilmelding** senest 20. aug. 2010 kl. 12.00 på [www.aalborgatletik.dk](http://www.aalborgatletik.dk)  
*Ved senere tilmelding er deltagergebyret 150 kroner og du får ingen løbe-T-shirt.*



Løbet er arrangeret i samarbejde med Aalborg Atletik & Motion, der står for afvikling, tidtagning og diplomer.

**Husk, at der kan tilmeldes firmahold**

**SPONSOR AF HOVEDPRÆMIE:** (2 x 1 weekendophold for op til 6 personer i feriehus i Danmark)

## FolkeFerie.dk

Øvrige sponsorer af lækre gaver og gavekort:



Nordjylland

alka  
gør det godt



Newline  
Challenge the world

Narrowsundby  
Boligselskab  
2000 boliger i Hjørringland



Restoranen  
Vejsmand Hallen

Super Brugsen  
Færø Plads

IDE•EL

LØBEKOMPAGNIET

Falling