

APV'en satte fokus på arbejdsmiljøet



ondt i muse-armen...

MELD DIG SOM FORSØGSPERSON

selvbetjeningskasser...

FINT, AT KUNDERNE KLARER SIG SELV

ANSVARSHAVENDE

Ivan Ziegler • 20iz@hk.dk

REDAKTION OG LAYOUT:

Steen Timmermann (dj)
Direkte 33 64 14 28 • Mobil 23 95 77 23 • 20st@hk.dk

TRYK: Color Print A/S

OPLAG: 33.000
BLADET PÅ NETTET: www.hk.dk/nordjylland

NÆSTE NUMMER:

Nr. 6 2010 udkommer 26. november 2010.
Indlevering af materiale: Senest 3. nov. 2010 kl. 12.00
(sendes til 20st@hk.dk)
Materiale modtaget efter indleveringsfristen bringes ikke i bladet.

Udgivet af:

HK NORDJYLLAND

Gartnervej 30, 9200 Aalborg SV
Telefon 70 11 45 45 • Telefax 98 12 32 81
E-mail: nordjylland@hk.dk
Hjemmeside: www.hk.dk/nordjylland

Åbnings- og telefonnumre:

Mandag kl. 9.00-17.00
Tirsdag-torsdag kl. 9.00-15.00
Fredag kl. 9.00-13.00.

AALBORG-KONTORET

Gartnervej 30, 9200 Aalborg SV

HOBRO-KONTORET

H. I. Biesgade 7, 9500 Hobro

THISTED-KONTORET

Sofievej 13, 7700 Thisted

HJØRRING-KONTORET

Amtmandstøften 2, 9800 Hjørring

FREDERIKSHAVN-KONTORET

Fredensgade 5, 9900 Frederikshavn

SKAGEN-KONTORET

Østre Strandvej 8 (3F), 9990 Skagen
Åbningstid: Mandag kl. 13.00-16.00

A-KASSEN - RING
7010 6789

HK/Danmarks A-kasse
Postboks 106, 0900 København C

www.hka-kasse.dk
Mail: a-kassen@hk.dk

Vi kan ikke spare os til jobs og velfærd



FOTO ANJA SCHÖNWANDT

REGERINGEN VED TILSYNELADENDE ikke rigtig, hvad den skal stille op med krise og arbejdsløshed.

Det eneste regeringen kan finde på, er åbenbart at spare, skære ned og forringe velfærd.

Gennem snart ti år har Dansk Folkeparti sikret de afgørende mandater til den førte politik. Senest har det betydet halvering af dagpengeperioden, skattelettelser til de velbjegete, ringere service til ældre ved at samle opgaverne i centrale centre og i det hele taget et Danmark med flere fattige og mere ulighed.

Skattestop og skattelettelser har skabt kæmpestore huller i de offentlige kasser.

Det økonomiske kvælergreb tvinger nu igen, igen, igen kommunerne til at skære ned. Ikke blot på administration, der allerede al-

vorligt har mærket sparekniven. Kommunerne er kommet dertil, at de må skære endnu dybere i velfærd og skoler. Regeringens snak om 'verdens bedste folkeskole' klinger lidt hult.

AT VI HAR BRUG FOR VÆKST OG FREMGANG, vil de fleste uden tvivl kunne skrive under på. Men vækst kommer altså ikke af sig selv.

Istedet for at spare er der brug for offentlige investeringer, der kan sætte gang i hjulene.

Og der er i høj grad brug for ikke blot at lette kommunernes økonomiske spændetrøje, men direkte tilføre kommunerne penge. Ellers går det helt galt med velfærd.

HK HAR BUDT FOLKETINGET VELKOMMEN til det nye arbejdsår med en række forslag, som vi vil arbejde på at få gennemført i et bredt samarbejde med Folketingets partier, uanset om flertallet er rødt, blåt, gult eller sort:

- Offentlighed på ligeløn via kønsopdelte lønstatistikker og ligelønsredegørelser fra virksomheder.
- Øremærket barselsorlov til fædre.
- Forsøg med praktikcentre til unge, der ikke kan få praktikplads.
- Erhvervsskoler skal have tilskud til uddannelse af bogligt svage elever.
- Flere penge til erhvervsuddannelser og professionsbacheloruddannelser.
- Nedsat elevbetaling på efterskoler.
- Ledige skal have bedre muligheder for selvalgt uddannelse.
- Væk med varighedsbegrænsningen på sygedagpenge.
- Særlig indsats for mennesker med langvarig nedsat fysisk og psykisk arbejdsevne.
- Væk med loft over skattefradrag for kontingent til faglige sammenslutninger.
- Væk med fradrag for sundhedsforsikringer.
- Væk med multimedieskatten.
- 30-49 årige nydanskere skal have ret og pligt til uddannelse.
- Reform, der gør beskæftigelsesindsatsen mere effektiv og menneskelig.

Sikkerhedsrepræsentant bliver arbejdsmiljørepræsentant

Sikkerhedsrepræsentanten er blevet til 'arbejdsmiljørepræsentant', i den nye lov om arbejdsmiljø, som trådte i kraft 1. oktober.

Hensigten er at signalere bredde i det moderne arbejdsmiljøarbejde.

I dag er handler det ikke kun om at forebygge ulykker på arbejdspladsen, men også om at forebygge fysisk og psykisk nedslidning. Derfor sigter den nye lov på i højere grad at inddrage ledelsen i arbejdsmiljøarbejdet og placere arbejdsmiljøet centralt i virksomhedens øvrige processer.

Arbejdsmiljørepræsentanten og ledelsen skal således mindst en gang om året lave en årsplan for arbejdsmiljøarbejdet.

Den nye lov gør arbejdsmiljøarbejdet fleksibelt for virksomhederne.

Således forsvinder kravet om, at der skal oprettes en sikkerhedsgruppe for hvert arbejdsområde eller afdeling med arbejdsleder. I virksomheder

med under ti ansatte, skal der fremover foregå en formaliseret dialog mellem arbejdsgiver, ledere og ansatte. Med 10-34 ansatte skal der være én arbejdsmiljøgruppe for hver afdeling. Og på virksomheder med 35 eller flere ansatte skal der være én arbejdsmiljøgruppe for hver afdeling, et eller flere arbejdsmiljøudvalg og eventuelt et hovedarbejdsmiljøudvalg.

Desuden bliver der mulighed for, at flere virksomheder har en fælles arbejdsmiljøorganisation. Også arbejdsmiljøuddannelserne bliver der ændret på.

Arbejdsmiljørepræsentanter og ledere skal gennemgå en 22 timers basisuddannelse senest efter tre måneder. Derefter skal arbejdsgiveren tilbyde løbende uddannelse; to dage

første år og halvanden dag hvert af de følgende år.

Læs mere: arbejdsmiljoviden.dk



Rigtige mænd skal efteruddanne sig



Mænd er ikke så kvikke til at efteruddanne sig, som deres kvindlige kolleger.

I 2009 tog 96.730 kvinder en efteruddannelse, mens kun 57.140 mænd supplerede deres faglige viden og kunnen.

Det er faldet formanden for AkademiMerkonomernes politiske udvalg - Lilly Pedersen, Frederikshavn - for brystet.

-Det er lidt skræmmende, at mænd måske føler, at de ikke behøver at følge op på deres grundlæggende uddannelse, siger hun.

-Arbejdsmarkedet kræver i dag efter- og videreuddannelse; så mand dig op, mand, lyder opfordringen fra Lilly Pedersen.

AkademiMerkommerne i HK har et bredt spekter af uddannelser, der tilbydes i samarbejde med lokale handelsskoler og akademier.

Se mere på hk.dk/akademimerkonomer

RET TIL UDDANNELSE

På det private område sikrer overenskomsterne ret til uddannelse i arbejdstiden.

De såkaldte kompetencefonde står til rådighed med finansiering af en række kompetencegivende efteruddannelser.

Se mere på kompetencefonde.dk eller spørg HK Nordjyllands uddannelseskonsulenter, telefon 3364 1310. Se også: hk.dk/nordjylland/efteruddannelse_i_Nordjylland.

Sikkerheds-/Arbejdsmiljørepræsentant: Husk at blive anmeldt

Er du nyvalgt eller genvalgt som sikkerheds-/arbejdsmiljørepræsentant, så er det vigtigt - bl.a. i forhold til din beskyttelse - at HK Nordjylland har de korrekte data. Kontakt derfor fagforeningen, straks du er valgt!

HK PRIVAT OG HK HANDEL:
Bente Schnack, telefon 3364 1377, mail: 20bs@hk.dk

HK STAT:
Dorthe Christensen, telefon 3364 1318, mail: 20dc@hk.dk

HK KOMMUNAL:
Tina Møllerup, telefon 3364 1317, mail: 20tkm@hk.dk



Go'daw og velkommen i det faglige fællesskab

I august og september har HK Nordjylland sagt velkommen til **940 nye medlemmer**

Som medlem af HK er du med til at sikre ordentlige løn- og arbejdsforhold for dig selv og dine kolleger. Samtidig har du ret til hjælp og faglig service. Arbejder du sammen med en uorganiseret, så hjælp din kollega til samme tryghed og fællesskab i HK.

Book en faglig medarbejder

Vil du være sikker på at træffe en faglig medarbejder, der kan hjælpe dig med netop dit problem, er det en rigtig god idé at bestille tid til en samtale. Så undgår du unødvendig ventetid - eller måske at gå forgæves.

Du kan booke en samtale ved at ringe på ét af disse telefonnumre:

Privat: 3364 1301
 Handel: 3364 1305
 Offentligt ansat: 3364 1309

Har du et akut problem, kan du selvfølgelig altid komme på et af afdelingens kontorer uden at have en aftale.



Godmorgen til KMD-ansatte

HK er også it-fagets fagforening.

Det blev de mange ansatte hos KMD mindet om, da HK/Privat Nordjylland holdt morgenagitation ved virksomheden på Aalborg havn den 2. september.

Faglige medarbejdere og bestyrelsesmedlemmer i virksomhedens HK-klub uddelte omkring 700 poser med lidt godt til ganen og oplysninger om de mange tilbud, HK har til it-fagets udøvere.



Deltidsansatte kan få genoptaget deres arbejdsskadesager

Deltidsansatte, som har fået erstatning for en arbejdsskade, har hidtil fået beregnet erstatningen for tabt erhvervsevne på grundlag af deltidslønnen. Højesteret har nu slået fast, at hvis den skadede var istand til at tage et fuldtidsjob inden skaden, skal erstatningen udregnes efter fuldtidsløn. Det betyder, at tusindvis af arbejdsskadesager for deltidsansatte kan genoptages, hvis tilskadekomne var på deltid, da skaden skete eller man blev syg af arbejdet, skaden er anerkendt og sket efter 1. april 1978.

Henvend dig til HK Nordjyllands arbejdsskadeteam, Kirsten Thimm (3364 1336) og Lars Bisgaard (3364 1821).



Vejviser

til HK Nordjyllands hovedkontor i Aalborg

Fra Hobrovej (overfor Bilka) drej ind ad Gartnervej. Fra motorvejen tag afkørsel 28 (fra nord) eller afkørsel 29 (fra syd) og fortsæt i retning mod City Syd. Bus: Metrobus 1 og regionalbus 52 (stoppested Hobrovej v. Aalborg Storcenter). Bybus 16 (stoppested Nibevej v. Letvadvej). Tog: Nærbanestation "Skalborg", herfra kører bybuslinie 16 mod City Syd (stoppested Nibevej v. Letvadvej)

Husk: HK Nordjylland har også LOKALKONTORER i Hobro, Thisted, Frederikshavn og Hjørring (Se adresser side 2).



VIDSTE DU...

at HK's arbejdsløshedskasse er billigere end såkaldt "billige alternativer". Et fuldtidsmedlemskab af HK's a-kasse koster 424 kroner om måneden. Hos KRIFA og DLA er prisen for samme ydelse 431 kroner om måneden.

Læs mere: hk.dk/akasse



400 løb med HK Nordjylland

For femte gang gennemførte HK Nordjylland 8. september sit årlige motionsløb "FAGbevægelse". Men det var første gang, løbet fandt sted med start og slut ved fagforeningens nye hus på Gartnervej i Aalborg SV.

400 deltagere løb med på den nye rute gennem Skalborg og Dall og slap derved for de bakker, som løberne måtte slås med i de tidligere løb. Til gengæld måtte løberne i år kæmpe med en strid blæst - og en rute, der var 150 meter længere end de lovede fem kilometer.

Blandt deltagerne blev der trukket lod om 2 x et weekendophold i feriehus sponseret af Folkeferie.dk. Kirsten Lunøe, FOAs a-kasse, og Jette Trampedach, Frederikshavn Kommune, var de heldige vindere. Desuden blev der trukket lod om en lang række gevinster fra løbets sponsorer. Løbet blev gennemført i samarbejde med Aalborg Atletik & Motion og resultater kan ses på www.aalborgatletik.dk



Thomas Torp, HK'er og butikschef i Butler Loftet, Hjørring, fik en snak med HK/Handels sektorformand Jørgen Hoppe (tv).

Butiksansatte fik besøg

Arbejdspladser indenfor handelsområdet over hele den nordjyske landsdel fik 8. september besøg af HK Nordjylland.

Det skete som led i den landsdækkende 'HK-dag', hvor ansatte og valgte ledere i fagforeningen rykker ud på arbejdspladserne for at fortælle om HK's tilbud og lytte til medlemmerne.

De nye overenskomster har netop pålagt handelens arbejdsgiverne at føre lønsamtaler med ansatte mindst én gang om året, og HK-medarbejderne havde bl.a. tilbud om kurser i lønforhandling med sig rundt på arbejdspladserne.

Ud over de mange gode faglige snakker, havde HK-medarbejderne mange nye medlemmer og kontakter med sig hjem.

I Hjørring fik ansatte i varehuset A-Z og indkøbscentret Metropol besøg af blandt andre HK/Handels forbundssektorformand Jørgen Hoppe.

-Det er dejligt, at HK selv er opsøgende og kommer til os, siger Thomas Torp, HK'er og butikschef i tøjbutikken Butler Loftet, Hjørring.

-Jeg har selv haft stor gavn af at bruge HK til at forberede min egen lønforhandling og i spørgsmål om arbejdsplanlægning, siger han.



Jubilarer på nettet

HK Nordjylland har holdt sammenkomster i Aalborg, Frederikshavn, Thisted og Hobro for at fejre fagforeningens jubilare i lokalområderne.

Billeder i høj opløsning kan downloades fra hk.dk/nordjylland

APV'EN RYKKEDE OS

Arbejdspladsvurdering satte fokus på det psykiske arbejdsmiljø i en travl hverdag på universitetets studiekontor

AALBORG • Ekstra travlhed hen over sommeren blev klaret med smil, en gåtur i pausen og et "pyt".

Når det lykkedes de fem medarbejdere på Aalborg Universitets studiekontor at komme forholdsvis let gennem en sommer, hvor alt eller var lagt an til kaos, så skyldtes det ikke mindst, at de gennem lang tid har haft ekstra fokus på især deres psykiske arbejdsmiljø.

-Arbejdet med at lave APV (arbejdspladsvurdering, red.) satte noget igang. Vi tænker os om - og tænker ikke mindst på os selv og hinanden, siger afdelingsleder Anni Lunø.

KUNNE HAVE EKSPLODERET

Forår og sommer er der normalt travlt på studiekontoret. Rygende travlt.

Sådan er det hvert år.

Men netop i år var der samlet ingredienser til en bombe, der kunne have fået kontoret til at eksplodere:

2.300 flere havde i år søgt optagelse på universitetets uddannelser... Ministeriets godkendelse af en ny lægeuddannelse kom først til maj... Der var oprettet to helt nye engelsksprogede bachelor-uddannelser... En fejl hos den Den Koordinerede Tilmelding via internet gjorde det nødvendigt med ekstra mail-korrespondance med omkring 150 ansøgere, som fejlagtigt ikke havde fået vedhæftet deres eksamenspapirer til ansøgningen.

Og oveni det hele havde studiekontoret it-problemer.

VÆLTEDE I ANSØGNINGER

Det er medarbejderne på studiekontoret, der behandler den store bunke med flere tusinde ansøgere til universitetets uddannelser.

I år skulle de hen over sommeren behandle hele 7.000 ansøgninger, som hver kræver individuel behandling.

Således skal nogle ansøgere måske have personlige råd om behov for suppleringskurser. Og der skal formidles kontakt til universitetets internationale boligkontor om bolig til udenlandske studerende.

-Vi væltede bare i ansøgninger, telefonerne kimedede og mails strømmede ind, fortæller de ansatte på studiekontoret.

Når kontoret alligevel ikke eksploderede i stress og dårligt psykisk arbejdsmiljø, skyldes det bl.a. arbejdet med APV'en.

Det er HK'erne ikke selv spor i tvivl om.

STØRSTE ÆNDRING VAR I HOVEDET

Arbejdspladsvurderingen betød, at der blev foretaget fysiske ændringer på studiekontoret.

Der blev ansat en medarbejder mere, og en væg blev fjernet til et nabokontor, så de nu fem ansatte fik mere plads.

Men den største forandring foregik imidlertid i hovederne på de fem kolleger, synes de selv.

-Det har været rigtig godt at få talt om vores arbejdsmiljø. Det har gjort os mere bevidste i hverdagen om, hvordan vi selv kan påvirke, hvordan vi har det, fortæller afdelingsleder Anni Lunø.

-Universitetet har ansøgere hele året rundt, men vi kommer aldrig udenom, at der er en pukkel af ansøgere i forår og sommer.

-Det er i den periode, vi har brug for at være meget opmærksomme på hinanden. Og det har vi været i år, siger hun.

-Selvom vi har haft ekstra travlt og været plaget af problemer, vi ikke selv har været herre over, så har vi f.eks. husket på at gå en tur i frokostpausen - og vi har formået at finde tid til det, fortæller Anni Lunø.

-Vi har også husket at få et godt grin og har lært at sige "pyt", når noget gik galt, siger hun. □



-Arbejdet med APV har bragt vores arbejdsmiljø helt frem i tankerne og gjort os til et bedre team...

Fire femtedele af studiekontoret på Aalborg Universitet, f.v. Lone Beckwith, afdelingsleder Anni Lunø, Else Marie Gjedsted og Anette Raasthøj. Den femte - og nyeste - kollega, Rikke Boye, var på kursus, da billedet blev taget.

APV

- APV står for 'arbejdspladsvurdering'.
- Alle virksomheder med ansatte skal mindst hvert tredje år lave en skriftlig APV.
- En APV består af følgende faser: Kortlægning af arbejdsmiljøet, vurdering af kortlægningen, inddragelse af sygefravær, handlingsplan og opfølgning.

Læs mere:
arbejdsmiljoviden.dk
hk.dk/arbejdsmiljoeportalen

VIL LØSE MUSE-GÅDEN

HK/Privat og Aalborg Universitet vil finde svar på, hvorfor nogle får museskader af computerarbejde

NORDJYLLAND • Måske kender du det; du har ondt i håndled, arm, skulder og nakke efter arbejde med computer-musen? Din kollega, der laver nøjagtig det samme computerarbejde, mærker derimod ikke den ringeste smerte.

Den gåde har HK/Privat, Aalborg Universitet og de arbejdsmedicinske klinikker i Aalborg og Herning nu sat sig for at løse.

Et stort forskningsprojekt skal afklare, hvorfor nogle får ondt af at arbejde med computermusen, mens andre ikke gør, og hvad der sker med kroppen, når det gør ondt.

Projektet skal undersøge en gruppe personer med kroniske museskader og en gruppe uden. Forskerne vil videnskabeligt undersøge, hvad der foregår i kroppen og nervesystemet, når muse-smertene udvikler sig.

-Vi har i mange år forsket i at udvikle og anvende metoder til at måle smerter for at forstå, hvad der sker med musklerne og smertesystemet, når personer udvikler smerter. Disse nye muligheder håber vi gennem projektet kan komme de mange til gavn som lider af smerter som følge af computerarbejde, siger lederen af projektet professor, dr. med. Lars Arendt-Nielsen, Aalborg Universitet.

STORT PROBLEM

En undersøgelse tidligere i år viste, at 78 procent af HK/Privats medlemmer dagligt

arbejder mere end fire timer ved computeren. Af dem oplever mere end halvdelen - 54 procent - gener og smerter.

Alligevel findes der i dag ikke tilstrækkelig videnskabelig dokumentation for sammenhængen mellem arbejdet med musen og smerterne. Det er årsagen til, at museskader ikke er anerkendt som en arbejdsskade.

-Forskningsprojektet går målrettet efter at finde årsagen til museskader, og kan give den dokumentation, vi mangler, og kan hjælpe de mange medlemmer, der har ondt, siger arbejdsmiljø-

konsulent i HK/Privat Svend-Erik Hermansen.

Også hos HK/Privat Nordjylland ser man frem til projektet med stor interesse.

-Det store antal af medlemmer med smerter tyder på en sammenhæng med muse-arbejdet, siger formanden for HK/Privat Nordjylland Claus Henrik Nedermark.

-Derfor kan videnskabelig dokumentation blive banebrydende, ikke kun for at få skaderne anerkendt, men vil forhåbentlig også give viden om, hvordan skader kan forebygges, siger han.

HK/Privat Nordjylland opfordrer sine medlemmer til at melde sig som forsøgspersoner til projektet, der foregår i Aalborg. □

Bliv forsøgsperson

Projektet søger forsøgspersoner mellem 20 og 65 år, som arbejder - eller har arbejdet - mindst fire timer dagligt foran en computer. Også personer, der ikke oplever smerter, opfordres til at melde sig. Undersøgelserne vil foregå i Aalborg, og der er ingen aflønning - bortset fra refusion af rejseudgifter og et par flasker vin.

Start med at klikke ind på www.smi.hst.aau.dk/musearm og besvar et spørgeskema. Blandt besvarelsenerne udvælges 30 personer, der har haft kroniske smerter i mindst seks måneder, og 30 personer uden smerter. Desuden vil der blive rekrutteret 30 personer fra Aalborg Universitet.

På hjemmesiden kan du også læse mere om projektet.



FJERRITSLEV • 45 årige HK'er Mona Dahl Knudsen må prioritere.

Skal hun lægge rent sengetøj på eller skal hun senere på dagen lave aftensmad til familien?

At gøre begge dele samme dag, magter hun ikke. Det forhindrer de konstante smerter i skulder, nakke og arm.

Smerter, som uden tvivl er et resultat af mange timers dagligt arbejde foran computeren med musen i hånden.

For fire år siden var det imidlertid slut. Hun måtte melde sig syg for aldrig mere at vende tilbage til det job som grafiker, hun elskede og identificerede sig med.

Computermusen var hendes uundværlige redskab i arbejdet med at behandle billeder og opsætte annoncer og tryksager.

-Jeg var så stolt over mit fag og satte en ære i at levere et korrekt og ordentlig stykke arbejde til tiden, at jeg ignorerede de signaler min krop sendte, fortæller Mona Dahl Knudsen.

-Det gjorde nogle gange så ondt,

at tårerne løb, mens jeg sad foran computeren. Men jeg kunne ikke slippe, fortæller hun.

-Der var altid lige en deadline, jeg skulle nå. 'I morgen bliver det bedre', tænkte jeg.

-Jeg har altid fået at vide, at jeg er overordentlig pligtfuld. Men jeg fortryder i dag, at jeg lod pligtfølelsen styre, fortæller Mona Dahl Knudsen.

BEGRAVEDE GRAFIKER-LIVET

På trods af behandlinger og operation, har Mona Dahl Knudsen stadig konstante smerter og må flere gange hver dag tage smertestillende medicin.

-Ingen ved i virkeligheden ret meget om museskader og hvorfor de opstår, har jeg erfaret, siger hun.

I dag er Mona Dahl Knudsen i fleksjob tolv timer om ugen på et opholdssted for utilpassede drenge.

Men det var smerteklinikken på Aalborg Sygehus, der fik hende til at indse, at hun aldrig mere kunne vende tilbage til jobbet som grafiker.

-Jeg elskede jo mit fag. Så vi holdt begravelse på mit grafiker-liv. Ellers kunne jeg ikke komme videre, siger hun.

-Jeg er glad for mit nye job, men smerterne præger mit liv meget, siger Mona

MUSEN
ÅD MIT
ELSKEDE
JOB

AF STEENTIMMERMANN · 20st@hk.dk

Dahl Knudsen.

-Jeg er efterhånden blevet bedre til at få mine ressourcer til at hænge sammen, men det kræver hele tiden, at jeg prioriterer, hvad jeg gør. Og jeg må hele tiden bede om hjælp. Det er ikke rart at være afhængig af andre.

Mona Dahl Knudsens sygdom er anmeldt som en arbejdsskade, men der er endnu ikke faldet en afgørelse. □

Nordjyder mangler løn-snak med chefen

Kun hver fjerde handelsansatte i Nordjylland har haft en lønsamtale med sin arbejdsgiver indenfor de seneste seks måneder.

Det viser en analyse, som Epinion har gennemført blandt ansatte indenfor handelsbranchen for HK/Handel.

I analysen svarer syv ud af ti ansatte indenfor handelsområdet i Nordjylland samtidig, at de ikke regner med at blive indkaldt til lønsamtale indenfor de kommende seks måneder.

Arbejdsgiverne på handelsområdet skal føre lønsamtaler med de ansatte mindst en gang om året. Det er en pligt, der blev indført med de nye overenskomster, som blev indgået i foråret.

HK/Handel Nordjylland opfordrer ansatte til at bruge retten til lønsamtaler.

-En forudsætning for lønudvikling er, at det bliver taget op på arbejdspladserne, siger formanden for HK/Handel Nordjylland Kate Ziegler.

-Derfor kan vi kun opfordre til at bede om en samtale, hvis ikke arbejdsgiveren selv tager initiativ. Hos HK står vi klar til at give gode råd til lønsamtalen, siger hun.

'Skub på' Coop-tillidsfolk

"Skub på", hedder et nyt projekt, som skal styrke tillidsrepræsentanter indenfor Coop.

Nordjylland og Hovedstaden er de første områder, hvor projektet kører som pilotprojekt. Siden skal "Skub på" gøres landsdækkende.

I Nordjylland er der udvalgt ti Coop-butikker til projektet, hvor tillidsrepræsentanterne uddannes som agitatorer for LO-fagbevægelsen.

Bag projektet står Handelskartellet, der er et samarbejde af fagforeninger med medlemmer indenfor handelsområdet.



GLADE FOR KUNDERNES SELVBETJENING

Kun fordele, når kunderne selv scanner varer ved kassen, mener de hos Føtex i Brønderslev

BRØNDERSLEV • Mere end hver tredje kunde hos Føtex i Brønderslev scanner i dag selv sine varer og ordner betalingen i selvbetjeningskassen.

Siden varehuset for et år siden flyttede til større lokaler og samtidig åbnede fire selvbetjeningskasser, har godt 36 procent af kunderne taget de nye kasser til sig.

I starten var mange kunder lidt forbeholdne og stillede sig op i køen ved kasselinien, som de plejede, selvom de havde mindre end de maksimale femten varer i kurven, der kan klares ved selvbetjening.

-Vi måtte hjælpe kunderne lidt i starten, fortæller servicechef hos Føtex Brønderslev Lisette Winther.

-Mange var lidt bange for teknikken og vi måtte derfor være opsøgende for at lokke kunder til selvscanneren.

-Men vi hørte også kunder sige, at de skulle ihvertfald ikke tage arbejdet fra kasseassistenten, fortæller Lisette Winther.

FLERE ANSATTE

Skal man tro erfaringen hos Føtex Brønderslev, er det en myte, at selvbetjenings-

-Selvbetjeningsscannere er godt for både det fysiske og psykiske arbejdsmiljø, siger Else Pedersen, kasseassistent gennem seks år hos Føtex Brønderslev. En mere varieret arbejdsdag har været god for hendes dårlige ryg.

kasserne sætter kasseassistenten på gaden.

Siden de nye kasser kom til, har varehuset ansat yderligere en kassemedarbejder.

I første række hænger det sammen med en større omsætning i varehuset, men servicechefen mener ikke, at selvbetjeningskasser vil kunne spare lønkroner.



-Erfaringerne hos os og andre varehuse viser, at selvscannere ikke sparer på lønbudgettet. Der er stadig brug for medarbejderne i kasselinierne til de store indkøb, siger Lisette Winther.

-Vi var meget skeptiske i starten, fortæller HK-tillidsrepræsentant hos Føtex Brønderslev Elin Smalbro Jensen.

-Vores skepsis gik netop på, om der nu var brug for færre kolleger til kasselinierne. Men vi må heldigvis konstatere, at vores bange anelser ikke holdt stik.

-For os er der ingen tvivl om, at selvbetjeningskasser til de små indkøb er vejen frem. Det hverken kan eller skal vi modsætte os, siger Elin Smalbro Jensen.

Som tillidsrepræsentant kan hun nemlig konstatere, at der er klare arbejdsmiljø-fordele ved de nye kasser.

-Det tager noget af trykket fra kasselinierne, sparer kollegerne for en del løft og giver samtidig mere plads til rotation, så kasseassistenten kan komme mere væk fra kasselinien. På sigt vil det modvirke meget nedslidning, siger Elin Smalbro Jensen.

VARIERET ARBEJDSDAG

Else Pedersen har været kasseassistent hos Føtex Brønderslev i seks år.

Hun synes, at selvbetjeningskasserne har gjort arbejdsdagen mere varieret. Og det har været godt for hendes dårlige ryg, kan hun mærke.

-Det er meget hårdt for ryggen at sidde i længere tid, så bare det at komme mere op at stå og gå rundt har hjulpet mig meget, siger Else Pedersen.

Kasseassistenterne skiftes til at assistere kunder ved selvbetjeningskasserne. Det handler ikke

blot om at vejlede i at bruge scannerne, men ved køb af f.eks. alkohol skal kasseassistenten træde til og bekræfte, at kunden er over aldersgrænsen på 18 år. Det sker ved at indtaste fødselsdag og -år.

-Kassen regner selv ud, om kunden er over aldersgrænsen, så det er også en let-telse, fortæller Else Pedersen.

Hun mener, at selvbetjeningskasserne også er med til at forbedre det psykiske arbejdsmiljø.

-Ofte er det kunder med få varer i kurven, der brokker sig, når de skal vente i en kø ved kasselinien. Det er vi kommet ud over.

-Jeg kan ikke rigtig finde noget dårligt at sige om selvbetjeningskasserne, siger Else Pedersen.



HK'ERE OG TEKNIKERE GIK SAMMEN I FAGLIG KLUB

THISTED · Sammen er vi stærkere.

Det gamle slagord er ikke kun til brug ved festlige lejligheder hos høreapparat-virksomheden Oticon i Thisted. For virksomhedens HK'ere og teknikere har det i høj grad mening i hverdagen.

Både HK'erne og medlemmerne af Teknisk Landsforbund (TL) på virksomheden er omfattet af Industriens Funktionæroverenskomst - og har nu sluttet sig sammen i én og samme faglige arbejdspladsklub.

-Vi har fælles interesser, så det er naturligt, at vi også fagligt er tæt på hinanden i hverdagen, siger de to tillidsrepræsentanter, Peter Bidstrup (TL) og Lars Dahlgaard Svenningsen (HK).

BRUG FOR KLARE AFTALER

Det var en helt konkret uenighed med ledelsen om opsagte kutumer, der i foråret sidste år gav sparket til at danne klubben.

Indtil da havde de to grupper i flere år

ikke haft tillidsrepræsentanter. Og mange af reglerne på virksomheden var blevet defineret af ledelsen i en personalehåndbog.

Kun HK havde en gammel lokalaftale på virksomheden.

-Vi opdagede, at vi har brug for helt klare aftaler med ledelsen, siger Peter Bidstrup.

-Derfor var det nødvendigt, at vi funktionærer taler og forhandler sammen. At vi er fælles om overenskomsten gør det bare

Ansatte på Oticon i Thisted tog konsekvensen af deres fælles overenskomst - de har sluttet sig sammen på arbejdspladsen.

ELEVER STRØMMER IND I HK

NORDJYLLAND · At unge ikke gider fagforening og fællesskab er hermed modbevist.

Ikke færre end tusind unge nordjyder har siden sommerferien meldt sig ind i HK Nordjylland.

Fagforeningen har siden begyndelsen af det nye skoleår besøgt samtlige nye elever på landsdelens handelsskoler og fortalt om, hvad HK kan tilbyde. Det har fået 850 elever til at tage imod tilbudet om at blive medlemmer af fagforeningen.

Kontakt med elever i praktik på arbejdspladser indenfor HK's områder har fået yderligere omkring hundrede unge til at melde sig i fagforeningen.

-Unge er meget interesserede i at høre om fagforeningen, siger ungdomskonsulent i HK Nordjylland Christina Aviaja Kær.

-De vil vide besked og stiller gode spørgsmål. Mange har jo allerede fritidsjob indenfor HK's område i for eksempel supermarkeder. De vil typisk gerne vide noget om pauser, løn,

sygdom og ansættelsesbeviser. De unge ved godt, at HK er en fagforening, siger Christina Aviaja Kær.

I nogle af de nordjyske handelsskoleklasser har op mod otte af ti elever meldt sig ind i HK.

GRATIS FOR STUDERENDE

Elever på handelsskoler og korte videregående uddannelser indenfor HK's område kan blive gratis studiemedlem af HK.

Studie-medlemsskabet giver adgang til bl.a. kurser og arrangementer og til at få hjælp i fagforeningen.

Elever på erhvervsuddannelser og andre elevuddannelser indenfor HK's område kan blive medlemmer af fagforeningen for 95 kroner om måneden, mens fritidsjobbere under 18 år kan slippe med at betale 40 kroner om måneden. □

Læs mere om unge i HK på hk.dk



MODELFOTO: COLOURBOX

naturligt og lettere, tilføjer han.

-Vi står stærkere, når vi sammen kan forhandle med ledelsen, som vi f.eks. gør det lige nu for at lave klare flexitids- og rejsereregler, siger Lars Dahlgaard Svenningsen.

-Det er vores indtryk, at også virksomheden er glad for, at vi har organiseret os. Det er jo lettere at tale med to repræsentanter, end med samtlige ansatte, siger Peter Bidstrup.

Det er da også ledelsen, der har taget initiativ til faste ugentlige møder med tillidsrepræsentanterne.

-Det fungerer ret fint og giver mulighed for tidligt at afklare spørgsmål, der måske ellers kunne blive problemer, siger de to tillidsrepræsentanter.

KOLLEGER SKAL ORGANISERES

At organisere kolleger, der endnu ikke er

medlemmer af HK eller TL, er en af de opgaver, de to tillidsrepræsentanter har taget på sig.

I alt er der 115 ansatte på de to områder i virksomheden. Men kun omkring halvdelen af teknikerne og en tredjedel af de ansatte på kontor, lager og it-området er medlemmer af HK.

-Vi kommer ikke udenom, at vi laver aftaler for alle ansatte, siger Peter Bidstrup.

-Men det er da ærgerligt, at nogle vælger at sætte sig selv udenfor den indflydelse, medlemskabet af fagforeningen giver, siger han.

-Vi informerer alle ansatte f.eks. igennem nyhedsbreve. Men vi skelner mellem medlemmer og ikke-medlemmer. Der er forskel på informationsniveauet, fortæller Lars Dahlgaard Svenningsen.

Han har brugt sin it-baggrund til at lave en klub-hjemmeside på internet. Her får

-Vi deler overenskomst og har brug for hinanden, siger Peter Bidstrup (tv) og Lars Dahlgaard Svenningsen, tillidsrepræsentanter for henholdsvis Teknisk Landsforbund og HK på høreapparat-virksomheden Oticon i Thisted.

ikke-medlemmer at vide, at adgang til informationerne kræver medlemskab af HK eller TL.

-Vi oplever faktisk, at ikke-medlemmer kommer og beder om at blive meldt ind, fordi de opdager, at de har brug for fællesskabet, siger Lars Dahlgaard Svenningsen.

-Vi respekterer, at nogle vil stå udenfor. Men vi siger også, at hvis man vil have indflydelse, så skal man være medlem, supplerer Peter Bidstrup. □



Flere - men alligevel færre ansatte

Der blev 1.625 flere heltidsansatte i kommunale kontor- og it-stillinger sidste år.

Det viser de nyeste tal fra Det Fælleskommunale Løndatakontor.

Alligevel faldt den ordinære kontor- og it-beskæftigelse i landets kommuner, viser en analyse fra HK/Kommunal.

Når der korrigeres for de medarbejdere, der er overflyttet fra staten til kommunerne i forbindelse med kommunaliseringen af jobcentrene, er den ordinære kontor-/it-beskæftigelse i landets kommuner samlet set faldet med 200 helårspersoner.

Det skønnes, at godt 900 ordinære kontor-/it-jobs på jobcentrene er blevet overflyttet. Den øvrige vækst i beskæftigelsen er sket indenfor aktivering, elever og fleksjob.

For hele den kommunale sektor er der sket i fald i den ordinære beskæftigelse på 3.300 stillinger.

Samtidig er der blevet 93 færre helårstillinger indenfor kontor og it i landets regioner, viser analysen fra HK/Kommunal.

Aftaler skal overholdes

-Tillidsrepræsentanter og fagforening er tvunget til fremover at være meget opmærksomme på, at alle arbejdsaftaler, som kan påvirke arbejdsmiljøet, nøje bliver overholdt.

Det siger fællestillidsmand for de 400 HK'ere i Thisted Kommune Christian Andersen i anledning af, at byrådet har vedtaget at skære 10 millioner kroner af den kommunale administration næste år.

-Hvis politikerne tror, at besparelser på administration er usynlige og ikke rammer mennesker, tager de fejl. Samtidig sender de et kedeligt signal om, at der nok er ansatte i administrationen, der ikke laver noget. Jeg skal hilse og sige, at vi allerede er beskåret og at ingen kan undværes, siger Christian Andersen.



HK'er Bent Andersen er administrationsleder på institutionen Sødissbakke i Mariager.

CHEFEN HAR OGSÅ BRUG FOR FÆLLESSKAB

Glad for tilbud om fagligt fællesskab for HK'ere med kommunale lederjobs

MARIAGER • Selvom chefen er HK'er og dermed i samme fagforening som medarbejderne, bliver han aldrig en rigtig del af deres naturlige fællesskab.

Det mener Bent Andersen, HK'er og administrationsleder på Region Nordjyllands institution Sødissbakke i Mariager.

Siden 1. januar 1989 har han været leder af administrationen, der i dag tæller syv medarbejdere, heraf en lægesekretær og en it-medarbejder.

Afdelingen administrerer det 140 millioner kroner store budget, og Bent Andersen er desuden personalekonsulent for institutionens ialt 450 medarbejdere. I den egenskab deltager han i lønforhandlinger og samtaler om personalesager.

-Chefer føler sig tit alene og savner det fællesskab, som andre ansatte har; fællesskab hvorigennem man styrker hinanden, siger Bent Andersen.

Derfor er han glad for, at HK's kommunale chefgruppe nu opruster i Nordjylland med møder og en faglig medarbejder til at varetage lederens løn- og arbejdsforhold.

-Chefgruppen kan blive et godt netværk for HK-lederen og samtidig et forum til ud-

veksling af erfaringer, siger Bent Andersen.

I dag er omkring 300 nordjyske HK-chefer medlemmer af Chefgruppen.

FRA FORSØRG TIL TILBUD

Sødissbakke blev i 1940 oprettet som institution under den daværende åndssvageforsorg. I dag definerer institutionen sig som et pædagogisk bo-, arbejds- og aktiveringstilbud til mennesker med mentale handicaps.

Sødissbakke omfatter ti boafdelinger med tilsammen 120 beboere. Hver afdeling fungerer som selvstændige institutioner med hvert sit budget. Dertil kommer en række aktiviteter og en lille bondegård som tilbud til beboere og brugere af dagtilbud.

Alt sammen knyttet administrativt sammen i Bent Andersens afdeling.

Administrationen udarbejder afdelingernes budgetter, fører regnskaber og styrer det samlede budget. Det er også administrationen, der holder styr på arbejdstimer til lønregnskabet for institutionens medarbejdere.

Også beboernes personlige økonomi, administrerer afdelingen. Af hver enkelt beboers pension trækkes udgifter til kost og logi, mens lommepenge til f.eks. udflugter kan haves hos administrationen.

Læs også: [hk/dk/kommunal/dit_fag/ledelse](#)

Efteruddannelse - Kursusoversigt 2. halvår 2010

Merkantile Arbejdsmarkedskurser i Nordjylland

IT-KURSER For administrative funktioner	Da-ge	Aalborg Handelsskole	EUC NORD	Kursuscentret Frederikshavn Handelsskole	EUC NORDVEST	Erhvervsskolerne Aars	TRADIUM Hobro
Brug af PC på arbejdspladsen 45 565	3	25.10 – 27.10* 22.11 – 24.11*	Åbent værksted	03.11 – 05.11 06.12 – 08.12	Løbende optag*	Løbende optag*	
Jobrelateret brug af styresystemer på PC 44 371	2	26.10 – 27.10* 22.11 – 23.11*	Åbent værksted		Løbende optag*	Løbende optag*	IT- værkstedet: Løbende optag
Tastaturbetjening til indskrivning af tekst 45 348	3	22.11 – 24.11	Åbent værksted		Løbende optag*	Løbende optag*	
Indskrivning og formatering af mindre tekster 44 349	3	29.10 – 02.11* 26.11 – 30.11*	Åbent værksted	08.11 – 10.11 09.12 – 13.12	Løbende optag*	Løbende optag*	IT- værkstedet: Løbende optag
Standardisering af virksomhedens dokumenter 44 350	1	01.11 – 01.11* 30.11 – 30.11*	Åbent værksted	28.10 – 28.10	Løbende optag*	Løbende optag*	
Grafiske virkemidler til layout og tekst 44 353	2	04.11 – 05.11* 02.12 – 03.12*	Åbent værksted	01.11 – 02.11	Løbende optag*	Løbende optag*	IT- værkstedet: Løbende optag
Grafisk design	14				25.10 – 11.11		
Fletning af dokumenter til masseproduktion 44 354	1	03.11 – 03.11* 01.12 – 01.12*	Åbent værksted	24.11 – 24.11	Løbende optag*	Løbende optag*	
Anvendelse af etb til administrative opgaver 40 752	1	29.11 – 29.11	Åbent værksted				
Effektiv anvendelse af tekstbehandling 40 755	1	06.12 – 06.12	Åbent værksted				
Anvendelse af regneark til talbehandling 44 343	3	16.11 – 18.11* 14.12 – 16.12*	Åbent værksted	11.11 – 15.11 14.12 – 16.12	Løbende optag*	Løbende optag*	IT- værkstedet: Løbende optag
Design og automatisering af regneark 44 346	2	04.11 – 05.11* 02.12 – 03.12*	Åbent værksted	18.11 – 19.11	Løbende optag*	Løbende optag*	IT- værkstedet: Løbende optag
Anvendelse af pivottabeller 40 754	1	03.11 – 03.11*	Åbent værksted	22.11 – 22.11	10.12 – 10.12		
Præsentation af tal i regneark 40 750	1	05.11 – 05.11	Åbent værksted			Løbende optag*	
Anvendelse af store datamængder i regneark 40 748	1	08.11 – 08.11* 06.12 – 06.12*	Åbent værksted			Løbende optag*	
Tolke eksisterende regneark til analyse 40 756	1	12.11 – 12.11	Åbent værksted				
Effektiv internetsøgning på jobbet 44 389	2	09.11 – 10.11* 07.12 – 08.12*		25.11 – 26.11	Løbende optag*	Løbende optag*	
Online kommunikation til jobbrug 45 564	2	11.11 – 12.11* 09.12 – 10.12*	Åbent værksted	03.11 – 04.11	Løbende optag*	Løbende optag*	IT- værkstedet: Løbende optag
Effektiv anvendelse af e-mail og kalendersystemer 40 749	1	10.12 – 10.12	Åbent værksted	29.11 – 29.11		Løbende optag*	
Oprettelse af database til jobbrug 44 337	2	12.11 – 15.11* 10.12 – 13.12	Åbent værksted	29.11 – 30.11	Løbende optag*	Løbende optag*	
Oprette brugerflader og udskrifter i databaser 44 340	2	17.11 – 18.11* 15.12 – 16.12*	Åbent værksted			Løbende optag*	
Databasevedligeholdelse til jobbrug 44 338	1,5	22.11 – 23.11	Åbent værksted		Løbende optag*	Løbende optag*	
Anvendelse af præsentationsprogrammer 44 373	2	09.11 – 10.11* 07.12 – 08.12*	Åbent værksted	16.11 – 17.11	Løbende optag*	Løbende optag*	IT- værkstedet: Løbende optag
Installation og konfiguration af IT-software 44 200	2	28.10 – 29.10 24.11 – 25.11			02.11 – 03.11		

IT-KURSER For administrative funktioner	Da-ge	Aalborg Handelsskole	EUC NORD	Kursuscentret Frederikshavn Handelsskole	EUC NORDVEST	Erhvervsskoleme Aars	TRADIUM Hobro
DTP i virksomheden 44 361	3	06.12 – 08.12	Åbent værksted	25.10 – 27.10 22.11 – 24.11	Løbende optag* 08.12 – 10.12	Løbende optag*	
Desktop publishing opdatering for adm. funktioner 41 505	2	13.12 – 14.12	Åbent værksted				
Billedredigering i medarbejderens jobfunktion 45 859	2	*	Åbent værksted	01.12 – 02.12	Løbende optag* 22.11 – 23.11	Løbende optag*	IT- værkstedet: Løbende optag
Design af hjemmesider med CMS 40 342	2	04.11 – 05.11			Løbende optag* 04.11 – 05.11	Løbende optag*	
Projektstyring med IT værktøjer 40 343	2	17.11 – 18.11			17.11 – 18.11		
Sikring af IKT-systemer i de adm. systemer 44 203	2	04.11 – 05.11			04.11 – 05.11		
SPROG handel, kontor og finans	Da-ge	Aalborg Handelsskole	EUC NORD	Kursuscentret Frederikshavn Handelsskole	EUC NORDVEST	Erhvervsskoleme Aars	TRADIUM Hobro
Engelsk: Jobrelateret med basalt ordforråd 44 979	5		Efter aftale		08.10 – 05.11	Efter aftale	
Engelsk: Jobrelateret med nuanceret ordforråd 44 878	5	26.10 – 01.11	Efter aftale		12.11 – 10.12	Efter aftale	
Tysk: Jobrelateret med basalt ordforråd 44 979	5		Efter aftale			Efter aftale	15.11 – 16.11 og 19.11 – 19.11 og 22.11 – 23.11
Tysk: Jobrelat. med nuanceret ordforråd 44 878	5	23.11 – 29.11	Efter aftale	08.11 – 09.11 og 15.11 – 15.11 og 22.11 – 23.11	11.11 – 09.12	Efter aftale	
ØKONOMIKURSER	Da-ge	Aalborg Handelsskole	EUC NORD	Kursuscentret Frederikshavn Handelsskole	EUC NORDVEST	Erhvervsskoleme Aars	TRADIUM Hobro
Placering af resultat- og balancekonti 45 965	2	26.10 – 27.10* 22.11 – 23.11*	Efter aftale			Efter aftale	
Bilagsbehandling med efterfølgende kasserapport 45 966	2	28.10 – 29.10* 25.11 – 26.11*	Efter aftale		Løbende optag*	Efter aftale	
Daglig registrering i et økonomistyringsprogram 45 969	2	01.11 – 02.11* 29.11 – 30.11*	Efter aftale	25.10 – 26.10	Løbende optag*	Efter aftale	
Registreringsmetoder ved virksomhedens drift 45 967	2	04.11 – 05.11* 02.12 – 03.12*	Efter aftale			Efter aftale	
Anvendelse af periodisk beregning og registrering 45 968	2	08.11 – 09.11* 06.12 – 07.12*	Efter aftale			Efter aftale	
Kontoplaner og virksomhedens rapporteringsbehov 45 962	2	11.11 – 12.11* 09.12 – 10.12*	Efter aftale		Løbende optag*	Efter aftale	
Konteringsinstrukser 45 963	1	15.11 – 15.11* 13.12 – 13.12*	Efter aftale			Efter aftale	
Kontering af køb, salg og drift af biler og ejendom 45 960	2	17.11 – 18.11* 15.12 – 16.12*	Efter aftale			Efter aftale	
Kreditorstyring 45 961	1	26.10 – 26.10* 22.11 – 22.11*	Efter aftale	10.11 – 10.11	Løbende optag*	Efter aftale	
Debitorstyring 45 964	2	27.10 – 28.10* 23.11 – 24.11	Efter aftale	11.11 – 12.11	Løbende optag*	Efter aftale	
Økonomisk styring af lageret 45 958	2	29.10 – 01.11 26.11 – 29.11	Efter aftale			Efter aftale	

ØKONOMIKURSER	Da-ge	Aalborg Handelsskole	EUC NORD	Kursuscentret Frederikshavn Handelsskole	EUC NORDVEST	Erhvervsskoleme Aars	TRADIUM Hobro
Likviditetsstyring 45 959	1	02.11 – 02.11 01.12 – 01.12	Efter aftale	23.11 – 23.11		Efter aftale	
Regnskabsafstemninger ifm. Årsafslutningen 40 007	2	03.11 – 04.11 02.12 – 03.12	Efter aftale			Efter aftale	
Årsafslutning af bogholderiet 40 008	2	08.11 – 09.11 07.12 – 08.12	Efter aftale		Løbende optag*	Efter aftale	
Økonomi med C5	30				25.10 – 03.12		
Værdiansættelse af elementerne i årsregnskabet 45 970	3	11.11 – 15.11 09.12 – 13.12	Efter aftale			Efter aftale	
Opstilling og analyse af årsregnskabet 45 972	2	17.11 – 18.11 15.12 – 16.12	Efter aftale			Efter aftale	
Personalejura i lønberegningen 40 012	2	15.11 – 16.11	Efter aftale			Efter aftale	
Anvendelse af funktionærloven 40 394	2	17.11 – 18.11					
Anvendelse af ferieloven 40 395	2	22.11 – 23.11					
Overenskomster m.v. i lønberegningen 40 014	2	25.11 – 26.11	Efter aftale			Efter aftale	
Lønberegning og lønrapportering 40 013	2	29.11 – 30.11	Efter aftale			Efter aftale	
Udarbejdelse og afstemning af lønsedler 40 011	2	01.12 – 02.12	Efter aftale			Efter aftale	
Varetagelse af administrative opgaver i personalesager 44 379	3	07.12 – 09.12					
ADM. KURSER	Da-ge	Aalborg Handelsskole	EUC NORD	Kursuscentret Frederikshavn Handelsskole	EUC NORDVEST	Erhvervsskoleme Aars	TRADIUM Hobro
IKV (Individuel kompetencevurdering) 40 080	5	Efter aftale	Efter aftale	Efter individuel aftale	Løbende optag		
Skriftlig kommunikation: Image 44 397	4	08.12 – 13.12	Efter aftale			Efter aftale	
Kommunikation og konflikthåndtering 44 853	3	26.10 – 28.10	Efter aftale	26.10 – 28.10		Efter aftale	
Konflikthåndtering for salgsmedarbejdere 45 389	1	17.11 – 17.11	Efter aftale			Efter aftale	
Notat- og referattekniik 44 398	3	16.11 – 18.11	Efter aftale		Løbende optag*	Efter aftale	
Møde- og konferencetilrettelse 44 377	3	27.10 – 29.10	Efter aftale			Efter aftale	
Arbejds miljø i faglærte og ufaglærte job 40 391	2	15.11 – 16.11					
Psykisk arbejdsmiljø i faglærte og ufaglærte job 40 390	2	18.11 – 19.11	Efter aftale	23.11 – 24.11	15.11 – 16.11	Efter aftale	
Forebyggelse af stress på arbejdspladsen 40 382	2	23.11 – 24.11					
Organisationens strukturelle opbygning 45 984	1	25.11 – 25.11					
Kvalitet og kundeservice i et kundekontaktc. 40 015	2	28.10 – 29.10	Efter aftale	28.10 – 29.10		Efter aftale	
Personlig udvikling til arbejde og uddannelse 45 362	5	22.11 – 26.11					
Kommunikation og konflikthåndtering – service 44 853	3	08.11 – 10.11					
Videndeling og læring for medarbejdere 45369	3	13.12 – 14.12			13.12 – 15.12		

LEDELSE	Da-ge	Aalborg Handelsskole	EUC NORD	Kursuscentret Frederikshavn Handelsskole	EUC NORDVEST	Erhvervsskolerne Aars	TRADIUM Hobro
Økonomi for ledere	12	2) 08.11 – 01.03			30.08 – 14.12		
Tolkning af årsregnskab 43 567	4	2) 15.11 – 16.11 14.12 – 15.12				Efter aftale	
Nøgletal og kalkulationer 43 566	4	1) 22.11 – 23.11 13.01 – 14.01 2) 24.01 – 25.01 03.03 – 04.03				Efter aftale	
Budget som ledelsesværktøj 43 565	4	1) 14.02 – 15.02 21.03 – 22.03 2) 07.04 – 08.04 05.05 – 06.05				Efter aftale	
Grundlæggende lederuddannelse	13	2) 01.11 – 18.03			26.10 – 10.02		
Medarbejderinvolvering i ledelse 43 563	3	2) 01.11 – 03.11				Efter aftale	
Ledelse og samarbejde 43 559	3	2) 06.12 – 08.12				Efter aftale	
Konflikthåndtering som ledelsesværktøj 43 561	2	1) 04.11 – 05.11 2) 17.01 – 18.01				Efter aftale	
Kommunikation som ledelsesværktøj 43 560	3	1) 13.12 – 15.12 2) 16.02 – 18.02				Efter aftale	
Mødeledelse 43 562	2	1) 10.01 – 11.01 2) 17.03 – 18.03				Efter aftale	
Værdibaseret ledelse i praksis	13	30.08 – 03.05					
Lederens ressourceoptimering 44 568	3	28.10 – 29.10 og 29.11 – 29.11					
Coaching som ledelsesværktøj 44 633	3	26.11 – 28.11			04.10 – 25.10 22.11 – 24.11		
Lederens rekrutteringsværktøjer 40 653	2	02.03 – 03.03					
Projektlederuddannelse	9	1) 06.09 – 11.01 2) 08.11 – 01.03					
Projektledelse 40 594	3	2) 08.11 – 10.11					
Lederens projektplanlægning 40 593	3	2) 16.12 – 17.12 og 20.01 – 20.01					
Ledelse - enkeltmoduler							
Projektorienteret arbejde 45 988	2			28.10 – 29.10	18.11 – 19.11		
Gennemførelse af personalesamtaler 40 446	3	04.03 – 04.03 og 02.05 – 03.05		06.12 – 08.12		Efter aftale	
Anerkendende ledelse	3	30.11 – 02.12			06.10 – 08.10		
DETAIL/SALG	Da-ge	Aalborg Handelsskole	EUC NORD	Kursuscentret Frederikshavn Handelsskole	EUC NORDVEST	Erhvervsskolerne Aars	TRADIUM Hobro
Personligt salg – kundens behov/løsning. 44 236	3	17.11 – 19.11			17.11 – 19.11	Efter aftale	
Yderligere information herunder flere kursusdatoer, pris og kursusgodtgørelse: (se hjemmesider eller ring for brochure)		Aalborg Handelsskole 99 36 47 40 ahkurser.dk	EUC NORD Kompetence- centret 72 24 63 01 eucnord.dk	Kursuscentret Frederikshavn Handelsskole 96 20 55 97 kursuscentretfh. dk	EUC NORDVEST Kursuscentret 99 19 19 19 eucnordvest.dk	Erhvervsskolerne Aars 96 98 10 00 erhvervsskoleme. dk	TRADIUM Hobro 87 11 44 00 hsminerja.dk

Aalborg Handelsskole: De med * kan på Aalborg Handelsskole også gennemføres i Åbent Læringscenter
 EUC NORDVEST: De med * gennemføres på EUC NORDVEST i StudieCenter
 Erhvervsskolerne Aars: De med * gennemføres på Erhvervsskolerne Aars i StudieCenter

STÆRKE KURSER
 – BÅDE PÅ FAGLIGHED OG FINANSIERING

MEDIA COLLEGE AALBORG

2010

GRAFISKE KURSER 2. HALVÅR

GRAFISK KOMMUNIKATION OG DESIGN, ADOBE CS4 · PDF, FARVESTYRING
 OG TYPOGRAFI · KREATIVITET · FOTO OG DIGITAL KAMERA · WEBDESIGN
 – ADOBE CS4, TYPO 3, CSS · DIGITALTRYK OG PRINT, STORFORMAT OG
 WORKFLOW · MICROSOFT OFFICE 07, ÅBENT IT LÆRINGSCENTER

Se de enkelte kursusbeskrivelser og tilmeld på www.mediacollege.dk

Er du ledig med ret til 6 ugers selvvalgt uddannelse er kurserne gratis.
 Er du i job, er der mulighed for løntabsgodtgørelse til din arbejdsgiver.

Ring til os, og hør nærmere.
 Vi hjælper gerne med netop dine finansieringsmuligheder.

For spørgsmål om kurserne kontakt:

 Uddannelsessekretær
 Anette Thomsen
 Telefon: 7250 7100
 E-mail: atho@mediacollege.dk

Yderligere information om kurserne, besøg på din virksomhed eller virksomhedstilpassede kurser kontakt:

 Uddannelseskonsulent
 Birgitte Boe
 Telefon: 7250 5249 eller mobil: 2526 6249
 E-mail: bbm@mediacollege.dk

INFORMATION OM EFTER LØN

Overvejer du at gå på efterløn? Så er der sikkert allerede dukket mange spørgsmål op...

Nu kan du få svar på dine spørgsmål, når HK Nordjylland orienterer om love, regler og muligheder i efterlønsordningen.

Der serveres kaffe/te med brød.

AALBORG • Mandag den 15. nov. 2010 kl. 19-ca. 21.30, Gartnervej 30, Aalb. SV (Arr.nr. 9011-10-11-15).

HJØRRING • Torsdag den 16. sept kl. 19-ca. 21.30, Amtmandstoft 2 (Arr.nr. 9011-10-09-16).

HOBRO • Torsdag den 18. nov 2010 kl. 19-ca. 21.30 H. I. Biesgade 7 (Arr.nr. 9011-10-11-18).

FR.HAVN • Torsdag den 14. oktober 2010 kl. 19-ca. 21.30, Fredensgade 5 (Arr.nr. 9011-10-10-14).

Målgruppe: Medlemmer med ledsager.

Tilmelding: Senest 2 dage før det pågældende møde på hk.dk/nordjylland eller telefon 3364 1308.



Få tjek på din pensionsordning

Mennesker har forskellige behov. Derfor kan du som medlem af HK Privat og HK Handel Nordjylland nu få en personlig samtale med rådgivere fra FunktionærPension, så du kan tilpasse din pensionsordning nøjagtigt til dine og familiens behov.

MØD DIN PENSIONSRADGIVER

Du kan møde rådgivere fra FunktionærPension på HK Nordjyllands kontorer på Gartnervej 30, Aalborg SV, Amtmandstoft 2 i Hjørring og Sofievej 13 i Thisted følgende datoer:

- Mandag den 25. oktober kl. 13-17 i Aalborg
- Mandag den 22. nov. kl. 13-17 i Aalborg
- Tirsdag den 23. nov. kl. 9.30-11.30 i Hjørring
- Tirsdag den 23. nov. kl. 13-15 i Frederikshavn
- Mandag den 20. dec. kl. 13-17 i Aalborg
- Tirsdag den 21. dec. kl. 10-14 i Thisted

Bestil tid hos HK Nordjylland, Møde- og Kursussekretariatet, telefon 3364 1308.



Indsigt i sikkerhedsorganisationen

Du er lige blevet valgt som sikkerhedsrepræsentant og nu er du medansvarlig for, at der er gode arbejdsmiljøforhold på arbejdspladsen. Du har derfor brug for at kende noget til dine rettigheder og pligter. Især arbejdsmiljøloven påvirker dit tillidshverv. Du har også brug for en grundlæggende indsigt i sikkerhedsorganisationens opbygning.

INDHOLD

- Arbejdsmiljølovens systematiske anvendelse
- Rettigheder og pligter i arbejdsmiljøarbejdet
- Sikkerhedsorganisationens opbygning
- Orientering om APV og psykisk arbejdsmiljø
- Miljø-, tale- og notatteknik

4.-8. APRIL 2011
24.-28. OKTOBER 2011

HK Nordjylland, Gartnervej 30, Aalborg SV
Tilmelding til HK's kursusafdeling:
tlf. 33304200, mail: kursusafdelingen@hk.dk eller på mithk.dk

Arbejdsmiljøkurser i HK Nordjylland

16.-18. NOVEMBER 2010
22.-24. MARTS 2011
11.-13. OKTOBER 2011

HK Nordjylland, Gartnervej 30, Aalborg SV
Tilmelding til HK's kursusafdeling: tlf. 33304200, mail: kursusafdelingen@hk.dk eller på mithk.dk

Træning som sikkerhedsrepræsentant

Du træner forhandlingsteknik og andre værktøjer, så du bliver bedre udrustet til dit hverv.

INDHOLD • Forhandling og forhandlingsteknik • Egen adfærds/kommunikationsprofil • Gruppedynamik • Feedback • APV • Informationssøgning • Mødeteknik • Arbejdsmetoder i sikkerhedsgruppen • Problemløsning

30. NOV. - 2. DEC. 2010
24.-26. MAJ 2011
15.-17. NOVEMBER 2011

HK Nordjylland, Gartnervej 30, Aalborg SV
Tilmelding til HK's kursusafdeling:
tlf. 33304200, mail: kursusafdelingen@hk.dk eller på mithk.dk

Psykisk arbejdsmiljø

Du får indsigt og forståelse i begreberne indenfor psykisk arbejdsmiljø og kommer til at arbejde med egne cases og problemstillinger fra arbejdspladsen. Du vil træne i at overvinde kommunikationsbarrierer i arbejdsmiljøarbejdet. Du vil få viden om og værktøjer til at forebygge mobning, stress og vold og trusler om vold. Du får kendskab til løsninger og forebyggelse ud fra den anerkendende tankegang.

INDHOLD • Mobning • Stress • Vold og trusler om vold • Værktøjer til løsning af psykiske arbejdsmiljøproblemer • Arbejde med medbragte cases og problemstillinger • Træning i anerkendende kommunikation

Dette kursus er også for tillidsrepræsentanter
Du skal have gennemført "Træning som sikkerhedsrepræsentant" for at kunne deltage.



Læs mere i
Kursuskatalog
for tillidsvalgte



AALBORG - REBILD - JAMMERBUGT
FOR LOKALOMRÅDETS MEDLEMMER

MARIAGER KLOSTERKIRKE

Museumsleder Vagn Andreasen viser os rundt i kirken, klosteret og museet og fortæller levende om stedets spændende historie. Varighed ca. to timer. Herefter kører vi til den gamle biograf i Mariager, hvor vi nyder kaffe og kage.

Arr.nummer: 4061-10-11-23

Tid: Tirsdag 23. november kl. 18.30-ca. 21.30

Mødested: Mariager Klosterkirke, Kirkebakken 6, Mariager

Målgruppe: Medlemmer i Aalborg, Rebild og Jammerbugt med ledsagere.

Antal: Min. 10 deltagere

Tilmelding: Senest 8. nov. (se side 31)



MARIAGERFJORD - VESTHIMMERLAND
FOR LOKALOMRÅDETS MEDLEMMER

JULE-BANKO

Lokalrådet for Mariagerfjord og Vesthimmerland arrangerer igen i år julebanko for alle medlemmer med ledsagere.

HOBRO

Arr.nummer: 4031-10-11-29

Tid: Mandag 29. november kl. 19.00

Sted: Hobro Medborgerhus, Skibsgade 28, Hobro

Målgruppe: Medlemmer i Mariagerfjord Kommune med ledsagere

Tilmelding: Senest 25. november 2010 (se side 31)

AARS

Arr.nummer: 4071-10-12-07

Tid: Tirsdag 7. december kl. 19.00

Sted: Kimbrerkroen, Markedsgade 8, Aars

Målgruppe: Medlemmer i Vesthimmerlands Kommune med ledsagere

Tilmelding: Senest 2. dec. 2010 (se side 31)



CABARET
FOR MEDLEMMER MED LEDSAGERE

"Det er bare os"

Cabareten "Det er bare os" opfører ny og meget morsom forestilling med fuld energi. Overskud går til Børnehjertefonden.

- Tid:
- Torsdag 28. oktober 2010 kl. 19 (Arr.nr. 1001-10-10-28)
 - Fredag 29. oktober 2010 kl. 19 (Arr.nr. 1001-10-10-29)
 - Søndag 31. oktober kl. 14 (Arr.nr. 1001-10-10-31)

Sted: HK Nordjylland, Gartnervej 30, Aalborg SV
 Målgruppe: Alle medlemmer af HK Nordjylland med ledsagere
 Pris: 50 kroner pr. deltager
 Tilmelding: Senest 3 hverdage for den ønskede forestilling (se side 31)
 Arrangør: HK SENIORER AALBORG



Café-aften

Muleskinners

HOBRO

Mandag 15. november kl. 19.00
 Teaterrestauranten, Teatortorvet
 Arrangementsnr. 4031-10-11-15
 Tilmelding senest 11. november

HJØRRING

Onsdag 17. november kl. 19.00
 HK, Amtmandstoften 2
 Arrangementsnr. 4021-10-11-17
 Tilmelding senest 12. november

THISTED

Tirsdag 16. november kl. 19.00
 HK, Sofievej 13
 Arrangementsnr. 4051-10-11-16
 Tilmelding senest 11. november

AALBORG

Torsdag 2. december kl. 19.00
 HK, Gartnervej 30, Aalborg SV
 Arrangementsnr. 4061-10-12-02
 Tilmelding senest 29. november

Den aalborgensiske folke-musik-trio underholder med musik, der stinker af guldgravere, kolort og togrøverier.

Malthe Nielsen (guitar, sang, violin og mundharpe), Henning Jensen (banjo, guitar og sang) og Olav Gudnason (kontrabas og sang) giver den gas med country-swing, bluegrass og old-time.

For medlemmer med ledsager.

Pris 50 kr. pr. person

Der serveres øl/vin, snacks og kaffe.

Tilmelding:

www.hk.dk/nordjylland,
 telefon 3364 1308 eller
 mail: tilmeld-nordjylland@hk.dk
 oplys cpr-nr og antal deltagere.



Få dig et UDDANNELSES- TJEK

Får du den uddannelse, som din overenskomst giver dig ret til?

Har du lyst til at uddanne dig, men er usikker på dine muligheder?

Hvordan kan du øge dine kompetencer, så de svarer til målet for dine job-drømme?



Kontakt HK Nordjyllands
uddannelseskonsulenter:

- Ingrid Jakobsen, mail: 20ij@hk.dk
- Orla Kristensen, mail: 20ok@hk.dk

HK Ungdom Nordjylland



Slip din indre drengerøv fri

HK Ungdom inviterer dig til **drengæften**, hvor du kan slippe din indre drengerøv fri.

Tag vennerne med og udfordr hinanden i Laser Game.

Arrangementsnummer: 6000-10-11-04

Tid: Torsdag 4. november 2010 kl. 18.00

Sted: Las Vegas Lasergame, Ved Stranden 13, Aalborg

Målgruppe: Medlemmer af HK Ungdom Nordjylland

Pris: Gratis

Tilmelding: Senest 29. oktober 2010 (se side 31)

HK Kommunal Nordjylland



Valg i Jammerbugt

Der indkaldes hermed til valg en 1 repræsentant og 1 suppleant til kommunalsektoren for Nordjylland.

Efter valget er der (kl. 16.25) klubgeneralforsamling for medlemmer i HK-klubben Jammerbugt.

Tid: Tirsdag 2. november 2010 kl. 16.15

Sted: Hotel Søparken, Søparken 1, Aabybro

HK Ungdom Nordjylland



Forhandlingsteknik

Vi forhandler hele tiden. Vi forhandler løn, rettigheder på arbejdspladsen, lån i banken og om nedslag i prisen. Kurset giver dig simple, men meget effektive psykologiske værktøjer.

På kurset får du

- en forståelse for psykologien i forhandling
- redskaber til at sætte dig selv op til forhandling
- kontrol med dit kropssprog og mulighed for at gennemskue din modpart
- praktiske øvelser

HK Ungdom er vært ved sandwich og drikkevarer.

Arrangementsnr.: 6000-10-11-25

Tid: Torsdag 25. november 2010 kl. 17-21

Sted: HK, Gartnervej 30, Aalborg SV

Målgruppe: Medlemmer af HK Ungdom Nordjylland

Pris: Gratis

Tilmelding: Senest 19. november 2010 (se side 31)

THISTED

FOR LOKALOMRÅDETS MEDLEMMER

JULE-BANKO

Lokalrådet i Thisted arrangerer igen i år julebanko for alle medlemmer med ledsagere.

Gevinster: 20 gavekort . 2 julekurve . 1 hovedgevinst . Banko i hvert spil samt sidegevinster hver hver banko,

Tid: Tirsdag 30. november kl. 19.00

Sted: HK, Sofievej 13, Thisted

Målgruppe:

Medlemmer i Thisted

med husstand.

Pris: 10 kr. pr. plade

Tilmelding:

Ikke nødvendig.



HK MERKUR



FOREDRAG

Mænds spilleregler og kvinders handicap - hvordan overvindes de?

Erhvervslivet er en mosaik af skrevne og uskrevne regler - primært lavet af mænd, for mænd.

I dette foredrag bliver du præsenteret for erhvervslivets spilleregler med anvisninger på, hvordan du som kvinde bedst tackler de forhindringer og problemer, disse regler medfører i dagligdagen.

Sanne Udsen tager fat på en lang række temaer, f.eks. "Glasloftet": Hvorfor kan kvinder kun avancere til et vist punkt? Skyldes det, at der bliver sat forhindringer ud for os, eller skyder vi i virkeligheden os selv i foden?

Og hvad med den sociale kapital? Hvorfor synes kvinder, det er odidiøst at benytte sig af sine forbindelser, og hvorfor er tanken om et "old girls network" så hårrejsende?

Også cheffrollen behandles. En mandlig chef er bare en chef, mens en kvindelig chef er en kvindelig chef. Hvorfor er forventningerne til mænd og kvinder som chefer så forskellige? Bliver forventningerne selvopfyldende, og kan man gøre noget ved det?

Endelig tager Sanne Udsen fat i møder og mødedeltagelse. Hvordan kan det være, at kvinder bliver så trætte af mænds mødefacon, mens mænd synes, kvinder opfører sig negativt og ukonstruktivt?

Arrangementsnr.: 2500-10-10-27

Tid: Onsdag 27. oktober 2010 kl. 19.00

Sted: HK, Gartnervej 30, Aalborg SV

Målgruppe: Medlemmer af HK Merkur

Tilmelding: Senest 25. oktober 2010 (se side 31)



Brancheklubben for lægesekretærer

Formand Susanne Degn Sørensen

Foredrag om palliation

Brancheklubben for lægesekretærer i HK Nordjylland indbyder hermed til et foredrag om palliation ved palliationssygeplejerske Dorte Beck og frivillig koordinator ved Kamillus i Brønderslev Ulla Antonsen.

Arrangementet starter med et let traktement og senere vil der blive serveret gløgg og æbleskiver.

Palliationssygeplejerske Dorte Beck vil starte foredraget med at fortælle om

- Hvad palliation dækker over og hvornår taler vi palliation
- Hvordan arbejder en palliationssygeplejerske
- Hvem kan henvises/hvem henviser
- Gennem cases fortælle om patientens frygt/angst
- Hospice

Herefter tager **frivillig koordinator Ulla Antonsen** over og vil fortælle om

- Årsagen til oprettelse af Besøgstjenesten Kamillus
- Hvem kommer de til og hvilke opgaver påtager de sig?
- Hvem er besøgsvennerne og hvordan udvælges de?
- Hvem samarbejder de med og hvordan startes og afsluttes besøgene

Arrangementsnr.: 3190-10-11-25

Tid: Torsdag 25. november kl. 18.00

Sted: HK, Gartnervej 30, Aalborg SV

Målgruppe: Medlemmer af brancheklubben

Tilmelding: Senest 18. november (se side 31)

**MITHK.DK
GIVER DIG
ADGANG TIL
FAGFORENINGEN,
NÅR DU HAR TID**



AkademiMerkonomer HK Nordjylland



Formand Randi Offersø

Pensionssystemet og ATP

Keld Nicolaisen, ATP-ambassadør og tidligere vicedirektør i ATP-koncernen, vil bl.a. gennemgå det danske pensionssystem, hvordan det er sammensat og hvilken rolle ATP spiller.

ATP-huset administrerer meget andet end pensionsordninger, og Keld Nicolaisen vil bl.a. orientere om udfordringer for pensionerne.

- Vi lever længere og de livsvarige pensioner skal række længere.
- Gennemgang af ATP-ordningen og orientering om den af ATP-administrerede Supplerende Arbejdsmarkedspension for Førtidspensionister.
- Førtidspensionister har mulighed for at være med i ATP-systemet med hermed følgende livsvarig pensionsudbetaling.

Dette er kun et lille udpluk af, hvad Keld Nicolaisen vil komme nærmere ind på denne spændende aften.

Arrangementet forventes at have en varighed af ca. 3 timer inkl. middag – afhængig af "spørgelysten".

SPISNING

AkademiMerkonomerne i HK Nordjylland vil denne aften være vært med middag før foredraget starter. Du skal ved tilmeldingen oplyse, om du deltager i spisningen eller kun deltager i foredraget, som starter kl. 19.00.

Sidste tilmeldingsfrist skal overholdes og er bindende.

Arrangementsnr.: 3031-10-11-16

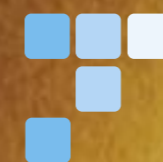
Tid: Tirsdag den 16. november 2010 kl. 19.00 (Spisning klokken 18.00)

Sted: HK Nordjylland, Gartnervej 30, Aalborg SV

Målgruppe: Medlemmer med ledsager

Pris: Medlemmer 25 kr, ledsager 35 kr

Tilmelding: Senest 10. november (se side 31)



GRAFISK BRANCHEKLUB NORDJYLLAND

Formand: Arno Christensen

WWW.GB-NORD.DK

ARRANGEMENTS NR.
3091-10-10-30
TID
Lørdag den 30. oktober kl. 10.00
MØDESTED
Kunsten i Aalborg
MÅLGRUPPE
Medlemmer af Grafisk Brancheklub med ledsager
TILMELDING
Ingen tilmelding
PRIS
Medlemmer gratis • Ledsager 40,-

Vi mødes i forhallen kl. 10.00, hvor klubben har bestilt en rundvisning, som starter kl. 10.30. Varighed en time.
Vi vil få en rundvisning med den faste samling og de to særudstillinger: Allan Otte Efterbilleder og Movin' Space.

Se mere på www.kunsten.dk



KUNSTEN

ARRANGEMENTS NR.
3091-10-11-07
TID
Søndag den 7. november kl. 13.00
MØDESTED
P-pladsen ved Aalborgtårnet
MÅLGRUPPE
Medlemmer af Grafisk Brancheklub med ledsager
TILMELDING
Ingen tilmelding
PRIS
Gratis

Flagermus i Urbans Kælder og hjertevenlig motion

Vi kobler os på Aalborg Kommunes tur med naturvejleder Esben Buch.

Bemærk: Turen foregår i højt tempo mellem hvert stop, og trapper på ruten gør at denne tur ikke er egnet for dårligt gående. **Husk:** Fornuftig påklædning og en lille lommelygte. Vi besøger den underjordiske Urbans Kælder, hvor deltagerne kan opleve vandflagermus i vinterdvale og høre spændende kulturhistorie om kælderens fortid. På tilbagevejen afprøver vi et par nemme øvelser ved parkens udendørs træningspavillon under kyndig instruktion fra Hjerteforeningen.



ARRANGEMENTS NR.
3091-10-11-19
TID
Fredag den 19. november kl. 18.30
MØDESTED
Seaport Bowlingcenter, Strandvejen 7
MÅLGRUPPE
Medlemmer af Grafisk Brancheklub med ledsager
TILMELDING
Senest fredag den 5. november
DELTAGERANTAL
Max 50 personer
PRIS
Medlemmer gratis. Ledsager 100,-

Julebowling



Vi mødes kl. 18.30, hvorefter vi inddes i hold og bowler i en times tid. Derefter går vi i samlet flok til et spisested i byen, hvor vi får noget godt at spise.

Brancheklubben for boligforeningsansatte

Formand Gitte Vinter

Generalforsamling

Der indkaldes hermed til generalforsamling i brancheklubben.

Dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Beretning
3. Regnskab
4. Indkomne forslag
5. Valg
 - a) Formand for to år (på valg er Gitte Vinter)
 - b) 1 suppleant
 - c) 1 revisor
6. Eventuelt

Forslag, der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal være bestyrelsen i hænde senest 4. november 2010. Sendes til formanden, gv@viva-bolig.dk

Generalforsamlingen starter med spisning, derfor er tilmelding nødvendig.

Efter generalforsamlingen er der mulighed for at drøfte ønsker og forslag til

OVERENSKOMST 2011

mellem Boligforeningernes Landsforening og HK.

Arrangementsnr.: 3050-10-11-11

Tid: Torsdag 11. november 2010 kl. 18.00

Sted: HK, Gartnervej 30, Aalborg SV

Målgruppe: Medlemmer af brancheklubben

Tilmelding: Senest torsdag 4. november (se side 31)

HK Produktion Nordjylland

Formand Lone Christensen



Foredrag om Vietnam

Anton Le, vietnamesisk bådflygtning, fortæller om Vietnam før og nu. Anton er opvokset i Danmark og arbejder i dag både i Vietnam som rejseguide og i Danmark som foredragsholder.

Arrangementsnr.: 3101-10-11-02

Tid: Tirsdag 2. november kl. 19.00-ca. 21

Sted: HK, Gartnervej 30, Aalborg SV

Målgruppe: Medlemmer af HK Produktion med ledsager

Pris: Gratis

Tilmelding: Senest 27. oktober (se side 31)

SÆT KRYDS I KALENDEREN - ALLEREDE NU:

Aalborg Kongres & Kultur Center

Den 24. januar 2011 har vi fået mulighed for at kigge bag facaden i Aalborg Kongres & Kultur Center.

Nærmere information og tilmelding i næste blad.

HK Seniorer Nordjylland



Julerejse

Oplev smukke julepyntede Berlin

HK Seniorer i Nordjylland arrangerer en dejlig 4-dages julerejse med bus til det smukke Berlin, hvor vi skal bo på Alexanderplatz i byens hjerte. Udover at være Tysklands hovedstad og hjemsted for regering og parlament, har byen utallige berømte kulturelle institutioner, en spændende historie og mange smukke seværdigheder. I juleperioden afholdes Berlins mange julemarkeder.

1. dag: Vi når sidst på eftermiddagen frem til Berlin og det flotte Park Inn Hotel. Aftensmad på hotellet og derefter er aftenen til fri disposition.

2. dag: Vi oplever storbyen for alvor. På en byrundtur kommer vi forbi alle de kendteste seværdigheder og mærker stemningen på de mange julemarkeder. Der bliver også tid til på egen hånd at se på forretninger og indkøbscentre. Aftensmad på hotellet og derefter er aftenen til fri disposition.

3. dag: Formiddagen tilbringes i Berlin. Om eftermiddagen vil der være mulighed for at deltage i en tur til Preussens gamle hovedstad Potsdam med slotte og parkanlæg. Aftensmad på hotellet.

4. dag: Efter et godt morgenmåltid tager vi til Schwerin, hvor vi tilbringer et par timer. I løbet af eftermiddagen går turen mod den danske grænse, hvor der bliver en indkøbspause.

Tid: Søndag den 28. november til onsdag den 1. december 2010

Målgruppe: Medlemmer af HK Nordjyllands seniorklubber med ledsager

Pris: 2.595 kroner pr. deltager.
Tillæg for enkeltværelse: 675 kroner.
Prisen inkluderer bustur, udflugter, hotel med halvpension fra aftensmad første dag til og med morgenmad sidste dag, rejseleder og bidrag til rejsegarantifond. Evt. øvrige entrér er ikke inkluderet.

Tilmelding og oplysninger: Efter først-til-mølle hos: Ole Kynde, telefon 2097 8031

HK Seniorer Frederikshavn



Kontakt: Anna V. Jensen 98473047 .
Jonna Ahlmann-Lorentzen 98429682

Før-jule-arrangement

Vi mødes til vores førjulearrangement med bankospil. Husk en lille/stor pakke.

Arrangementsnr.: 5051-10-11-10

Tid: Onsdag 10. november 2010 kl. 14.00

Sted: HK Nordjylland, Fredensgade 5, Fr.havn

Målgruppe: Medlemmer med ledsagere

Antal: Max 40 deltagere

Tilmelding: Senest den 2. november 2010 (se side 31)

Julefrokost

Ved en hyggelig julefrokost med et udvalg af Madkongens julemenu ønsker vi hinanden en god jul.

Arrangementsnr.: 5051-10-12-08

Tid: Onsdag 8. december 2010 kl. 13.00

Sted: Frederikshavnerhallens Selskabslokaler, H.C.Ørstedsvvej 9, Frederikshavn

Målgruppe: Medlemmer med ledsager

Pris: Medlemmer 75 kr. Ledsager 150 kr.
Drikkevarer for egen regning.

Tilmelding: Senest den 26. nov. 2010 (se side 31)

Forårsrejse til Berlin

Vi planlægger en fire dages forårsrejse til Berlin 4.-7. april i samarbejde med De graa Busser. Læs mere i næste blad.

Privatansatte tandklinikassistenter



Formand Pia Qvist Degn

Julehygge

Så mødes vi igen til julehygge med pakkespil. Husk en pakke til max. 30 kr.

- Glaskunstner Louise Jæger viser sine værker og fortæller.
- Bonnie Blirup fortæller nyt fra branche og forbund.

Arrangementsnr.: 3160-10-11-16

Tid: Tirsdag 16. november kl. 18.30

Sted: HK, Gartnervej 30, Aalborg SV

Målgruppe: Medlemmer af brancheklubben

Tilmelding: Senest 9. november (se side 31)

tast dit cpr-nummer

Når du ringer til HK, sætter dit cpr-nummer* dig automatisk i forbindelse med den medarbejder, der kan hjælpe dig.

70 11 45 45



*) HK's telefon er et lukket system

ANDERS & PETER LUND MADSEN

”KALLE ER EN DEL AF LØSNINGEN”



**Tirsdag den 9. november 2010
klokken 19.00 - 21.00
HK, Gartnervej 30, Aalborg SV**

Det begyndte egentlig med en fejl. Anders Lund Madsen og hans bror Peter, der jo er hjerneforsker og blandt Europas 25 klogeste mænd i øjeblikket, havde netop fået lov at tale om samarbejde for HK's medlemmer og interesserede hangarounds over hele Danmark, og de var begge to edderspændte.

Det er meget vigtigt, at vi gør det her ordentligt, sagde Peter, der holder meget af at planlægge og lave orden. Hvordan siger vi dog noget klogt om samarbejde, som alle kan bruge til noget fornuftigt?

Hæ, sagde hans lillebror, det er nemt. Jeg siger noget om dyr, og du siger noget om hvor samarbejdsevnen sidder i hjernen.

Det, syntes Peter, var en top ide. Men han var alligevel bekymret, for HK var Danmarks næststørste og suverænt mest mangfoldige fagforbund, og det var afgørende vigtigt, at ingen blev holdt uden for. Alle skulle være med. Så fik han en enestående god ide: Det var jo netop det, talen skulle handle om!

Det er faktisk HKs slogan! gispede Peter og bankede i bordet, at alle er en del af løsningen!

Er Kalle en del af løsningen? spurgte Anders, der ikke havde fulgt helt med, men Peter hørte slet ikke efter, for han var allerede dybt begravet i forberedelserne til det, der skulle blive den største tale på dansk jord i det 21. århundrede.

Og Anders gik også i gang. Han havde nemlig gået i klasse med én, der hed Kalle, som bestemt ikke var en del af løsningen dengang. Nærmest tværtimod. Men dét skulle der laves om på nu.

GRATIS - ALLE ER VELKOMNE

Tilmeld dig senest 1. november 2010
på www.hk.dk/nordjylland
eller mail: tilmeld-nordjylland@hk.dk

Arrangementsnr. 1000-10-11-09

Max. 150 pladser
fordeles efter først til mølle-princippet



Nordjylland