

Partnervold

Hvad kommer det mig ved?



Vidste du, at mindst 28.000 lever i voldelige forhold – ofte meget isolerede. Som tillidsvalgt eller kollega kan du gøre en vigtig forskel!

Tværfagligt netværk i Trekantområdet

Tværfagligt netværk i Trekantområdet

Vi arbejder bl.a. med temaet ”partnervold”, fordi arbejdspladsen ofte er en voldsramt kollegas sidste kontakt uden for hjemmet. Måske den eneste mulighed for en første hjælp til at ændre på situationen.

Vi vil:

- skabe opmærksomhed omkring partnervold og dets konsekvenser for arbejdslivet
- aftabuisere partnervold og gøre op med berøringsangst overfor fænomenet på arbejdspladsen
- sikre viden om, hvordan man håndterer og hjælper ofre for partnervold på arbejdspladsen

Læs mere om partnervold i håndbogen: Den voldsramte kan også være din kollega på www.awaw.dk eller kontakt Netværket på mobil 22680216 eller 51 34 52 62

Du vil blive:

- Meget klogere på alle aspekter af partnervold
- Dygtigere til at spotte problemet
- Mere sikker i at bryde tavsheden på en god måde
- I stand til at udvikle en personalepolitik om emnet
- I stand til at give gode kontakter til videre hjælp
- Opmærksom på faldgruber i kontakten

Gevinsten ved mindre partnervold:

- Familien får det bedre – også evt. børn
- Ansatte får en gladere kollega
- Virksomheden får et mindre sygefravær

Volden har mange ansigter – hvad kan den kendes på?

- Gentagne fysiske skader, som bortforklares dårligt
- Blå mærker dækkes ofte med make up eller højhalsede langærmede bluser
- Mange sygedage
- Glemmer møder – eller aflyser ofte
- Isolerer sig socialt
- Tristhed, vrede, humørsvingende
- Koncentrationsbesvær og øget stress og sårbarhed
- Gradvis lavere selvværd
- Reserveret, fraværende eller passiv
- Kontrolleres af partner via tlf. eller hentes og bringes hver dag

Hvordan kan tavsheden brydes værdigt?

- Skab en situation, hvor der kan tales fortroligt
- Trygge rammer kan også være, medens man går
- Tænk på hendes sikkerhed— brug arbejdstiden
- Sig hvad du konkret har bemærket
- Fortæl at du er bekymret for hende/ham
- Vær tålmodig— benægtelse er helt almindeligt
- Lyt når vedkommende er parat til at fortælle
- Hun skal styre processen og mærke magten over sit eget liv
- Kritiser ikke partneren
- Find ud af hvilken hjælp han/hun har mest brug for
- Fortæl hvad arbejdspladsen kan gøre
- Giv evt. nogle hjemmesider eller telefonnumre , så det er tydeligt, at der er hjælp at hente flere steder
- Gør dig selv helt klart, hvad målet med samtalen er

Tværfagligt netværk i Trekantområdet

Nyttige adresser og links:

Kvindehuset Kolding Krisecenter
Blæsbjerggade 3, 6000 Kolding - tlf. 75 53 17 81
www.kvindehusetkoldingkrisecenter.dk

Fredericia Krisecenter for Kvinder
Sjællandsgade 46. 3. sal - 7000 Fredericia
Tlf. 75 92 38 48 www.krise-center.dk

Fredericia Krisecenter for mænd
Oldenborggade 11, 7000 Fredericia – tlf. 75 93 32 23
www.mandekrisecenter.dk

Vejle Krisecenter for Kvinder
Nørrebrogade 11B, 7100 Vejle – tlf. 75 83 93 33
www.vejlekrisecenter.dk

Døgnåben hotline for voldsramte kvinder
tlf. 70 20 30 82

www.voldmodkvinder.dk
Ligestillingsministerens indsats

www.dialogmodvold.dk
Rådgivning og behandling af voldelige mænd

www.lokk.dk
Landsforeningen af krisecentre for kvinder