

MULIGHEDSERKLÆRING – 10 gode råd

1. **Mulighedserklæringen** er i første omgang et tilbud om at komme tilbage fra sygdom på nedsat tid, blive skånet fra bestemt slags arbejde eller på anden måde lande blødt på arbejde efter sygdom.
2. **Når du mødes med din leder**, har du ret til at sige fra og vælge, at du først vender tilbage, når du er helt rask.
3. **Din leder har ikke ret til at vide, hvad du fejler.** Hvis du er tryk og har tillid til lederen, kan det være en god idé at være åben om sygdommen.
4. **Få din tillids- eller sikkerhedsrepræsentant med.** Det kan være en støtte, og din repræsentant har nemmere ved at sige fra overfor lederen, hvis han går for tæt på eller presser dig. Det kan være svært, når man er syg.
5. **Mødet skal indkaldes** af arbejdsgiveren i god tid, for eksempel 14 dage forinden. Mødet kan være over telefonen. Du skal snakke med lederen, med mindre du er for syg, ellers risikerer du at miste en del af din løn.
6. **Efter mødet med lederen** skal din læge godkende planen. Det er arbejdspladsen, der skal betale regningen for samtalen med lægen. Sørg for at booke en ordentlig tid, så du kan forklare lægen, hvad du helt præcis arbejder med. Kun hvis han ved det, kan han sige, om du kan holde til det.
7. **Aftal med lederen** at I snakker sammen efter en uge tilbage på jobbet, så I kan få talt om, hvordan det går.
8. **Sørg for at din leder** giver kollegaerne besked om din situation, så de ikke forventer, at du er helt på dupperne fra start. De skal vide, hvad du kan lave og ikke kan.
9. **Går det ikke godt** med at komme tilbage, så kontakt din tillidsrepræsentant og aftal en anden ordning med lederen.
10. **Hvis du afviser** at komme tilbage, før du er rask, kan lederen inddrage kommunen for at få dig tilbage på arbejde. Hvis kommunen mener, at du er rask nok til at komme tilbage på deltid, mister du løn svarende til dagpenge, hvis du afviser dette.