



Seniorer i HK MidtVest

Herning og Ikast-Brande kommuner

Program for 1. halvår 2026

Bestyrelsen i HK MidtVest Seniorer

Herning og Ikast-Brande kommuner



Formand:
Birgit H. Nielsen
Ravelsvej 5
7400 Herning
Mobil 30 32 34 50
birgithn@webspeed.dk



Næstformand:
Gitte Knakkegaard
Nørretorp 114, Gjellerup
7400 Herning
Mobil 61 68 80 95
gitte@2valentin.dk



Kasserer
Frank Svendsen
Koustrup Mark 138, Lind
7400 Herning
Mobil 28 45 54 18
franksvendsen25@gmail.com



Bestyrelsesmedlem
Elin Christensen
Grøndahlsvej 19.4.3.
7400 Herning
Mobil 23 30 89 78
elinchr@jubii.dk



1. suppleant
Anne Liss Klüver
Gudenåvej 80 7400
Herning Mobil 20 32 51 62
annelissogfinn@hotmail.com

2. Suppleant
Vakant

Har du spørgsmål vedr. arrangementer,
så kontakt
Formand:
Birgit Hesselvig Nielsen Tlf: 30 32 34 50
eller
Næstformand:
Gitte Knakkegaard Tlf: 61 68 80 95

Tilmelding

Tilmelding til forårets arrangementer sker ved at logge ind på [MitHK](#) eller brug linket på siden.
Brug personlig kode eller [MitID](#).

Seneste tilmelding er fredag kl. 12 før vores tirsdagsmøde eller den dato,
som er anført i programmet. Brug evt. linket nederst på siden i programmet.
Evt. hjælp til tilmelding kan fås ved personlig henvendelse på
HK MidtVests kontor eller på tlf. 33 64 12 20.

Program i papirudgave!

kan, hvis det ønskes, afhentes hos HK MidtVest i kontorets åbningstid:

BEMÆRK ÅBNINGSTIDER:

Mandag kl. 9.00-17.00. tirsdag og torsdag kl. 9.00-15.00 og fredag kl. 9.00-13.00.

Har man ikke mulighed for at afhente programmet, kan det tilsendes ved at kontakte

formand Birgit Nielsen på tlf. 30 32 34 50 eller
næstformand Gitte Knakkegaard på tlf. 61688095.

Seniorprogrammet på HK's hjemmeside

HUSK du kan altid gå ind og se alle seniorklubbers aktuelle programmer på www.hk.dk/midtvest

Tirsdag den 20. januar

EVERGREENS!
”Vi ta’r dem på dansk”
med

Søren Peter Frøsig (Trompet/sang og fortæller)
Brian Svendsen (Klaver/klarinet/sang)



SÅ KAN DU SYNGE MED !

Først blev sangene til internationale hits - og da de blev oversat til dansk, blev de til ”landeplager” i Danmark. Vi genopfrisker ”de gode gamle” Ever-greens, og vi ta’r dem på dansk ..!

Søren Peter Frøsig er en af landets mest efterspurgte jazzmusikere og trompetister. Med base i Varde og koncerter i hele Danmark skaber han nærvær, stemning og musikalske øjeblikke til både koncerter, kirkearrangementer, firmafester, privatfester og events. Søren optræder med Jazz Med To, Jazz.

Sted: HK MidtVest, Vestergade 43, 7400 Herning

Tid: kl. 14.00. Foredrag + kaffe m/brød kr. 50,00, betales ved indgangen.

Tilmelding senest fredag kl. 12 før foredraget på MitHK.dk

Tilmelding via linket: <https://hktilmeld.dk/7218>

Tirsdag den 3. februar

Vejen hjem til mine rødder!

Foredrag om Krigsbørn

Lone Hansen



Lone Hansen fortæller med udgangspunkt i sit eget liv, om et af besættelsestidens tabuemner: Krigsbørn. Lone Hansen blev født under krigen af en ung ugift kvinde. Faderen var tysk soldat. Efter et ophold på et spædbørnshjem og et plejeophold hos en præstefamilie blev Lone bortadopteret knap 5 år gammel. Lone finder senere sine rødder i Danmark og Tyskland.

Budskabet i Lones foredrag er:

”Det er på høje tid, at vi tilgiver disse kvinder, som forelskede sig i en tysk soldat.”

Sted: HK MidtVest, Vestergade 43, 7400 Herning

Tid: kl. 14.00. Foredrag + kaffe m/brød kr. 50,00, betales ved indgangen.

Tilmelding senest fredag kl. 12 før foredraget på MitHK.

Tilmelding via linket: <https://hktilmeld.dk/7219>

Tirsdag den 17. februar

Generalforsamling i Seniorklubben

Sted: HK MidtVest,
Vestergade 43, 7400 Herning
Tid: Kl. 14.00

Efter generalforsamlingen.

serveres pr. pers. 2 stk. smørrebrød med 1 øl/
vand, 1 snaps og kaffe.

Kun medlemmer har adgang.

Tilmelding på MitHK senest fredag kl. 12
før mødet.
Tilmelding via linket: <https://hktilmeld.dk/7220>

Dagsorden:

1. Valg af dirigent.
2. Valg af stemmetællere.
3. Formandens beretning.
4. Regnskab ved kassereren.
5. Indkommende forslag,
skal være formanden i hænde senest 7 dage før
generalforsamlingen.
6. Valg af 2 bestyrelsesmedlemmer, på valg er.
Frank Svendsen (Modtager genvalg)
Lene Anker (Modtager ikke genvalg)
7. Valg af 2 suppleanter.
Anne Liss Klüver (Modtager genvalg)
Vakant
8. Valg af 1 revisor
Birgit Sørensen (Modtager genvalg)
9. Valg af 1 revisorsuppleant
IB Knudsen (Modtager genvalg)
10. Eventuelt

”Den hvide Masai”

Bo Kristiansen

fortæller om Maasaierne.



Bo Kristiansen har en lang karriere som bankmand i Silkeborg – men han er også medlem af ældsterådet i en Masai klan i Tanzania. Han fortæller om Masaierne, vandprojekter og meget mere.

Bo Kristiansen er en af de få hvide i Verden, der er blevet optaget i Masaiernes ældreråd. Dermed er han med til at træffe afgørende beslutninger for familierne i det østafrikanske stammefolk.

Kom og mød Masaiei Ole Morindat der er født på kraterbunden af den berømte uddøde vulkan Ngorongoro i Tanzania.

Sted: HK MidtVest, Vestergade 43, 7400 Herning

Tid: kl. 14.00. Foredrag + kaffe m/brød kr. 50,00, betales ved indgangen.

Tilmelding senest fredag kl. 12 før foredraget på MitHK.

Tilmelding via linket: <https://hktilmeld.dk/7221>

Tirsdag den 17. marts

**Gys, Grin og Giftmord
med
Henning Frandsen**



"Gys, Grin og Giftmord"

Er titlen på et populært foredrag af historikeren Henning Frandsen, der dykker ned i det ofte barske og farverige hverdagsliv på landet i 1700- og 1800-tallet hvor giftmord, forbrydelser og mørke historier var mere almindelige, end man måske forestiller sig. Ofte drevet af fattigdom og desperation, med eksempler på forgiftninger af ægtefæller og farlige hjemmelavede stoffer som svovlstikker.

Sted: HK MidtVest, Vestergade 43, 7400 Herning

Tid: kl. 14.00. Foredrag + kaffe m/brød kr. 50,00, betales ved indgangen.

Tilmelding senest fredag kl. 12 før foredraget på MitHK.

Tilmelding via linket: <https://hktilmeld.dk/7222>

Tirsdag den 14. april

**Fortællinger fra et Hospital
i Sierra Leone
v/Jesper Winther**



Fortællingen tager udgangspunkt i arbejdet på et hospital i den centrale jungle i Sierra Leone, der ligger i et af verdens fattigste lande i Vestafrika. Kontrasterne mellem vores verden og Afrikas fattigdom giver voldsomme fortællinger, men samtidig også et indblik i et folk, der lever i håb og taknemmelighed, for det de har.

Fortællingen baserer i høj grad på egne beretninger og indtryk, både i forhold til at arbejde i Sierra Leone, men også hvordan den internationale verden takler problematikker i tredjeverdenslande.

Men bestemt ikke et foredrag uden glæde og latter.

Sted: HK MidtVest, Vestergade 43, 7400 Herning

Tid: kl. 14.00. Foredrag + kaffe m/brød kr. 50,00, betales ved indgangen.

Tilmelding på mithk.dk senest fredag kl. 12 før
Tilmelding via linket: <https://hktilmeld.dk/7223>

Tirsdag den 28. april

Forårsbanko:

Vi hygger os med bankospil. Fine præmier på såvel
1 række som pladen fuld.

I pausen skal vi selvfølgelig have kaffe og kage.

Pris for plader: 3 stk. for 50 kr., ekstra plader 20 kr.

Sted: HK MidtVest, Vestergade 43, 7400 Herning

Tid: kl. 14.00. kaffe m/brød kr. 50,00,
betales ved indgangen.

Tilmelding senest fredag kl. 12 før foredraget på MitHK.

Tilmelding via linket: <https://hktilmeld.dk/7224>



Tirsdag d. 19. maj

Museet Flugt i Oksbøl

I prisen er inkluderet:

Bustransport.

Kaffe og rundstykker.

Besøg ved Kræmmerhuset Brande

1 X Frokostpakke + 1 drikke

1 X entré til Flugt Musset

1 lokal guide

1 X kaffe og kage ved bussen

1 X 2-retters menu

Opsamling:

8:00 Netto Ikast Eli Christens vej

8:30 Herning v. Markedspladsen



Efter opsamling køres mod Brande, hvor vi skal på en rundvisning ved Kræmmerhuset.

Undervejs holder vi en pause, hvor vi får en kop kaffe og et rundstykke. Hos Kræmmerhuset skal vi en tur rundt i haven, høre om den og alt den flotte kunst der her bliver lavet i jern. Vi nyder vores medbragte madpakker i haven og kører bagefter videre til Oksbøl, hvor vi skal besøge det nye museum FLUGT som åbnede i sommeren 2022.

Efter en fælles introduktion til museet, får alle udleveret en audioguide, som fører os igennem udstillingerne. Skovene uden for Oksbøl var i 1945-49 hjemsted for Danmarks største flygtningelejr. Lejren husede 35.000 tyske flygtninge i årene efter 2. Verdenskrig. Rester af flygtningelejren tæller kirkegården og et tidligere hospital. Enkelte ruiner ligger spredt i skoven, men flere bygninger fra lejrens tid har i dag fået nye anvendelsesmuligheder. Med afsæt i flygtningelejrens hospital, der oprindeligt bestod af 40 små syge- og operationsstuer, har det internationale arkitektfirma BIG — Bjarke Ingels Group skabt et helt nyt museum. Efterfølgende går vi igen i bussen og samler vores guide op, hvorefter vi skal rundt i området. Vi kommer forbi Nybro Gasbehandlingsanlæg, Kløv banken med udsigt over den genetablerede Filsø -næste stop er ved Blaabjerg.

Priser medlem kr. **650,-** samlever/ægtefælle kr. **850,-**

Efter rundturen kører vi retur til vores hjembyer. Vi kommer hjem først på aftenen.

Tilmelding til udflugten sker på MitHK senest den 04.05.2026. Der er 50 pladser efter ”først til mølle-princippet” og gælder når betaling er gennemført på bankkonto 5383 0243023 eller på MobilPay 46181 med angivelse af navn eller kontant ved vore møder.

Tilmelding via linket: <https://hktilmeld.dk/7225>