

SELVSTÆNDIG VIRKSOMHED



HK

A-KASSE

SAMMEN
ER DU
STÆRKERE

INDHOLD

3. Definitionen af selvstændig virksomhed / I disse situationer er din aktivitet ikke selvstændig virksomhed.
4. Hvordan bliver du medlem af en a-kasse som / Ophør af selvstændig virksomhed.
5. Sådan optjener du ret til dagpenge og efterløn / Dagpengenes og efterlønnens størrelse.
6. Udbetaling af dagpenge og efterløn samtidig med selvstændig virksomhed som bibeskæftigelse / Selvstændig virksomhed i et andet EØS-land / Andre oplysninger.
7. HK - også for dig som freelancer og selvstændig.
8. Kontaktoplysninger.



I tjekbokse har vi samlet de vigtigste ting du skal gøre eller være opmærksom på.



Frister handler om områder, hvor der er nogle vigtige frister, du skal overholde.



I faktaboksene finder du oplysninger om de regler i lovgivningen, vi henviser til, og som vi skal informere dig om.

Du kan læse mere om, hvilken betydning reglerne har for dine dagpenge i afsnittet "Betydning for dine dagpenge".

SELVSTÆNDIG VIRKSOMHED

Når du er selvstændig, er der mange regler, du skal kende.

Allerede fra starten får du mange nye informationer, og det kan være svært at huske dem alle. Derfor har vi samlet de vigtigste informationer i denne pjece.

DU FÅR DINE BREVE DIGITALT

Vi sender alle breve til din personlige indbakke på Mit HK. På Mit HK finder du brevene til dig under "Breve fra HK".

Det er dit ansvar at tjekke, om der er ny post til dig – både fysisk og digitalt. Vi har gjort det nemmere for dig at holde øje med din digitale post. Du kan tilmelde dig en beskedservice, hvor du får besked om ny digital post.

Kommunen sender også breve til dig digitalt. Det sker til din [e-Boks](#) eller på [borger.dk](#). Her skal du også være opmærksom på, at du får læst din post. Du kan i særlige tilfælde blive fritaget for digital post.

VI ER HER FOR DIG

Vi sidder klar ved telefonerne til at hjælpe og guide dig igennem reglerne.

Kontakt os på 7010 6789 eller via vores [kontaktformular](#), hvis du har spørgsmål.

SELVSTÆNDIG

DEFINITION AF SELVSTÆNDIG VIRKSOMHED

Vurderingen af din aktivitet er primært baseret på din aktivitets skattemæssige status.

Som udgangspunkt vurderes din aktivitet som selvstændig virksomhed hvis du har, eller har haft personligt arbejde med aktiviteten.

Det er også en betingelse at du:

- har et CVR-nr. eller SE-nr. eller har en lovbestemt pligt til at være registreret i Det centrale Virksomhedsregister (virk.dk). Du skal fx have et momsnummer og derfor også et CVR-nr. hvis den momspligtige omsætning er mindst 50.000 kr. inden for en 12-måneders periode.
- får overskud eller underskud fra aktiviteten beskattet som selvstændig virksomhed.
- modtager løn fra et selskab, hvor du har afgørende indflydelse.
- modtager B-indkomst, der indgår i en virksomhed.

MEDARBEJDENDE ÆGTEFÆLLE

Medarbejdende ægtefæller, som ikke er medejere, anses for at være lønmodtagere, hvis de har en lønaftale efter kildeskatteloven § 25a.

Det vil sige, at du betaler A-skat, ATP og arbejdsmarkedsbidrag. Du må ikke samtidig være registreret som medarbejdende ægtefælle i skattemæssig henseende.

Bemærk: Det er dog ikke muligt for ægtefæller at indgå en lønaftale efter kildeskattelovens § 25 A, hvis virksomheden drives i selskabsform. Du betragtes derfor som selvstændig erhvervsdrivende, når du har arbejdet i et selskab, hvor din ægtefælle ejer mere end 50% af selskabet alene eller sammen med nærmeste familie.

Hvis du ophører med arbejdet i din ægtefælles virksomhed, får du 3 ugers venteperiode, uanset om du anses for at være lønmodtager eller selvstændig.

I DISSE SITUATIONER ER DIN AKTIVITET IKKE SELVSTÆNDIG VIRKSOMHED

Formueforvaltning

Udgangspunktet ved formueforvaltning er, at du kun har arbejde i meget begrænset omfang, ikke har personligt arbejde forbundet med den erhvervs-mæssige aktivitet ved formueforvaltning.

Formueforvaltning, som fx indtægter fra lejemål, bortforpagtning og aktiesalg mv, skal godkendes af a-kassen, når du ansøger om dagpenge eller efterløn.

Dit personlige arbejde må højst være 5 timer om måneden. Arbejder du mere end 5 timer pr. måned, så er der ikke længere tale om formueforvaltning, men om selvstændig virksomhed eller fritidsbeskæftigelse.

Fritidsbeskæftigelse

En erhvervs-mæssig aktivitet anses som en fritidsbeskæftigelse, når aktiviteten hverken anses for at være lønmodtageraktivitet, selvstændig virksomhed eller formueforvaltning.

Typer af erhvervsaktiviteter, der altid kan drives som en fritidsbeskæftigelse

- Deltidslandbrug - under visse betingelser.
- Drift af én udlejningsejendom med op til 10 lejemål.
- Du må kun i mindre omfang personligt udføre administration, små reparationer og viceværtfunktioner.
- Fredskov på højst 5 hektar. Fredskoven skal ligge på din faste bopæl eller fritidsbopæl.
- Egen vindmølle, eget solcelleanlæg eller lignende vedvarende energikilder, når dit arbejde i den sammenhæng er ubetydeligt.
- Biavl med højst 20 bistader.

Hobby

Om din aktivitet er en hobby, afgøres i hvert enkelt tilfælde.

Som tommelfingerregel er din aktivitet en hobby, hvis du ikke tjener penge på det du laver – eller har til hensigt at komme til det.

SELVSTÆNDIG

HVORDAN BLIVER DU MEDLEM AF EN A-KASSE SOM SELVSTÆNDIG?

- Have bopæl og ophold her i landet. Der gælder dog særlige regler for personer, der udøver selvstændig virksomhed på Færøerne eller i Grønland eller har bopæl i et andet EØS-land.
- Være over 18 år og indmeldt i a-kassen 2 år før, du når folkepensionsalderen.
- Drive selvstændig virksomhed som hovedbeskæftigelse her i landet, inden for HK's faglige område, alene eller sammen med andre.

Det er en betingelse, at du selv arbejder i virksomheden. Optagelse i a-kassen kan først ske, når virksomheden er kommet i gang.

Er beskæftigelsen i virksomheden uden for HK's faglige område, skal du huske at blive overflyttet til en anden a-kasse for selvstændige, når du er startet med virksomheden.

Hvis du allerede er medlem af HK's a-kasse som lønmodtager, skal du huske at få ændret din status fra lønmodtager til selvstændig.

OPHØR MED SELVSTÆNDIG VIRKSOMHED

Dagpenge og efterløn

Du anses for ophørt med din virksomhed og ledig, fra det tidspunkt hvor virksomheden er registreret som ophørt i Erhvervsstyrelsen. Der skal også foreligge et ophørsbevis fra SKAT.

Eventuelle lokaler og inventar skal være solgt, hjemmesider skal være lukket, annoncering og abonnementer skal være stoppet.

Ved udtræden af en virksomhed med flere ejere anses du som ledig fra det tidspunkt, hvor det er registreret hos Erhvervsstyrelsen, at du ikke længere er ejer.

Ved bortforpagtning af virksomheden skal forpagtningsaftalen være uopsigelig for begge parter i minimum 3 år.



Vær opmærksom på, at som efterlønsmodtager skal aftalen være uopsigelig i hele den periode du er på efterløn.

Du kan også dokumentere ophør af virksomheden med en særlig tro- og love erklæring, hvor du får 6 måneder til at afvikle din virksomhed.

Inden udløbet af de 6 måneder skal du aflevere et ophørsbevis fra Erhvervsstyrelsen til os.

Hvis det ikke muligt at afmelde dit CVR-nummer, når du ophører med din virksomhed, kan du ophøre via en tro og love erklæring.

Det er en betingelse, at du indenfor 6 måneder fra vi har modtaget din tro og love-erklæring, kan fremvise en CVR-afmeldelse.

Er du ophørt via en tro- og love erklæring, er der en venteperiode på 2 måneder hvor du ikke kan få udbetalt ydelser. Indsender du et ophørsbevis til os, inden de 2 måneder er gået, har du ret til dagpenge eller efterløn dagen efter modtagelsen.

De arbejdstimer, som anvendes på afviklingen af virksomheden, skal modregnes i dine dagpenge eller efterløn.

Du kan anses for ophørt med et selskab, når du har ændret selskabets formål til formueforvaltning.

Det er en betingelse, at du dokumenterer ændringen af formålet med selskabet og at det er anmeldt til Erhvervsstyrelsen.

Er du medarbejdende ægtefælle uden lønaftale og uden medejerskab, kan du udtræde på baggrund af en tro- og love erklæring. Erklæringen skal underskrives af både dig og din ægtefælle.

Du bliver betragtet som ophørt, når vi har modtaget erklæringen fra dig og det gælder tidligst fra dagen efter vi har modtaget den underskrevne tro- og love erklæring.

Venteperiode

Selvstændige erhvervsdrivende, der vælger at ophøre med deres virksomhed, må ikke få dagpenge de første 3 uger efter den sidste dag som selvstændig og det endelige ophør er dokumenteret. Perioden kaldes venteperioden.

Hvis din virksomhed går konkurs, bliver solgt på tvangsauktion eller går i betalingsstandsning, er venteperioden 1 uge.

SELVSTÆNDIG

SÅDAN OPTJENER DU RET TIL DAGPENGE OG EFTERLØN

Når du ønsker at gå på efterløn, skal du opfylde nogle betingelser. Du skal blandt andet have betalt efterlønsbidrag og været medlem af a-kassen længe nok. Du skal også have ret til dagpenge.

Krav til indkomst

Du optjener ret til dagpenge eller efterløn ved at sammenlægge al A- og B-indkomst og overskud i selvstændig virksomhed.

Mulighed 1 (2026 tal)

Du kan få dagpenge eller efterløn, hvis du har haft en samlet indtægt på mindst 286.632 kr. inden for de seneste 3 år fra selvstændig virksomhed og lønmodtagerarbejde. Vi kan højst medregne 23.886 kr. pr. måned.

Indtægten fra din selvstændig virksomhed beregnes ved at fordele årets overskud ligeligt på de 12 måneder regnskabsåret dækker.

Mulighed 2 (2026 tal)

Opfylder du ikke indkomstkravet under mulighed 1, kan du alligevel få ret til dagpenge eller efterløn, hvis du inden for de sidste 5 år har haft en samlet indtægt på mindst 286.632 kr.

I det tilfælde er det udelukkende din indtægt fra selvstændig virksomhed, der kan medregnes. Som deltidsforsikret skal du have haft en indkomst på mindst 191.088 kr. hvor vi højst kan medregne 15.924 kr. pr. måned.

DAGPENGENES OG EFTERLØNNENS STØRRELSE

Opfylder krav til indkomst under mulighed 1 (2026 tal)

Vi beregner din dagpengesats ud fra din samlede indtægt i de bedste 12 måneder indenfor de sidste 24 måneder forud for din ledighed.

I beregningen indgår al A-indkomst og arbejdsmarkedsbidragspligtig B-indkomst samt dit overskud fra selvstændig virksomhed.

For at få 100%-satsen, skal du have haft en indkomst på 26.620 kr. i gennemsnit pr. måned som fuldtidsforsikret og 17.747 kr. i gennemsnit pr. måned som deltidsforsikret.

100%-satsen for fuldtids- og deltidsforsikrede er henholdsvis 22.041 kr. og 14.694 kr. pr. måned.

Din dagpengesats kan dog maksimalt udgøre 90% af din tidligere indkomst.

Opfylder krav til indkomst under mulighed 2 (2026 tal)

Din sats beregnes som et gennemsnit af de 2 år med det højeste skattemæssige overskud inden for de seneste 5 afsluttede indkomstår forud for du bliver ledig eller går på efterløn.

Du kan altid finde de aktuelle satser for dagpenge og efterløn på HK.DK.

UDBETALING AF DAGPENGE OG EFTERLØN SAMTIDIG MED SELVSTÆNDIG VIRKSOMHED SOM BIBE-SKÆFTIGELSE

Dagpenge

Dagpenge kan kun udbetales når du er ledig, tilmeldt kommunen og til rådighed for arbejdsmarkedet i fuldt normalt omfang, hvilket vil sige 37 timer om ugen for fuldtidsforsikrede eller 30 timer om ugen for deltidsforsikrede.

Hvis du har haft selvstændig virksomhed som bibeskæftigelse før du bliver ledig

Dit arbejde i din virksomhed anses for at være bibeskæftigelse, hvis du som lønmodtager opfylder disse betingelser, når vi godkender din ret til dagpenge:

- Du har i gennemsnit arbejdet minimum 80 timer som lønmodtager pr. måned i de seneste 6 måneder forud for din ret til dagpenge OG du har som minimum arbejdet 1 time som lønmodtager i hver af de 5 måneder ud af de 6.
- Hvis du er nyuddannet, kan vi medregne en måneds uddannelse som 160,33 timer.
- Hvis timekravet ikke er opfyldt, skal du ophøre med virksomheden, før du kan få dagpenge.

Hvis du starter selvstændig bibeskæftigelse mens du er ledig

Hvis du starter en virksomhed, mens du er ledig betragtes det også som selvstændig bibeskæftigelse. Du skal stadig være til rådighed for arbejdsmarkedet på normale vilkår.

Begrænset ret til dagpenge

Uanset om du har selvstændig virksomhed før du bliver ledig eller starter mens du allerede er ledig, kan du få supplerende dagpenge i 30 uger.

De 30 uger bruges både til lønarbejde på deltid og til selvstændig virksomhed.

Du må godt arbejde på fuld tid i din selvstændige virksomhed i en periode og bagefter søge om supplerende dagpenge igen.

SELVSTÆNDIG

Formueforvaltning og fritidsaktivitet, er ikke omfattet af tidsbegrænsningen på de 30 uger.

Se afsnittene om fritidsaktivitet og formueforvaltning.

Efterløn (2026 tal)

Hvis du driver din selvstændige virksomhed som hovedbeskæftigelse, så kan du først gå på efterløn, når dit personlige arbejde i virksomheden er ophørt.

Du har dog mulighed for at fortsætte virksomheden eller starte en ny virksomhed op, mens du får efterløn:

Det kræver at du:

- kan nedsætte din arbejdstid i virksomheden, så du arbejder 80,17 time pr. måned eller
- kan nedsætte din arbejdstid, så du højst skal have efterløn for 962 timer om året eller
- kan drive virksomheden i højst 400 timer om året, og at omsætningen minus vareforbruget højst udgør det maksimale beløb for omsætning.

Vi skal godkende din selvstændige virksomhed mens du er på efterløn. Du skal have godkendelsen fra os senest den dag, du går på efterløn eller hvis du starter op mens du er på efterløn - senest den dag, du starter virksomheden.

Søger du om tilladelse til at påbegynde eller videreføre en virksomhed, skal du oplyse om virksomhedens art, omfang, kundegrundlag, tilrettelæggelse af arbejdet, annoncering, forventet tidsforbrug og forventet indtægt.

Søger du om tilladelse efter 400 timers ordningen skal du sandsynliggøre at den samlede arbejdstid i virksomheden højst vil være 400 timer om året.

Du skal også sandsynliggøre at din indtægt ikke vil overstige 97.410 kr. årligt.

Vær opmærksom på, at du 1 gang om året skal sende dokumentation på, at du i dit regnskabsår har opfyldt betingelserne.

Dokumentationen består af et skema, som skal underskrives af din revisor.

Kontakt os altid i god tid, hvis du skal søge om tilladelse til selvstændig virksomhed mens du er på efterløn.

SELVSTÆNDIG VIRKSOMHED I ET ANDET EØS-LAND

Dine forsikrings- og beskæftigelsesperioder kan overføres mellem EØS-landene.

Det er dog ikke alle lande, som optager selvstændige erhvervsdrivende i deres forsikringssystem.

Hvis du overvejer at starte selvstændig virksomhed i et andet EØS-land, anbefaler vi dig, at du starter med at kontakte landets forsikringsmyndighed, for at høre, om de optager selvstændige erhvervsdrivende.

Hvis de ikke gør det, har du mulighed for at forblive medlem af HK's a-kasse.

Kan du ikke blive forsikret i det andet EØS land skal du dokumentere det via en A1 attest.

A1 attesten dokumenterer, at du er omfattet af dansk social sikring, når du arbejder i udlandet.

International Social Sikring i Udbetaling Danmark kan udstede en A1. Du kan læse mere om A1 og social sikring i udlandet på borger.dk

Hvis du har været forsikret i et andet EØS land kan du dokumentere det via dokument PDU1.

Du søger om PDU1 i det land, hvor du er forsikret.

ANDRE OPLYSNINGER DU MÅSKE KAN FÅ GLÆDE AF Sygeforsikring for selvstændige

Som selvstændig erhvervsdrivende eller medarbejdende ægtefælle kan du få sygedagpenge fra kommunen, hvis du er ude af stand til at arbejde på grund af sygdom, eller fordi du er kommet til skade.

Selvstændige skal anmelde deres sygefravær via NemRefusion.

Som selvstændig kan du tegne en forsikring, der sikrer dig sygedagpenge tidligere end efter to ugers sygdom. Det er en betingelse for optagelse i ordningen, at du har indtægt i din virksomhed.

Udbetaling Danmark varetager administrationen af sygedagpengeforsikringer, herunder registrering af oprettelse, ændring og udmeldelse samt opkrævning af præmie for forsikringerne.

HK – OGSÅ FOR DIG SOM FREELANCER OG SELVSTÆNDIG

HK Freelancer har fokus på dig, der er selvstændig eller freelancer. Her får du skræddersyede masterclasses, rådgivning inkl. kontraktgennemlæsning, juridisk bistand og meget andet.

Du kan finde os på freelancer.dk, hvor du også kan downloade skabeloner, finde redskaber til prissætning, læse guides om alt fra skat til salg og meget andet.

Du er altid velkommen til at kontakte os på freelancer@hk.dk eller kontakte din lokale afdeling [her](#).

KURSER FOR FREELANCERE OG SELVSTÆNDIGE

HK Freelancer har særlige masterclasses til freelancere/selvstændige.

Vi klæder dig på til freelancelivet med fokus på drift, salg, kompetencer, prissætning og synlighed.

Find dit kursus [her](#).

TOOLBOX - NÅR DU SKAL TÆNKE DIG SELV SOM FORRETNING

Vi samler de gode råd, aftaleskabeloner, udviklingsplaner, salgssif, prissætningsværktøjer og andet godt i værktøjskassen for freelancere.

Tjek HK Freelancers toolbox [her](#).

FREELANCEFORDELE

Som freelancer i HK får du særlige medlemsfordele. Udover rådgivning og adgang til kurser, får du gratis inkassoservice og juridisk hjælp samt værktøjer til at strukturere dit freelanceliv.

Vi kan også tilbyde fordelagtige erhvervsforsikringer og pensionsordning, og du er omfattet af [HK's lønforsikring](#), hvis du både er medlem af Forbundet og A-kassen i HK.

Læs mere om de særlige fordele for dig som freelancer [her](#).

KOMPETENCEFONDEN FOR FREELANCERE

Hvis du har omsat for 50.000 kr, i løbet af et år, kan du søge støtte til efter- og videreuddannelse i [HK Privats Kompetencefond](#) for Freelancere ligesom vi kan sikre, at du får nyheder, der vedrører dig i nyhedsbrevet.

FREELANCER DU FOR MEDIER? SÅ BRUG MEDIAAFTALERNE

Er du i tvivl om, hvordan du skal prissætte/om du får den rette pris, når du arbejder for medier, organisationsblade og private virksomheder?

Mediaaftalerne indeholder vilkår for freelancearbejde inden for grafisk design, foto og journalistik.

Se Mediaaftalerne [her](#).

REGISTRER DIG SELV SOM FREELANCER

Hvis du er medlem af HK forbundet og arbejder som freelancer eller selvstændig, bør du registrere dig som freelancer – det gør du ved at ringe til en af de lokale [freelancerådgivere](#).

Når du er registreret korrekt, har du nemlig både mulighed for at søge støtte til efteruddannelse og få nyhedsbreve, der vedrører dit område.

HVEM KAN JEG KONTAKTE



KONTAKT A-KASSEN HVIS DU HAR SPØRGSMÅL OM:

- Dagpenge, efterløn og feriedagpenge.
- Arbejdssøgning i andre EØS-lande, mens du får dagpenge.

Ring til a-kassen på 7010 **6789** eller brug vores [kontaktformular](#) på HKA.DK.

KONTAKT DIN LOKALE AFDELING HVIS DU HAR SPØRGSMÅL OM:

- Kontingent
- Samtaler i JobVejledning.
- Formidling af job i HK JobBørs.
- Jobsøgning.
- Det at være til rådighed og aktivt jobsøgende.
- Retten til 6 ugers jobrettet uddannelse.

Ring til din lokale på 7011 **4545** eller brug vores [kontaktformular](#) på HK.DK.



VIL DU TALE MED OS PERSONLIGT

Ring eller skriv til os for at aftale et tidspunkt, hvis du ønsker at **møde fysisk i lokalafdelingen**. Det kan være til en snak, eller hvis du har brug for hjælp.