

ARBEJDE I UDLANDET OG EFTERLØN



INDHOLD

3. Arbejde i udlandet før efterlønsalderen og indbetaling af efterlønsbidrag
4. Krav ved udstedelse af efterløn / Krav ved overgang til efterløn
5. Ophold og arbejde samtidig med efterløn i EØS område / Udsendt af dansk arbejdsgiver til EØS-området / Udbetaling af efterløn / Arbejdstimer i EØS-området til udskydelsesreglen og skattefri præmie / Ophold og arbejde i lande uden for EØS-området
6. Arbejdstimer til udskydelsesreglen og skattefri præmie uden for EØS-området / Et godt råd / EØS-området
7. Kontaktoplysninger



I tjekbokse har vi samlet de vigtigste ting du skal gøre eller være opmærksom på.



Frister handler om områder, hvor der er nogle vigtige frister, du skal overholde.



I faktaboksene finder du oplysninger om de regler i lovgivningen, vi henviser til, og som vi skal informere dig om.

ARBEJDE I UDLANDET OG EFTERLØN

Allerede fra starten får du mange nye informationer, og det kan være svært at huske dem alle. Derfor har vi samlet de vigtigste informationer i denne pjeces.

Der er forventninger til dig, og det er derfor vigtigt, at du læser pjecen, så du kan komme godt fra start.

DU FÅR DINE BREVE DIGITALT

Vi sender alle breve til din personlige indbakke på Mit HK. På Mit HK finder du brevene til dig under "Breve fra HK".

Det er dit ansvar at tjekke, om der er ny post til dig – både fysisk og digitalt. Vi har gjort det nemmere for dig at holde øje med din digitale post. Du kan tilmelde dig en beskedservice, hvor du får besked om ny digital post.

Kommunen sender også breve til dig digitalt. Det sker til din [e-Boks](#) eller på [borger.dk](#). Her skal du også være opmærksom på, at du får læst din post. Du kan i særlige tilfælde blive fritaget for digital post.

VI ER HER FOR DIG

Vi sidder klar ved telefonerne til at hjælpe og guide dig igennem reglerne.

Kontakt os på 7010 6789 eller via vores [kontaktformular](#), hvis du har spørgsmål.

EFTERLØN

Hvis du vælger at bo eller arbejde i et andet land, er der visse regler, du skal være opmærksom på.

Det er disse regler, denne pjece beskriver.

Reglerne er forskellige afhængig af, om landet ligger inden for EØS-området, Grønland, Færøerne, eller om landet ligger i det øvrige udland.

EØS-området er de lande, der har tilsluttet sig Den Europæiske Økonomiske Samarbejdsaftale.

ARBEJDE I UDlandet FØR EFTERLØNSALDEREN OG INDBETALING AF EFTERLØNSBIDRAG

Arbejde i udlandet før efterlønsalderen
En arbejdsperiode i et andet land kan have betydning for din ret til at gå på efterløn eller til at få et efterlønsbevis.

Det er en betingelse for ret til efterløn eller efterlønsbevis, at du har ret til dagpenge og herunder opfylder indkomstkravet.

Er du fuldtidsforsikret, skal din samlede lønindkomst i de seneste 3 år være på mindst 286.632 kr. Du kan dog højst medregne 23.886 kr. pr. måned.

Som deltidsforsikret skal din samlede lønindkomst i de seneste 3 år være på mindst 191.088 kr. Du kan dog højst medregne 15.924 kr. pr. måned.

Du kan som hovedregel ikke gå på efterløn, hvis din dagpengeret helt eller delvist er optjent på baggrund af arbejde i udlandet.

Hvis du arbejder i et EØS-land

Hvis du får arbejde i et andet EØS-land, skal du normalt være arbejdsløshedsforsikret i dette land. Det betyder, at du ikke kan betale til efterlønsordningen i den periode, hvor du opholder dig i udlandet.

Når du kommer tilbage til Danmark og igen bliver medlem af en dansk a-kasse, kan du som regel betale bidrag til efterlønsordningen med tilbagevirkende kraft.

A-kassen opkræver bidraget. Din efterbetaling skal ske senest 3 måneder efter, at a-kassen har opkrævet bidraget.

Er du udsendt af din danske arbejdsgiver?

En udsendt lønmodtager kan bevare sit medlemskab af a-kassen i Danmark. Det betyder, at du kan begynde – eller fortsætte – med at betale efterlønsbidrag, mens du er i udlandet.

Hvis du arbejder uden for EØS

Har du arbejde uden for EØS-området, kan du fortsætte dit medlemskab af din danske a-kasse. Dette betyder, at du kan begynde – eller fortsætte – med at betale efterlønsbidrag, mens du er i udlandet. A-kassen opkræver bidraget sammen med dit øvrige kontingent.

EFTERLØN



KRAV VED UDSTEDELSE AF EFTERLØNSBEVIS

Krav om medlemskab af dansk a-kasse

Du skal være medlem af en dansk a-kasse, når du skal have et efterlønsbevis.

Har du været arbejdsløshedsforsikret i et andet EØS-land, skal du sørge for at blive genoptaget i a-kassen og få medregnet dine forsikringsperioder, inden du kan få udstedt et efterlønsbevis.

Krav om rådighed

På tidspunktet for udstedelsen af efterlønsbeviset skal du være rask og til rådighed for arbejdsmarkedet.

Hvis du bor eller opholder dig i et andet EØS-land, i Grønland, på Færøerne eller i Schweiz – og stadig er medlem af din danske a-kasse – skal du stå til rådighed for arbejdsmarkedet, som om du opholdt dig i Danmark.

Krav om arbejde i Danmark

Det er en betingelse for ret til efterlønsbevis, at du har ret til dagpenge.

For at få udstedt et efterlønsbevis eller for at overgå til efterløn, skal du opfylde indkomstkrauet med arbejde i Danmark.

Du opfylder indkomstkrauet hvis du som fuldtidsforsikret har haft en samlet indkomst på mindst 286.632 kr. inden for de seneste 3 år. Du kan højst medregne 23.886 kr. pr. måned.

Er du deltidsforsikret skal du have haft en samlet indkomst på mindst 191.088 kr. inden for de seneste 3 år. Du kan højst medregne 15.924 kr. pr. måned.

Som hovedregel kan du ikke få udstedt et efterlønsbevis, hvis din dagpengeret er helt eller delvis optjent ved arbejde i udlandet.



KRAV VED OVERGANG TIL EFTERLØN

Krav om medlemskab af dansk a-kasse

Du skal være medlem af en dansk a-kasse, når du skal overgå til efterløn.

Har du været arbejdsløshedsforsikret i et andet EØS-land mv., skal du derfor sørge for at blive genoptaget i a-kassen og få medregnet dine forsikringsperioder, inden du kan gå på efterløn.

Krav om rådighed

På tidspunktet for din overgang til efterløn skal du være til rådighed for arbejdsmarkedet.

Har du et efterlønsbevis, kan du gå på efterløn selvom du eventuelt ikke længere er rask.

Hvis du bor eller opholder dig i et andet EØS-land, i Grønland, på Færøerne eller i Schweiz – men stadig er medlem af HKA – skal du stå til rådighed for arbejdsmarkedet, som om du opholdt dig i Danmark.

Krav om arbejde i Danmark

Det er et krav, at du skal have en del af dine arbejdstimer i Danmark i perioden op til, at du ønsker at gå på efterløn.

Du skal derfor være opmærksom på, at du ikke kan komme direkte fra et job i udlandet og få ret til efterløn i Danmark.

Det er en betingelse for ret til efterløn, at du har ret til dagpenge.

Du skal opfylde indkomstkrauet ligesom når du skal have efterlønsbevis.

Som hovedregel kan du ikke gå på efterløn, hvis din dagpengeret er helt eller delvis optjent ved arbejde i udlandet.

EFTERLØN

OPHOLD OG ARBEJDE SAMTIDIGT MED EFTERLØN I EØS-OMRÅDET

Ophold i et EØS-land samtidig med efterløn

Når du får efterløn, kan du opholde dig i et EØS-land i ubegrænset tid og samtidig få udbetalt din efterløn. Beløbet er det samme, som hvis du var i Danmark.

Arbejde i EØS-området samtidig med efterløn
Du kan tage et arbejde som lønmodtager, deltage i frivilligt ulønnet arbejde og få tilladelse til at drive selvstændig virksomhed mv. i det andet land og samtidig få udbetalt efterløn.

Dit fradrag i efterlønnen er det samme, som hvis du havde udført arbejdet i Danmark. Se mere om fradrag i pjecen '[Godt at vide for dig der er på efterløn](#)'.

Hvis du får arbejde i et andet EØS-land, skal du normalt være arbejdsløshedsforsikret i dette land.

Hvis du bliver omfattet af arbejdsløshedsforsikringen i det land, hvor du arbejder, så skal du meldes ud af din danske a-kasse.

Vi fortsætter med at udbetale din efterløn med fradrag for dit arbejde.

Desuden vil der blive trukket et beløb fra i din efterløn. Beløbet svarer til det kontingent, som du normalt betaler til a-kassen.

Hvis du ikke skal forsikres i det andet land, skal du fortsætte med at være medlem af a-kassen.

UDSENDT AF DIN DANSKE ARBEJDSGIVER TIL EØS-OMRÅDET

Får du efterløn, og bliver du udsendt som lønmodtager af en dansk arbejdsgiver, kan du bevare dit medlemskab af din danske a-kasse og få udbetalt efterløn i den tid, hvor arbejdet udføres.

Arbejdet vil give fradrag i efterlønnen, som om arbejdet blev udført i Danmark.

Se mere om fradrag i pjecen '[Godt at vide for dig der er på efterløn](#)'.

UDBETALING AF EFTERLØN

Ophold i et EØS-land samtidig med efterløn

Du skal hver måned sende et udbetalingskort til os. Dit udbetalingskort er tilgængeligt på MithK. Du kan se [udbetalingsperioderne](#) på HK.DK.

ARBEJDESTIMER I EØS-OMRÅDET TIL UDSKYDELSESREGLER OG SKATTEFRI PRÆMIE

Alle arbejdstimer i lande inden for EØS-området, Grønland, Færøerne eller Schweiz kan medregnes til optjening af timer til udskydelsesregler og til optjening af skattefri præmie.

Alle timer ved godkendt selvstændig virksomhed samtidig med efterløn kan medregnes.

Timerne kan dog kun medregnes, hvis du i samtidig har været omfattet af arbejdsløshedsforsikringen i Danmark eller et EØS-land.

OPHOLD OG ARBEJDE I LANDE UDEN FOR EØS-OMRÅDET

Når du opholder dig i lande uden for EØS-området mv.

Hvis du opholder dig midlertidigt i lande uden for EØS-området, kan du få udbetalt efterløn i op til sammenlagt 3 måneder inden for hvert kalenderår.

Bliver dit ophold på mere end 3 måneder sammenlagt inden for et kalenderår, eller tager du fast ophold i udlandet, så kan du ikke få udbetalt efterløn.

Vi kan genoptage udbetalingen af din efterløn, når du igen tager fast ophold i Danmark eller inden for EØS-området.

Hvis du arbejder uden for EØS-området
Arbejder du uden for EØS-området, skal vi standse for udbetaling af din efterløn, indtil du igen tager ophold, bopæl eller arbejde i Danmark eller et andet land inden for EØS-området.

Er du udsendt af din danske arbejdsgiver?

Er du udsendt af din arbejdsgiver, kan du få udbetalt efterløn i perioden, hvis den ikke overstiger 3 måneder.

EFTERLØN

Hvis du fortsætter med at have bopæl i Danmark eller i EØS-området, kan du få udbetalt efterløn uden begrænsning af perioden.

Du vil få fradrag i efterlønnen på samme måde, som hvis du arbejdede i Danmark.

Udbetaling af efterløn, når du bor eller arbejder i lande uden for EØS-området.

Du skal hver måned sende et udbetalingskort til os. Dit udbetalingskort er tilgængeligt på MitHK,

Du kan se [udbetalingsperioderne](#) på HK.DK.

ARBEJDSTIMER TIL UDSKYDELSESREGLER OG SKATTEFRI PRÆMIE UDEN FOR EØS-OMRÅDET

Arbejde i lande uden for EØS-området kan kun medregnes, hvis du er udsendt for en dansk arbejdsgiver, eller hvis du arbejder på internationale vilkår ved organisationer, som Danmark er medlem af.

Arbejde i Grønland sidestilles med arbejde i Danmark.

Alle timer ved godkendt selvstændig virksomhed samtidig med efterløn kan medregnes.

ET GODT RÅD

Kontakt altid a-kassen og hør nærmere om reglerne, inden du tager arbejde eller bopæl i et andet land.

Det gælder både før og efter, du skal have et efterlønsbevis, og før og efter, du skal på efterløn.

EØS OMRÅDET

Det geografiske område er dels EU-landene samt enkelte lande, som er tilsluttet EØS-aftalen.

EU-landene er: Belgien, Bulgarien, Cypern (græske del), Danmark, Estland, Finland, Holland, Frankrig, Grækenland, Irland, Italien, Kroatien, Letland, Litauen, Luxembourg, Malta, Polen, Portugal, Rumænien, Slovakiet, Slovenien, Spanien, Sverige, Tjekkiet, Tyskland, Ungarn og Østrig.

Hertil kommer de lande, der ikke er med i EU, men som har tilsluttet sig EØS-aftalen de såkaldte EFTA-lande: Norge, Island, Liechtenstein og Schweiz.

Desuden omfatter EØS-området Azorerne og Madeira (Portugal), Balearerne (det vil sige Mallorca og Ibiza), Ceuta og De Kanariske Øer (Spanien), Guadeloupe, Guyana, Martinique og Réunion (Frankrig).

Grønland og Færøerne er også omfattet af reglerne.

HVEM KAN JEG KONTAKTE



KONTAKT A-KASSEN HVIS DU HAR SPØRGSMÅL OM:

- Dagpenge, efterløn og feriedagpenge.
- Arbejdssøgning i andre EØS-lande, mens du får dagpenge.

Ring til a-kassen på 7010 **6789** eller brug vores [kontaktformular](#) på HKA.DK.

KONTAKT DIN LOKALE AFDELING HVIS DU HAR SPØRGSMÅL OM:

- Kontingent
- Samtaler i JobVejledning.
- Formidling af job i HK JobBørs.
- Jobsøgning.
- Det at være til rådighed og aktivt jobsøgende.
- Retten til 6 ugers jobrettet uddannelse.

Ring til din lokale på 7011 **4545** eller brug vores [kontaktformular](#) på HK.DK.



VIL DU TALE MED OS PERSONLIGT

Ring eller skriv til os for at aftale et tidspunkt, hvis du ønsker at **møde fysisk i lokalafdelingen**. Det kan være til en snak, eller hvis du har brug for hjælp.