

EN TRYK PERIODE **HK** MED DAGPENGE

A-KASSE
SAMMEN
ER DU
STÆRKERE /

**INFORMATION
OM VIGTIGE
REGLER NÅR DU
ER LEDIG**

INDHOLD

- 2 En tryk periode med dagpenge
- 3 Hvad vil det sige at være til rådighed?
- 4 I hvilke situationer er du ikke til rådighed?
- 5 Hvis du bliver forhindret i at deltage i et møde?
- 6 Sådan søger du om supplerende dagpenge
- 7 Er 6 ugers jobrettet uddannelse noget for dig?
- 8 Hvis du har sagt dit job op, eller stopper i et aktiveringstilbud
- 9 Kontaktoplysninger



I faktabokse finder du oplysninger om de regler i lovgivningen, vi henviser til.



I tjekbokse har vi samlet de vigtigste ting du skal gøre eller være opmærksom på.



Frister handler om områder, hvor der er nogle vigtige frister, du skal overholde.

EN TRYK PERIODE MED DAGPENGE

Når du bliver ledig, er der mange regler, du er nødt til at kende. Allerede fra starten får du mange nye informationer, og det kan være svært at huske dem alle. Vi har derfor samlet de vigtigste informationer i denne pjece.

For at få dagpenge skal du være til rådighed for arbejdsmarkedet. Der er derfor allerede fra din første dag som ledig nogle forventninger til dig. Derfor er det vigtigt, at du læser pjecen allerede nu.

DU FÅR DINE BREVE DIGITALT

A-kassen sender alle breve til din personlige indbakke på Mit HK. På Mit HK finder du brevene til dig under "Breve fra HK".

Det er dit eget ansvar dagligt at tjekke, om der er ny post til dig. Vi har beskedservice, hvor du får besked om ny post, men tjek alligevel.

Jobcentret sender også breve til dig digitalt. Det sker til din E-boks.



Indholdet i pjecen er hentet fra lovgivningen og er vigtig information, som vi skal give dig.

Vi sidder klar ved telefonerne til at hjælpe og guide dig igennem reglerne. Ring til os på 7010 6789, hvis du har spørgsmål.

HVAD VIL DET SIGE AT VÆRE TIL RÅDIGHED?

Når du får dagpenge, skal du være til rådighed for arbejdsmarkedet. Det betyder kort sagt, at du aktivt skal søge job og også tage imod relevante job, du bliver tilbudt. Her kan du læse, hvilke krav du skal opfylde for at være til rådighed. Vi har lavet **3 tjeklister** til dig.

Du bliver jævnligt indkaldt til samtaler enten i jobcentret eller hos os.

Ved den første samtale med din HK-vejleder lægger I en plan sammen for at nå dit jobmål. Det gør I bl.a. på baggrund af dine oplysninger i 'Min plan', som du skal udfylde inden samtalen. Udgangspunktet for samtalen er dine ambitioner og planer om job og eventuel uddannelse og jobsøgning.

Du har altid mulighed for at spørge din lokale HK-vejleder, hvis du er i tvivl om, hvordan du opfylder kravene til din jobsøgning.

MELD DIG LEDIG

Når du melder dig ledig, skal du:

- / være tilmeldt på jobnet.dk som ledig fra første dag.
- / oprette et relevant og fyldestgørende cv på jobnet.dk, inden 2 uger fra du har meldt dig ledig.
- / indsende en ledighedserklæring på hka.dk



JOBLOG

Hver uge skal du:

- / registrere de jobs du har søgt i den pågældende uge på jobnet.dk.

Hver måned skal du:

- / tilføje mindst 1 skriftlig ansøgning i joblog på jobnet.dk



JOBSØGNING

Du skal:

- / løbende søge job, som du har erfaringer og kvalifikationer til.
- / søge på den måde, der er normal inden for faget fx skriftligt, telefonisk eller personligt.
- / søge over i andre fag, du kan udføre, hvis du ikke kan få job inden for dit eget fag.
- / acceptere arbejde, der geografisk ligger uden for det aftalte område for din jobsøgning.



TILBUD OG AKTIVITETER

Du skal:

- / acceptere arbejde tilbudt af jobcentret og a-kassen.
- / deltage i møder og aktiviteter, som jobcentret, a-kassen og anden aktør indkalder dig til.
- / tage imod de tilbud jobcentret og anden aktør tilbyder dig.



SELVBOOKING AF SAMTALER I A-KASSEN, JOBCENTRET OG EVT. ANDEN AKTØR

Der vil være samtaler, du selv skal booke. Du får et brev når det er tid at booke samtalen. Vær opmærksom på at du automatisk bliver afmeldt som ledig, hvis du ikke selv booker en samtale inden for fristen.



I HVILKE SITUATIONER ER DU IKKE TIL RÅDIGHED?

Ligesom der er huskeregler for, hvad der skal til for at få dagpenge, er der også regler for, hvornår du ikke kan få dagpenge.

DET GÆLDER FX, HVIS DU:

- / Opholder dig i udlandet.
- / Ikke har pasning til dit barn.
- / Flere gange uden en gyldig grund siger dit job op eller afslår et job, som du bliver tilbudt af os eller jobcentret.
- / Udebliver fra et aktiveringstilbud eller uddannelse.
- / Udebliver fra en samtale i a-kassen eller jobcentret uden at have meldt afbud inden.
- / Ikke har oplyst a-kassen om adresseændring.
- / Ikke følger de aftaler om jobsøgning, som er beskrevet i Min Plan.
- / Har fået en karantæne på grund af manglende registrering i joblog.



I lovgivningen står der, at det er din a-kasse, der vurderer, om du er til rådighed for arbejdsmarkedet. Du vil selvfølgelig altid blive hørt inden, hvis vi træffer en afgørelse. Men hvis vi vurderer, at du ikke er til rådighed for arbejdsmarkedet, mister du retten til dagpenge.

Du får først ret til dagpenge igen, når du i en sammenhængende periode på 3 måneder har haft mere end 300 timers almindeligt lønarbejde. For deltidsforsikrede er kravet mindst 150 timer.

VIDSTE DU, AT JO BEDRE DU ER TIL
AT TALE POSITIVT OM DIG SELV,
JO BEDRE MULIGHEDER HAR DU I
DIT ARBEJDSLIV.

HVIS DU BLIVER FORHINDRET I AT DELTAGE I ET MØDE?

Når du får dagpenge, vil du jævnligt blive indkaldt til samtaler. Det er alt sammen en del af det at være til rådighed for arbejdsmarkedet og at støtte dig i at finde dit næste job hurtigst muligt,

ER DU FORHINDRET I AT DELTAGE I ET MØDE?

Afbud

Som udgangspunkt kan du ikke få dagpenge, hvis du er forhindret i at deltage i et møde med os, jobcentret eller en eventuel anden aktør.

Hvis du glemmer at komme til et møde uden at have meldt afbud

Så kan du ikke få dagpenge fra den dag, mødet skulle finde sted og indtil det tidspunkt, du kontakter dem, der har indkaldt dig.

At møde til samtaler er del af at være til rådighed. I lovgivningen er fastsat regler for, hvad der skal ske hvis du enten glemmer eller melder afbud til et møde. Du er velkommen til at læse mere om reglerne [her](#).



Hvis du bliver syg

Så skal du melde dig syg til os på din første sygedag. Det kan du fx gøre ved at registrere sygdom på 'Min side' på jobnet.dk eller ved at kontakte jobcentret eller os.



Du kan tidligst få dagpenge under sygdom fra den dato du har meldt dig syg. Du skal huske at raskmelde dig igen på jobnet.dk på din første raske dag.

Læs mere på vores [hjemmeside](#) om sygemelding og vigtige frister, så du undgår at miste din ret til dagpenge.

SITUATIONER HVOR DET ER OK AT MELDE AFBUD - HVIS DU PÅ MØDETIDSPUNKTET:



- / skal til en jobsamtale.
- / skal på arbejde.
- / har en anden mødeaftale med enten os, jobcentret eller anden aktør.
- / er meldt syg på jobnet.dk.
- / har meldt ferie med mindst 14 dags varsel på jobnet.dk.

SÅDAN SØGER DU OM SUPPLERENDE DAGPENGE

Et deltidsarbejde er altid en oplagt mulighed for at holde dine kvalifikationer ved lige og til at finde et nyt job.

Hvis du kan få et deltidsarbejde, har du mulighed for at søge om supplerende dagpenge i op til 30 uger. Hvis du er fuldtidsforsikret, kan du søge om supplerende dagpenge, hvis du finder deltidsarbejde under 37 timer om ugen. Er du deltidsforsikret er det mindre end 30 timer om ugen.

Du skal altid oplyse dine arbejdstimer på dit udbetalingskort, men vær opmærksom på den særlige frist til at indsende en eventuel frigørelsesattest til a-kassen, når du starter et deltidsjob.

En frigørelsesattest betyder, at arbejdsgiveren skal se bort fra dit opsigelsesvarsel, hvis du bliver tilbudt et job med et højere ugentligt timetal.



Du kan hente frigørelsesattesten på HKA.DK - under "Selvbetjening" – "Find blanketter".

Læs mere om reglerne for supplerende dagpenge på [HKA.DK](https://www.hka.dk).

**VIDSTE DU, AT CV'ET ER ET AF DINE
REDSKABER TIL HURTIGST MULIGT AT
FÅ ET JOB?**

VIGTIG FRIST, NÅR DU SØGER OM SUPPLERENDE DAGPENGE

Har du et opsigelsesvarsel i din ansættelseskontrakt, kan du få supplerende dagpenge, hvis arbejdsgiveren vil skrive under på en frigørelsesattest.

Vi skal have attesten senest 5 uger efter, du er startet på jobbet og søger om supplerende dagpenge.

Får vi den senere, kan du først få supplerende dagpenge fra den dag, vi har modtaget attesten.



ER 6 UGERS JOBRETTET UDDANNELSE NOGET FOR DIG?

Jobrettet uddannelse er et gratis tilbud til ledige om at få kompetencer inden for områder, hvor der er gode muligheder for job.

Du kan få jobrettet uddannelse, hvis du er ledig, har ret til dagpenge, har været ledig i sammenlagt 5 uger* og opfylder kravet til uddannelsesniveau.

Du er altid velkommen til at spørge din lokale HK-vejleder om dine muligheder for at tage kurser og uddannelse, mens du er ledig.

KRAV TIL DIT UDDANNELSESNIVEAU:

- / Ufaglært - Du har afsluttet højst grundskolen (folkeskolen) og eventuel en gymnasial uddannelse.
- / Faglært - Du har en erhvervsfaglig uddannelse som fx grafiker, salgsassistent, kontorassistent eller lign.
- / Faglært + kort videregående uddannelse - Du har en kort videregående uddannelse og samtidig en erhvervsfaglig uddannelse.



Du søger om jobrettet uddannelse på star.dk. Her kan du også se, hvilke kurser du kan vælge imellem.

Du kan læse mere om mulighederne for at tage uddannelse, mens du er ledig på [HKA.DK](https://hka.dk).

VIDSTE DU, AT HK
JOBØRS HJÆLPER
CA 1.000 MEDLEMMER
I JOB HVERT ÅR?

Du kan gøre brug af din ret til 6 ugers jobrettet uddannelse i hele din dagpengeperiode. *Denne mulighed er en midlertidig ordning som varer i perioden fra den 1. september 2021 – 31. december 2022.



Normalt kan du kun benytte retten til 6 ugers jobrettet uddannelse inden for de første 9 måneders ledighed, hvis du er fyldt 25 år, og inden for de første 6 måneders ledighed, hvis du er under 25 år.

Retten til de 6 ugers jobrettet uddannelse bliver gjort op i timer. Er du:

- / fuldtidsforsikret, har du ret til 222 timer.
- / deltidsforsikret, har du ret til 180 timer.

HVIS DU HAR SAGT DIT JOB OP ELLER STOPPER I ET AKTIVERINGSTILBUD

Der kan være mange gode grunde til, at du må stoppe i dit job. Det kan være årsager hos dig selv eller forhold på arbejdspladsen.

Uanset hvad der er årsagen, kan det få konsekvenser for din ret til dagpenge, hvis årsagen til ophøret ikke er en gyldig grund, som er beskrevet i lovgivningen.

Det er derfor altid en god idé at kontakte os, før du siger dit job op. Så kan du få at vide, om det vil få konsekvenser for dine dagpenge.

KARANTÆNE

Hvis du siger dit job op, får du som udgangspunkt karantæne i 111 timer (svarer til 3 uger). Det betyder, at du ikke får dagpenge.

Karantæne reglerne gælder også hvis:

- / du accepterer et for kort opsigelsesvarsel fra din arbejdsgiver.
- / du siger nej til arbejde, du er blevet henvist til af jobcentret.
- / du uden en gyldig grund afslår eller afbryder et tilbud om aktivering, som du har aftalt med jobcentret eller anden aktør.

De gyldige grunde står i Beskæftigelsesministeriets bekendtgørelse om selvforskyldt ledighed. Du kan læse mere detaljeret om gyldige grunde og karantæner [her](#).



SÅDAN AFVIKLER DU KARANTÆNEN

Du kan kun afvikle karantænen i perioder, hvor du normalt har ret til dagpenge.

Du kan fx ikke afvikle karantæne i uger, hvor du ikke er tilmeldt jobcentret som ledig eller holder ferie. Husk, derfor altid at tilmelde dig jobcentret på den første ledige dag, uanset om du ved, at du får en karantæne.

Karantænen starter dagen efter, du er stoppet på dit job og er ledig.

Du kan også afvikle karantænen ved at arbejde. Arbejdet skal være udført på almindelige løn- og ansættelsesvilkår.

HVEM KAN JEG KONTAKTE

HK har 1 central a-kasse og 7 lokale afdelinger, som yder service med udbetaling af ydelser og vejleder dig om jobsøgning m.v.

Kontakt a-kassen hvis du har spørgsmål om:

- / din ret til dagpenge, efterløn og feriedagpenge.
- / selve udbetalingen af dagpenge, efterløn og feriedagpenge.
- / muligheden for arbejdssøgning i andre EØS lande.
- / behandling af klager.
- / tilsyn fra offentlige myndigheder.

**RING TIL A-KASSEN
PÅ 7010 6789 - ELLER BRUG VORES
KONTAKTFORMULAR
PÅ HKA.DK.**

Kontakt din lokale afdeling hvis du har spørgsmål om :

- / medlemskab og kontingent.
- / møde om dine muligheder som jobsøger.
- / jobrettet samtale.
- / formidling af job.
- / lokale jobmuligheder.
- / faglig sparring på dit cv på jobnet.dk.
- / hjælp til jobsøgning.
- / det at være til rådighed og aktivt jobsøgende.
- / Min Plan.
- / tilbud fra jobcentret.
- / retten til 6 ugers jobrettet uddannelse.

**RING TIL DIN LOKALE HK-AFDELING
PÅ 7011 4545**

HK A-KASSE

AFDELINGSKORT

