

Du inviteres hermed til et spændende foredrag med Storm Stensgaard om Stressnavigation, en løsningsorienteret tilgang til stress. 30. oktober 2019.



For sted, tid og tilmelding, se længere nede på denne invitation.

Storm Stensgaard er en meget populær foredragsholder inden for mental sundhed og social kapital. Han har en dyb forståelse for tillidskultur, og en professionel viden om stressbehandling og de neurologiske spilleregler for sund præstation. Med humor og brugbare eksempler deler Storm ud af sit nære kendskab til stress fra både privatklienter og personlig erfaring.

Storm Stensgaard har en konstruktiv og løsningsorienteret tilgang til stress som livsvilkår, der har hjulpet mange mennesker, såvel foredragstilhørere som klienter. Hans eget koncept, Stressnavigation, er videnskabeligt funderet og erfaringsmæssigt afprøvet med succes. Et koncept, der kan anvendes i jeres organisation, på ledelsesmæssigt, medarbejdermæssigt såvel som personligt niveau.

Ligesom sundhedsmæssige livsvilkår som kost, søvn og motion, kan den rette tilgang til stress betyde forskellen mellem liv og død, mellem udbændthed og langtidsholdbar præstationsevne. Storm har i sine foredrag fokus på de mange fordele ved en konstruktiv tilgang til stress, hvad end det er sund præstation, social kapital, eller bæredygtig ledelse. Storm er dynamisk og engageret, og hans foredrag er forholdsvis videns tunge, men den viden bliver formidlet så den er forståelig og frem for alt brugbar.

Storm Stensgaard er forfatter, foredragsholder og familiefar. Han er uddannet stress-, og ledelsesrådgiver. Derudover er han cand. mag. i klassisk filologi med speciale i heroisk ledelse og tillidskultur. Udover foredrag arbejder han til daglig med undervisning, kurser og personlig stressbehandling. Han har skrevet bogen: Stressnavigation for Mænd, 2014

Foredraget afholdes.

30. oktober 2019 fra 16.30 til 18.30 i Auditoriet hos DSB, Telegade 2, 2630 Taastrup (ca. 5 minutters gang fra Høje Taastrup station)

Fra kl. 16.00 vil HK byde på en vand / sodavand, te / kaffe og en sandwich.

For tilmelding skriv til maelpe@dsb.dk oplys venligst om du har en forsikring i TJM forsikring (Tjenestemændenes forsikring)

Ses vi?

Med venlig hilsen