

HK Senior

Program for efterår 2023. Udgivet af HK Hovedstaden

**Klar til
nye oplevelser?**
Nye arrangementer
til dig og din klub.

- / Se hvad der sker i din afdeling
- / Medlemsmøder
- / Tilmeld dig de nyeste arrangementer

Indhold

Rejsekammeraterne

5



Grafisk seniorklub 10-11



HK Kommunal Hovedstaden 16-19



HK Service Hovedstaden 22-25



HK Stat Seniorer

30-33



Seniorklubben
IMI
Hovedstaden
6-9

Seniorer Helsingør

12-15



Frederiksværk – Frederikssund 20-21



HK Seniorer Hillerød

26-29



HK Handel Hovedstaden 34-37



Bliv inspireret på seniorarrangementer i efteråret

Sommeren med sine lune og lyse nætter bliver snart erstattet af efterårets gyldne farver, og senere rammer vinterens mørke og kulde os. Det er derfor med stor glæde, at HK Hovedstadens Seniorklubber byder jer seniorer indenfor i lyset og varmen til en stor buket af arrangementer i anden halvdel af 2023. Velkommen til og læs videre på de næste mange sider.

Vi tilbyder et varieret udvalg af vidt forskellige arrangementer. Der er forhåbentligt og sandsynligvis noget for enhver smag blandt jer, HK Hovedstadens seniorer.

Ved arrangementerne får du som altid chancen for at lære og opleve nyt og ikke mindst lade dig inspirere. Du kan med stor sandsynlighed møde både tidligere kolleger og stifte nye bekendtskaber, som kan udfordre dig. I seniorklubberne lægger vi nemlig stor vægt på det sociale samvær med den faglige kant.

Din seniorklub finder du i indholdsfortegnelsen på side 3. Studér programmet for netop din seniorklub og vælg de arrangementer, du har lyst til at deltage i, og meld dig til. Du kan også se, om du kan tage en ledsager med, og om det enkelte arrangement inkluderer spisning eller andet.

Hold også øje med de arrangementer, som holdes i Helsingør, Frederiksværk-Frederikssund og Hillerød. De begivenheder retter sig ganske vist særligt mod seniorer fra de 3 områder. Men arrangementerne er åbne for alle seniorer i HK Hovedstaden. Også dig!

Det gode sociale samvær skaber du som altid sammen med de øvrige deltagere. Vi glæder os til at møde dig til et eller flere af arrangementerne.

Med venlig hilsen
Seniorklubberne i HK Hovedstaden



Rejs dig glad med Rejsekammeraterne



Hvem er Rejsekammeraterne?

Nogle af medlemmerne i den gamle seniorklub HK Industri arrangerer rejser til ind- og udland for alle seniorklubbernes medlemmer.

Der bliver indgået aftale med et rejsebureau om hoteller, busser m.m. Samarbejdet er med firmaer, der er tilmeldt Rejsegarantifonden.

Rejsekammeraternes kontaktpersoner:

(vedr. spørgsmål og program)

Ingrid Filges

Mobil 2696 7397

ingridfilges@gmail.com

På alle ture, der arrangeres af Rejsekammeraterne, kan du og en ledsager deltage.

Tilmelding og yderligere oplysninger kan henvendes til kontaktperson Ingrid Filges.

Velkommen til Rejsekammeraterne



Efterårets 4 dages rejse går til Silkeborg den 21. til 24. august 2023

Vi skal bo på Pårup Kro. Det er en familieejet kro, og har været drevet af familien Jakobsen Madsen siden 1901. Alle værelser har eget toilet, bad og tv.

Rejseprogram:

Den gamle by i Aarhus, Moesgård Museum med Grauballemanden, Sejlur på Silkeborgsøerne og besøg på Himmelbjerget og Bindeballe Købmandsgård.

Pris:

Turen koster 3.650 kr. i delt dobbeltværelse inkl. halvpension og entreer.
Enkeltværelsestillæg 650 kr.

Opsamlingsrute:

Kl. 09.30 Valby Station

Kl. 10.00 Høje Taastrup Station

Kl. 10.30 Ølby Station

OBS!

For at turen kan gennemføres, skal der være minimum 30 tilmeldte.

Vi visiterer efter "først til mølle"-princippet. Er turen udsolgt, kan vi oprette venteliste.

Tilmeldingsfrist:

snarest mulig hos Ingrid Filges, mobil 2696 7397

Mail: ingridfilges@gmail.com

På denne rejse kan alle HK-medlemmer samt deres familie og venner deltage.

Seniorklubben HK IMI Hovedstaden

Kom og vær med

Velkommen til efterårets medlemsmøder, udeture og øvrige arrangementer. På medlemsmøderne vil der for eksempel kunne være musikalske indslag, forskellige foredrag eller anden underholdning.

I IMI Seniorklubben tror vi på, at man godt kan have det sjovt, og det beviser vi, hver gang vi mødes. Vi tror også på, at man stadig kan lære noget nyt, og at det er vigtigt at komme ud og møde nye mennesker og få hilst på dem, man allerede har mødt.

Og hvordan gør vi så det?

Hvert år afholder vi 8-9 medlemsmøder, en generalforsamling, en skovtur og en julefrokost. Derudover skal vi jo også ud og strække benene, så derfor arrangerer vi også en række udeture, hvor vi besøger kendte og mindre kendte, men altid interessante steder. Altid med medlemmernes velbefindende for øje.

Alt, vi ønsker af vores medlemmer, er, at man dukker op og vil afsætte et par timer til hyggeligt samvær. Bestyrelsen vil sørge for kaffe og te, og du må selvfølgelig gerne tage en ledsager med til både medlemsmøder og ture, dog ikke til klubbens årlige generalforsamling i marts måned.

Hvis det er første gang du møder op på et medlemsmøde, så spørg efter en af klubbens bestyrelsesmedlemmer, der så vil være dig behjælpelig!

Tilmelding til udeture sker på medlemsmøderne eller til den kontaktperson, der står anført under det enkelte arrangement. Programændringer kan forekomme! Ved begrænset deltagerantal bruges "først til mølle". Betaling skal ske på medlemsmøderne eller efter nærmere aftale. Betalt beløb refunderes ikke efter betalingsfristens udløb. Vi håber, I vil respektere denne indstilling. Spørgsmål og afbud til udeture skal ske på medlemsmøderne eller til kontaktpersonen.

Medlemsmøderne i HK Huset, kl. 10-12

Svend Aukens Plads 11, 2300 København S
Rund Mødesal.

Medlemsmøderne i Valby Kulturhus, kl. 10-12

Valgårdsvej 4, 2500 Valby (v/Toftegårds Plads)
Elevator til 5. sal

Med venlig hilsen

Jan Byvard

Seniorklubben
IMI
Hovedstaden
2. halvår 2023

Formand

Jan Byvard

Mobil 2491 8325
byvard@gmail.com

Næstformand

Winnie Johnsen

Mobil 2614 1587
johnsen@digidata.dk

Kasserer

Conny Schackinger

Mobil 2424 3410
conny.per@mail.tele.dk

Bestyrelsesmedlem

Inger Lindstrøm

Mobil 2894 1300
ingerlindstrom5@gmail.com

Bestyrelsesmedlem

Ingrid Filges

Mobil 2696 7397
ingridfilges@gmail.com

Suppleant

Lillian Rasmussen

Mobil 5121 2556
lillian462019@outlook.dk

Suppleant

Joan Corneliussen

Mobil 6178 6997
joancorneliussen@ab-bolignet.dk

Kontakt i HK IMI Hovedstaden

Jane Rigrup

Telefon 3330 2436
01rig@hk.dk



Per Rock

kommer og underholder os med glad musik fra 1950-60'erne og tiden omkring Radio Mercur.

Mandag den 28. august
Kl. 10.00

Mødested:
HK Hovedstaden



Tirsdag den 12. september

Afgang:

Kl. 10.00 ved Valby St.
Kl. 10.15 ved Høje Taastrup St.

Bustur til Frederiksborg Slot,

hvor vi bliver vist rundt på slottet.

Derefter kører vi til Gerlöv Kro og spiser frokost.

Pris: 200 kr.

Tilmelding og betaling:

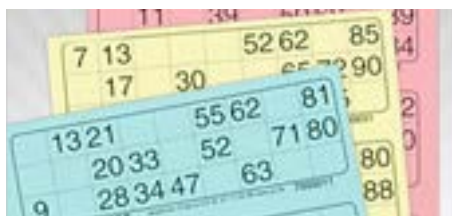
Senest den 28. august

Kontaktperson:

Winnie

Max. deltagerantal:

30 pers.



Efterårsbanko

incl. kaffe og kage

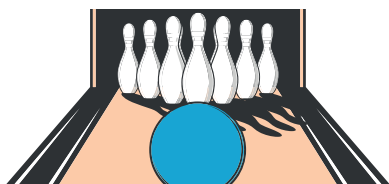
Pris:

6 spil, 3 plader 80 kr.
1 ekstra plade 10 kr.

Mandag den 25. september
Kl. 10.00

Mødested:

Valby Kulturhus



Torsdag den 28. september
Kl. 11.00

Mødested:

Grøndal MultiCenter
Hvidkildevej 64
2400 NV

Udetur

Keglespil, smørrebrød, øl, snaps og kaffe.

Vi glæder os til at se dig til en hyggelig eftermiddag, hvor vi selvfølgelig (som vi plejer) har præmier til de 3 bedste.

Pris:

200 kr.

Tilmelding og betaling:

Senest den 28. august

Kontaktperson:

Jan



Amagermuseet

Kom med på en guidet tur og se og hør om 500 års hollænderhistorie. Bagefter spiser vi derude.

Pris: 200 kr.

Tilmelding og betaling:
Senest den 25. september

Kontaktperson:
Inger

Max. deltagerantal: 20

Tirsdag den 17. oktober
Kl. 11.45

Mødested:
Amager Museet
Hovedgaden 4
St. Magleby, 2791 Dragør



Kvinder i politiet

I 1977 besluttede Ligestillingsrådet at kvinder skulle have samme uddannelse som mændene i politiet.

Hanne blev uddannet på det første hold og har gjort tjeneste bl.a. i kriminalpolitiet, specialtjenesten på Christiania og politiskolen.

Kom og hør om Hanne's spændende arbejdsliv.

Mandag den 30. oktober
Kl. 10.00

Mødested:
Valby Kulturhus



Rosenborg

I Kongens Have står livgarden vagt om det lille lystslot Rosenborg, som i århundreder har gemt på danske konger og dronningers mest dyrebare skatte.

Disse kronjuveler skal vi bl.a. se og bagefter spiser vi frokost hos restaurant Jacobsen på Kultorvet.

Pris: 200 kr.

Tilmelding og betaling:
Senest den 30. oktober

Kontaktperson:
Winnie

Max. deltagerantal: 25

Tirsdag den 14. november
10.30

Mødested:
Rosenborg Slot
Øster Voldgade 4 B
1350 København K



Farmaceut Erik Aksel Ejner Lindgren kommer med et glas humørpiller

og vil gerne vide, om du kan tåle at have ondt i maven af grin.

Hvis du kan, skulle du nok overveje at komme en tur til Valby.

Mandag den 27. november
Kl. 10.00

Mødested:
Valby Kulturhus



Julehygge

Vi starter julemåneden med vores julearrangement, der som sædvanlig vil være med god mad, øl, vin og vand.

Derudover vil der også, som vi plejer, blive afholdt festligt julebanko.

Vi lægger i hvert fald op til en sjov dag.

Pris: 200 kr.

Tilmelding og betaling:
Senest den 27. november.

Kun for klubbens medlemmer med ledsager.

Kontaktperson:
Winnie

Mandag den 4. december
Kl. 10.00

Mødested:
HK-Huset



Udetur til Tivoli

Har du lyst til en uforpligtende slentretur i den julepyntede have, så kom og mød os ved hovedindgangen på Vesterbrogade.

Kontaktpersoner:
Conny og Ingrid

Tirsdag den 5. december Kl. 14.00

Mødested:
Tivolis hovedindgang, Vesterbrogade

Grafisk Seniorklub

Grafisk Seniorklub er en klub for alle seniorer, der i sit arbejdsliv har haft tilknytning til en grafisk arbejdsplads.

Så har du været på en grafisk arbejdsplads, har du mulighed for her at møde nogle af dine gamle kollegaer.

Da vi ikke længere kan være i Vanløse, vil vores septembermøde "summemøde" eventuelt blive afholdt i HK Hovedstaden, Svend Aukens Plads 11, 2300 København S - rund mødesal i stuen. Vi afventer svar på ny lokation til afholdelse af vores møder fremover.

Hold dig orienteret via mail fra bestyrelsen og via vores hjemmeside www.hkgrafisk-seniorklub.dk.

Vores møder har som regel lidt underholdning af en eller anden art og afsluttes med lidt hyggesnak. Under mødet vil der være mulighed for at købe noget at drikke, f.eks. øl, vand eller kaffe til rimelige priser. Efter mødet vil der være mulighed for at købe smørrebrød, også til rimelige priser.

**Grafisk
seniorklub
2. halvår 2023**



Formand

Diana Lorentzen

Telefon 2028 3123
dianalorentzen@gmail.com

Næstformand

Carsten Pedersen

Telefon 2040 5574
clspedersen2@gmail.com

Kasserer

Erik Tofte

Telefon 5118 1261
erik.barmand@gmail.com

Sekretær

Else Brønnum

Telefon 2122 8395
p-korff@dlgtele.dk

Bestyrelsesmedlem:

Willy Døj

Telefon 4257 0144
wido1944@gmail.com

Hjemmeside:

www.hkgrafisk-seniorklub.dk

Suppleanter:

Jytte Gram Markwarth

Telefon 2482 1936
jyttegram@dalbo.dk

Ulla Jørgensen

Telefon 6091 2518
ullaj@hvidovrenettet.dk



Sensommertur

Torsdag den 24. august
kl. 10.30

I år tager vi Bådfarten rundt på Lyngby Sø og slutter af med frokost i Havnehytten.

Vi mødes mellem kl. 10.30 og 10.45 på Lyngby Hovedgade ved Lyngby Kirke, et stoppested fra Lyngby st. med linie 184 mod Holte (ca. 10 min. gang fra Lyngby st.)

Efter en times sejlads lægger vi til ved Havnehytten, hvor vi får serveret en lækker frokost.

For første gang prøver vi med begrænset deltagerantal, 60 billetter, efter "først til mølle"-princippet.

Billetterne bestilles med sms hos: Diana Lorentzen 2028 3123

Betaling for billetterne sendes til: Reg. nr. 5323 kontonr. 305062

Man kan eventuelt aftale med Diana at man mobilepayer til hendes telefonnr.

Pris:
Medlemmer 250 kr.
Gæster 350 kr.



Summemøde

Tirsdag den 12. september
kl. 11.00

Der er flere der har udtrykt ønske om et møde, hvor vi ikke bliver afbrudt af en, der vil underholde eller holde foredrag.

Så her, på det første møde i efteråret, er der sat tid af til at ordne verdenssituationen, og fortælle historier om, hvor gode vi var engang.



Oktoberfest

Tirsdag den 10. oktober
kl. 11.00

Vi forsøger at skabe lidt oktoberfeststemning i Oasen med lidt tyrolermusik, og hvis vi kan finde nogle ølkrus frem, skal det nok blive festligt.

Der kan købes billetter til julefrokosten.



Guitar Kaj

Tirsdag den 14. november
kl. 11.00

Vi prøver med Guitar Kaj igen, han underholder med komik og musik, så kom og få rørt lattermusklerne.

Der vil være mulighed for at købe billetter til julefrokosten.



Julefrokost

Tirsdag den 13. december
kl. 12.00

Julefrokosten bliver igen i år holdt i Oasen, med dejlig mad, nok at drikke og risalamande.

Vi har igen inviteret Hvide Sokker til at komme og underholde, det plejer at være en succes.

Billetter kan købes på oktober- og novembermøderne.

HK Seniorer Helsingør

Velkommen til HK Seniorer Helsingørs program for 2. halvår 2023. Aktivitetsudvalget glæder os til at se dig til vores arrangementer.

Tilmelding:

Til alle arrangementer er tilmelding nødvendig og bindende og skal ske senest 14 dage før på:

HKSH hjemmeside www.HKSH.dk eller til Birgitte Haugaard på e-mail bhd3060@hotmail.com eller på mobiltelefon 2221 9025.

Evt. til Jonna Rodemann på e-mail jonnarodemann@mail.dk eller mobiltelefon 2288 9033. Ved mail skriv venligst dit telefonnummer og postnummer.

Birgitte Haugaard bekræfter tilmeldingen.

Til nogle arrangementer kan der være begrænset antal deltagere, derfor vil medlemmerne have fortrinsret. Ledsagere noteres på venteliste. Se under de enkelte arrangementer.

Betaling:

Betaling skal ske senest 14 dage før til konto 5357 0378239 i Arbejdernes Landsbank.

Husk at opgive dato for arrangement samt dit telefonnummer.

Hvis det ikke er muligt, at betale via bank, kan betaling ske på et arrangement før.

For at lette aktivitetsudvalgets arbejde med betaling anmodes om, at medlemmerne i videst mulig udstrækning indbetaler via BANK.

Afbud:

Ved afbud senere end 12 dage før refunderes det indbetalte beløb ikke.

Ret til nødvendige ændringer i programmet forbeholdes.

Besøg gerne vores hjemmeside på www.HKSH.dk hvor programmet, oplysning om aktivitetsudvalget m.v. findes.

Via hjemmesiden kan du nemt og hurtigt tilmelde dig til arrangementerne.

HK Seniorer
Helsingør
2. halvår 2023



Programmet er med forbehold for de pålagte restriktioner, der er eller måtte komme, som kan bevirke, at aktiviteterne ikke kan gennemføres eller gennemføres med et mindre antal deltagere – også i Svingelport. I så fald vil der blive givet direkte besked til de tilmeldte via SMS eller e-mail.

Formand

Jytte Büron

Telefon 40 89 47 85
hbjb@mail.dk

Næstformand

Jonna Rodemann

jonnarodemann@mail.dk

Kasserer

Lennart Rasmussen

anneochlennart@gmail.com

Udvalgsmedlem

Birgitte Haugaard

bhd3060@hotmail.com

Udvalgsmedlem

Ingelise Nielsen

ingebertil@gmail.com

Suppleant

Ebbe Gyrmig

ebbe.gyrmig@gmail.com



Torsdag den 10. august
kl. 12.00

Mødested:
Svingelport 8 A, Helsingør

Grillfest i Svingelport

Vi samles om grillen til lækker grillmad med dejligt tilbehør
- lidt godt at drikke og højt humør.

Hvis vejret tillader det, kan vi også være på terrassen.

Pris:

Medlemmer	185 kr.
Ledsager	250 kr.

Tilmelding og betaling:

Senest den 27. juli.

For medlemmer med ledsager.



Tirsdag den 5. september
kl. 10.30

Mødested:
Ankeret v/Hornbæk havn

Guidet tur i dejlige Hornbæk

Turen går gennem centrale dele af Hornbæk, hvor vi ser de smukke huse, smalle stræder, københavner-villaerne, vi går selvfølgelig forbi havnen, kirken og de gamle pensionater.

Undervejs fortælles om Hornbæks historie, om dengang det var beboet af fattige og gæve fiskere, om kunstnerne der fandt noget særligt på Nordkysten, om besættelsestiden under 2. verdenskrig og om det i Hornbæk, der engang var københavnerens foretrukne opholdssted sommeren igennem – dengang Hornbæk var en mondæn by med masser af landliggere.

Efter turen spiser vi en let fiskeret i Fiskehuset Hornbæk.

Pris:

Medlemmer	100 kr.
Ledsager	150 kr.

Drikkevarer for egen regning.

Tilmelding og betaling:

Senest den 22. august.

Medlemmer har fortrinsret til dette arrangement.
Ledsagere noteres på venteliste.

25 pladser – efter "først til mølle"-princippet.



Torsdag den 14. september
kl. 11.00

Mødested:
Svingelport 8A, Helsingør

Hvem ved hvad?

Vi prøver at gentage succesen med at arrangerer en quiz i almen viden. Ikke den enkeltes viden, men vores samlede viden: Mottoet er "er vi flere, ved vi mere".

Vi deler deltagerne op i grupper og udleverer en række spørgsmål på papir. Så har gruppen den aftalte tid til at finde svar på så mange spørgsmål som muligt.

Der vil være lidt "mundgodt" til den gruppe, der har flest rigtige svar. Aktivitetsudvalget vil være "dommerpanelet".

Når vinderne er fundet, vil der være en let servering ved bordene.

Pris:

Medlemmer	Gratis
Ledsagere	40 kr.

Tilmelding og betaling:

Senest den 31. august.

For medlemmer med ledsager.



Torsdag den 12. oktober
kl. 13.00

Mødested:
Svingelport 8A, Helsingør

Henning Frandsen fortæller om "Min farmor og de andre faldne kvinder".

Foredraget tager afsæt i den 23-årige Ane Marie Kristine Jacobine Sørensen – Farmor – som i 1904 fødte en sund og velskabt datter udenfor ægteskab. Det var en stor skam, derfor overlod hun datteren til sine forældre.

Senere blev Ane Marie gift med Søren og de fik fem børn – uden at Søren og de 5 børn fik at vide, at de havde en storesøster. Sådan gik det langt fra alle kvinder, som dengang fik børn uden for ægteskab. Det fortæller Henning Frandsen også om.

Denne dag fejre vi også vores 42 års fødselsdag med kaffe og fødselsdagskringle/-kage.

Pris:

Medlemmer	50 kr.
Ledsager	70 kr.

Tilmelding og betaling:

Senest den 28. september.

For medlemmer med ledsager.



Tirsdag den 24. oktober

Mødested:

Vi tager toget kl. 10.15 fra Helsingør st. (forreste vogn i kørselsretningen). På Kokkedal Station stiger vi på bus 500S, som kører os til Farum. Vi står af ved stoppested "Farum Bytorv". Turen har kun korte gåture.

Immigrantmuseet i Farum

Migration er at bevæge sig fra et sted til et andet og er et naturligt vilkår i menneskets eksistens og har eksisteret hele menneskehedens historie. På museet kan man ved selvstudie blive klogere på nogle af de mennesker, som de seneste 500 år har ind- eller udvandret fra Danmark.

Efter besøg i museet kan man kikke lidt på de mange gode forretninger på Bytorvet. Frokosten kl. 12.40 spiser vi sammen på Café Kaiser på i Farum Bytorv, hvor vi får serveret en frokostret.

Pris:

Medlemmer	85 kr.
Ledsager	110 kr.

Drikkevarer for egen regning.

Tilmelding og betaling:

Senest den 10. oktober.

Medlemmer har fortrinsret til dette arrangement. Ledsagere noteres på venteliste.

25 pladser – efter "først til mølle"-princippet



Torsdag den 9. november
kl. 13.00

Mødested:
Svingelport 8A, Helsingør

Banko Light

Så tager vi igen en omgang hyggelig banko, hvor I får 3 bankoplader og vi spiller 4 spil samt 2 ekstra spil.

Ved pladen fuld er der sidegevinster. Ved lodtrækning på pladen fuld er der "trøstepræmie".

Der bliver også afholdt et amerikansk lotteri med gode præmier.

Efter banko serveres kaffe og æbleskiver m.v.

Pris:

Medlemmer	80 kr.
Ledsager	120 kr.

Tilmelding og betaling:

Senest den 26. oktober.

For medlemmer med ledsager.



Tirsdag den 28. november
kl. 12.00

Mødested:

Skydeselskabet, Stengade 46,
Helsingør

Julefrokost

Vi håber at kunne gentage succesen fra 2022 og holder julefrokost i Skydeselskabets hyggelige restaurant, hvor vi får serveret en rigtig dejlig julefrokost med 1 øl eller vand samt snaps og kaffe.

Der er traditionen tro mandelgave, konkurrence og lodtrækning om fine præmier på "indgangsbilletten".

Pris:

Medlemmer	250 kr.
Ledsager	350 kr.

Yderligere drikkevarer for egen regning.

Tilmelding og betaling:

Senest den 14. november.

For medlemmer med ledsager.



Torsdag den 11. januar 2024
kl. 11.00

Mødested:

Svingelport 8A, Helsingør

Banko 2024

Traditionen tro starter vi året med bankospil med gode præmier. Man får 3 bankoplader. Der spilles 6 spil og 2 ekstraspil.

Ved pladen fuld er der sidegevinster. Ved lodtrækning på pladen fuld er der "trøstpræmie". Der bliver også afholdt et amerikansk lotteri med gode præmier.

Der sluttet med en let anretning med en øl eller vand.

Pris:

Medlemmer	90 kr.
Ledsager	130 kr.

Tilmelding og betaling:

Senest den 28. december

For medlemmer med ledsager.

Aktiviteter – 2. halvår 2023

Dato i 2023	Emne	Sted
10. august	Grillfest	Svingelport 8A, Helsingør
05. september	Rundvisning i Hornbæk	Hornbæk
14. september	Hvem ved hvad?	Svingelport 8A, Helsingør
12. oktober	Foredrag "Min farmor" m.v.	Svingelport 8A, Helsingør
24. oktober	Museum i Farum	Farum
09. november	Banko Light	Svingelport 8A, Helsingør
28. november	Julefrokost	Skydeselskabet, Stengade 46, Helsingør
11. januar 2024	Banko	Svingelport 8A, Helsingør

Husk venligst at tilmelding er nødvendigt ved samtlige arrangementer. Se fristen ved hvert arrangement.

Kommunal Seniorklub

Kære medlem

Velkommen til HK Hovedstadens samlede Seniorprogram. Programmet er som tidligere fyldt med masser af interessante aktiviteter.

De følgende sider omhandler de aktiviteter, som den Kommunale Seniorklub arrangerer i efteråret 2023.

For god ordens skyld gør vi opmærksom på, at kun seniormedlemmer kan deltage i arrangementerne, og da der er begrænset antal pladser, forbeholdes de primært for kommunale seniorers medlemmer.

Medlemsmøderne afholdes i Københavns Boldklub, Pile Allé 14 B, Frederiksberg.

Bor du i Nordsjælland, kan du i stedet vælge at deltage i de arrangementer, der finder sted i Hillerød, Helsingør eller Frederiksværk-Frederikssund.

Alle medlemsmøder starter kl. 10.30 og er gratis for deltagerne. Der serveres kaffe og the under mødet. Øl og vand kan købes i pausen.

Foruden medlemsmøderne byder vi også på nogle interessante besøg rundt omkring i hovedstadsområdet.

Som noget nyt skal billetter til udebesøg købes ved henvendelse til bestyrelsesmedlem Susanne Løfberg, telefon eller sms 6122 2501 dagen før det forudgående medlemsmøde. Se under det enkelte arrangement.

Ordningen er indtil videre en prøveordning.

Vi glæder os til at se dig til vores arrangementer i den kommende sæson.

**Med venlig hilsen
Klubbestyrelsen**



**HK Kommunal
Hovedstaden
2. halvår 2023**

Formand

Flemming Jacobsen

Telefon 2498 9915

flemming.g.jacobsen@mail.dk

Næstformand

Kirsten Hingeberg Larsen

Telefon 2461 3568

kirsten@hingeberg.dk

Kasserer

Arne Nielsen

Telefon 2966 7942

lone.algreen@webspeed.dk

Sekretær

Maj-Britt Frederiksen

Telefon 3034 4005

mbfmajbritt@gmail.com

Bestyrelsesmedlem

Susanne Løfberg

Telefon 6122 2501

suskailoefberg@dukamail.dk

Suppleant

Svend Knudstrup

Telefon 4056 8383

svend@knudstrup.info

Suppleant

Lene Maack

Telefon 2720 8895

lenemaack@gmail.com

HK/Kommunal Hovedstaden

Svend Aukens Plads 11

2300 København S

Telefon 3330 2925

kommunal.hovedstaden@hk.dk

Besøg vores hjemmeside:

hk.dk/hovedstaden_kommunal



Tirsdag den 8. august
kl. 10.30

Mødested:
Københavns Boldklub
Pile Alle 14B
2000 Frederiksberg

Medlemsmøde – Dan Turèll

Foredrag med forfatteren
Poul Kragelund.

Den farverige flabede poet, som
endte med at blive hele Danmarks
onkel Danny.

Vi skal høre om hans livshistorie
og glæde os over eksempler på
hans muntre letløbende og
sprudlende tekster.

Du kan tilmelde dig besøget på
Arbejdersmuseet på telefon eller sms
til Susanne Løfberg 6122 2501 fra
mandag den 7. august kl. 10.00.

Betaling skal ske til MobilePay
2966 7942.

Eventuelt resterende billetter
sælges på dette medlemsmøde.



Tirsdag den 22. august
kl. 10.30

Mødested:
Rømersgade 22,
1362 København K

Udebesøg – Arbejdersmuseet

Vi skal have en rundvisning på
Arbejdersmuseet.

Vi skal en tur tilbage i tiden og
opleve, hvordan det var at være
(lønmodtager) i fordoms tid,
den gang det hed arbejder og
arbejderklassen. Og så kan det
være, vi finder ud, af at der stadig er
noget at kæmpe for, store bededag,
forringelser af tidlig tilbagetrækning
af nedslidte lønmodtagere.

Vi slutter af med kaffe og kiksekage.
og en øl eller en vand.

Deltagerantal: 25

Deltagerpris: 50 kr.



Fredag den 15. september
kl. 10.30

Mødested:
Københavns Boldklub
Pile Alle 14B
2000 Frederiksberg

Medlemsmøde – Edith Piaf

Så får vi igen besøg af Lillian Hjorth-
Westh fra Bornholm. Denne gang
har hun taget Edith Piaf med.

Vi kender alle spurven med den
store stemme og alle hendes sange,
men vi kender ikke alle hendes
historie.

Den får vi mulighed for at høre om
i dette musikalske foredrag hvor vi
hører om hendes liv, fra fødsel og til
hendes alt for tidlige død som bare
48-årig.

Du kan tilmelde dig besøget hos
La Glace pr. telefon eller sms til
Susanne Løfberg 6122 2501 fra
torsdag den 14. september kl. 10.00.

Betaling skal ske til MobilePay
2966 7942.

Eventuelt resterende billetter
sælges på dette medlemsmøde.



Mandag den 25. september
kl. 18.00 - 20.00

Mødested:

La Glace
Skoubogade 3
1158 København K

Udebesøg - La Glace

"Kager, kunst og kærlighed - kvæler al besværlighed"

Vi prøver med et aftenarrangement.

Her skal vi høre et foredrag om La Glace, La Glace-historien, bygningerne, lokalerne, isens historie og slutteligt "hvor lidt kunsten har gjort for kagerne" – og "hvor meget kagerne har gjort for kunsten".

Undervejs får vi serveret kaffe, chokolade med lagkage, wienerbrød og diverse kager til.

Deltagerantal: 70

Deltagerpris: 175 kr.



Fredag den 13. oktober
kl. 10.30

Mødested:

Københavns Boldklub
Pile Alle 14 B
2000 Frederiksberg

Medlemsmøde - Plattenslagere

- Foredrag med forfatteren Bjarne Jensen

Forfatteren til "Håndbog for plattenslagere" kommer og giver et festligt indslag om de løgnehistorier, han omtaler i sin bog PLATTEN-SLAGERE.

Vi kan få os et godt grin, og det kan være, de historier har et gran af virkelighed, der har været flere af slagsen igennem historien.

Du kan tilmelde dig besøget i Naverhulen på telefon eller sms til Susanne Løfberg 6122 2501 fra torsdag den 12. oktober kl. 10.00.

Betaling skal ske til MobilePay 2966 7942.

Eventuelt resterende billetter sælges på dette medlemsmøde.



Onsdag den 25. oktober
kl. 9.30

Mødested:

Hellerup Station

Udebesøg - Naverhulen

Vi tager toget til Helsingør, og går samlet til Naverhulen, hvor vi skal være kl. 11.00.

Her vil en repræsentant fra Naverhulen fortælle os om naverbevægelsens start i den tidlige middelalder og frem til i dag, lige som vi skal høre Naverklubbens historie.

Især i 1800-tallet og 1900-tallet rejste håndværkersvende ud for at dygtiggøre sig.

Traditionelt var mestre inden for faget i andre lande forpligtet til at tilbyde arbejde eller et måltid mad til naveren.

Derefter vil der blive serveret 3 håndmadder til alle.

Togtur og drikkevarer er for egen regning.

Deltagerantal: 30

Deltagerpris: 75 kr.



Tirsdag den 7. november
kl. 10.30

Mødested:
Københavns Boldklub
Pile Allé 14 B
2000 Frederiksberg

Medlemsmøde – Jens Gaardbo – Ikke flere fremskridt, tak!

Vi har muligvis fået mere af alting. Men er det blevet bedre? Er det f.eks. blevet bedre, at vi nu kan fylde vores tilværelse med et utal af TV-kanaler, gratisaviser, Netflix, YouTube og Internet døgnet rundt?

Efter 35 år i TV og kommunikation får vi besøg af studieværten Jens Gaardbo. Han har været talende og skrivende i hele karrieren. Han har været cyklende elev på Vendsyssel Tidende og øverste chef for TV2 Nyheder, Danmarks største nyhedsmedie.

Du kan tilmelde dig besøget i DR Koncerthuset på telefon eller sms til Susanne Løfberg 6122 2501 fra mandag den 6. november kl. 10.00.

Betaling skal ske til MobilePay 2966 7942.

Eventuelt resterende billetter sælges på dette medlemsmøde.



Torsdag den 23. november
kl. 14.00

Mødested:
DR-byen
Emil Holms Kanal
0999 København C

Udebesøg – DR Koncerthuset

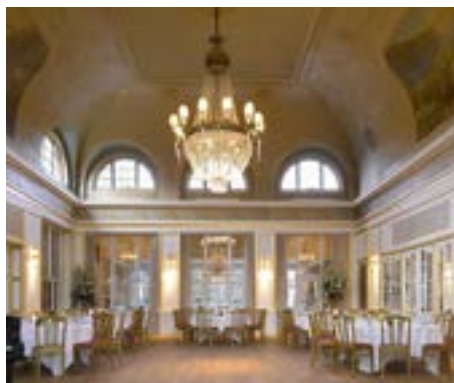
Oplev et af verdens smukkeste koncerthuse! Se den enestående bygning, se den storslåede koncertsal og få indblik i arkitekten Jean Nouvels ideer og visionen bag DR Koncerthuset.

DR Koncerthuset, også kendt som Koncerthuset i DR Byen eller Segment 4, er et koncerthus i DR Byen i Ørestaden på Amager. Det er Jean Nouvel og hans tegnestue, der står bag designet. Huset, der er på 26.000 m² fordelt på 7 planer, har omkring 200 rum og fire sale.

Koncertsalen er koncerthusets største rum med 1.800 publikumspladser placeret på forskudte terrasser hele vejen rundt om orkestreret.

Deltagerantal: 25

Deltagerpris: 40 kr.



Onsdag den 6. december
kl. 12.00

Mødested:
Josty
Pile Allé 14 A
2000 Frederiksberg

Så er det jul igen!

Traditionen tro mødes vi i december til en hyggelig julefrokost. I år finder denne sted i Jostys smukke lokaler.

Her får vi lidt godt at spise og drikke. Og mon ikke nissen sørger for lidt hygge af forskellig art.

Vi glæder os til at se jer.

Husk tilmelding er bindende og gælder efter "først til mølle"-princippet.

Indbetaling kan ske fra 16. oktober til 22. november på konto 5301 – 0000 274 864.

Der udsendes efterfølgende kun besked til dem, der evt. ikke er plads til – og som derfor vil få det indbetalte beløb retur.

Deltagerpris: 300 kr.

HK Frederiksværk Frederikssund 2. halvår 2023



Hyggemøde og Banko

Torsdag den 10. august

Frederiksværk

Aktiviteter HK Frederiksværk – Frederikssund

Vigtige oplysninger !

Alm. møder inkl. kaffe/brød samt øl/vand	30 kr.
Foredrag	40 kr.
Spilles der banko	4 plader 30 kr.
Udvidet banko	4 plader 40 kr.

Alle møder både i Frederiksværk og Frederikssund begynder kl. 10:15.
Møderne i Frederiksværk holdes i 3F's lokaler på Aase Hansensvej 10.
Møderne i Frederikssund holdes på Rosenfeldt 33, Oppe Sundby.

Udflugter med bus max. 50 deltagere!

På udflugterne kører vi med Adrian Busser.

Tilmelding skal ske senest en uge før udflugten til Anita.

Fra en uge før udflugten er tilmeldingen **ABSOLUT BINDENDE!!!**



Udvidet banko

Torsdag den 24. august

Frederikssund

Formand

Anita Villumsen

Mobil 2897 1781
Telefon 4731 5654
anitavillumsen@gmail.com

Næstformand

Edel Lorentsen

Telefon 4043 2463
edellorentsen23@gmail.com

Kasserer

Aase Knudsen

Telefon 2986 8122
post@aaseknudsen.dk

Bestyrelsesmedlem

Connie Berensen

Telefon 4818 0770
coberen38@hotmail.com



Banko

Torsdag den 7. september

Frederiksværk



Et glas humørpiller

Torsdag den 21. september
Foredrag af Erik Aksel Lindgren

Frederikssund



Efterårets sange og banko

Torsdag den 5. oktober

Frederiksværk



Udflugt til Ballerup Museum

Torsdag den 19. oktober

Bagefter spiser vi på
Konditergården.

Pris:

Medlemmer	325 kr.
Gæster	375 kr.

Busafgang kl. 10.00
Fra "Gjethuset" Frederiksværk

Busafgang kl. 10.20 .
Bag Kop og Kande
Frederikssund



Foredrag af Kim Greiner

Torsdag den 2. november

Kim Greiner kommer og holder
foredrag om Ecuador-Amazonas
og Galapagos.

Frederikssund



Hyggemøde og banko

Torsdag den 16. november

Vi synger vinterens sange
og spiller banko.

Frederiksværk



Julepakke-spil

Torsdag den 30. november

Husk pakke til mindst 30 kr.

Frederikssund



Julefrokost på Ølsted Kro

Torsdag den 14. december

Vi mødes kl. 13 på kroen.
Transport for egen regning



Første møde i det nye år: Hyggemøde og banko

Torsdag den 11. januar 2024

Frederiksværk

HK Service Hovedstaden

Kære medlem

Bestyrelsen byder dig velkommen til efterårets arrangementer og medlemsmøder. HK Service Seniorklub har et varieret udbud af arrangementer, som vi håber, du vil tage godt imod.

Du er velkommen til at ringe til et af bestyrelsens medlemmer og høre nærmere. En del af arrangementerne ude har deltagerbegrænsning, så jo før du betaler/tilmelder dig, jo større chancer er der for deltagelse.

Alle HK Seniorer er meget velkommen, men hvis du ikke er medlem i HK Service, betales der som ledsager.

Medlemmerne i Frederikssund, Hillerød og Helsingør (Nordsjælland), som hører under os, har stadig deres egne aktiviteter (se i programmet).

Hold øje med mødested, da det ikke er samme sted hver gang.



HK Service
Hovedstaden
2. halvår 2023

Tilmelding/indbetaling

Registrering af betalingen er afgørende for tilmeldingsdato især ved "først til mølle"-arrangementer. Du skal angive følgende, når du foretager indbetaling af deltagergebyret:

**Dit navn - Arrangement nr. [SNR]
se ved arrangementet**

(HUSK at indbetalingen skal lyde på dit eget navn).

Hvis du ikke hører noget inden tilmeldingsfristen, er der plads til dig på arrangementet.

Indbetaling: Bank eller Netbank:

Reg.nr. 5301
kontonr. 0274872

Mobilepay:

85753

Ved personligt fremmøde:

Sker betalingen i kassen på 5. sal i HK Hovedstaden. Der kan kun betales med kort/Mobilepay - ingen kontanter.

**Husk at angive arrangement nr.
- tilmeldingsdatoen er lig med betalingsdatoen.**

Tilmeldingen er bindende og der refunderes ikke efter sidste tilmeldingsfrist.

Formand

Jannie Christiansen
Telefon 2425 4149
jch@sbch.dk

Bestyrelsesmedlem

Birgit S. Larsen
Telefon 2572 7838
birgitschremmerlarsen@gmail.com

Bestyrelsesmedlem

Kirsten Larsson
Telefon 5045 6252
ko@privat.dk

Bestyrelsesmedlem

Annette Thømming
Telefon 4026 9006
annethe@live.dk

Bestyrelsesmedlem

Karin Tronhjem Petersson
Telefon 2339 9517
karinpetersson@mail.dk

1. suppleant

Jytte Rask
Telefon 3028 6680
jytterask1@gmail.com

2. suppleant

Gitte Korsgaard Andreasen
Telefon 3047 5251
gittekorsgaard1@gmail.com

3. suppleant

Annette Kammer
Telefon 2279 8355
kammerannette@gmail.com

Kontaktperson i HK Hovedstaden

Annette Ib Hamer
Telefon 3330 2546
annette.ib@hk.dk



Tirsdag den 15. august
kl. 10.30

Mødested:
Frederiksberg Runddel
Indgang til haven

Frederiksberg Have kanalfart

Vi skal på kanalfart i skønne Frederiksberg Have, hvor vi under sejlturen hører om havens historie.

Vi forlader haven i samlet flok og bliver på Frederiksberg for at spise frokost.

På vej til frokoststedet gør vi et lille holdt ved Tuborg-labyrinten.

Drikkevarer for egen regning.

Pris:

Medlem i HK Service	150 kr.
Ledsager	200 kr.

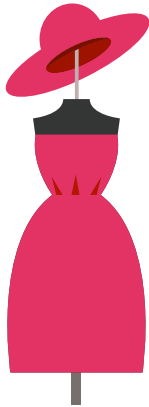
Sidste tilmelding/betaling:

25. juli

Ansvarlig:

Jannie Christiansen	Tlf. 2425 4149
Birgit S. Larsen	Tlf. 2572 7838

Arrangements nr. SNR0223



Tirsdag den 29. august
kl. 10.30

Mødested:
Restaurant Pilen, Pile Alle 14 B
Indgang ved tennisbanerne

Tøjparty v/Bente Arbrahamsen

Med tøj fra Brandtex, Signature, Sunday, Zhenzi, ZeZe, New York, Jensen m.fl.

Hvis jeres klædeskab har behov for fornyelse af sko og tøj, er der nu mulighed for det, også for mænd.

Der vil også blive instrueret i brug af hjerte-lunge-redning incl. brug af hjertestarter.

Kaffe når vi ses og senere
2 stk. håndmadder.

Drikkevarer for egen regning.

Pris:

Medlem i HK Service	75 kr.
Ledsager	75 kr.

Sidste tilmelding/betaling:

7. august

Ansvarlig:

Birgit S. Larsen	Tlf. 2572 7838
Jytte Rask	Tlf. 3028 6680

Arrangements nr. SNR0269

**BREAKING
NEWS**

Onsdag den 6. september
kl. 17.45 - 20.00

Mødested:
Allegade 7 - 9
2000 Frederiksberg

Rundvisning på Kosmopol tidl. TV2 Lorry

Efter vi er budt velkommen, går vi fra oplevelse til oplevelse. En film om hvordan TV-stationen arbejder i løbet af dagen.

Vi overværer aftenens prøveudsendelse efterfulgt af rundvisning, og vi slutter af med at følge aftenens udsendelse i kantinen, hvor vi får sodavand og chips.

PS. Ingen spising

Tilmelding efter "først til mølle"-princippet.

Pris:

Medlem i HK Service	60 kr.
Ledsager	60 kr.

Sidste tilmelding/betaling:

16. august

Ansvarlig:

Karin Petersson	Tlf. 2339 9517
Kirsten Larsson	Tlf. 5045 6252

Arrangements nr. SNR0270



Anders Wejrup, Horserødlejrens historie

Livets gang inden- og udenfor murene. 1917-2023, herunder lejrens ikonografiske betydning og tråde tilbage til 1. og 2. verdenskrig.

Vi starter med kaffe og i pausen får vi sandwich og øl/vand.

Pris:

Medlem i HK Service	75 kr.
Ledsager	75 kr.

Sidste tilmelding/betaling:

6. september

Ansvarlig:

Annette Thømming	Tlf. 4026 9006
Annette Kammer	Tlf. 2279 8355

Arrangements nr. SNR0271

Onsdag den 27. september
kl. 10.30

Mødested:

HK Hovedstaden
Lokale 5, stuen



Nationalmuseet

Tag med vikingerne på togt. Vikingerne optimisme og gåpåmod kan vi måske lære noget af, de var også gode til fællesskab.

Spisested oplyses på dagen.

Drikkevarer for egen regning.

Pris:

Medlem i HK Service	150 kr.
Ledsager	200 kr.

Sidste tilmelding/betaling:

13. september

Ansvarlig:

Birgit S. Larsen	Tlf. 2572 7838
Karin Petersson	Tlf. 2339 9517

Arrangements nr. SNR0272

Tirsdag den 3. oktober
kl. 10.15

Mødested:

Nationalmuseet
Ny Vestergade 10



Oktoberfest

Igen i år afholder vi oktoberfest. Denne gang med tyrolermusik og fællessang.

Mød op, så vi sammen får en festlig dag med schnitzler, øl, vin og vand.

Lederhosen og tyrolerkjoler er ikke et krav, men gør det hele lidt festligere. Men en lille hat er også OK.

Pris:

Medlem i HK Service	150 kr.
Ledsager	200 kr.

Sidste tilmelding/betaling:

2. oktober

Ansvarlig:

Kirsten Larsson	Tlf. 5045 6252
Karin Petersson	Tlf. 2339 9517

Arrangements nr. SNR0260

Torsdag den 26. oktober
kl. 13.00

Mødested:

HK Hovedstaden
Rund mødesal



Tirsdag den 14. november
kl. 10.30

Mødested:
Rund mødesal

Julebanko

Kaffe og brød er klar kl. 10.15.

Bankospillet er en god tradition, som vi ikke vil undvære.

Vi bruger nogle timer på lidt lykke og held og måske vinde et gavekort.

Vi slutter med gløgg og æbleskiver.

Pris:

Medlemmer HK Service	75 kr.
Ledsager	75 kr.

Sidste tilmelding/betaling:

24. oktober

Ansvarlig:

Biirgit S. Larsen	Tlf. 2572 7838
Jytte Rask	Tlf. 3028 6680

Arrangements nr. SNR0159



Onsdag den 29. november
kl. 12.30 til ca. 17.00

Mødested:
HK Hovedstaden
Rund mødesal

Julefrokost

Så nærmer julen sig med raske skridt. I år har vi igen arrangeret julefrokost i vores HK-hus. Et overflødhedshorn af lækkerier, julehygge og julesange m.m.

Kom og gør dagen festlig.

Pris:

Medlem i HK Service	300 kr.
Ledsager	400 kr.

Sidste tilmelding/betaling:

8. november

Ansvarlig:

Annethe Thømming	Tlf. 4026 9006
Jannie Christiansen	Tlf. 2425 4149

Arrangements nr. SNR0160



Fra søndag den 10. december
til fredag den 15. december

Juletur til Strasbourg

Program er udleveret på generalforsamlingen 28. marts og efterfølgende arrangementer.

Meget få pladser tilbage.

Kontakt Birgit S. Larsen på tlf. 2572 7838 for info om turen, og om der er pladser tilbage.

Sidste frist for tilmelding
24. juli.



Datoerne i efteråret 2023

4. september, 2. oktober,
6. november og 4. december
Alle mandage kl. 11

Bowling i Bowlernes Hal, Grøndal MultiCenter

Vi bowler stadig i Bowlernes Hal
5 gange forår og 4 gange efterår.

Medlemskab koster 150 kr. om året.

Baneleje pr. halvår	80 kr.
Spisning pr. spilledag	125 kr.

3 stk. smørrebrød
1 øl/vand/vin og kaffe.

Medlemmer i øvrige seniorklubber er hjerteligt velkomne, og har man en ægtefælle, en ven, veninde eller nabo så tag vedkommende med.

Man behøver ikke at være medlem for at bowle.

For mere information kontakt formand for HK Senior Idræt, John Petersen på tlf. 5129 5938.



**HK Seniorer
Hillerød
2. halvår 2023**

HK Seniorer Hillerød

Tilmelding til arrangementer kan pr. mail kun ske til:
hksenhil@hotmail.com

eller til Else Juul Jensen på telefon 2192 0460.

Alle ture er efter "først til mølle"-princippet. Medmindre, du har modtaget bekræftelse, så husk at kontakte Else Juul Jensen for at høre om der er plads på turene, inden du indbetaler beløbet.

Ved tilmelding skal du opgive mobilnr./tlf.nr. Sidste frist for indbetaling er den dato, der står i programmet.

OBS-OBS: Da programmet ikke modtages hos alle medlemmer på samme tid, kan du **først tilmelde dig vores ture fra den 7. august 2023.**

NB: Du kan højst medtage én gæst pr. arrangement. Ved betaling via netbank skal du **huske at opgive dato for arrangementet**. Indbetaling skal ske til: Arbejdernes Landsbank reg.nr. 5358 konto nr. 0000 509213.

Afmelding til arrangementerne skal ske senest 12 dage før, for at det indbetalte beløb kan refunderes.

Bemærk ved busture: Mødested - busholdepladsen ved Hillerød Station (ved hegnet mod lokalbanen).

NB: Bussen holder kun kort tid og afgår præcist.

Alle fredagsmøder holdes på Ålholmshjemmet, Kirsebærallé 7, Hillerød - indgang ved "Ålholmshjemmets vareindlevering og kurser" v/nr. 13. Bus 301 og 302 fra Hillerød Station. Der er som hovedregel ikke tilmelding til disse møder.

Formand

Britta Brylov

Telefon 6035 0791

bibrylov@gmail.com

Næstformand

Anny Christoffersen

Telefon 2869 9558

eriksylvest@gmail.com

Kasserer

Else Juul Jensen

Telefon 2192 0460

hksenhil@hotmail.com

Sekretær

Keld Hansen

Telefon 5186 8453

keldth2@pc.dk

AU-medlem

Tove Dhiin

Telefon 6093 9150

tldhiin@live.dk

Suppleant

Birthe Henriksen

Telefon 5160 9700

birthe.d.he@gmail.com

Suppleant

Lene Hvirgelholm

Telefon 2032 3484

hvirgelholm@gmail.com

Suppleant

Ole Rønnelund

Telefon 4075 4805

oler3400@gmail.com



Fredag den 8. september
Kl. 10.45

Mødested:
Ålholmshjemmet

Rejsen til Nordkap

Kurt L. Frederiksen kommer og fortæller om en helt speciel rejse, han foretog alene i sommeren 2017.

Turen foregik med en veterantraktor og en campingvogn op gennem Sverige og Norge til Nordkap og hjem igen gennem Finland.

Hensigten med turen var dels at gennemføre den, men også at indsamle materiale til bl.a. en bog om de store og små oplevelser, om uheld der nær havde stoppet turen, om

vejret – men først og fremmest om alle de gode historier og mødet med mange glade mennesker.

Nu er det vores tur til at høre om turen og se nogle af de mange billeder.

Vi slutter med banko.

Pris:

Kaffe/brød

50 kr.



Tirsdag den 26. september
Kl. 9.00

Mødested:
Busholdepladsen ved Hillerød Station (ved hegnet mod lokalbanen).

Tilmelding kan først ske fra mandag den 7. august på hksenhil@hotmail.com

Vestre Kirkegård

Vi skal besøge Danmarks største kirkegård, der blev anlagt i 1870. Vi får en rundvisning og hører om kirkegårdens historie, lidt om begravelseskultur og nogle berømte afdøde.

På kirkegården hviler mange personligheder indenfor kunst, musik og industri, f.eks. Vilhelm Hammershøi, Tove Ditlevsen, Erika Voigt, Carl Aller, Christian Arhoff og Herman Bang.

Vi kommer også forbi "Det røde Hav", hvor bl.a. Stauning, Jens Otto Krag, Hans Hedtoft og Ritt Bjerregaard er stedt til hvile. 🍎

Vi spiser frokost på Restaurant Kastrup Strandpark, inkl. 1 øl/vin eller vand.

Max. deltagerantal:

50

Pris:

Medlemmer:

300 kr.

Gæster:

375 kr.

Sidste frist for tilmelding:

Fredag den 8. september.



Fredag den 6. oktober
Kl. 10.45

Mødested:
Ålholmshjemmet

Henry O'Connor

Med sine irske rødder i bagagen vil Henry O'Connor underholde os med kendte numre fra hans CD-udgivelser.

Hvem kender ikke "Whisky in the jar" og "I'm a Rover"? Nu får vi muligheden for at genopleve disse og mange andre irske sange.

Henry O'Connor er født i nærheden af Århus og var elektroniktekniker og folkeskolelærer, indtil musiker-virussen fik tag i ham. De seneste år har han turneret i Sverige som såvel sanger som skuespiller.

Pris:

Kaffe/brød

50 kr.



Sct. Bendts Kirke, Ringsted

Vi får en rundvisning i kirken, som er Danmarks første murstenskirke, der stod færdig i sidste del af 1100-tallet.

I kirken er bl.a. gravsat Dronning Dagmar, Valdemar den Store og Valdemar Sejr.

Der er i kirken indrettet et lille museum med fund fra kirken, som er med til at fortælle kirkens spændende historie. Vi vil samtidig kunne se en kopi af det berømte Dagmarkors.

Efterfølgende kører vi til Chr. VI Overdrevskro, hvor vi spiser frokost - inkl. 1 øl/vin eller vand.

Max. deltagerantal:

50

Pris:

Medlemmer:

300 kr.

Gæster:

375 kr.

Sidste frist for tilmelding:

Fredag den 6. oktober.

Tirsdag den 24. oktober
Kl. 9.00

Mødested:

Busholdepladsen ved Hillerød Station (ved hegnet mod lokalbanen).

Tilmelding kan først ske fra mandag den 7. august på
hksenhil@hotmail.com



Fredag den 3. november
Kl. 10.45

Mødested:
Ålholmshjemmet

Anders Wejrup

Vi skal her have et spændende foredrag om økonomisk kriminalitet og sammenbrud i Danmark gennem de seneste 200 år.

Anders Wejrup sætter fokus på prominente, omfattende og spektakulære sager i såvel erhvervslivet som i det offentlige, og fører os på en rejse ind i menneskers magtbegær, drømme, fristelser og bedrag.

I foredraget sættes der tillige fokus på de ofte store menneskelige og økonomiske omkostninger, som økonomisk kriminalitet har for et

samfund. Vi får en spændende, rystende og dramatisk 200 års historisk tur fra ludomanen og embedsmanden Christian Birch i 1820 til Britta Nielsen m.fl. i 2020/21/22.

Vi slutter med banko.

Pris:

Kaffe/brød

50 kr.

Foto: Martin de Thurah og Kasper Tuxen



Tirsdag den 21. november
Kl. 10.00

Mødested:
Busholdepladsen ved
Hillerød Station (ved hegnet
mod lokalbanen).

Tilmelding kan først ske fra
mandag den 7. august på
hksenhil@hotmail.com

Nationalmuseet

Arkæolog Jeanette Varberg står bag Nationalmuseets vikingeutstilling - "Tag med vikingerne på togt".

Vi går selv rundt og kigger på Danmarks absolut største samling af skatte fra vikingetiden. Vi kan også selv blive en del af de berygtede forfædres verden, når/hvis vi tager med Bjørn Jernside på togt.

Ved udstillingens åbning er Politiken citeret for følgende: "Det ligner den store gevinst i Vikinglotto".

Vi spiser frokost på Rio Bravo,
inkl. 1 øl/vin eller vand.

Hjemtransport for egen regning.

Max. deltagerantal: 50

Pris:

Medlemmer:

250 kr.

Gæster:

325 kr.

Sidste frist for tilmelding:

Fredag den 3. november.



Tirsdag den 5. december
Kl. 13.00

Mødested:
Royal Stage, Milnersvej 39,
Hillerød

Tilmelding kan først ske fra
mandag den 7. august

Julefrokost

Julefrokosten afholdes igen i år i Royal Stage.

Vi får den store julebuffet med risalamande og mandelgaver. 1 øl/vin eller vand + 1 snaps er inkl., og så slutter vi af med en kop kaffe.

Som sædvanligt til disse arrangementer vil vi hygge os, synge julesange og finde de heldige vindere i julelotteriet.

Max. deltagerantal: 70

Pris:

Medlemmer:

300 kr.

Gæster:

375 kr.

Sidste frist for tilmelding:

Fredag den 3. november.

Kære medlem af HK Stat Hovedstadens P & E Klub

Så er vi klar med nye oplevelser. Vi glæder os til at præsentere vores efterårsprogram for 2023.

Vi har igen i år arbejdet på at finde nogle interessante foredrag og udeture, så I får lyst til at komme til vores møder.

Vores første mødedag bliver TORSDAG den 24. august 2023 på Rødovregård, Kostalden, Kirkesvinget 1, 2610 Rødovre. Husk at holde øje med, hvor vi mødes de forskellige gange, da vi har møder både i HK Hovedstaden på Svend Aukens Plads og på Rødovregård, Rødovre. Læs nærmere i programmet.

Arrangementerne er kun for medlemmer af HK Stat Hovedstadens P&E klub.

**HK Stat
Hovedstaden
2. halvår 2023**

Praktiske oplysninger:

- / Ved vores medlemsmøder vil der være mulighed for tilmelding og betaling til arrangementer/ture, i tidsrummet fra kl. 10.00-10.20. Det vil være os en stor hjælp, hvis du har lige penge med.
- / Der sælges kun én billet pr. person, og dette er efter "først til mølle"-princippet, da der er begrænset antal pladser.
- / Drikkevarer til måltiderne på turene er for egen regning.
- / Medbring altid din billet til arrangementerne.
- / Kontakt arrangøren for turen, hvis du skulle blive forhindret i at deltage.

Vi ønsker jer velkommen til møder og udeture og håber, vi må få et godt efterår.

**Mange hilsner fra
Bestyrelsen**



Formand

Conny Agnes Remmer

Telefon 2622 0079
conny_remmer@hotmail.com



Bestyrelsesmedlem

Kirsten Jørgensen

Telefon 2636 3254
kirstenkmj@gmail.com



Næstformand

Birgit Ahlquist

Telefon 2367 7445
ahlquist.birgit@gmail.com



Suppleanter

Vivian Petersen

Telefon 2311 7111
vivianpetersen@mail.tele.dk



Bestyrelsesmedlem

Jytte Hatting

Telefon 2238 7371
jyttehatting@youmail.dk



Suppleanter

Bent Rønman

Telefon 2291 1078
bentronman@gmail.com



Bestyrelsesmedlem

Laila Parbst

Telefon 2310 3220
lailaparbst@hotmail.com

Sekretariat for klubben

HK Stat Hovedstaden
Svend Aukens Plads 11
2300 København

Birthe Ansø

Telefon 3330 2431
birthe.ansoe@hk.dk



Medlemsmøde på Rødovregård

Torsdag den 24. august
kl. 10.30

Musikalsk underholdning ved
musiker Troels Christensen.

Mødested:

Rødovregård
Kostalden
Kirkesvinget 1
2610 Rødovre



Besøg på Frederiksberg Slot

Torsdag 31. august
kl. 15.50. **Bemærk tidspunkt!**

Vi skal på rundvisning på
slottet, hvor man også hører
om Hærens Officersskole.
Efterfølgende går vi på Bar23
og får stegt flæsk.

Mødested:

Roskildevej 28,
2000 Frederiksberg

Pris:

Inkl. aftensmad 150 kr.

Salg af billetter:

24. august 2023

Ansvarlig:

Laila Parbst - 2310 3220



Medlemsmøde i HK Hovedstaden

Torsdag den 7. september
kl. 10.30

Bankospil

Mødested:

HK Hovedstaden,
Svend Aukens Plads 11,
2300 København S

Lokale 1 og 2, stuen

Foto: Birgitte Rubæk, Statens Naturhistoriske Museum



Rundvisning i Botanisk Have

Torsdag den 14. september
kl. 10.30

Rundvisning, også i det særlige
Conservation-væksthus, som
ellers ikke er åbent for publikum.
Afslutning med oplæg om hvad
vi kan se i Palmehuset, som kan
ses på egen hånd. (Betaling for
rundvisning inkluderer besøget
i de to huse)

Mødested:

Botanisk Have
v/Nørreport Station

Pris:

Inkl. frokost 150 kr.

Salg af billetter:

24. august og 7. september

Ansvarlig:

Vivian Petersen - 2311 7111



Medlemsmøde i HK Hovedstaden

Torsdag den 21. september
kl. 10.30

Foredrag v/Peter Møller. På
tværs over USA på cykel.

Mødested:

HK Hovedstaden
Rund Mødesal
Svend Aukens Plads 11
2300 København S



Bustur til Dodekalitten

Torsdag den 28. september
kl. 9.00

Vi besøger Dodekalitten,
Lolland. Derefter kører vi til
Rødby, Femern Bælt-tunnelens
udstilling. Turen går derefter
hjemad, hvor vi forventer at
være på Valby Station ca. kl. 18.

Mødested:

Valby Station, Valbygårdvej,
2500 Valby

Pris:

Inkl. bus og frokost 250 kr.

Salg af billetter:

7. og 21. september

Ansvarlig:

Bent Rønman - 2291 1078



Medlemsmøde i HK Hovedstaden

Torsdag den 5. oktober
kl. 10.30

Foredrag v/Arne Woythal om
politiet i internationale
missioner.

Mødested:

HK Hovedstaden
Rund Mødesal
Svend Aukens Plads 11
2300 København S



Besøg i Holmens Kirke

Torsdag 12. oktober kl. 12.00

Holmens Kirke er en barok kirke i den gamle bydel i København.
Det er den danske kongefamilies kirke, og den ligger ved
Holmens Kanal lige over for Christiansborg Slot.

Mødested: Holmens Kanal 21, 1060 København K

Pris: Inkl. frokost 150 kr.

Salg af billetter: 21. september og 5. oktober

Ansvarlig: Birgit Ahlquist - 2367 7445



Besøg Roskilde Domkirke

Torsdag den 26. oktober kl. 10.30

Vi skal opleve hele Danmarks historie, 800 års arkitektur og 40 kongegrave – i ét samlet monument. Guiden åbner op for domkirkens skatte, så vi kan opdage, hvorfor den er verdensarv. Alt dette samtidig med, at vi får en hyggelig oplevelse.

Mødested: Roskilde Station. Vi går til kirken, turen tager ca. 15 minutter.

Pris: Inkl. frokost 150 kr.

Salg af billetter: 21. september og 5. oktober

Ansvarlig: Bent Rønman - 2291 1078



Besøg på Vestforbrænding

Torsdag den 9. november
kl. 9.00-11.00. Varighed ca. 2 timer

Et spændende besøg, hvor vi bl.a. får et indblik i affaldets vej, og hvordan det bliver genanvendt eller omdannet til klimavenlig energi.

Det er IKKE egnet for gangbesværede.

Mødested:

Ejby Mosevej 219, 2600 Glostrup.
Vi skal vente ved "håndværkerfiguren" ved receptionen.

Pris:

Inkl. frokost 150 kr.

Salg af billetter:

21. september og 5. oktober

Ansvarlig:

Laila Parbst - 2310 3220



Medlemsmøde på Rødovregård, Kostalden

Torsdag den 16. november
kl. 10.30

Spændende foredrag om
Matador v/sognepræst
Jens Andreas Christensen.

Mødested:

Rødovregård, Kostalden
Kirkesvinget 1,
2610 Rødovre



Besøg på Politimuseet

Torsdag den 23. november kl. 8.50

Turen gennemføres med en tidligere politibetjent, som undervejs krydrer turen med sine egne oplevelser. Vi får en helt særlig kulturhistorisk oplevelse om politiet og kriminaliteten gennem tiden. Rundvisningen tager to timer.

Mødested: Fælledvej 20, 2200 København N

Pris: Inkl. frokost 150 kr.

Salg af billetter: 5. oktober og 16. november

Ansvarlig: Vivian Petersen - 2311 7111



Julekomsammen i HK Hovedstaden

Torsdag den 30. november kl. 10.30

Julekomsammen med lotteri og hygge

Mødested:

HK Hovedstaden
Lokale 2 og 3, stuen
Svend Aukens Plads 11
2300 København S

Pris: 20 kr.

Salg af billetter: 16. november 2023



Klubbens årlige julefrokost

Torsdag 7. december
kl. 13.00

I år afholdes årets julefrokost i Hansens Gamle Familiehavn, der laver god gammeldags traditionel dansk mad. Hansens Gamle Familiehavn ligger i hjertet af Frederiksberg.

Mødested:

Hansens Gamle Familiehavn,
Pile alle 10-12,
2000 Frederiksberg

Pris:

Inkl. frokost 250 kr.

Salg af billetter:

16.-30. november

Ansvarlig:

Bestyrelsen (Conny - 2622 0079)



Seniorklubben HK Handel Hovedstaden

Kære medlemmer

Her kommer programmet for efteråret 2023, hvor vi afholder 9 arrangementer, både inde og ude, inkl. en dejlig julefrokost.

Vi håber, at I vil deltage i mange af arrangementerne, som vi har prøvet at gøre så spændende som muligt.

Vi har nogle regler, som skal overholdes:

Tilmeldinger til alle møder skal ske til enten Tove eller Jytte pr. telefon, SMS eller mail.

Grunden til dette er, at vi skal sørge for plads til alle, som ønsker at deltage, så giv besked i god tid og **senest 10 dage før mødet**, da vi skal bestille forplejning.

Tilmelding til udeturene og spørgsmål vedrørende disse skal ske på medlemsmøderne. Betaling for turene sker ligeledes på medlemsmøderne.
Betalt beløb kan ikke refunderes efter betalingsfristens udløb.

Der kan være ledsagere med til mange af arrangementerne, men medlemmer har selvfølgelig fortrinsret, hvis der kun kan være et begrænset antal deltagere.

Du kan finde oplysninger om vores klub og evt. ændringer/aflysninger i programmet på nettet:
Seniorklubben HK Handel Hovedstaden



Formand

Tove Fedders

Telefon 2653 8930
toga@brygge.dk



Bestyrelsesmedlem

Irene Rasmussen



Næstformand

Tom Bettenhaus

Telefon 5056 0755
tb.dk@icloud.com



Bestyrelsesmedlem

Lis Dahl



Kasserer

Jytte Lassen

Telefon 2679 3075
weybye@get2net.dk



Suppleant

Birgit Sørensen



Suppleant

Bent Eriksen





Tirsdag den 8. august
Kl. 11.30

Vi mødes udenfor:

Den Hvide Hest
Dyrehavsbakken 98
2930 Klampenborg

Dyrehaven – Den Hvide Hest

Efterårssæsonen begynder som sædvanligt med en dejlig frokost på Restaurant Den Hvide Hest.

Vi får alt, hvad øjet og maven kan begære, og som altid er både mad og drikke rigtig dejlig.

Når vi har nydt frokosten, er det tid til at gå en tur rundt på Bakken og se på eller måske prøve, nogle af forlystelserne, før turen går tilbage til Den Hvide Hest for at få en kop kaffe med kage.

Tilmelding:

Husk at overholde tilmeldingsfristen, som er den 28. juli.

Tilmelding skal ske til Tove Fedders eller Jytte Lassen.

Pris:

Medlemmer: 150 kr.

Ledsager: 175 kr.

Beløbet betales ved Den Hvide Hest.



Torsdag den 24. august
Kl. 10.00

Mødested:

Kulturstationen Vanløse
Frøde Jakobsens Plads 4
2720 Vanløse

Et glas humørpiller

Som sædvanlig starter vi med kaffe/te og en bolle med tilbehør til dem, som har husket at tilmelde sig til tiden.

Så kommer vi til det sjove, nemlig at få en masse humørpiller.

Vi får motion til smilebåndet, og det kan give ømhed i lattermusklerne, ondt i maven af grin, og kan måske også give latterkrampe.

Erik Aksel Ejner Lindgren kommer med skæve citater og anekdoter. Så kom og grin med!

Tilmelding:

Husk at tilmelde dig senest 10 dage før til Tove Fedders eller Jytte Lassen, hvis du ønsker at deltage i mødet.

Pris:

Medlemmer: 30 kr.

Ledsager: 35 kr.

Udetur i september:

I dag kan der købes billet til Havnerundfarten onsdag den 6. september.



Onsdag den 6. september
Kl. 10.30

Mødested:

Nyhavn
ved mindeankeret

Havnerundfart

Vi skal sejle en dejlig tur rundt i Københavns havneområde.

Turen starter i Nyhavn, som har mange smukke gamle huse.

Derefter går turen til Holmen, som består af 4 øer. Vi kommer også forbi nogle af de gamle bastioner eller krudthuse.

Det er en rigtig dejlig tur, og bagefter skal vi selvfølgelig have lidt at spise.

Billetter

til denne tur kan købes på medlemsmødet torsdag den 24. august.

Pris inkl. frokost:

Medlemmer: 150 kr.

Ledsager: 175 kr.

Drikkevarer for egen regning.



Tirsdag den 19. september
kl. 10.00

Mødested:
Kulturstationen Vanløse
Frode Jakobsens Plads 4
2720 Vanløse

Kvinder i politiet

Hanne Simonsen kommer og fortæller om sin tid i politiet, hvor de første 18 kvinder startede i 1977.

I 1980 gik Hanne Simonsen undercover på Christiania for at undersøge Fristaden for ulovlige våben og hæleri.

Kom og hør den spændende fortælling og om hele hendes øvrige virke i politiet.

Vi starter selvfølgelig med lidt morgenmad til dem, der har husket at tilmelde sig til tiden.

Tilmelding:

Husk at tilmelde dig senest 10 dage før, hvis du ønsker at deltage i mødet.

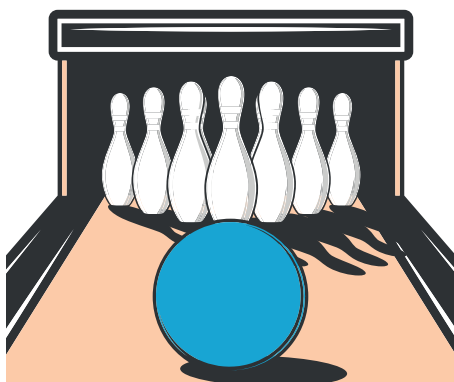
Pris:

Medlemmer: 30 kr.

Ledsager: 35 kr.

Udetur i oktober:

I dag kan du købe billet til kegler torsdag den 5. oktober.



Torsdag den 5. oktober
kl. 10.45

Mødested:
Grøndal MultiCenter
Hvidkildevvej 64
2400 København NV

Kegler

Det er nu igen tid til at spille kegler, og det kan rigtig mange af os godt lide.

Vi får spillet og samtidig både snakket og grint rigtig meget.

Det er hyggeligt, og så kan du jo også være heldig at vinde en præmie.

Så kom og vær med.

Billetter

til denne dag kan købes på medlemsmødet tirsdag den 19. september.

Vi får smørrebrød, 2 genstande og kaffe. Alt dette for:

Pris:

Medlemmer: 150 kr.

Ledsager: 175 kr.



Mandag den 23. oktober
kl. 10.00

Mødested:
Kulturstationen Vanløse
Frode Jakobsens Plads 4
2720 Vanløse

Evergreens

Kom og hør Jesper Skovgaard synge og croone evergreens tilsat små anekdoter med glimt i øjet.

Der vil være både danske og udenlandske evergreens, f.eks. John Mogensen, Otto Brandenburg, Elvis Presley, Frank Sinatra og mange flere.

Der vil naturligvis også være kaffe/te og en bolle med tilbehør, hvis du har husket at tilmelde dig i tide.

Tilmelding:

Husk at tilmelde dig senest 10 dage før, hvis du ønsker at deltage i mødet.

Pris:

Medlemmer: 30 kr.

Ledsager: 35 kr.

Udetur i november:

I dag kan du købe billet til Sankt Petri Kirke mandag den 6. november.

I dag er det også sidste frist for tilmelding til julefrokosten, som bliver afholdt tirsdag den 5. december.



Mandag den 6. november
kl. 10.45

Mødested:
Sankt Petri Kirke
Sankt Peders Stræde 2
1453 København K

Sankt Petri Kirke

Kirken er en evangelisk-luthersk kirke midt i København. Den er den ældste bevarede kirke i Københavns indre by.

De ældste dele af den nuværende kirkebygning er fra midten af 1400-tallet.

Kirkens danske navn er Sankt Peders Kirke, og den ligger på hjørnet af Nørregade og Sankt Peders Stræde i Latinerkvarteret.

Billetter

til denne dag kan købes på medlemsmødet mandag den 23. oktober

Pris inkl. frokost:

Medlemmer:	150 kr.
Ledsager:	175 kr.

Drikkevarer for egen regning.



Onsdag den 22. november
kl. 10.00

Mødested:
Kulturstationen Vanløse
Frøde Jakobsens Plads 4
2720 Vanløse

Banko

Grib chancen og vær med til at spille banko. Måske er du heldig at vinde, og ellers er der jo også lotteri med gevinster.

Præmierne er som sædvanlig gavekort til en butikskæde.

Prisen er: 6 spil for 70 kr.

Der serveres kaffe og æbleskiver efter spillet til alle, som har husket at tilmelde sig til tiden.

Tilmelding:

Husk at tilmelde dig senest 10 dage før til Tove Fedders eller Jytte Lassen, hvis du ønsker at deltage i mødet.

Pris:

Medlemmer:	30 kr.
Ledsager:	35 kr.

Udetur i december:

I dag kan du betale for at deltage i julefrokosten tirsdag den 5. december.



Tirsdag den 5. december
kl. 10.15

Mødested:
HK Hovedstaden
Svend Aukens Plads 11
2300 København S

Julefrokost

Vi skal med bus til et dejligt sted, hvor vi skal have den store julebuffet med rigtig mange lækre retter. Hertil kommer 2 genstande pr. person.

Vi får selvfølgelig også risalamande med kirsebærsovs, og så er nogle af os jo heldige at få en mandelgave.

GLÆDELIG JUL TIL ALLE

**Husk at komme til tiden,
bussen kører præcis!**

Tilmelding:

til julefrokosten senest ved mødet mandag den 23. oktober til Tove Fedders eller Jytte Lassen.

Pris:

Medlemmer:	275 kr.
Ledsager:	325 kr.

Betaling kan ske på mødet den 22. november eller ved betaling via mobilepay til 2679 3075 med angivelse af: Julefrokost.

Kun for HK Handel Hovedstadens medlemmer.