

SeniORientering

Nyhedsbrev 2021

GLÆDELIG JUL OG GODT NYTÅR



Nyt fra formanden

Af Ole Rønnelund, landsformand



Kære læsere

Min hilsen skal denne gang handle om

HK Forbundets 33. Kongres 28. - 30. oktober 2021

Selvom jeg var til HK Kongres første gang i 1965 og har deltaget i alle kongresser siden, er det fortsat sådan for mig, at det på en eller anden måde er noget særligt højtideligt i det øjeblik, jeg træder ind i kongressalen, fanerne kommer ind, og vi synger "Når jeg ser et rødt flag smælde". Om det er demokratiets vingesus, eller atmosfæren på Kongressen er svært at sige.

Kongressalen i Falkonercentret er pyntet, og det emmer af spænding allerede fra 1. minut.

Referatet fra kongressen, beretninger, debatter, beslutninger, vedtægtsændringer m.m. bliver snart lagt på HK's hjemmeside. Spændende læsning, ta' bare fat.

Det vigtigste var givetvis valg af ny Forbundsformand og ny Forbunds næstformand. Til posten som Forbundsformand var der 2 opstillede, Forbunds næstformand Martin Rasmussen og Næstformand i HK Privat Anja C. Jensen. Det blev mere spændende end forventet, man kan nemt kalde det en gyser. Anja blev valgt med 5 stemmer flere end Martin.

Valget af Næstformand i Forbundet blev ikke så spændende. Der var 3 opstillede, som kongressen skulle vælge mellem. Valgt blev Mads Samsing, Næstformand i HK kommunal med et stemmetal, der var stort nok (mere end 50%) til, at der kun skulle være en afstemning. Vi har ønsket de to nyvalgte tillykke med valget.

Valget af næstformand i HK Forbundet er lidt vigtigt for Seniorerne. Det er Næstformanden, der er Landsforeningens politiske kontakt til i Forbundet. Vi er helt sikre på, at vi nok skal få et godt samarbejde med Mads.

I HK Kongressen var der ud over alle de delegerede med stemmeret også plads til andre interesserede medlemmer, som kunne få et såkaldt tilhørerkort. På den måde deltog fra vores Hovedbestyrelse Lene Andersen fra Køge. Fra Forretningsudvalget deltog Aase Christensen, Flemming Jacobsen, Birgit Hesselvig, Kirsten O. Jensen. Selv deltog jeg som observatør. Det er uden stemmeret, men med taleret.

Denne taleret benyttede jeg bl.a. til at synliggøre, at HK har en landsforening af seniorer, med næsten 50.000 medlemmer og 48 klubber, hvis nogen lige skulle have glemt det. Jeg kunne også lige minde de 366 delegerede og mere end 100 observatører og tilhørere om, at vi er en landsforening, hvor de alle sammen håber at blive medlem. Det modsatte, er jo ikke til at holde ud, vel!

Vi, fra Landsforeningen, som deltog i kongressen, fik rigtig mange positive tilkendegivelser om det arbejde, som Landsforeningen yder, og ikke mindst det store arbejde, som præsteres i HK's Seniorklubber af alle vores frivillige i hele landet.

Jo, i HK ved man godt, at seniorklubberne er HK's synlighed, især hvor afdelingskontoret forekommer at ligge langt, langt væk.

Hjem  til  jul
Af Aase Christensen, næstformand, HK Seniorer



Julen har altid betydet noget særligt for mig og min familie. Tidligere var det også det tidspunkt på året, hvor jeg mødtes med mine søskende og deres familier, da vi var spredt over Danmark og Sverige, så der skulle god planlægning til for at mødes, og jul og påske var nogle af de højtider, hvor det fandt sted.

Julen blev fejret på "Røntofte". Mine forældre boede i en nedlagt landejendom tæt på Mosbjerg Mose og havde overnatningsmuligheder for børn, ægtefæller og børnebørn og senere også børnebørnenes kærester.

Det store bord i spisestuen kunne forlænges med mange plader, og her har vi spist mange lækre middage fra min mors køkken.

I pejsestuen blev der pyntet juletræ. Det var min far og børnebørnene, der havde opgaven, men "indblanding" udefra blev accepteret, så alle fik lov at hænge yndlingspynten på. En af de ting, der blev hængt på til sidst, var lamettaen i sølv. Julestjernen var ikke den smukkeste længere, men traditionen tro skulle det være netop den, der pyntede toppen af juletræet.

Jeg husker særligt en jul, hvor der var varslet snestorm over Danmark. Når jeg og min familie skulle nordpå fra vores daværende bopæl i Kolding, skal man huske på, at vejene ikke var som nu. Turen tog mange timer, og vi mødte da også hurtigt sneplove. Vi lyttede til radioen før afrejsen og under hele turen. Det var Trafikradio og informationer om, at nu lukkede den og den vej – veje vi netop havde forladt.

Bilen var godt belæsset med tæpper og varmt tøj plus de mange gaver, 2 børn og en hund.

Det var før mobiltelefonens tid. Mine forældre var orienteret om cirka afgangstid, og hvornår de kunne forvente vores ankomst, for der var lavet aftale med naboerne og sønnen Gunnar i særdeleshed.

Aftalen med Gunnar gik på, at vi skulle holde med bilen på landevejen ved nedkørslen til Røntofte og blinke med billygterne. Så ville Gunnar starte traktoren og bane vejen foran os med den påmonterede sneskovl, således vi uden problemer kunne køre den lange vej ind til Røntofte og fejre julen der.

Denne ordning kunne vores børn huske fra år til år, og når vi nærmede os nedkørslen og sagtnede farten, begyndte de tidligere sovende børn og hund at røre på sig - alle ville tage del i løjerne, når vi skulle ned ad grusvejen, og bilen skøjtede rundt på den glatte, ujævne og nyskrabede vej - det gav nogle rutcheture og børnelatter, medens alle glædede sig til at komme sikker indenfor til julestemningen hos mormor og morfar.

Det var et godt naboskab, mine forældre havde igennem årene, og tak til Gunnar, som rensede gårdspladsen for sne, så der var gjort plads til gæsternes biler til julefesten og ligeledes, når vi skulle retur efter juledagene.

Når jeg tænker tilbage, kan jeg kun takke min udearbejdende mor for, hvordan hun satte en ære i at holde traditionen med en fælles jul for hele familien igennem rigtig mange år.



Min barndoms jul i Ribe i 50'erne

Af Kirsten Hingeberg Larsen (Pedersen), HK Hovedstaden Kommunal

Vi flyttede til Ribe i 1952, da min far blev køkkenchef/kok på Hotel Dagmar.

Vores optakt til juleaften startede med risengrød til middag, så vi unger kunne blive mætte indtil aften. Vores juleaften startede først kl. 20.00. Vores far var på hotellet og lavede mad til gæster og personale.

Vi fik flæskesteg, som var hentet hos bageren sammen med skyen til sovs. Vi havde strenge ordrer om IKKE at spise flæskesværere.

Hvad vi fik til dessert, kan jeg ikke huske. Så var der dansen om juletræet og gaver.

Der var den tradition, at nabobørn kom og viste julegaver. Når de kom, var vi aldrig nået til gaverne, da vi først begyndte at spise ved kl. 21.00-tiden.

Juledag fik vi stor julefrokost, hvor der altid var hamburgerryg med stuvet grønkål.

Nogle af barndommens traditioner er fulgt med mig i hele livet.

KLUBBERNE - Tip os om en god historie!

Sker der noget interessant i din klub? Har I gjort noget godt for jeres seniorer? Har du en god historie fra din HK-hverdag/hverdag, så giv os et tip.

Der gemmer sig rigtig mange gode historier fra hverdagen, som andre kan blive inspireret eller underholdt af.

De historier vil vi gerne bringe i SeniORientering. ♥ ♥ Hilsen redaktionen.

Seniorklubjubilæum – vi gratulerer

TILLYKKE med 40 års klubjubilæum i HK Seniorklubben, Skive. Jubilæet blev afholdt den 12. oktober.



Klubjubilæer HK Seniorklubben Esbjerg og HK Seniorklubben Århus

Af næstformand Aase Christensen

Jeg har haft fornøjelsen at deltage i 2 festlige klubjubilæer i efteråret 2021.

Den 16. september hos **HK Seniorklubben i Esbjerg**, hvor der blev fejret 40 års jubilæum i Skads Forsamlingshus. Et dejligt sted fyldt med 60-70 glade seniorer og deres ægtefæller - til en eftermiddag med formidabel underholdning og lækker kromad.

Jeg ankom som den sidste deltager under velkomsten, da taxachaufføren kørte forkert på en motorvejstilslutning og ikke kunne komme af - så godt gik snakken om vindmøller og Esbjerg bibliotek. Min senere ankomst gav heldigvis megen morskab, da klubformand

Karen introducerede mig med, at festdagens "æresgæst" havde distraheret chaufføren i den grad – "Men jeg skulle ikke betale ekstra for omvejen", sagde chaufføren.

I løbet af eftermiddagen blev der snakket, sunget og afholdt lotteri ved tilfældige pluk i klubbens nummersystem – Klubformand Karen Jakobsen havde samlet gode sager sammen i Corona tiden inkl. sponsorgaver - netop med henblik på jubilæumsfesten. Det var en rigtig festlig måde at få gaverne fordelt på. Festen måtte slutte sidst på eftermiddagen, da salen skulle klargøres til ny fest.

Min hjemrejse var tæt på at blive en midnatsforestilling pga. et væltet træ på Skørping Station, og sådan kan det gå, når man bevæger sig udenfor bygrænsen derhjemme.

8. oktober blev endnu et 40 års jubilæum fejret - denne gang i **HK Seniorklubben, Aarhus** under ledelse af formand Aase Holmgren. Festen blev afholdt for de feststemte deltagere i Aarhussalen centralt i en sidegade til Gågaden og tæt på Banegården, hvilket jeg satte stor pris på.

Forbunds næstformand Martin Rasmussen og fællesformand for HK Østjylland Jesper Thorup deltog, og begge holdt taler for klubbens mange fremmødte.

Ole Holmgren havde skrevet et smukt jubilæumsskrift. Teksten var med baggrund i referater fra de seneste 40 år. Sikken et arbejde, der var lagt for dagen! Jubilæumsskriftet blev rundsendt på det efterfølgende hovedbestyrelsesmøde i HK Seniorer Danmark, således alle deltagere kunne blive inspireret.

I Århus blev vi også godt beværtet med lækker mad, og vi sang de sange, vi alle husker bedst og kan synge med på, akkompagneret af smuk klavermusik. Det var svært at sidde stille og mindes dengang, og muligvis var der nogle, der fik rørt benene.

Til begge klubber vil jeg sige tak for sidst og tak, fordi jeg måtte deltage i festlighederne.

Besøg i Kornets hus

At Aase Christensen, HK Seniorerne Frederikshavn-Læsø

HK Seniorerne Frederikshavn-Læsø besøgte i september Kornets Hus, Nordjyllands nye oplevelsescenter for korn, madoplevelser og aktiviteter for hele familien.

Deltagerne fik en grundig rundvisning og kunne senere selv gå på opdagelse i den store og spændende udstilling. Dagen sluttede med kaffe i cafeen og smagsprøver af husets dejlige hjemmebag og andre produkter.



Mit liv med hund

Af Jytte Hald, formand i HK Seniorklubben Svendborg

Da jeg var 10 år, kom den første hund ind i mit liv. Jeg havde fundet ud af, at der var en lille hund, der skulle aflives, da familien, der ejede den, ikke ville have den mere. Og så startede plageriet. Vi var 3 søskende, og vi stod sammen. Vi ville bare have den. Vi havde ikke haft hund før, men det lykkedes os at få overtalte vores forældre. Nokki blev til stor glæde for hele familien.

I mit voksne liv har jeg næsten uafbrudt været hundeejer. I perioder endda til 2 hunde. For ca. halvanden år siden var det tiden at få ny hund igen. Smilla på knap 15 år havde ikke langt igen, så jeg begyndte at se mig om på markedet.

Jeg var 71 år, så i starten var jeg overbevist om, at det skulle være en ung hund, for at starte op med en hvalp, syntes jeg, var for uoverskueligt. Men gudskelov begyndte det at trække i mig for at få en hvalp.

Jeg søgte og søgte, men coronaboomet var på sit højeste. Så satte jeg en annonce i Den blå Avis. Det gav heller ikke pote. Pludselig opdagede jeg tilfældigt, at man kunne knytte en søgerobot på sin annonce, og allerede næste morgen var der bid. Et opslag med 2 skønne uldtotter, lige som jeg havde drømt om, dukkede op.

Den ene mørk og den anden lys. Jeg forelskede mig med det samme i den mørke. Og så kunne det kun gå for langsomt med at få ringet til ejeren. Jeg rystede sådan på hænderne, at jeg næsten ikke kunne trykke nummeret. Men det lykkedes, og kort tid efter var Coco min. En uge efter kunne jeg køre til Jylland og hente hende hjem, og det var kærlighed ved første blik.



Coco er nu blevet 16 måneder, og kærligheden er ikke blevet mindre. Og mit liv næsten er vendt op og ned. Vi har et utroligt nært forhold, og jeg glæder mig altid til at komme hjem til hende, når jeg har været ude af huset. Hun er ellevild, når jeg træder ind ad døren. Hun følger mig overalt. Er jeg i køkkenet, ligger hun der i sin donut (hundeseng – redaktørens notat) og følger med i, hvad der sker. Er jeg på kontoret, er hun også der. Om aftenen ligger hun i sin donut tæt på mig og ligeså om natten.

Hele sommeren har hun "hjulpet" mig i haven. I starten mest med at grave huller. Ellers ligger hun på solvognen (man skulle være hund) og følger med i, hvad der sker, hvis hun da ikke jager fuglene.

Vi går gerne 2 ture hver dag, og det er hun vild med. Hun "snakker" med alle de andre hunde og alle mennesker, der vil hilse på hende. Min datter bor 1 hus fra mig, og hun fik hvalp dagen efter mig, så de har utrolig glæde af hinanden. De leger tit, og vi går tit ture sammen.

Jeg er lykkelig for, at jeg turde starte op med en hvalp. Jeg er nærmest blevet et hjemmemenneske og nyder det rigtig meget.

Jeg har sagt mine 2 frivillige jobs op, men har bibeholdt mine 2 formandsposter. Der kan det meste af arbejdet laves hjemmefra.

Det er jo altid en stor opgave at få en hvalp til at blive en velfungerende, voksen hund. Det kræver en masse tålmodighed og kærlighed. Den skal socialiseres, så man kan tage den med rundt omkring, og så den er rimeligt rolig, når der kommer gæster i hjemmet. Den skal lære at gå i snor, og at den kun må bide i sit legetøj. Desuden skal den gøres renlig og lære ikke at gø for meget. Det kræver også en rimeligt god fysik.

Bagsiden af medaljen er, at det er slut med rejser sydpå og weekendture, hvor hun ikke kan komme med. Jeg kan ikke undvære hende, og hun kan ikke undvære mig. Hun har få gange været alene 6 timer, men ellers er det mest 3-4 timer. Er hun hos min datter eller veninde, begynder hun at pibe, når der er gået 3-4 timer, selv om de også har hund.

Men jeg betaler gerne prisen, for glæderne ved at leve mit liv sammen med hende opvejer så rigeligt de få ulemper, der er. Det er svært at være ensom i så dejligt selskab.

Af Ole Rønnelund, landsformand

For nogen tid siden blev jeg kontaktet pr. telefon af en agitator fra en af de foreninger, som vi kalder de "Gule". Det Faglige Hus. Som jeg selv kalder fagforretninger.

Jeg fik meget lyst til at finde ud af, hvilke argumenter de bruger for at få flere til at melde sig ind. Indrømmet, for at få den viden var jeg nødt til at lyve med, at jeg var ansat i Bilka – undskyld også til Bilka. Samtalen gengives noget forkortet her:

<u>Agitatoren fra Det Faglige Hus</u>	<u>Mig:</u>
<i>Er du medlem af en fagforening?</i>	Ja, HK.
<i>Ved du, at en stor del af dit kontingent går direkte til Socialdemokratiet?</i>	Jeg troede, at fagbevægelsens tilskud til politiske partier var ophørt?
<i>Det siger de, men det passer ikke.</i>	Hvor meget er det, jeg betaler?
<i>Det er meget, det ved vi.</i>	
<i>Hvor arbejder du?</i>	I Bilka.
<i>Så er det lige hos os du skal være, vi har et fint forhold til Bilka.</i>	Har I overenskomst med Bilka?
<i>Det er helt det samme, om du er medlem af HK, eller hos os.</i>	Jeg vil gerne have mere i løn.
<i>Det ordner vi, vores dygtige folk kan nemt klare det.</i>	Hvad nu hvis Bilka ikke vil give mig lønforhøjelse?
<i>Det vil de, når vi forhandler.</i>	Skal jeg strejke?
<i>Nej, det er ikke nødvendigt, når vi forhandler. Vi får det vi vil have.</i>	Er der ingen virksomheder, der siger nej?
<i>Sådan noget synes vi ikke om.</i>	Er I med, når der demonstreres i Forligsinstitutionen?
<i>Det er ikke nødvendigt.</i>	
<i>Nu spørg du om noget, jeg ikke ved.</i>	Fører I sager i Arbejdsretten?
<i>Nej, ikke nu – farvel.</i>	Kan du stille mig om til en, som ved det?

Havde jeg meldt mig ind, hvis jeg stolede på det, den ellers flinke mand fortalte, og jeg ikke var bedre orienteret?

- Det er jo halv pris!

Havde du?



INGEN JUL UDEN GØTHERS ÆBLESNAPS

Af Gøther Mathisen, HK Industri

	Ingredienser: 3-4 æbler Fjern kernehus og blomst. Skær æblerne i både. Tilsæt: 2 stjerneanis 7 nelliker 2 kanelstænger	Lad ingredienserne trække i vodka i et lukket glas i 2 uger. Filtreres herefter og hviler i flasken i 2 uger, før snapsen kan drikkes.
---	--	--

INGEN JUL UDEN VANILJEKRANSE



HVAD ER DIN JULEMENU? – HER ER NOGLE TRADITIONELLE FORSLAG





Husk brandrådene - **HUSK** at teste dine Røgalarmer!

Få en god og tryk jul

Ifølge brandvæsenet sker alt for mange brande på grund af hverdagsfejl, og derfor har myndighederne blandt andre følgende brandråd:

- * Stil ikke levende lys nær gardiner og andet let antændeligt.
- * Gå aldrig fra levende lys.
- * Sluk kontakter til elektronik, der ikke er i brug.
- * Sluk komfuret, hvis du ikke er i nærheden.
- * Ryg aldrig i sengen eller andre steder, hvor du kan falde i søvn.

Kilde: Trygfonden og Beredskabsstyrelsen

Jul med kattene

Af Aase Christensen, næstformand HK Seniorer

Jeg har 2 katte boende. Begge katte er indekatte og "lånekatte" og hjælper på savnet af vores elskede hankat Bastian.

Kattene er vidt forskellige og kræver hver sin måde at tackles på. Murray er den stribede introverte kat, som er meget optaget af at finde formålet og motivet med min fremstrakte hånd. Hun har udvalgt min mand som sin bedste ven og søger ham konstant, når han ikke er i hobbyrummet. Jeg ignoreres groft, og det må jeg så finde mig i, at vi aldrig bliver bedste venner.

Den spinklere kulsorte kat Daffy derimod elsker at udforske/udfordre og være sammen med os og vores venner. Hun søger altid et skød at ligge i og "snakker" med den udvalgte, der får fornøjelsen af at være den valgte det øjeblik. Hendes temperament udtrykkes, når den udvalgte har andre opgaver end at være "varmepude" for Daffy, så hvæses der stor utilfredshed, og den hyggelige stund afbrydes ret brat.

Sidste år havde min mand og jeg ikke juletræ og fejrede julen alene. Det er aldrig sket tidligere. Men Corona situationen gjorde, at vi var alene med de 2 dejlige katte juleaften, da katteejerne var

afskåret fra at rejse hjem fra udlandet, og vores datter og svigersøns katte var således "deponeret" hos os indtil videre.

I år har vi store forventninger til at fejre julen og juletræ med familien og alle kommer hjem - det er situationen indtil videre.

NYTÅR



NYTÅR



NYTÅR



VELKOMMEN 2022



TORSKEN KLARGØRES



NYTÅRSMENY

Nytårsforsætter HAR DU OVERVEJET DINE NYTÅRSFORSÆTTER?

Nytårsforsæt betyder helt konkret, at det er noget, man sætter sig for.

Reelt er det jo en ganske fin måde at betragte et årsskifte på, hvor vi med positive intentioner kan se ind i det nye år med formaninger om at gøre det (endnu) bedre og finde en (endnu) bedre version af os selv.

Kilde: Sprog museet.dk

Populære nytårsforsætter:

Se familien noget mere

Mere motion

Rygestop

Drik mindre alkohol

Arbejde mindre

Vi slutter denne udgave af SeniORientering med en vittighed modtaget fra Gøther Mathisen:

Kan nogen sige navnet på et eksotisk dyr?

- Kaffe, sagde Lise.

- Kaffe, det er da ikke et dyr, sagde biologilæreren.

- Jo, de sagde i går, at kaffen var dyr.

Redaktionen ønsker alle en glædelig jul og et

GODT NYTÅR

Glæd dig til den næste udgave af SeniORientering

Forår- og Påskeudgaven marts 2022.