

# SeniORientering

Nyhedsbrev jul 2022



**HK**  
**SENIORER** /

## Nyt fra formanden

Af Ole Rønnelund, landsformand



Kære Læsere.

Det første i min hilsen denne gang skal naturligvis være,

[at ønske jer alle en Rigtig Glædelig Jul og et lykkeligt nytår 2023.](#)

Heldigvis ser det ud, som om coronaen er kommet lidt på afstand. Desværre er krigen i Ukraine inde i en ny fase, som skaber vanskeligheder for befolkningen, når vinterkulden viser sig.

I min egen omgangskreds spør' vi tit hinanden: "Hvordan, hvornår og på hvilken måde, kan den krig dog blive afsluttet". Helst uden det store blodbad for det Ukrainske folk. Der kommer nok flere Ukrainske flygtninge til Danmark. Dem skal vi tage godt imod.

Lige nu er vi alle mere optaget af den stigende inflation og de stigende priser, som betyder økonomisk krise - ikke mindst i vores medlemsgruppe, pensionisterne. Men også børnefamilier og mange andre er meget bekymret for situationen. Der tales nu ligefrem om madfattigdom.

Nogle økonomer påstår, at inflationen er toppet, og at den vil være udlignet i foråret 2023. Det er svært at tro på, og vi har jo p.t. heller ikke et arbejdsdygtigt folketing, som evt. kan gribe ind med hjælpepakker af forskellig art. Jeg sender en "hilsen" til de Radikale, som gennemtvang et folketingsvalg på det mest tåbelige tidspunkt i forhold til en masse problemer.

Den bedste julegave til danskerne i år bliver måske en ny regering. Der forhandles på livet løs. Det er og bliver en hård nød at knække for Mette Frederiksen. Det forekommer mig, at der er noget panik blandt de blå partier i Folketinget, som på forhånd havde forberedt sig på, at de efter valget kunne kritisere Mette Frederiksen for at løbe fra muligheden for en regering hen over midten. Det ville jo have været et KLART LØFTEBRUD.

Måske skal vi ønske god jul ved forhandlingsbordet.



## Redaktionen informerer

Kære læser. Du ønskes sammen med alle de andre læsere en glædelig jul, hvor vi husker at give rum og plads til dem, som aldrig eller lige pludselig ikke har nogen at fejre denne hjerternes højtid med. Hilsen fra Redaktionen: Britta, Joan og Aase



## Vi hjælper fattige børnefamilier til at holde en bedre jul

Af Svend Aage Hansen, Dansk Folkehjælp.

Børnefamilier, hvor mor eller far er enlig forsørger, har det svært i det daglige, når de samtidig er på overførselsindkomst. Derfor har velgørende institutioner gennem mange år hjulpet disse familier med julehjælp.

For os, der er aktive frivillige i Dansk Folkehjælp, er det vigtigt, at børn oplever en ligeværdighed over for deres venner og skolekammerater. Vi ved alle, hvor let det er at blive moppet som barn, fordi man ikke har en familie som andre.

Første skoledag efter juleferien er dagen, hvor man skal fortælle om sine julegaver, og tænk hvis man ingen har fået - puha så er der moppetid.

De fleste velgørende foreninger har et koncept, hvoraf det fremgår, at børn skal have julemad og julegaver, og derfor indsamler vi landet over penge til julehjælp.

Når man er heldig at få julehjælp, får man ofte et gavekort til fødevarer på ca. 800 kr. samt et digitalt gavekort på ca. 1.000 kr. til indkøb af legetøj eller tøj. Således har julehjælpen pr. familie været givet i flere år.

Sidste år udleverede vi lokal julehjælp til 179 familier. Pengene søger vi ved fonde, foreninger og selvstændige erhvervsdrivende, ligesom vi rasler på gaden. Hver gang lokalafdelingen får 100 kr., modtager vi fra hovedforeningen tilsvarende 100 kr.

Sådan arbejder vores lokalafdelinger. Selv om der ikke findes en lokalafdeling, kan man selvfølgelig også søge.

I år oplever vi mange flere ansøgninger end tidligere år, *krisen kradser!*

*Redaktionen: Ud over Dansk Folkehjælp er der mulighed for at søge julehjælp i mange andre hjælpeorganisationer.*



## **Frivilligt arbejde i en genbrugsbutik.**

*Af Britta Brylov*

Når jeg tænker tilbage på min barndom, syntes jeg dengang, at de daværende seniorer var rigtigt gamle - og det var de jo på en måde også. Når de forlod arbejdsmarkedet, var de ofte meget slidt på krop og sjæl, så der var sjældent overskud til så meget andet end at få hverdagen til at fungere.

Det har heldigvis ændret sig. Mange af dagens seniorer har masser af overskud og har lyst til bl.a. at gøre noget for andre. Ildsjælene findes bl.a. i HK Seniorklubbernes bestyrelser til gavn for de mange seniormedlemmer - men mange seniorer har generelt i dag også et ekstra overskud til at udføre frivilligt arbejde i en genbrugsbutik.

Det er vist sådan, at enhver by af en vis størrelse har mindst 1 genbrugsbutik. I min hjemby Hillerød har vi i hvert fald 5 forretninger, hvor hjælpere står klar til at modtage varer til forretningerne, prissætte, sælge og levere f.eks. møbler til kundens bopæl.

Hvis man ønsker at deltage i dette frivillige arbejde, er det blot at kontakte en butik for evt. at få lavet en aftale om arbejdstid, som besluttet ud fra den enkeltes ønsker.

Vi har desværre ikke her mulighed for at nævne alle de frivillige organisationer, der har genbrugsbutikker i Danmark. Men prøv at gå på nettet og læs lidt mere om "Det at være frivillig" i eksempelvis Kræftens Bekæmpelse - Kirkens Korshær - Røde Kors - Blå kors - Indre Mission. Man kan også søge på nettet under "Genbrugsbutikker + den relevante by".

God fornøjelse.

## **ER DU OGSÅ GLAD FOR AT DISKUTERE BØGER?**

*Af Aase Christensen*

Så har vi samme interesse. Jeg er nemlig med i flere læsekredse, og selvom de er vidt forskellige på mange områder, så er de fælles om flere ting:

- vores glæde ved at læse bøger
- vores glæde ved at være sammen
- vores glæde ved at gøre noget sammen
- vores interesse i at dele egen opfattelse og modtage andres opfattelse af bogens indhold

Det handler jo ikke kun om litteratur. Vi snakker også om os selv og problemstillinger, der vendes i relation til dagens bog. Venskaber bliver stærkere, og de gode diskussioner giver værdi og livskvalitet.

Skulle du have lyst til at starte en læsekreds, så kan du ofte få hjælp hos dit lokale bibliotek, men ellers bare spørg omkring dig dér hvor du færdes, og du vil hurtigt finde interessefællesskaber omkring det at læse bøger.

Det vigtigste er at gøre noget sammen!

## KLUBBERNE

### Julefrokost i Hillerød

*Af Britta Brylov*

Lige inden dette nummer af SeniORientering skulle sendes til distribution, nåede seniorerne i Hillerød at afholde julefrokost.

Vejret var absolut ikke det bedste, men trods meget sne og glatte veje kom alle helskindet frem, og de forventningsfulde og glade gæster kunne indtage deres pladser i restauranten i Royal Stage.

Formanden startede med at ønske en af deltagerne til lykke med dagens 80-års fødselsdag. Der var flag på bordet, og vi sang selvfølgelig også fødselsdagssang.



Vores glade fødselar



Herefter tog vi fat på det alvorlige: Maden! Vi startede traditionelt med sild, og så kom der løbende alskens veltillavede lækkerier på bordet.

Vi sluttede menuen med dejlig risalamande, og kunne udlevere hele 6 mandelgaver.

Stemningen var helt i top, alle blev mere end mætte, og der blev hygget og snakket på kryds og tværs.



Vi havde endvidere engageret Troels Christensen til at underholde, så vi fik behørig hjælp til at synge julen ind - og kunne så ellers nyde hans dejlige musik med kendte og elskede melodier.

Vi sluttede med det store julelotteri, inden vi begav os hjemad i det glatte og smattede føre.

Tak for en rigtig hyggelig eftermiddag.



*Redaktionen: Der er indhentet tilladelse til offentliggørelse af de indsatte fotos.*

## **Aktuel dansk politik**

*Af Aase Christensen*

Så var der igen et spændende møde for Faglige Seniorer i Frederikshavn, hvor deltagerne mødte en veloplagt journalist Peter Laudrup Larsen, der fortalte om den aktuelle danske politik.



Peter Laudrup Larsen har i mange år slået sine folder som politisk reporter og analytiker på TV, og det blev en eftermiddag, hvor vi fik et stort indblik i den aktuelle politiske situation - suppleret med tanker omkring den kommende regeringsdannelse mm.

Det var en eftermiddag, der varmt kan anbefales til andre klubber og foreninger.

## **Faglige seniorer**

*Af Joan Briesemeister, Faglige Seniorer Horsens*

Det har godt nok været et hektisk efterår med aktiviteter i Faglige seniorer Horsens, bestyrelsesmøder i Faglige Seniorer Sydvestjylland og med kongres i Faglige seniorer sidst i oktober.

En god kongres synes jeg, hvor mange ting med hensyn til vedtægter og politisk program var blevet grundigt behandlet af både kongresudvalg, hovedbestyrelsen i flere omgange og endelig på kongressen, hvor det så til gengæld gik roligt og fredeligt med at få taget alle beslutningerne.

Der blev holdt taler af Lizette Riisgaard, formand for FH og også HK's formand Anja Jensen havde ordet, og jeg hørte mange sige, at de syntes, talerne havde været gode.

Politiske taler var der ikke nogen af, da alle politikerne var optaget af valget, og det kan man jo så konstatere, at de stadig er i skrivende stund, den 2. december. Spændende hvad det ender med.

Men tilbage til kongressen. Der skulle vælges både ny næstformand og formand, og formanden blev vores egen Mette Kindberg, der jo tidligere var næstformand i HK.

Det synes jeg i hvert fald var en god beslutning.

Der er stadig møder, der skal klares, og ting der skal gøres ved computeren, men når vi når den 9. december regner jeg med at holde julefri - altså ikke fri for julen, men til julen, så der kan gøres lidt herhjemme.

# B a g s i d e n

## **Åhhh disse tider**

*Af Joan Briesemeister*

Jeg havde nok aldrig troet, at jeg skulle rende rundt og kontrollere både varmeforbrug og el, men det har jeg gjort.

Vi har egentlig haft et ganske fornuftigt varmeforbrug i vores parcelhus, men jeg har nok været lidt hysterisk i starten af efteråret og vinteren, hvor vi faktisk gik og småfrøs - men nej sagde jeg, der skal ikke skrues op endnu.

Det koster, sagde madammen, så måske har jeg selv været lidt skyld i, at jeg for første gang i mit liv fik lungebetændelse. Den er ovre nu, og det er jo godt.

Jeg har også pillet lidt ved radiatorerne, for jeg kunne godt se, at vi altså ikke kunne sidde og fryse hele vinteren. Jeg holder imidlertid stadig øje med forbruget, både med hensyn til varme og el.

Tænk at man skal prøve det, når man faktisk altid har levet i et mere eller mindre overflodssamfund, hvor man ikke registrerede forbruget - nok også fordi det altid tidligere har været ganske normalt, og det er det jo egentligt stadig.

Det er jo de pokkers priser, det er galt med, og det er jo ikke til at vide, hvor længe vi skal døje med det. Med god jul alligevel.



Redaktionsudvalget ønsker alle en  
**GLÆDELIG JUL og GODT NYTÅR**