

VEJLEDNING TIL AMR-PORTALEN

**DENNE VEJLEDNING ER TIL DIG,
DER ER ARBEJDSMILJØREPRÆSENTANT I HK**

DENNE VEJLEDNING INDEHOLDER:

HVEM SKAL BRUGE VEJLEDNINGEN OG I HVILKE SITUATIONER?	3
DE LOGISKE TRIN – OVERBLIKKET	4
SÅDAN LOGGER DU PÅ	5
FÅ OVERBLIK OVER AMR-PORTALEN	6
FIND OPLYSNINGER OM KURSER OG ARRANGEMENTER	7
MIN FAGLIGE KONTAKTPERSON	8
AMR ROLLEN	9
VIDEN OG VÆRKTØJER	10
MIN AMR PROFIL	11
OM PORTALEN	12

HUSK, at du også kan bruge søgefunktionen til at finde den information i vejledningen, du har brug for.

Søgefunktionen finder du her:



Ctrl + F kan anvendes til søgning!

HVEM SKAL BRUGE VEJLEDNINGEN – OG I HVILKE SITUATIONER?

 DENNE VEJLEDNING ER TIL ALLE ARBEJDSMILJØREPRÆSENTANTER I HK, DER ØNSKER INDSIGT I, HVORDAN MAN BRUGER AMR-PORTALEN.

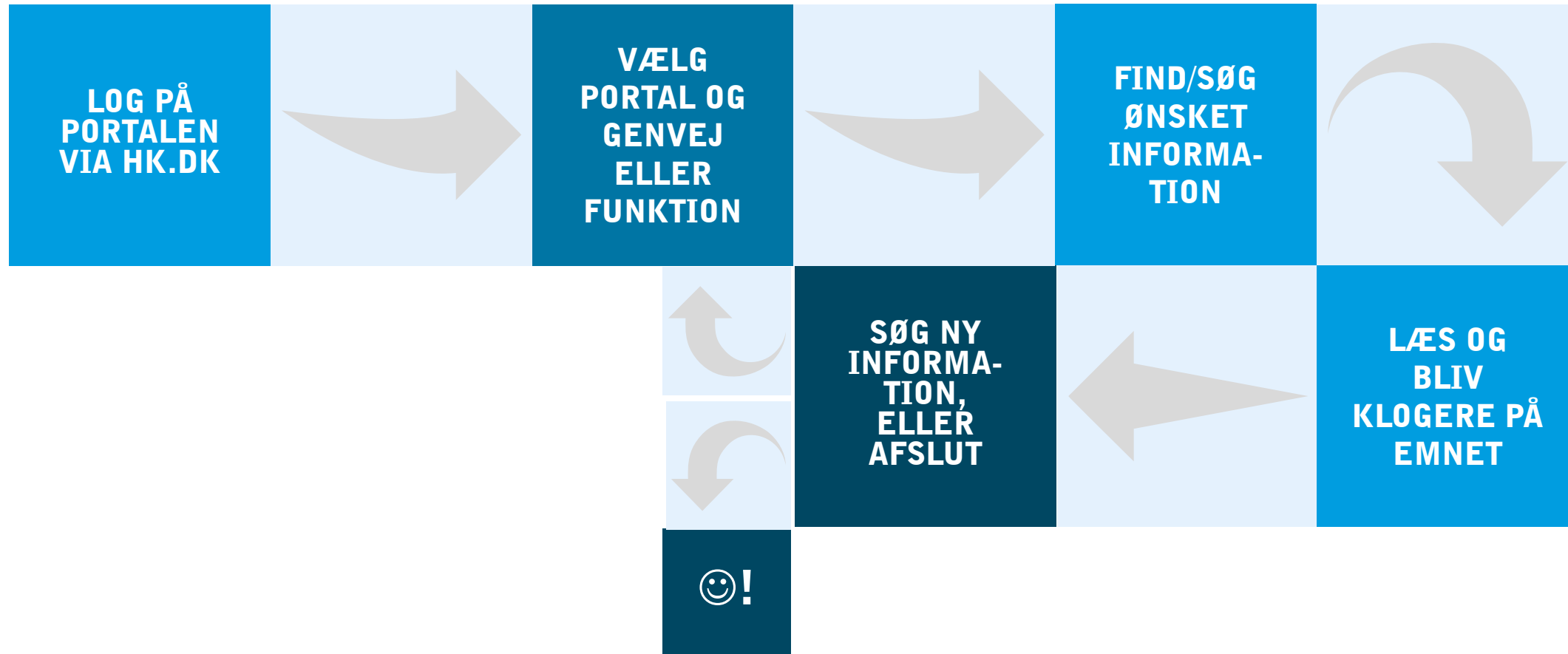
DU SKAL BRUGE DENNE VEJLEDNING, HVIS DU:

- ØNSKER AT FÅ ET OVERBLIK OVER INFORMATIONERNE, DER LIGGER FOR DIG SOM ARBEJDSMILJØREPRÆSENTANT INDE PÅ PORTALEN.


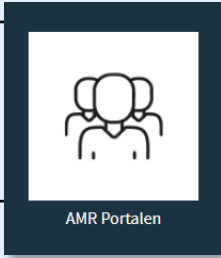

DU SKAL BRUGE VEJLEDNINGEN, FORDI:

- DU KAN SIDDE MED EN MASSE SPØRGSMÅL OM REGLER OG RETTIGHEDER I FORHOLD TIL ARBEJDSMILJØ.
- DU SKAL KUNNE HJÆLPE DINE KOLLEGER I FORHOLD TIL SPØRGSMÅL OM ARBEJDSMILJØ PÅ DIN ARBEJDSPLADS.
- DU NEMT OG HURTIGT FINDER VIDEN OG VÆRKTØJER TIL DIT ARBEJDE FOR BEDRE ARBEJDSMILJØ OG TRIVSEL PÅ ARBEJDSPLADSEN.

DE LOGISKE TRIN - OVERBLIKKET



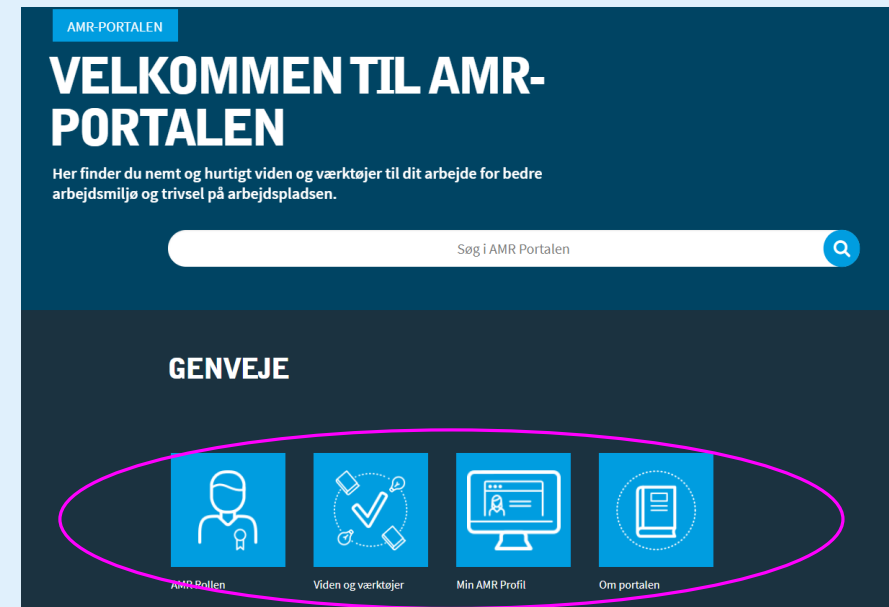
SÅDAN LOGGER DU PÅ

Hvad?	Hvordan og hvorfor?	Sådan ser det ud!
Log ind på HK.dk	<ol style="list-style-type: none">1. I en browser skriver du "hk.dk".2. Tryk på "MIT HK" i øverste højre hjørne.3. Log ind med cpr.nr. og kode eller med NEMID.	
Vælg AMR-Portal	Scroll lidt ned, og vælg "AMR-Portalen" i listen af ikoner.	
Vælg mellem at fremsøge på et ord, eller klikke ind via menupunkterne	Søg på emne, eller klik ind via menupunkterne på portalen til det, du ønsker viden om.	

FÅ OVERBLIK OVER AMR-PORTALEN

Der er 4 hovedmenupunkter på portalen:

- 1: AMR Rollen
- 2: Viden og værktøjer
- 3: Min AMR Profil
- 4: Om portalen



FIND OPLYSNINGER OM KURSER OG ARRANGEMENTER

Når du scroller ned på AMR-Portalens startside, er der en blok, der leder dig ind til kurser og arrangementer til dig som arbejdsmiljørepræsentant.

Ved at klikke på "Se flere Kurser" kan du se alle de kurser og arrangementer, der er målrettet dig som arbejdsmiljørepræsentant.



MIN FAGLIGE KONTAKTPERSON

Når du scroller videre ned på startside, ser du din faglige kontaktperson.

Hvis du har brug for sparring eller viden, kan du altid kontakte din faglige kontaktperson.

Få støtte fra din lokalafdeling: Når du klikker på den blå boks og derefter udfylder felterne og trykker på "send", så sendes en besked til lokalafdelingens postkasse. Derefter vil du blive kontaktet af en HK-medarbejder.

Send os et tip: Når du trykker på "Send os et tip" og har udfyldt felterne og klikket på "send", sendes en mail direkte til din lokalafdeling. Derefter kontakter en HK-medarbejder det potentielle medlem.

MIN FAGLIGE KONTAKTPERSON

HK Hovedstaden

Telefon: [7011 4545](tel:70114545)

Mail: hovedstaden@hk.dk



SEND OS ET TIP

Kender du en, som kunne være interesseret i at blive en del af HK?

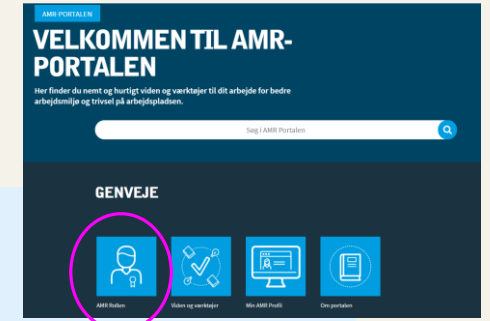
Så hører vi meget gerne fra dig.

[Send en besked](#)

Psst... Hvis du oplever fejl, fx manglende eller forkert kontaktperson, kan du altid kontakte din lokalafdeling, som gerne hjælper dig videre. 😊

AMR ROLLEN

Fra forsiden af AMR-portalen kan man i menuen øverst vælge "AMR Rollen".



Her kan du finde information om dine opgaver som arbejdsmiljørepræsentant, uddannelse, arbejdsmiljøarbejdet, hvordan du kan få hjælp fra HK og meget mere.

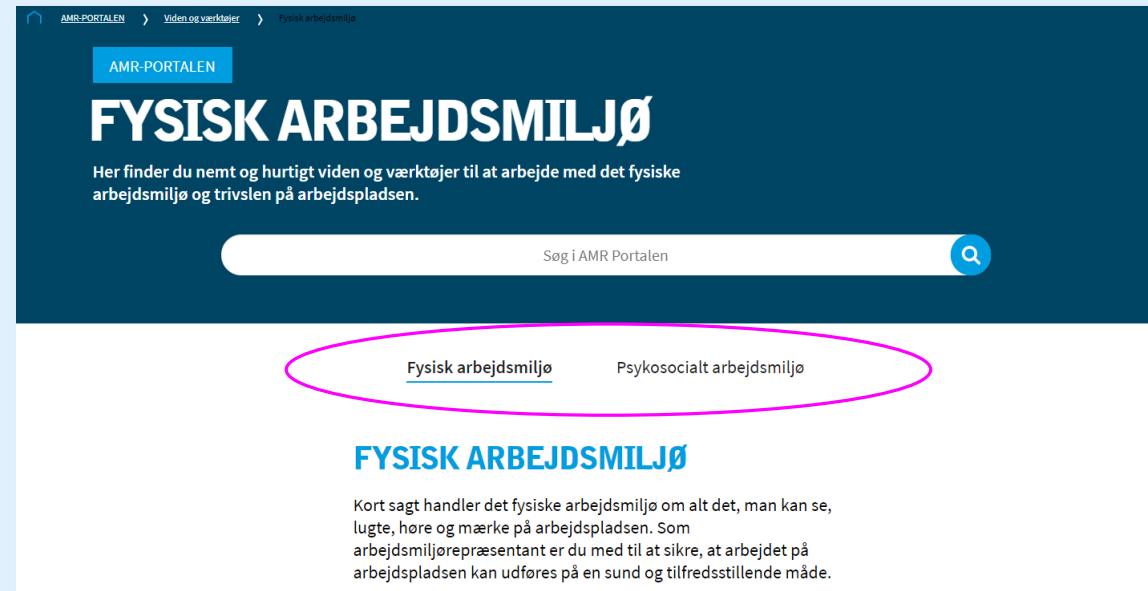


VIDEN OG VÆRKTØJER

Fra forsiden af AMR-portalen er det næste menupunkt ”Viden og værktøjer”.



Her finder du nemt og hurtigt viden og værktøjer til at arbejde med det fysiske og det psykosociale arbejdsmiljø og trivslen på arbejdspladsen som fx indeklime, stress og meget mere.



MIN AMR PROFIL




Fra forsiden af portalen kan man i menuen øverst vælge "Min AMR Profil". Her finder du den information, vi har om dig. Hvor og siden hvornår du er AMR.

MINE OPLYSNINGER

VIRKSOMHEDSOPLYSNINGER	VALGINFORMATION
Firma: _____	Valgdato: 31. december 2002
Hverv: Arbejdsmiljørepræsentant på kontor	Genvælgsdato: 30. april 2020

MIN LOKALAFDELING

Afdeling: HK/Nordjylland
Telefon: 11223344
Mail: afdeling@hk.dk



MINE OPLYSNINGER

VIRKSOMHEDSOPLYSNINGER	VALGINFORMATION
Firma: _____	Valgdato: 31. december 2002
Hverv: Arbejdsmiljørepræsentant på kontor	Genvælgsdato: 30. april 2020

Det er vigtigt, at både du og HK har den rette information på, hvornår du er valgt.

Derfor kan du under valginformation meddele om valg / genvalg. Så er det også altid nemt for dig at tjekke, hvornår du skal på valg igen.

Er der fejl i oplysningerne, så tag meget gerne fat i din faglige kontaktperson eller lokalafdeling for at få det rettet.

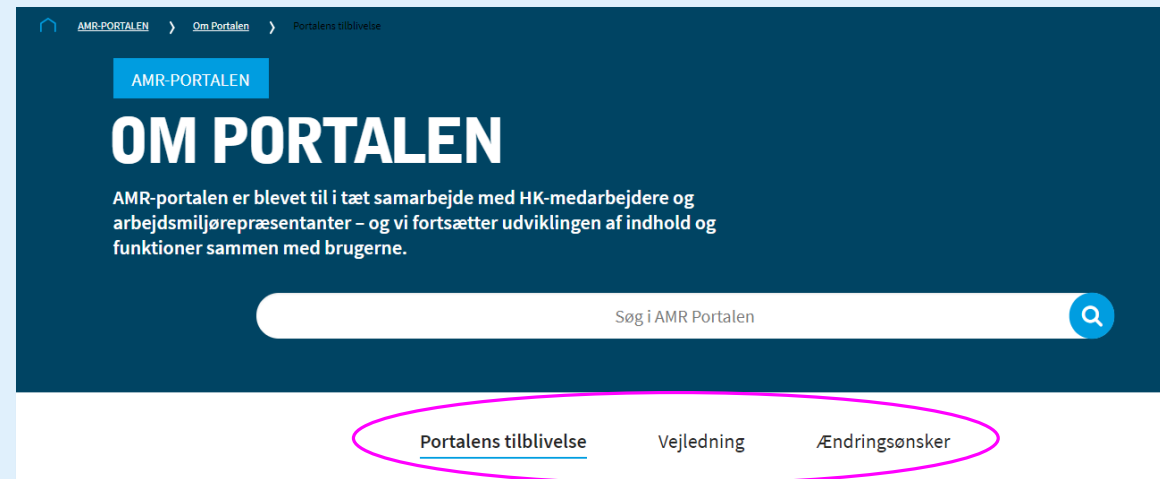
OM PORTALEN

Fra forsiden af AMR-portalen kan du i menuoversigten vælge ”Om Portalen”.



Her finder du information om, hvordan portalen er blevet til og en vejledning i, hvordan du bruger den.

Derudover kan du komme med ønsker til ændringer, du mener vil kunne forbedre portalen.



Har du emner, du ikke kan finde information omkring, eller har du brug for yderligere hjælp til at finde rundt på portalen, skal du endelig bare ringe til din lokalafdeling, så hjælper vi dig gerne! 😊