

# ARRANGEMENTER I ESBJERG 2018

TILMELD DIG PÅ  
HK.DK/  
ARRANGEMENTER

**4. JUNI**

**17.00 - 20.00**

## **SAMMENHÆNGEN MELLEM STRESS OG SØVN**

Søvnvejleder Mikael Rasmussen vil i dette foredrag forklare om sammenhængen mellem stress og søvnforstyrrelser.



**27. SEPTEMBER**

**9.00 - 16.00**

## **SIG DET NU BARE - MED ASSERTIV KOMMUNIKATION**

Assertiv kommunikation er et redskab, der hjælper dig til at kommunikere, med gennemslagskraft, synlighed, selvtillid og yder din del til et godt samarbejde.

**12. JUNI**

**17.00 - 18.30**

## **DEN NYE FERIELOV**

Ferieloven omfatter alle lønmodtagere i Danmark. På dette gå-hjem møde bliver du klogere på de ændringer, som træder i kraft den d. 1. september 2020.

**24. OKTOBER**

**19.00 - 20.30**

## **TEKNOLOGISTORM MED UDSIGT TIL ORKAN**

Nikolai Sonne - kendt fra "So ein ding" på DR - fortæller om den digitale udvikling, og om hvilke jobs, der bliver skabt i slipstrømmen på den nye teknologi.