



FYRAFTENSMØDE

**TORSDAG DEN 10. MARTS 2022 KL. 17-20
V/ FOA KOLDING, AGTRUPVEJ 84-86, KOLDING**

Det nye FH Kolding (Fagbevægelsens Hovedorganisation) har besluttet et arbejdsmiljøsam arbejde mellem alle fagforeninger under FH. Målet er at afholde 2 årlige arrangementer for tillids- og arbejdsmiljørepræsentanter og andre interesserede medlemmer. På det første arrangement sætter vi fokus på emnet **forråelse**.

NÅR OMSORG OG PSYKISK SLID FØRER TIL FORRÅELSE

På dette oplæg – med dialog undervejs – vil krise- og erhvervspsykolog Louise Dinesen zoome ind på det psykologiske fænomen forråelse.

På oplægget kommer Louise ind på, hvad der forårsager forråelse og omsorgstræthed - og hvordan vi kan bekæmpe forråelse og beskytte mod psykisk slid. At se forråelse og reaktioner som en mestringsstrategi og et kollektivt anliggende står her i kontrast til at forstå forråelse som individuelt tegn på svaghed eller ondskab. Emnet psykologisk tryghed - på alle niveauer i organisationen og i mødet med borgere - præsenteres som et værn mod det psykiske slid, som kan ramme alle i samarbejdet med mennesker internt såvel i mødet med borgerne. Endelig gives konkrete værktøjer og metoder til at forebygge nedslidning.

Louise Dinesen er autoriseret arbejdsmiljørådgiver med speciale i psykosocialt arbejdsmiljø og organisatoriske kriser. Hun er redaktør på Erhvervspsykologisk Tidsskrift, forfatter og en aktiv debattør på området for et bæredygtigt og etisk sundt arbejdsmiljø. Hun har i mange år været tilknyttet Københavns Universitet som ekstern lektor.

**CORONA-tiltag med
afstand og håndsprit er
til stede**

**Sandwich serveres i
en pause undervejs i
mødet**

Tilmelding nødvendig

**Du tilmelder dig din
egen afdeling:**

HK Sydjylland

**Birgitte Hamborg
Faarbæk**

Tlf.: 3364 3616

E-mail:

Birgitte.Hamborg.Faarbaek@hk.dk

**Tilmeldingsfristen er:
den 14. februar 2022**

**SÆT ALLEREDE NU X I
KALENDEREN
til næste møde**

**Den 27. oktober 2022
kl. 17-19.15,
hvor emnet er arbejdsglæde**