

## SÅDAN FÅR DU MERE TRIVSEL OG ARBEJDSGLÆDE – HVER DAG!

Deltag i et helt nyt, spændende online kursus, der handler om, hvordan du kan stå stærkere i fremtiden og skabe dig det arbejdsliv, der er det helt rigtige for dig.

# DER ER FLERE VITAMINER I GODE RELATIONER END I BROCCOLI

### PÅ KURSET LÆRER DU

- At fællesskab og netværk kan hjælpe dig til at få det arbejdsliv, du ønsker dig.
- At tackle forandringer og få mere jobglæde ved at kende dig selv, dine værdier og dine egne styrker
- Hvordan du opbygger et stærkt netværk af mennesker, som du kan række ud til og få hjælp fra, netop når du har brug for det.
- Hvordan du kan blive bedre til at sige fra og stadig være vellidt.
- Hvordan du opnår mere arbejdsglæde og mere balance i hverdagen.

### HVORDAN FOREGÅR DET?

Kurset er 100% online, og består af to online workshops, der hver tager 2 timer samt en trænings-app til din telefon eller computer. Appen er bygget op i 10 enkle trin.

Du får også e-bogen "Netværk NU" af Susie Lyng. Bogen er en personlig udviklingsbog og en konkret guide med eksempler og øvelser.

**VI UDBYDER KUN ET  
BEGRÆNSET ANTAL AF DETTE  
KURSUSFORLØB – SÅ DET ER  
FØRST TIL MØLLE!**



### DET SIGER ANDRE OM KURSET:

*Vildt godt – det har været så praktisk og anvendeligt, ingen tvivl om at teorien er i orden, men jeg har nydt, at det er noget, jeg kan gå ud og bruge direkte i mit job.*

*Meget enkle værktøjer!*

*Jeg har fået noget, jeg virkelig kan bruge fremadrettet.*

*Jeg synes, hele kursusforløbet har været en stor succes.*

### HVORNÅR ER DET?

Der udbydes 5 hold i alt. Du tilmelder dig det hold, der passer dig bedst.

	WORKSHOP 1	WORKSHOP 2
HOLD 1	1. september kl. 16 - 18	14. september kl. 16 - 18
HOLD 2	3. september kl. 15 - 17	16. september kl. 15 - 17
HOLD 3	24. september kl. 9 - 11	7. oktober kl. 9 - 11
HOLD 4	26. oktober kl. 16 - 18	5. november kl. 16 - 18
HOLD 5	28. oktober kl. 17 - 19	10. november kl. 17 - 19



### HVEM ER UNDERVISEREN?

Susie Lyng er direktør i Netværks Akademi og en inspirerende underviser og foredragsholder. Hun har trænet over 30.000 medarbejdere og ledere. Hun er forfatter til flere bøger om stærke relationer, personlig udvikling og netværk.