

# Arbejds miljø brevkassen

## Håndeksem, en mulig arbejdsskade

Af Vivian Plesner



Håndeksem præget af skællende hud med revner. (billede lånt fra I-BAR: Eksem og hudallergi).

For mange, der har oplevet udbrud af håndeksem, bliver det til en kronisk sygdom, som i værste fald kan betyde, at man ikke kan varetage sit arbejde mere. Der anmeldes lige under 3.000 nye tilfælde af arbejdsbetingede hudlidelser årligt, og håndeksem er en af de hyppigst anerkendte arbejdsbetingede sygdomme i Danmark.

### Tidlig udredning er centralt!

Sundhedsstyrelsen har udarbejdet en ny National Klinisk Retningslinje med konkrete anbefalinger til bedre behandling og håndtering af håndeksem. Selvom den særligt er henvendt til læger

og sygeplejersker, er det et godt skridt i den rigtige retning, da den anbefaler, at der hurtigere henvises til speciallæge. Helt konkret lyder anbefalingen, at alle med nyopdaget håndeksem, som har varet i mere end én måned, skal henvises til en speciallæge i hudsygdomme. Det er endnu et signal til alle laboranter ude i landet om at tage det ekstra alvorligt, hvis huden pludselig er ekstra tør og revner over en længere tid, og det ikke er noget, der mere kan klares med lidt fugtighedscreme!

### Hvem får eksem og hudallergi?

Man ved ikke hvem eller hvilke typer, der får det, men man ved, at det betyder noget, hvor ofte man er i kontakt med de allergifremkaldende stoffer, hvor store mængder man er i kontakt med og om man samtidig er udsat for flere forskellige andre stoffer, der kan give allergi eller som er irriterende. Derfor er vi laboranter i en situation, hvor vi skal passe særligt på os selv og vores kollegaer.

### Arbejds miljøbrevkassen

Redaktionen består af brevkasseredaktørerne Jørgen Stage Johansen og Vivian Plesner samt faglig sekretær Jens Klíngenbergrasmussen.

Alle medlemmer er velkomne til at indsende spørgsmål eller foreslå emner til uddybelse i LABORANTEN. Skriv til [miljoebrevkassen@dl-f.dk](mailto:miljoebrevkassen@dl-f.dk). Arbejds miljøbrevkassen svarer altid direkte tilbage til medlemmet, og efter aftale med medlemmet bruges emnet muligvis til artikler i LABORANTEN. Spørgeren er anonym i LABORANTEN.



## EKSEMFOREBYGGENDE TILTAG

Sundhedsstyrelsen opfordrer til større fokus på rådgivning omkring arbejdsrelateret håndeksem som en del af behandlingen, og her må vi starte med os selv. Hvordan går det på din arbejdsplads med forebyggelsen? Er der cremer til brug efter håndvask, de rigtige handsker, i den rigtige størrelse og uden pulver og bomuldshandsker til indeni handsken.

- Handsker anvendes så lang tid, det er nødvendigt og så kort tid som muligt
- Handsker skal være hele, rene og tørre
- Handsker skal passe til opgaven, dvs. yde tilstrækkelig beskyttelse (se sikkerhedsdatabladet og arbejdspladsbrugsanvisning)
- Bomuldshandsker anvendes indenunder, hvis der er tale om mere end 10 minutters brug af tætsluttende handsker
- Handsker skal passe til hånden for at beskytte effektivt.

## Find den korrekte størrelse på dine handsker

Når du skal finde den handskestørrelse, som passer dig, så kan du gøre det med hjælp fra handskestørrelsesmåleren, som du finder på:

*"<http://www.videncenterforallergi.dk/>"* Her kan du, i forhold til handskebredden, se hvilken størrelse handsker du skal have. Der kan være forskelle i pasformen f.eks. længden på fingrene, som gør, at ét handskefabrikat føles mere tilpas end et andet. Vær opmærksom på, at der også findes handsker med længere manchestykker, så håndled og underarme bliver beskyttet bedre.

## Ny APP fra "Håndeksem" Hjælp til at forebygge håndeksem!

Revolutionerende ny GRATIS app fra Astma-Allergi Danmark! Håndeksem-app'en kan hjælpe dig med at forebygge håndeksem, der ofte skyldes forhold på jobbet. Har du allerede eksem, giver App'en mulighed for at følge udviklingen i dit eksem over tid og bidrager med viden om årsager, forebyggelse og behandling. Download Håndeksem APP'en "Håndeksem" fra enten App store eller Google play. →



## Søg læge, hvis du får eksem

Lægen undersøger dig for, hvad der er mulig årsag til eksemet. Det er vigtigt, at du medbringer oplysninger om de produkter, du er i kontakt med på arbejdspladsen. Hvis du har eksem, og det anerkendes som en arbejdsskade, kan du måske få erstatning eller andre ydelser. Syv ud af 10 sager, der anmeldes som et arbejdsbetinget eksem, anerkendes som en arbejdsskade.

## Ménberegner

På Arbejdsmarkedets Erhvervssikring hjemmeside, det tidligere Arbejdsskadestyrelsen, kan du finde en ménberegner. Ménprocenten

bruges til at udregne størrelsen på godtgørelsen, hvis en skade eller erhvervs sygdom anerkendes som en arbejdsskade.

At håndeksem er noget, der er værd at undgå, kan jeg tale med om. Det ses også i forhold til den mén grad der er sat, hvis det anderkendes som en arbejdsskade, nemlig en mén grad på op til 35%. I tal har jeg som eksempel beregnet, hvilken erstatning det ville have været i mit tilfælde (alder taget i betragtning), hvis jeg havde anmeldt min håndeksem som arbejdsskade pr. 1.1. 2016 og det blev godkendt, nemlig ca. 250.000 kr.

Er uheldet ude og huden har ændret sig og du får udslæt på dine hænder, der ikke forsvinder efter normal hudpleje, så afsted til lægen og få den rette behandling så generne minimeres, men ikke mindst HUSK at anmelde det som en mulig arbejdsskade. Tilbage på arbejdspladsen sørg for at få ændret arbejdsopgaver og eller optimere hud beskyttelsen, så det ikke går ud over flere kollegaer! ■

Ménberegner

**0.1. Håndeksem**  
 0-12 og 0-13: kan sættes til andet indt. g. regler om multiple skader.

**0.1. Eksem**

Udsættelse  
 Reaktion: Få symptomer  
 Årsag: For eksempel håndsker  
 Hyppig: Hvert andet dag

Ved vurderingen af graden af de kroniske forandringer tages både udbredelse, lokalisation og art.

**0.1.1 Håndeksem alene**

Udsættelse	Årsag	Hyppig
1-3	1-2	1-2
4-6	3-4	3-4
7-9	5-6	5-6
10-12	7-8	7-8
13-15	9-10	9-10
16-18	11-12	11-12
19-21	13-14	13-14
22-24	15-16	15-16
25-27	17-18	17-18
28-30	19-20	19-20

0.1.1.1. Højest event. kronisk håndeksem med konstant udslæt **85%**

Fra Arbejdsmarkedets Erhvervssikring hjemmeside.

## REFERENCER

*I-BARs vejledning Eksem og hudallergi*

<http://eksem.astma-allergi.dk/haandeksem-app>

**FIND STØRRELSEN PÅ DINE HANDESKER**

<http://www.videncenterforallergi.dk/eksem-og-erhverv/lom-arbejdsbetinget-eksem/>

*Arbejdsmarkedets Erhvervssikring Ménberegner*