

SeniORientering

Nyhedsbrev april 2015



Folketingsvalg

Af Ole Rønnelund, landsformand



Mens vi venter på en valgdato, kan der blive tid til at filosofere over, om det måske ville være bedre, hvis vi fast havde folketingsvalg hvert 4. år. En konstruktion som kendes i andre lande.

En sådan ordning ville i høj grad befri regeringens- og folketingets medlemmer for de meget lange valgkampe, og de i den forbindelse stressede situationer. Eller har vi nærmest valgkamp altid?

Lige nu (11. april) ved kun statsministeren, hvornår der udskrives valg. Det bedste gæt er sidste halvdel af maj.

Hvordan stemmer vi?

Undersøgelser viser, at seniorerne som er 65+ stemmer stort set som resten af befolkningen. Ikke noget parti har forholdsmæssigt mange senior-stemmer. Kunne et parti trække stemmerne fra alle 65+ årige, ville det betyde 50 mandater. Naturligvis er det ikke realistisk, og det er **ikke** et forslag om, at der burde dannes et pensionistparti.

Undersøgelser fra 2011 viser, at stemmeprocenten i gruppen som er 65+ er lidt højere end hos andre vælgere. Jeg tror, at de fleste af os er opdraget sådan at stemme, det **skal** vi! Når valget er udskrevet, vil der være en masse vælgermøder, hvor du kan deltage. Måske holder din HK afdeling eller din seniorklub et valgarrangement, hvor du naturligvis deltager. Derudover vil mange sektionsklubber under Faglige Seniorer også lave vælgermøder, som jeg vil anbefale, at vi bakker op om.

Hvis du er i tvivl om, hvor du skal sætte dit x, når valget kommer, kan der være god inspiration på vælgermøderne. Selv har jeg aldrig været i tvivl, mit lod falder til Rød Blok, hos Socialdemokraterne. Det handler først og fremmest om social ansvarlighed.

Det argument er absolut blevet tydeligere med Lars Lykkes og andre venstrefolks forslag på det seneste om brugerbetaling på lægebesøg. Som Dansk Folkeparti heller ikke har afvist. Forslaget er voldsomt asocialt. "Altinget" har undersøgt, at det vil koste et pensionistægtepar i gennemsnit 2.000,- kr. om året, hvis det kommer til at koste 100 kr. pr. lægebesøg. Pensionister er oftere hos læge end andre.

Nyt medlem i hovedbestyrelsen

Af Ole Rønnelund, landsformand

Bent Larsen, hovedbestyrelsesmedlem fra, Silkeborg, (HK/Østjylland) er for et stykke tid siden trådt ud af hovedbestyrelsen som følge af sygdom. Og det er med beklagelse, vi nu har modtaget besked om, at Bent Larsen er afgang ved døden den 9. april. Bent har siddet i hovedbestyrelsen i 7 år. Han har været meget aktiv i perioden og vil blive savnet. Æret være hans minde.

Nyt HB medlem er Ejner Jensen fra Århus. Vi har allerede budt Ejner velkommen. Vi glæder os til samarbejdet fremover.



Ny seniorklub

v/Aase Christensen, næstformand

Seniorklubben i Svendborg genopstår



Der er afholdt stiftende generalforsamling i Seniorklubben i Svendborg. Formanden og 5 bestyrelsesmedlemmer samt 2 suppleanter blev valgt. Formanden er Jette Fausmark.

[Se bestyrelsens sammensætning her](#)

Klubben holder til i HK-afdelingens lokaler på Østre Havnevej 23, Svendborg.

Program for det næste halvår er også på plads. Bestyrelsen har aftalt, at man til at starte med afholder 4 årlige arrangementer:

- Generalforsamling
- Udflugt med bus
- Foredrag/andet arrangement
- Julefrokost.

For at imødekomme medlemmerne afholder bestyrelsen cafemøde den 28. april 2015, hvor klubbens hjemmeside bliver gennemgået. Deltagerne får endvidere vist, hvordan man tilmelder sig arrangementerne.

Sommerudflugten i år går til dejlige Ærø for klubmedlemmer med ledsager. [Læs mere om årets program her](#)

Tidspunktet for julefrokosten den 7. december ligger også fast.

Hele bestyrelsen har tilmeldt sig Landsforeningens kursus til efteråret "Fra sidelinjen til bestyrelsesarbejde". Det er en beslutning, vi alle kan glæde os over, da erfaringen viser, at man kommer hjem med en stor viden og inspiration til klubarbejdet efter dette kursus.

Et stort tillykke til den nye seniorklub!

Kommentar til indlæg i SeniORientering, december 2014 vedr. nedlæggelse af 3 klubber under HK Hovedstaden

v/Johs. Renleff-Madsen, formand for HK Køge Seniorklub



Det er med stor beskæmmelse, at jeg har læst, at et spinkelt flertal – bestående udelukkende af formændene for Seniorklubberne i København under HK København, har besluttet at nedlægge de 3 tværfaglige seniorklubber i Nordsjælland. Klubber, der for norges vedkommende, har bestået i mere end 30 år!!

Der er åbenbart nogle klubformænd, der har glemt, hvad de selv og deres klubrepræsentanter, har været med til at vedtage på vores Landsforenings generalforsamlinger. Af hensyn til disse skal jeg minde om, at HK Danmark Seniorer på generalforsamlingen den 10. maj 2006 vedtog følgende udtalelse, der var rettet mod HK Danmarks hovedbestyrelse samt de respektive afdelinger.

"...gentage opfordringen til HK's afdelinger om at bevare de eksisterende seniorklubber. Det vil være helt afgørende for det fremtidige seniorklubarbejde i HK, at de nuværende geografiske afstande ikke øges. Hvor sammenlægninger af HK-afdelinger allerede har fundet sted, og hvor man har bevaret de bestående seniorklubber, har klubarbejdet kunnet fortsætte til gavn for medlemmerne og HK. Det kan kun være i alles interesse."

Udtalelsen blev enstemmigt vedtaget af generalforsamlingen.

Det skal bemærkes, at de Københavnske klubber på generalforsamlingen i 2006 var repræsenteret ved 3 hoved- bestyrelsesmedlemmer og 16 delegerede. Heraf er der fortsat et medlem, som har sæde i den nuværende hovedbestyrelse. Da jeg selvsagt ikke kender stemmefordelingen bag beslutningen om nedlæggelse af de tre klubber, kan jeg blot håbe på, at den pågældende er at finde blandt mindretallet.

På repræsentantskabsmøde den 21. maj 2014 blev synspunktet gentaget i Princip- og handlingsprogrammet således: **"At alle HK-afdelinger opretholder de pr. 1. juni 2014 eksisterende seniorklubber, og godkender evt. nye klubber for derved at sikre yderområderne i afdelingerne"**.

Opfordringen, som var en del af hovedbestyrelsens beretning, blev vedtaget af et overvældende flertal på 107 delegerede og 10 delegerede stemte imod beretningen. Det er tankevækkende, om der er sammenhæng mellem mindretallet, der stemte imod beretningen og så det spinkle flertal, der har stemt for nedlæggelse af de tre klubber? Hovedstaden, med dens 13 seniorklubber, var repræsenteret med 35 delegerede.

Det er formentligt de Københavnske seniorklubbens bestyrelser bekendt, at deltagelse i klubaktiviteter og sammenkomster, er ligefrem proportionel med bopæl og afstanden til mødestedet for aktivitetens afholdelse.

Med andre ord, medlemmer med bopæl i Nordsjælland – Frederiksværk-Frederikssund, Helsingør og Hillerød – rejser næppe til København for at deltage i et par timers arrangement. De har vist gennem årene brugt rigeligt med tid til transport mellem bopæl og København.

Beslutningen kan for mig at se udelukkende være til gavn for de få og til skade for de mange, som har været aktive i deres lokal område.

Hvad tænker I dog på mine gamle venner fra København i Landsforeningens hovedbestyrelse? Har I helt glemt det lille ord "solidaritet"?

Udsatte ældre får bedre hjælp til at komme videre i livet

v/Aase Christensen, Næstformand

Kommunerne skal fremover tilbyde ældre med særlige udfordringer et forebyggende hjemmebesøg tidligere end i dag, mens friske ældre kan vente til lidt senere i livet. Det er socialminister Manu Sareen blevet enig med satspuljepartierne om for at sikre, at de svageste ældre får den rette hjælp i tide. [Læs mere herom](#)

Udsatte ældre vil fremover få tilbudt et forebyggende hjemmebesøg fra kommunen, fra de fylder 65 år. Det kan fx være ældre, der har mistet en ægtefælle eller er blevet udskrevet efter et længere hospitalsophold. På hjemmebesøget vil den ældre blive tilbudt en snak om dagligdagen, helbredet og kontakten med andre. Formålet er at hjælpe de ældre med råd og vejledning – eksempelvis om sociale aktiviteter i lokalområdet, om hvordan man holder sig i gang, og om mulighederne for at få hjælp.



Er man derimod ved godt helbred og uden særlige udfordringer, får man tilbudt et forebyggende hjemmebesøg som 75-årig – et såkaldt tryghedsbesøg – og igen årligt, fra man er fyldt 80.

Det er socialminister Manu Sareen netop blevet enig med satspuljepartierne om som opfølgning på Hjemmehjælpskommissionens anbefalinger.

Kilde: Ministeriet for børn, ligestilling, integration og sociale forhold.

Glæde - vrede – bekymring

er følelser man får kontakt med, når man er aktiv i HK Seniorer Danmark
v/Niels-Heine Møller, bestyrelsesmedlem Køge



Glæde over, at:

- HK Seniorer udgør 20 % af HK's samlede medlemstal, nemlig 57.128 gode ambassadører
- der fortsat er godt 50 lokale seniorklubber, med et stort aktivitetsniveau og et stort medlemsfremmøde
- lokale klubbestyrelser udfører et stort medlemsbevarende stykke fagforeningsarbejde
- der fortsat er mange HK-afdelinger, som respekterer, understøtter og servicerer deres mest trofaste medlemmer
- en HK-afdeling har en valgt HK-seniorrepræsentant i afdelingsbestyrelsen
- HK's seniorkurser har stor medlemsbevågenhed, nogle endda med venteliste
- HK Danmark yder en formidabel indsats på landsplan.

Vrede over, at:

- en HK-afdeling løber fra sit tilsagn om, at de bestående seniorklubber kan fortsætte efter en fusion, så længe der er medlemsinteresse
- lokale seniorklubber usolidarisk er med til at lukke andre seniorklubber
- et nyvalgt HB-medlem i landsforeningen, på sit første fremmøde giver udtryk for, at han arbejder for at nedlægge landsforeningen

Bekymring over, om:

- vi fortsat kan fastholde medlemmerne, i disse elektroniske og digitaliserede tider
- vi fortsat kan rekruttere ildsjæle til de lokale klubbestyrelser
- seniorklubbernes eksistens og programmer tilflyder medlemmerne
- medlemmerne informeres om vigtigheden i at meddele sin mailadresse, og hvordan man sin HK profil (se næste artikel)
- medlemmerne ikke gøres bekendt med, hvad de mister ved en udmeldelse, billige Alka forsikringer, medlemsrabatter, medlemskab af seniorklubben.

God vind fra hovedbestyrelsesmedlem og lokalt bestyrelsesmedlem i Køge, Niels-Heine Møller, som kan huske, da "vi" havde 370.000 medlemmer.

Nyhedsbrev fra Faglige seniorer (LO)

Af Gert Skov, sekretariatet i forbundet

I år er vi begyndt at sende Faglige Seniorers elektroniske nyhedsbrev ud til alle seniormedlemmer i HK. Det er blevet modtaget rigtig positivt – det første nyhedsbrev, der blev sendt ud til næsten 25.000 medlemmer med mailadresse slog alle rekorder med den højeste åbningsrate af alle nyhedsbreve i HK (68 %) og den højeste klikrate (29 %).



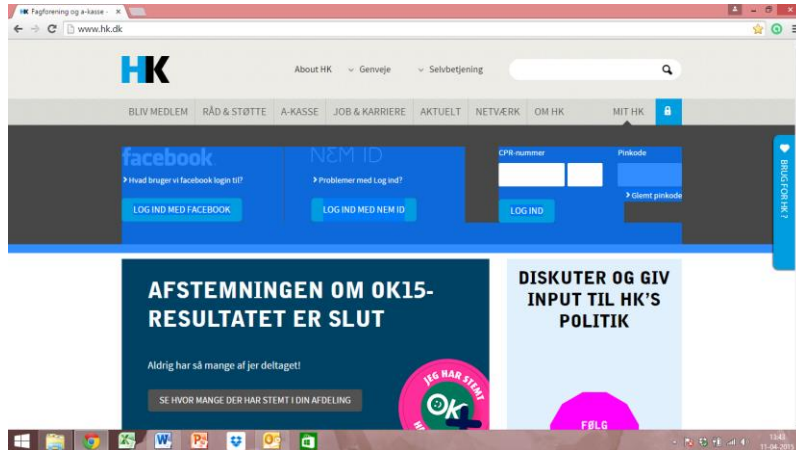
Hvis du vil være sikker på at modtage de kommende nyhedsbreve, skal du blot sørge for, at dine medlemsoplysninger (og især mailadressen) er opdateret på Mit HK. Se artiklen nedenfor.

Min profil på HK - <http://www.hk.dk/>

v/Aase Christensen, næstformand

I flere af artiklerne nævnes vigtigheden i, at din mailadresse bliver opdateret hos HK, så du altid modtager materiale, tilbud og hilsner fra HK på baggrund af, hvad du afkrydser under Min profil på Mit HK.

Klik ind på www.hk.dk og du vil få dette billede frem. Du skal nu logge dig på med NEM ID, Facebooklogin eller med din pinkode. Har du glemt din pinkode tryk på Glemt pinkode, og du vil snart modtage en ny pinkode, som du skal gemme og bruge fremover. Husk derefter at trykke på **Opdater kontaktoplysninger**.



Når du er kommet ind på Mit HK, kan du rette i din profil, herunder din mailadresse. Du har mulighed for at afkrydse, hvad du har behov for og lyst til at modtage af tilbud inden for forskellige gener. Benyt dig af denne mulighed, og du vil modtage dine personlige tilbud fremover.

Seniorliv

v/Kurt Pasfall, formand HK Midt Seniorklub, Odense



Når man er folkepensionist, hvem sørger så for min realindkomst????

I et par måneder, har vi nu fået vores første folkepension i 2015, men - der bliver færre og færre kroner tilbage.

Hvert år i januar og februar stiger alle de faste omkostninger/udgifter noget mere end stigningen i folkepensionen, når skatten er betalt.

Jeg synes, vi skal arbejde for, at satspuljen IKKE skal have x-procenter af folkepensionen, men at hele reguleringen tilfalder folkepensionisten.

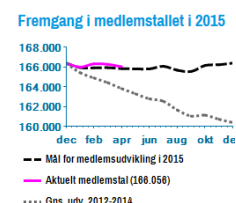
Hvis alle folkepensionister i DK, gik sammen i et parti, ville der være over 500.000, som kunne lægge pres på den til enhver tid siddende regering.

Hvor er Faglige Seniorer henne i en sådan sag?

Medlemstal

v/Ole Kristiansen, kasserer

Medlemstallet pr. 31. december 2014 udgjorde 57.128 medlemmer fordelt på 50 lokale seniorklubber, som udfører et godt stykke arbejde med oplysningsvirksomhed, kurser, udflugter, kulturelle og sociale arrangementer i samarbejde med HK's lokale afdelinger.



Skønnet kontingent indtægt fra HK's Seniorer udgør 17.3 mill.kr. Heraf modtager afdelingerne 14.2 mill.kr. En del af kontingentindtægten "kommer tilbage" til seniorerne, i form af drift af Landsforeningen, kurser, kontingent til Faglige Seniorer samt ikke mindst tilskud til de lokale seniorklubber.

Seniorklubber: Struktur m.v.

Ole Holmgren, Seniorklubben, HK-Østjylland Aarhus



Da HK for en del år siden ændrede sin struktur til de nuværende syv regioner, blev det bl.a. meldt ud, at HK's seniorer var vigtige ambassadører for HK, og at seniorklubberne derfor skulle bevares, så længe der var aktive seniorer, der i lokalområdet ville varetage de opgaver, der var forbundet med at drive en seniorklub.

I flere regioner er antallet af seniorklubber ligefrem steget i de senere år, og det er selvfølgelig positivt.

Det er derfor meget overraskende, at man i en enkelt region hårdt og brutalt nedlægger 3 seniorklubber uden at høre, hvad medlemmerne – eller repræsentanterne i de tre bestyrelser – har at sige til nedlæggelsen. Hvor er demokratiet henne her?

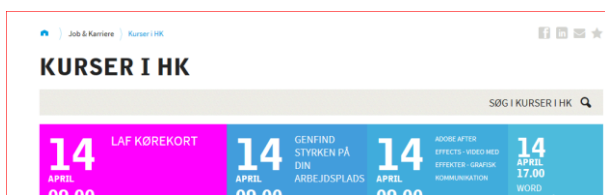
I HK/Østjylland har vi fire seniorklubber – Djursland, Randers, Silkeborg og Aarhus – og vi har for flere år siden etableret et koordineringsudvalg bestående af to repræsentanter fra hver klub. Vi mødes med HK's ledelse to gange om året, hvor vi drøfter spørgsmål af fælles interesse – bl.a. klubbernes økonomi.

På mødet forud for repræsentantskabsmødet deltager samtlige bestyrelsesmedlemmer og suppleanter fra de fire klubber. På dette møde fordeles antallet af delegerede til repræsentantskabsmødet, ligesom der også vælges hovedbestyrelsesmedlemmer for de kommende to år. Mere demokratisk kan det vist ikke gøres?

Vi har et fortrinligt samarbejde med ledelsen i HK/Østjylland, og de bakker kraftigt op om de fire seniorklubber.

Kursusudvalget

v/Ole Kynde, formand for kursusudvalget



Udvalget har i 2015 arrangeret 3 kurser på Christiansminde, Svendborg.

To kurser med titlen "Længe leve livet", hvor man bl.a. får en grundig viden om sygdommen Demens.

Når man har deltaget i dette kursus, ved man, hvordan man skal reagere, hvis man støder på sygdommen.

Disse kurser er så eftertragtede, at de allerede er optaget.

Det tredje kursus er "Fra sidelinjen til bestyrelsesarbejde". Dette kursus afvikles også på Christiansminde i Svendborg.

Går du med tanker om, at du godt kunne tænke dig at være med i en bestyrelse, men ikke ved hvordan, du skal forholde dig til bestyrelsesarbejdet, regler m.m., så er dette kursus lige noget for dig!

Kurset afholdes fra 30. september til og med 2. oktober 2015.

[Læs mere om kursusindhold her](#) og skynd dig at tilmelde dig til kurset, mens der endnu er en plads til dig – eller hele din bestyrelse!

Næste nummer ...

SeniORientering udkommer igen i august – deadline 17. august.

HUSK du er altid velkommen til at bidrage med indlæg til nyhedsbrevene – om såvel gode som dårlige oplevelser. Bidrag skal sendes til: **Niels Heine Møller** – <mailto:nielsheinemoeller@godmail.dk> og **Aase Christensen** - <mailto:aac@webspeed.dk>

Redaktionen ønsker alle sine læsere en rigtig god sommer!

