

# SeniORientering

Nyhedsbrev december 2014



## Hilsen fra formanden

Af Ole Rønnelund, landsformand



Min hilsen i dette nummer kunne hedde: "Kan det virkelig passe?"

Hovedbestyrelsen havde møde den 1.- 2. december i Fredericia og blev der orienteret om, at Landsforeningen fra 1. januar 2015 ikke mere har 54 klubber men kun 51, idet HK Hovedstaden 25. september 2014 uden forudgående varsel, eller høring, vedtog, at 3 Senior klubber i Nordsjælland skal lukke. Det handler om klubberne i Frederiksværk-Frederikssund, Helsingør og Hillerød.

Når vi i Landsforeningen tidligere, enkelte gange har set lukninger af klubber, har det altid skyldes, at der var meget få aktive eller, at der ikke var medlemmer, som ville i bestyrelsen,

Denne gang er det noget ganske andet. Der er tale om 3 klubber, som i mere end 30 år har været særdeles aktive. Det samlede medlemstal er ca. 3000. Klubberne afholder tilsammen ca. 60 arrangementer om året, samt nogle rejser til ind- og udlandet. De 3 klubbers bestyrelser er arbejdsomme, og man har fornøjelsen hen over et år, at ca. 400 aktive medlemmer kommer til arrangementerne. Klubberne er altså ikke på anden måde lukningstruet.

### Hvorfor?

Det har i de senere år været sådan, at de retningslinjer som gælder for senior klubberne under HK Hovedstaden, har favoriseret de 8 klubber, som ikke er tværfaglige, og stillet de 3 tværfaglige klubber i Nordsjælland ringere. Det har Nordsjælland på et tidspunkt meddelt utilfredshed med. Dette er den officielle begrundelse fra HK Hovedstadens bestyrelse for at lukke de 3 klubber. Det hedder: "Samarbejdet mellem senior klubberne har ikke været godt nok."

Det mest groteske er, at 7 seniorformænd, fra ikke tværfaglige klubber under HK Hovedstaden allerede på et møde den 6. august, (1½ måned før afdelingsbestyrelsens beslutning) har vedtaget indstilling til HK afd. om, at de 3 Nordsjællandske tværfaglige klubber skal nedlægges. Undskyld mit sprogbrug: Jeg kalder det **tarveligt**.

Efter afdelingens opfattelse hedder det åbenbart: **Godt samarbejde**.

### Medlemmerne

I min tid som medlem af HK (mere end 50 år) har det været sådan, at HK-klubberne var vigtige og hensynet til medlemmerne var det allervigtigste. Hvem er det lige, HK Hovedstaden har taget hensyn til?

### Landsforeningens besøg i afdelingerne i 2014

Af Ole Rønnelund

I foråret 2014 besluttede vi at skrive til HK-afdelingerne, at vi meget gerne ville komme på besøg.

Årsagen er, at vi, som landsforening med ca. 59.000 medlemmer (20 % af HK's medlemmer) og 54 klubber har et ønske om, altid at have det bedst mulige samarbejde med afdelingerne. I al beskedenhed er vi sikre på, at størstedelen af HK-afdelingerne sætter pris på seniorerne, klubberne og Landsforeningen.

Møderne blev afviklet på den måde, at vores Landsformand (indtil maj '14) Peder Sass sammen med en seniorrepræsentant fra afdelingens område mødtes med formanden og kontorchefen i afdelingen.

Der var ikke nogen egentlig dagsorden for møderne. Emnerne var det, som hver især havde på hjertet, og som kunne have interesse for såvel afdelingen som seniorerne.

Vi har nu haft lejlighed til at evaluere tilbagemeldingerne, og vi har den klare opfattelse, at møderne har været nyttige også for afdelingerne, men ikke mindst for vores klubber og for Landsforeningen.

**Tak til de 6 HK-afdelinger som tog positivt imod vores anmodning om et møde.**

## Nyt medlem i Hovedbestyrelsen

*Af Ole Rønnelund*

Vi har desværre modtaget meddelelse fra hovedbestyrelsesmedlem Tenna Henriksen, Odense, om, at hun ser sig nødsaget til at fratræde sin post i hovedbestyrelsen som følge af sygdom. Tennas meddelelse er trist, men vi forstår helt beslutningen. Vores helbred er det vigtigste. Tenna har været et meget aktivt hovedbestyrelsesmedlem i mange år. Vi har sagt tak til Tenna, og ønsket hende god bedring og god vind fremover.

Nyt HB medlem er John Marcussen, fra Bogense.  
Vi byder John velkommen i arbejdet. Vi glæder os til samarbejdet

## Princip- og handlingsprogram for Landsforeningen af HK Seniorer Danmarks efterlønmodtagere og pensionister



Landsforeningen HK Seniorer Danmark vedtog den 21. maj 2014 et nyt princip- og målprogram, [som du kan læse her](#).

## Vedtægter for Landsforeningen HK Seniorer Danmark

Repræsentantskabet vedtog vedtægter for landsforeningen på deres møde i maj måned. [Dem finder du her](#).

## Struktur

*Af Niels-Heine Møller og May-Brit Horst, Sjælland*

HK/Sjælland består af 10 seniorklubber med i alt 8.194 seniormedlemmer. Disse 10 klubber er fordelt således:

Kreds Nord	Roskilde – Køge – Holbæk – Slagelse og Kalundborg
Kreds Syd	Nykøbing F – Næstved – Vordingborg – Lolland Midt og Lolland Vest

Hver kreds afholder 1 til 2 kredsmøder årligt. Derudover afholdes 1 fællesmøde årligt, hvor ledelsen fra HK Sjælland deltager.

På disse kredsmøder drøfter vi fælles anliggender, afholder 1 x årligt temadag med aktuelle emner, og ikke mindst giver gensidig inspiration til arrangementer for klubberne. Som noget helt unikt har HK/Sjælland i deres konstitueringsaftale fået indskrevet, at seniorerne kunne vælge en repræsentant, som har plads i bestyrelsen. Repræsentanten har taleret – men ikke stemmeret. De sidste 2 år har Lene Andersen (tidligere afdelingsformand) varetaget denne opgave.

Lene møder til vores kredsmøder og fortæller "løst og fast" fra sin plads i bestyrelsen.

Kredsene har hver en HB-repræsentant i HK Danmarks Seniorers Hovedbestyrelse og et antal suppleanter.

Kreds Syd repræsenteres af: May- Brit Horst (nyvalgt)

Kreds Nord repræsenteres af: Niels-Heine Møller

Kredsene har aftalt en økonomiaftale, hvor der tages højde for størrelse og leje af "fremmede" lokaler m.m. Der er ligeledes aftalt en mandatfordelingsaftale til repræsentantskabsmødet m.m.

Hver klub har sin egen bestyrelse, som er i kontakt med sine medlemmer og laver fine arrangementer med spændende indhold, såsom rejseforedrag, personforedrag, ture til kulturelle institutioner, sociale oplysninger, arveforhold, demenssygdomme og generalforsamlinger. Hver klubs program er beskrevet [under afdelingens hjemmeside](#).

På denne måde er seniorklubberne med til at fastholde seniorerne i deres fagforening: HK.

En stor tak skal lyde herfra til alle seniorklubberne og HK Sjællands ledelse og samtlige medarbejdere.

## Scor en tusse på dine indkøb

Af Gert Skov, Forbundssekretariatet



Hvert år udbetaler Forbrugsforeningen bonus. HK's medlemmer har de seneste år hentet tæt på 50 mio. kr. om året. Det er over 1.000 kr. i gennemsnit pr medlem, der bruger deres indkøbskort fra foreningen.

Som medlem af HK kan du blive medlem af Forbrugsforeningen, der giver adgang til rabat i over 4.600 butikker over hele landet. Typisk får du 9 % i bonus. En gang om året bliver denne bonus udbetalt. Det sker i december – lige i rette tid for julegaveindkøbene.

Det koster 132 kr. om året at være medlem af Forbrugsforeningen.

Der er bonus at hente i mange forskellige slags butikker. I alt er der 140 forskellige brancher repræsenteret på Forbrugsforeningens liste af butikker mm. 1000 af dem ligger i Jylland, og 300 er internetbutikker.

Den nemmeste måde at finde Forbrugsforeningens butikker er ved at downloade en app til sin smartphone – den hedder Forbrugsforeningen.

Smartphonen ved, hvor du befinder dig. Hvis du fortæller den, hvad du gerne vil købe, så viser den dig de nærmeste rabat-butikker, og du får også en rutevejledning dertil.

Der er butikker/virksomheder inden for alle disse kategorier

- Wellness
- Transport

- Familie og fritid
- Sundhed og behandling
- I Byen
- Hus og have
- Dagligvarer
- Kommunikation og IT
- Ferie og Rejser
- Sport og hobby
- Tøj og accessories
- Services og økonomi

### **Sådan melder du dig ind**

Som medlem af HK kan du blive medlem af Forbrugsforeningen og få del i de mange bonus-millioner. Meld dig via Forbrugsforeningens hjemmeside.

Adressen er [www.Forbrugsforeningen.dk](http://www.Forbrugsforeningen.dk). Medlemskab koster 132 kroner om året.

### **HK'ere dominerer Forbrugsforeningen**

Forbrugsforeningen giver medlemmerne mulighed for at optjene en kontant bonus, hver gang de handler via deres medlemskort.

Der er en række organisationer og fagforbund, som står bag Forbrugsforeningen, heriblandt HK. Foreningens bestyrelse består af ledere fra disse organisationer. Kim Simonsen, formand for HK Danmark er også formand i Forbrugsforeningens bestyrelse.

### **Giv en hjælpende hånd**

*Af Ole Kynde, Formand, Aalborg*

Seniorerne fra Aalborg fik en henvendelse fra HK Nordjylland, om vi havde et par ledige hænder til hjælp ved dette års juletræ for børn.

Begrundelsen for at der skulle bruges flere hænder var, at afdelingen sidste år måtte skuffe mange børn fra deltagelse. Det skulle ikke ske igen i år!



Så derfor kom forespørgslen til seniorerne, om vi ville hjælpe med at gennemføre juletræsfesten uden at afvise børnene denne store dag.

Juletræsfesten afvikles den 28. december med 3 arrangementer. Fra kl. 10.00-12.00 og igen fra kl. 14.00-16.00 og sidste gang fra kl. 18.00-20.00.

Vi fra seniorer i Aalborg møder også op den 18. december for at pakke juleposerne, og på selve dagen møder vi med 3 hold og går til hånde med alt hvad vi kan hjælpe med, så børnene kan få en dejlig dag.

Så vi seniorer kan også give en hjælpende hånd i vores afdeling, når det brænder på.

Vi er ikke bare nogen der vil have noget, uden at vi også vil give noget når der nu mangles en hånd.

HK Seniorer Aalborg ønsker alle en dejlig jul samt et godt nyt år.

## Betaler du for meget for dine forsikringer?

Af Lone Søe, HK

**HK's medlemmer kan spare 3.000 kroner i gennemsnit ved at benytte tilbuddet om billige forsikringer hos Alka. Nogle sparer mere andre mindre. En ny beregner kan fortælle, hvor meget du kan forvente at spare.**

Alka har undersøgt, hvad HK-medlemmer betaler for deres forsikringer i dag, og hvad de kunne få dem for, hvis de valgte Alka i stedet. 7 ud af 10 kan spare penge ved at skifte til Alka.

- Vi har lave priser, fordi vi ikke skal skabe et stort overskud til aktionærerne. Vi er ejet af LO-fagbevægelsen, og vores vigtigste opgave er at have gode forsikringer til en så lav pris som muligt, forklarer Ulrik Herringstad, som er storkundechef i Alka.

Men et er gennemsnit og fine ord. Hvordan finder man ud af, om man selv kan spare penge ved at skifte til Alka?

-Vi synes, folk skal lade det komme an på en prøve, og vi har udviklet redskaber til prissammenligning, så man hurtigt kan få svaret, forklarer Ulrik Herringstad.



alka

Det nyeste redskab sammenholder besparelsen med kontingentet til HK. Nogle medlemmer kan spare mere, end de betaler i kontingent til HK, så de tjener på at være medlem. Andre kan tjene en god del af udgiften til kontingentet hjem igen - og andre igen skal måske bare beholde de forsikringer, de allerede har.

-En af grundideerne med en fagforening er jo, at man opnår noget, fordi man er mange sammen. Det gælder for så vidt også med forsikringerne. Og fordi HK kan stille med 275.000 medlemmer, giver vi nogle gode priser, siger Ulrik Herringstad.

Regn selv på dine forsikringer på [www.hk.dk/spar](http://www.hk.dk/spar)

### Tjek dine forsikringer online

Der findes flere steder på nettet, hvor du kan tjekke priser på forsikringer:

[hk.dk/spar](http://hk.dk/spar) – her kan du tjekke de særlige tilbud fra Alka til HK-medlemmer

[comparo.dk/](http://comparo.dk/) – her kan du sammenligne priser på bilforsikringer og rejseforsikringer

[forsikringsguiden.dk/](http://forsikringsguiden.dk/) – viser priser fra 14 selskaber på forsikringer af hus, indbo, bil, fritidshus og ulykke.

[findforsikring.dk/](http://findforsikring.dk/) – her kan du vælge 12 forskellige typer af forsikringer og få uforpligtende og gratis tilbud fra 3 selskaber, som siden vurderer, giver dig det bedste tilbud.

## Seniorkurser i 2015

Af Ole Kynde, formand, Aalborg

Årets første kursus "Længe leve livet" afvikles på Christiansminde, Svendborg i dagene 23. - 25. marts 2015. [Læs mere her!](#)

Det andet kursus "Senior – Fra sidelinjen til bestyrelsesarbejdet" planlægges afviklet i dagene 30. september til den 2. oktober 2015. [Læs mere her!](#)

Kursusudvalget, som består af:

Birgit Hesselvig Nielsen, Herning  
May Brit Horst, Nakskov  
Ole Holmgren, Tilst  
Formand Ole Kynde, Aalborg

ønsker alle en glædelig jul og et godt nytår.

## **Landspolitisk Projektgruppe**

Projektgruppen har til opgave at tage stilling til landspolitiske emner, og udarbejder forslag til landpolitiske emner, herudover følges finanslovforhandlingerne, regionsforhandlingerne, og kommuneforhandlingerne fast.

Projektgruppen har konkret beskæftiget sig med følgende områder.

- Regeringens udspil "Lev livet hele livet" som skal implementere Hjemhjælpskommissionens 29 anbefalinger, og i forlængelse heraf Faglige Seniorers hørings svar om fremtidens hjemmehjælp.
- Lovgivningen om ældreråd, og forslag til ændringer.

## **Kommunalpolitisk projektgruppe**

Projektgruppen har til opgave at tage stilling til kommunalpolitiske emner, og udarbejde forslag til kommunalpolitiske emner.

Projektgruppen har beskæftiget sig med følgende områder.

- Digitaliseringen
- Nedsættelse af et kommunalpolitisk udvalg i alle sektionerne
- Plejetestamente
- Ældrerådets og seniorrådets opgaver
- Kommunernes Landsforening har deltaget i et møde hvor hele den ældrepolitiske indsats i kommunerne blev drøftet

## **Projektgruppe for synlighed og aktiviteter**

Projektgruppen har til opgave at udarbejde en kommunikationsstrategi for Faglige Seniorer, udarbejde medlems og klubundersøgelser, samt planlægge aktiviteter.

Projektgruppen har beskæftiget sig med følgende områder.

- Faglige Seniorers fremtidige kommunikationsstrategi
- Frivilligt netværk til naturformidling af og til ældre
- Igangsætning af nye Fagmentor ordninger
- Regionale konferencer for Ældreråd
- Pensionist og Efterlønsmodtager 2015
- Oplysningsaktiviteter i forbindelse med næste folketingsvalg
- Datastuerne
- Rehabilitering, implementering af den nye Servicelov i kommunerne

## Faglige Seniorer

v/forretningsfører Bjarne Salomonsen

Faglige Seniorers

Intranet - net4U

Net4U **Faglige Seniorers intranet** har igennem en længere periode været testet af en testgruppe, og det viser sig, at der ikke har været den fornødne interesse for at bruge værktøjet i øjeblikket. Derfor venter Faglige Seniorer nogle år, inden man igen vil tage det op.

## Nyhedsmail

Faglige seniorer ønsker i et samarbejde med medlemsforbundene at udgive en nyhedsmail, som sendes til medlemmernes mail. I den forbindelse blev der i slutningen af oktober udsendt nyhedsmail som et forsøg til 15.000 medlemmer af NNF og FOA.

7.500 læste nyhedsmailen og ca. 4.400 klikkede på en eller flere historier i nyhedsmailen. Derudover blev der klikket mere end 9.000 gange på andre artikler, som ligger på Faglige Seniorer hjemmeside.

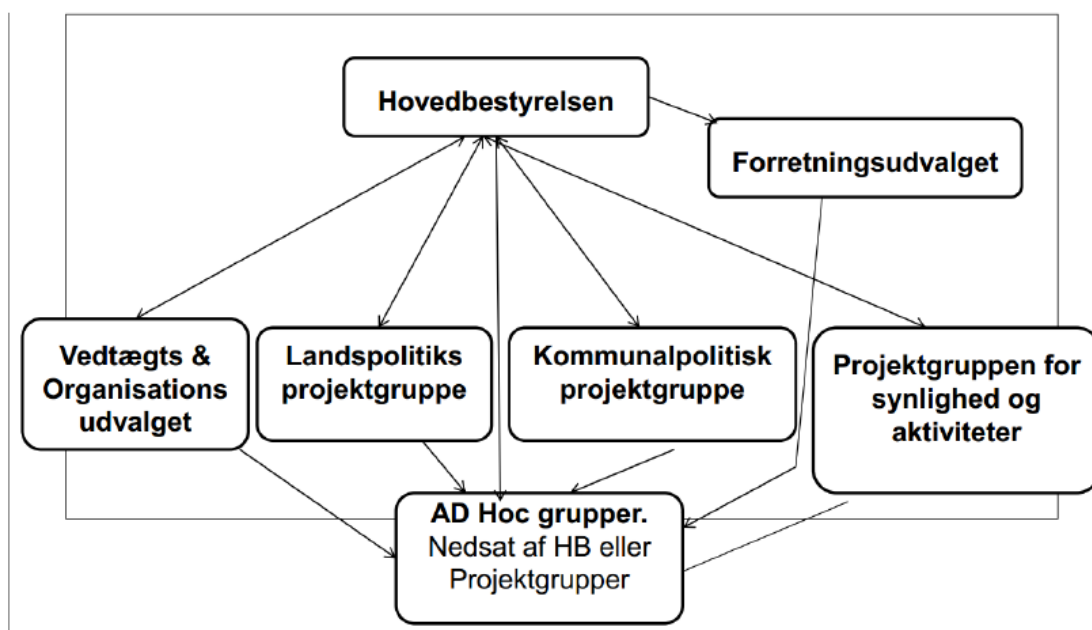
Faglige Seniorer er utrolig glade for dette resultat.

Det er nu planen, at der ultimo januar vil blive udsendt nyhedsmail til alle medlemsforbundene omfattende omkring 60.000 medlemmer.

Også HK's seniorer kan modtage nyhedsmailen, hvis forbundet har din mail.

Redaktørerne af SeniORientering opfordrer derfor til, at du **tilmelder din mailadresse på [HK.DK/MitHK](mailto:HK.DK/MitHK)** under Min Profil, så du også får lejlighed til at få nyhedsmailen direkte i din mailboks.

## Faglige Seniorers udvalgsstruktur.





## Aktuelt lige nu...

Af Aase Christensen, næstformand

I februar og marts måned afholdes der sektorgeneralforsamlinger i landets HK-afdelinger. Vi seniorer har ret til at deltage og har stemmeret, men er ikke valgbare. Vi har også ret til at stille forslag, og det synes jeg, vi skal benytte os af.

Seniorarbejdet er omtalt på HK.DK – [følg linket](#).

## Næste nummer...

SeniORientering udkommer

næste gang ultimo april – deadline 13. april  
og igen i august – deadline 17. august

**HUSK** du er altid velkommen til at bidrage med indlæg til nyhedsbrevene – om såvel gode som dårlige oplevelser.

Bidrag skal sendes til:

**Niels Heine Møller** – [nielsheinemoeller@godmail.dk](mailto:nielsheinemoeller@godmail.dk)

**Aase Christensen** - [aac@webspeed.dk](mailto:aac@webspeed.dk)

**HK Seniorer ønsker alle medlemmer  
en GLÆDELIG JUL og  
et GODT NYTÅR 2015**



På hovedbestyrelsens vegne  
Ole