

IGLO-MODELLEN

EN FOREBYGGENDE INDSATS PÅ MANGE NIVEAUER

En måde at skabe samlet overblik over dit og arbejdspladsens samlede arbejde med stressforebyggelse er den såkaldte IGLO-model. Hvert bogstav repræsenterer et niveau i organisationen, som du kan trække på eller har en opgave i forhold til.

I

Individ: Den enkelte medarbejder

- / Vurdér den enkelte medarbejders trivsel ud fra belastnings- og ressourcemodellen – og vær opmærksom på, at medarbejdere reagerer forskelligt på belastninger.
- / Sørg for, at den enkelte medarbejder tager kontakt til dig, når han opdager faresignaler hos sig selv – eller hos en kollega.

G

Gruppe: Det team eller den afdeling, du er leder for

- / Tag initiativ til, at I afdækker og aftaler, hvordan I arbejder for at være på det tempererede trin på stresstrappen.
- / Giv medarbejderne mulighed for sammen at drøfte, hvordan de bedst støtter hinanden i opgaveløsningen.

L

Ledelse: Den øvrige ledelse

- / Tag initiativ til en afklarende dialog i ledergruppen om, hvordan I forstår og forebygger stress i organisationen.
- / Bed om rygdækning til vigtige indsatser i stressforebyggelsen.

O

Organisation: Relevante samarbejdsfora

- / Brug arbejdsmiljøgruppen, arbejdsmiljøorganisationen, SU og/eller MED-udvalg til at tage vigtige principielle drøftelser om stress og til at sætte det forebyggende arbejde i system.
- / Tag sammen temperaturen på stressniveauet i organisationen – fx ud fra stresstrappen.
- / Formulér en politik for stressforebyggelse – med klare retningslinjer for, hvem der gør hvad ved tegn på overophedning eller ved høj risiko for alvorlig, langvarig stress hos enkelte medarbejdere.

