

ARBEJDSMILJØ- REPRÆSENTANT



**NOGET
FOR DIG?**

- / Hvorfor er det vigtigt, at du melder dig?
- / Hvad indebærer det?
- / Hvilken støtte får du?

HK
SAMMEN
ER DU
STÆRKERE

Arbejdsmiljøet - og ikke mindst det psykiske arbejdsmiljø - er afgørende for, om alle på din arbejdsplads trives.

Som arbejdsmiljørepræsentant er du med til at skabe trivsel og præge arbejdsmiljøet. Samtidig kan du udvikle dine kompetencer – både fagligt og personligt.

Denne pjece er til dig, som overvejer at blive arbejdsmiljørepræsentant.



Det dejlige ved at være arbejdsmiljørepræsentant er, når man kan mærke, at man gør en forskel. Jeg har fået at vide af mine kolleger, at mit arbejde har gjort, at folk arbejder bedre sammen i det daglige og i stressede perioder.



*Jeg føler mig hørt i
min organisation.*



HVORFOR BLIVE ARBEJDSMILJØREPRÆSENTANT?

Du skal selvfølgelig først og fremmest blive arbejdsmiljørepræsentant, fordi du vil være med til at gøre en forskel for dine kolleger. Du skal have lyst til at medvirke til at skabe rammerne for trivsel, arbejdsglæde, sundhed og gode fysiske forhold i virksomheden.

Hvervet styrker dine kompetencer inden for blandt andet forhandling, kommunikation og samarbejde, så du får rig mulighed for, at du kan udvikle dig både fagligt og personligt.

HVAD INDEBÆRER DET AT VÆRE ARBEJDSMILJØREPRÆSENTANT?

Som arbejdsmiljørepræsentant er din opgave at varetage dine kollegers interesser. Du vil, som en del af arbejdsmiljøorganisationen, være med til at sikre et godt fysisk og psykisk arbejdsmiljø for dig og dine kolleger.

Din opgave vil være at lytte og spørge ind til dine kollegers udfordringer og problemer i forhold til arbejdsmiljøet – og selvfølgelig støtte og hjælpe dem, så der bliver taget hånd om det.

Din arbejdsgiver har det overordnede ansvar med at overholde de krav, der er til det fysiske og psykiske arbejdsmiljø.

Arbejdsmiljøorganisationens opgave er at medvirke til, at arbejdspladsen er et sikkert og sundt sted at være.

I arbejdsmiljøorganisationen skal du være med til at forbedre og udvikle arbejdsmiljøet og forebygge, at du og dine kollegaer ikke kommer til skade eller bliver syge af at gå på arbejde. Du skal være med til at sætte mål og handling bag arbejdsmiljøet på din arbejdsplads. Du bliver derfor en vigtig samarbejdspartner for ledelsen i det daglige arbejde med arbejdsmiljøspørgsmål.

Som arbejdsmiljørepræsentant bliver dine opgaver blandt andet:

- / at deltage i planlægningen af arbejdspladsvurderingen (APV)
- / at blive inddraget, når der sker større eller mindre forandringer på arbejdspladsen
- / at forebygge ulykker, arbejdsskader og sygefravær
- / at rådgive din arbejdsgiver om konkrete arbejdsmiljøproblemer
- / at sætte fokus på de kommende års arbejdsmiljøarbejde og kompetenceudvikling af arbejdsmiljøorganisationens medlemmer
- / at være et vigtig bindeled mellem kolleger og ledelse om, hvordan arbejdsmiljøforholdene fungerer i dagligdagen.

”

*Vi har lavet APV'en på en ny måde
- nemlig dialogbaseret. Jeg tror, at
det passer os bedre. Jeg har fået en
masse positive tilbagemeldinger.*



DU BLIVER KLÆDT PÅ TIL DET!

Nyvalgte arbejdsmiljørepræsentanter skal gennemføre den lovpligtige arbejdsmiljøuddannelse senest 3 måneder efter valget. Uddannelsen tager 3 dage.

I løbet af det første år har du ret til 2 dages supplerende uddannelse, og herefter har du ret til 1½ dages supplerende uddannelse årligt. Din arbejdsgiver har pligt til at sørge for, at du bliver tilbudt uddannelse, og skal betale omkostningerne.



”

Vi har styrket samarbejdet med ledelsen, og det gør, at jeg føler, at de lytter, og at der sker noget.

HK STØTTER DIG HELE VEJEN

Du skal give HK besked, når du er blevet valgt til arbejdsmiljørepræsentant, så du med det samme kan drage nytte af HK's tilbud. HK har specialudviklet kurser og konferencer for arbejdsmiljørepræsentanter. Vi holder dig opdateret med den nyeste arbejdsmiljøviden og giver mulighed for at danne netværk.

Hvis du har behov for råd og vejledning, kan du altid kontakte din lokale HK-afdeling. Det gælder konkrete arbejdsmiljøproblemer og spørgsmål om forebyggelse samt dit hverv som arbejdsmiljørepræsentant.



Det har været fedt at arbejde med APV'en og sikre, at der faktisk sker noget, hvis der kommer noget op – altså, at der bliver gjort noget ved tingene.

DU ER BESKYTTET SOM ARBEJDSMILJØREPRÆSENTANT

Du må som arbejdsmiljørepræsentant ikke stilles ringere på grund af de aktiviteter, der er forbundet med arbejdet som arbejdsmiljørepræsentant. Derfor er du beskyttet på samme måde som en tillidsrepræsentant.

I den forbindelse er det vigtigt, at du giver din lokale HK-afdeling besked om, at du er blevet valgt som arbejdsmiljørepræsentant. Du kan også kontakte HK på 7011 4545 - eller se mere på hjemmesiden HK.DK

HVORNÅR SKAL DER VÆRE EN ARBEJDSMILJØREPRÆSENTANT?

Er der flere end 9 ansatte på din arbejdsplads, siger loven, at der skal oprettes en arbejdsmiljøorganisation og vælges mindst én arbejdsmiljørepræsentant.

”

Jeg har været med til at implementere et initiativ om social kapital i hele den koncern, jeg er ansat i. Det virker rigtig godt.

”

Ledelsen og kollegerne har efterhånden indset, at hvis vi er mange om byrden og hjælpes ad, så er folk ikke så pressede.

HK DANMARK

Weidekampsgade 8
DK 2300 København S

HK@HK.DK
TELEFON +45 7011 4545

LÆS MEGET MERE PÅ WWW.HK.DK